

3000 M ALL TIME FEMMINILI (al 31 agosto 2021) - prime 100

| | | | | | |
|----|----------|------------------------|------|------------------------------------|------|
| 1 | 9:11.37 | Marconi Gloria | 1968 | TEAM SAHARA CLUB LIVORNO | 2002 |
| 2 | 9:18.85 | Artuso Cristiana | 1978 | CUS PISA ATLETICA CASCINA | 2014 |
| 3 | 9:21.43 | Conti Monica | 1964 | ASSI GIGLIO ROSSO BANCA TOSCANA | 1988 |
| 4 | 9:23.89 | Michalska Marzena | 1975 | JAKY-TECH APUANA/FIAMME ORO PADOVA | 2007 |
| 5 | 9:26.32 | Botticelli Silvia | 1968 | CUS C.R. FIRENZE | 1990 |
| 6 | 9:27.61 | Sani Sabrina | 1968 | ASSI GIGLIO ROSSO BANCA TOSCANA | 1990 |
| 7 | 9:28.04 | Bernabei Francesca | 1969 | CUS CA.RI.FI. FIRENZE | 1995 |
| 8 | 9:30.55 | Alagia Tiziana | 1973 | ATLETICA FIRENZE AVIS | 1998 |
| 9 | 9:32.3 | Bernardi Delirde Maria | 1969 | ATLETICA SANGIOVANNESE | 1991 |
| 10 | 9:33.88 | Lorenzi Natalina | 1976 | ASSI BANCA TOSCANA FIRENZE | 1998 |
| 11 | 9:37.4 | Di Napoli Patrizia | 1969 | CUS C.R. FIRENZE | 1988 |
| 12 | 9:37.45 | Gallorini Chiara | 1974 | ATLETICA SESTESE FEMMINILE | 1994 |
| 13 | 4:19.56 | Rungger Renate | 1979 | JAKY-TECH APUANA/GS FORESTALE | 2010 |
| 14 | 9:37.75 | Tabarrani Marta | 1963 | ATLETICA MASSA | 1982 |
| 15 | 9:37.92 | Aprile Giulia | 1995 | ATLETICA FIRENZE MARATHON | 2014 |
| 16 | 9:38.97 | Sbrissa Serenella | 1967 | CUS CA.RI.FI. FIRENZE | 1992 |
| 17 | 9:44.01 | Santini Simona | 1980 | JAKY-TECH APUANA | 2006 |
| 18 | 9:44.89 | Orsi Sara | 1977 | ATLETICA SESTESE FEMMINILE | 1999 |
| | 9:44.89 | Viola Simona | 1971 | ASSICURAZIONI GENERALI PROG. SP | 2004 |
| 20 | 9:45.17 | Settino Greta | 2003 | TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN | 2021 |
| 21 | 9:45.19 | Donati Sara | 1981 | CUS PISA ATLETICA CASCINA | 2015 |
| 22 | 9:45.5 | Melis Claudia | 1972 | GENSAN TOSCANA ATLETICA FEMMINILE | 1999 |
| 23 | 9:45.78 | Gaviglio Flavia | 1963 | TEAM LOTTI AL QUADRATO LIVORNO | 2003 |
| 24 | 9:45.94 | Parollo Valeria | 1972 | LIBERTAS LIVORNO | 1993 |
| 25 | 9:47.56 | Morelli Giulia | 1997 | ATLETICA LIVORNO | 2017 |
| 26 | 9:47.7 | Balletta Ausilia | 1976 | CUS CA.RI.FI. FIRENZE | 1996 |
| 27 | 9:48.03 | Del Fava Silvia | 1987 | ASICS FIRENZE MARATHON | 2011 |
| 28 | 9:48.75 | Bottini Laura | 1991 | CUS PISA ATLETICA CASCINA | 2013 |
| 29 | 9:50.59 | Dolce Claudia | 1984 | ASSI BANCA TOSCANA FIRENZE | 2005 |
| 30 | 9:50.85 | Gabrielli Elisa | 1974 | ATLETICA PIETRASANTA LANDUCCI | 1992 |
| 31 | 9:50.96 | Antola Irene | 1988 | ATLETICA LIVORNO | 2013 |
| 32 | 9:52.15 | Badii Gloria | 2001 | TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN | 2020 |
