

Mercoledì 25 gennaio 2023 ore 21.00

Il Comitato Regionale della FIDAL Toscana, in collaborazione con ASSITAL e il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un Webinar dal titolo:

" L'evoluzione della tecnica nei salti in estensione nel passaggio dalle categorie giovanili a quelle assolute"

*Come varia la tecnica nei salti in estensione quando l'atleta si avvia alla maturazione?
Quali accorgimenti deve usare il tecnico per sfruttare le maggiori capacità neuromuscolari degli atleti?*

Relatore: Prof. Michele Basile

Collaboratore Naz.le Settore Salti FIDAL

Orario: Ore 21.00 Introduzione

Ore 21.10 Intervento di Michele Basile

Ore 22.00 Tavola rotonda e discussione

Iscrizione €10 da pagarsi tramite bonifico ad ASSITAL su IBAN IT85B0503403272000000004529

Per iscriversi, inviare un'email a assital@tiscali.it con copia della ricevuta del bonifico indicando Nome, Cognome, Numero Tessera Fidal e Indirizzo e-mail per le comunicazioni, entro il giorno 23 gennaio.