

3000 M Siepi ALL TIME FEMMINILI (al 31 agosto 2021) - prime 20

1	9:54.71	Michalska Marzena	1975	JAKY-TECH APUANA/FIAMMO ORO PADOVA	2006
2	10:36.03	Pistilli Alessia	1991	ATLETICA FUTURA	2013
3	10:40.62	Santini Simona	1980	JAKY-TECH APUANA	2007
4	10:42.05	Orsi Sara	1977	ATLETICA SESTESE FEMMINILE	2002
5	10:42.55	Matese Camilla	1995	TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN	2015
6	10:45.99	Marchese Camille	1993	CUS PISA ATLETICA CASCINA	2014
7	10:52.09	Pizzamano Maddalena	2002	ATLETICA FIRENZE MARATHON	2020
8	10:56.82	Antola Irene	1988	ATLETICA LIVORNO	2014
9	10:58.22	Morelli Giulia	1997	ATLETICA LIVORNO	2017
10	10:59.88	Giachi Chiara	1982	ATLETICA 2005	2013
11	11:02.61	Mondin Arianna	1988	CUS PISA ATLETICA CASCINA	2011
12	11:10.27	Scantanburlo Giada	1997	ATLETICA GROSSETO BANCA DELLA MAREMMA	2015
13	11:11.34	Spagnoli Valentina	1994	ATLETICA LIVORNO	2015
14	11:18.58	Mariani Cristina	1994	TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN	2021
15	11:22.24	Napolitano Elisa	2003	ATLETICA GROSSETO BANCA DELLA MAREMMA	2021
16	11:28.91	Mugno Anna Laura	1987	G.S. IL FIORINO	2007
17	11:35.90	Misuri Lucrezia	2001	ATLETICA FIRENZE MARATHON	2021
18	11:45.18	Gabrielli Elisa	1974	ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA	2006
19	11:46.07	Gelli Sara	1980	ATLETICA SESTESE FEMMINILE	2009
20	11:49.12	Giarelli Camilla	2001	TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN	2018