| 33 | 9:53.57 | Avanzinelli Elisa | 1974 | ATLETICA PROVINCIALE LUCCHESI | 1993 |
| 34 | 9:54.0 | Pieri Patrizia | 1962 | CUS FIRENZE | 1984 |
| 35 | 9:55.59 | Benigni Linda | 1995 | TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN | 2018 |
| 36 | 9:55.68 | Cavallini Denise | 1979 | ATLETICA APUANA FEMMINILE | 2005 |
| 37 | 9:55.9 | Menconi Claudia | 1963 | U.S. ATLETICA FIRENZE AVIS | 1994 |
| 38 | 9:56.16 | Lombardi Erica | 1984 | ATLETICA LIVORNO | 2002 |
| 39 | 9:56.44 | Carli Cristina | 1977 | TEAM SAHARA CLUB LIVORNO | 2001 |
| 40 | 9:56.52 | Costa Laura | 1988 | CUS PISA ATLETICA CASCINA | 2012 |
| 41 | 9:56.7 | Tenerani Assunta | 1971 | ATLETICA LIVORNO | 1989 |
| 42 | 9:57.7 | Storti Jole | 1967 | ATLETICA MASSA | 1993 |
| 43 | 9:58.24 | Teani Erika | 1980 | ATLETICA APUANA FEMMINILE C&B | 2001 |
| 44 | 9:58.4 | Fois Anna Maria | 1942 | CUS FIRENZE | 1975 |
| 45 | 9:58.68 | Bertuccelli Luciana | 1972 | ATLETICA LIVORNO | 1988 |
| 46 | 9:59.05 | Grewing Emanuela | 1977 | ATLETICA SESTESE FEMMINILE | 2000 |
| 47 | 9:59.7 | Lugetti Sandra | 1963 | ATLETICA LIVORNO | 1983 |
| 48 | 10:00.41 | Ferretti Caterina | 1999 | TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN | 2021 |
| 49 | 10:01.2 | Natali Francesca | 1978 | ATLETICA SESTESE FEMMINILE | 2003 |
| 50 | 10:01.5 | Poetto Catia | 1967 | ATLETICA LIVORNO | 1985 |

| | | | | | |
|-----|----------|--------------------------|------|-----------------------------------|-------------|
| 51 | 10:02.0 | Bientinesi Michela | 1968 | ATLETICA LIVORNO | 1987 |
| 52 | 10:02.24 | Marchese Camille | 1993 | CUS PISA ATLETICA CASCINA | 2014 |
| 53 | 10:02.51 | De Pasquale Silvana | 1960 | ATLETICA C.R. PISTOIA E PESCIA | 1998 |
| 54 | 10:02.9 | Malquori Martina | 1977 | ATLETICA PIETRASANTA BCC VERSILIA | 1998 |
| 55 | 10:02.96 | Matese Camilla | 1995 | TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN | 2015 |
| 56 | 10:02.97 | Fallani Francesca | 1986 | ASSI BANCA TOSCANA FIRENZE | 2005 |
| 57 | 10:03.07 | Baldini Federica | 1998 | CUS PISA | 2017 |
| 58 | 10:03.51 | Ruffini Sonia | 1992 | ATLETICA LIVORNO | 2012 |
| 59 | 10:03.62 | Romiti Barbara | 1972 | ATLETICA PROVINCIALE LUCCHESE | 1992 |
| 60 | 10:03.84 | Mohamed Mohamud Hodan | 1976 | ATLETICA RADIO CENTRO WEB | 2021 |
| 61 | 10:03.85 | Spighi Ilaria | 1999 | ATLETICA SESTESE FEMMINILE | 2021 |
| 62 | 10:03.90 | Pachetti Moira | 1989 | LIBERTAS RUNNERS LIVORNO | 2012 |
| 63 | 10:04.8 | Giannaccini Siria | 1969 | SAP LANDUCCI ARREDAMENTI | 1988 |
| 64 | 10:06.20 | Cioni Pamela | 1971 | ASSI GIGLIO ROSSO BANCA TOSCANA | 1992 |
| 65 | 10:07.43 | Scatena Giulia | 1980 | ATLETICA SESTESE FEMMINILE | 2001 |
| 66 | 10:07.88 | Matteucci Elena Carolina | 1971 | ASSI GIGLIO ROSSO BANCA TOSCANA | 1990 |
| 67 | 10:08.6 | Pinelli Paola | 1958 | ASSI GIGLIO ROSSO BANCA TOSCANA | 1985 |
| 68 | 10:08.63 | Brucioni Roberta | 1962 | LIBERTAS LIVORNO | 1985 |
| 69 | 10:08.91 | Bazzicalupo Miriam | 1991 | CUS PISA ATLETICA CASCINA | 2011 |
| 70 | 10:09.4 | Gini Patrizia | 1956 | LIBERTAS LIVORNO | 1983 |
| 71 | 10:10.33 | Spagnoli Anna | 1972 | ATLETICA FUTURA | 2015 |
| 72 | 10:10.50 | Silvino Serena | 1971 | ATLETICA LIVORNO | 1989 |
| 73 | 10:12.47 | Mazzarini Paola | 1968 | LIBERTAS LIVORNO | 1988 |
| 74 | 10:12.58 | Ceccanti Angela | 1968 | ATLETICA VINCI | 2007 |
| 75 | 10:13.1 | Ricci Mariana | 1969 | ATLETICA APUANA FEMMINILE | 1996 |
| 76 | 10:13.4 | Poetto Samanta | 1968 | ATLETICA LIVORNO | 1985 |
| 77 | 10:13.6 | Mazzini Rosa | 1965 | CARIPIT SPORT | 1992 |
| 78 | 10:13.8 | Delle Piane Paola | 1959 | ATLETICA LIVORNO | 1977 |
| | 10:13.8 | Piacentini Carla | 1961 | C.G.C. VIAREGGIO | 1987 |
| 80 | 10:14.45 | Cotza Maria | 1969 | ATLETICA MASSAROSA | 1985 |
| 81 | 10:14.9 | Giansante Rosalba | 1976 | CUS PISA | 1996 |
| 82 | 10:15.18 | Manfredi Ilaria | 1984 | ATLETICA APUANA FEMMINILE C&B | 2001 |
| 83 | 10:15.2 | Simonelli Laura | 1974 | ATLETICA PROVINCIALE LUCCHESE | 1993 |
| 84 | 10:15.30 | Coppi Aurora | 1966 | CUS C.R. FIRENZE | 1989 |
| 85 | 10:15.42 | Amedei Elisa | 1983 | ATLETICA APUANA FEMMINILE C&B | 2000 |
| 86 | 10:15.7 | Mazzei Erika | 1977 | LIBERTAS FIRENZE | 1996 |
| 87 | 10:16.21 | Faucci Elisa | 1977 | ASSI BANCA TOSCANA FIRENZE | 1998 |
| 88 | 10:16.55 | Franceschi Nicoletta | 1986 | G.S. LAMMARI | 2012 |
| 89 | 10:17.0 | Gherarducci Tiziana | 1960 | CUS Pisa | 1977 |
| 90 | 10:17.77 | Dardini Claudia | 1969 | G.S. LAMMARI | 2013 |
| 91 | 10:17.8 | Del Monte Bianca | 1973 | CUS CA.RI.FI. FIRENZE | 1992 |
| 92 | 10:17.94 | Sangalli Moretti Emma | 2001 | ATLETICA FIRENZE MARATHON | 2019 |
| 93 | 10:31.13 | Bottoni Enrica | 1997 | ATLETICA LIVORNO | 2021 |
| 94 | 10:18.30 | Beltrame Elisabetta | 1987 | G.S. LAMMARI | 2020 |
| 95 | 10:18.53 | Desideri Sara | 1987 | ATLETICA FUTURA ASD | 2013 |
| 96 | 10:19.26 | Lencioni Alessandra | 1973 | ASSI GIGLIO ROSSO BANCA TOSCANA | 1989 |
| 97 | 10:19.4 | Barbagli Sonia | 1959 | UNO A ERRE AREZZO | 1979 |
| 98 | 10:19.41 | Scidà Federica | 1989 | JAKY-TECH APUANA | 2008 |
| 99 | 10:19.51 | Mariani Cristina | 1994 | TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN | 2021 |
| 100 | 10:20.4 | Milani Monica | 1958 | ATLETICA LIVORNO | 1977 |