

3000 M siepi ALL-TIME MASCHILI (al 31 dicembre 2025) - primi 100

Pos.	Prestazione	Atleta	Anno	Nascita	Società	Stagione
1	8:27.34	Chiappinelli Yohanes	1997	MONTEPASCHI UISP	ATLETICA SIENA/CS CARABINIERI	2017
2	8:35.6	Volpi Roberto	1952	ASSI GIGLIO ROSSO		1977
3	8:36.08	Banchini Daniele	1974	BIOCINE SIENA		1995
4	8:43.51	Chericoni Paolo	1957	CUS PISA		1980
5	8:48.4	De Paolis Riccardo	1963	S.S. UNO A ERRE		1985
6	8:50.04	Vecchi Angelo	1962	TRATOS CAVI LIBERTAS SIENA		1994
7	8:50.8	Baldini Leo	1964	ATLETICA PIETRASANTA		1987
8	8:52.87	Treve Mattia	1970	TOSCANA ATLETICA		1995
9	8:53.0	Damele Rosolino	1953	CITROEN PISA		1980
10	8:53.02	Tagliaferri Giacomo	1962	GS LE PANCHE CASTELQUARTO		1984
11	8:53.69	Milani Marco	1960	LIBERTAS LIVORNO		1984
12	8:54.36	Cellai Alessandro	1969	ATLETICA LIVORNO		1987
13	8:55.43	Lambruschini Alessandro	1965	CARIPIT PISTOIA		1984
14	8:56.2	Chini Marco	1964	ASSI G.R. BANCA TOSCANA		1988
15	8:58.32	Silli Giovanni	2002	ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.		2025
16	8:58.80	De Luchi David	1969	TRATOS CAVI LIBERTAS SIENA		1994
17	8:58.97	Natali Paolo	1980	ASICS FIRENZE MARATHON		2010
18	8:59.13	Gasmi Abderrazzak	2001	TOSCANA ATLETICA FUTURA		2020
19	8:59.26	Spernanzoni Marco	1982	ATL. MASSIMO PELLEGRINI/CS AERONAUTICA		2002
20	8:59.90	Zanti Samuele	2005	ATL. LIBERTAS UNICUSANO LIVORNO		2025
21	9:00.45	Ettayq Said	1996	VIRTUS CR LUCCA		2014
22	9:02.2	Timpano Gianfranco	1952	CITROEN PISA		1980
23	9:02.08	Carbonetti Marco	1983	ASSI BANCA TOSCANA FIRENZE		2003
24	9:02.75	Ghergut Emanuel Daniel	1996	TOSCANA ATLETICA FUTURA		2025
25	9:03.00	Contran Umberto	1995	ATLETICA FUTURA		2016
26	9:03.60	Baroni Valerio	1976	VIRTUS CR LUCCA		1996
27	9:03.69	Marteddu Tito	1999	ATL. LIBERTAS UNICUSANO LIVORNO		2021
28	9:04.0	Calabretta Antonio	1946	ASSI GIGLIO ROSSO		1966
29	9:04.06	Grieco Domenico	1959	UNO A ERRE AREZZO		1988
30	9:04.2	Landi Aldo	1949	ASSI GIGLIO ROSSO		1970
31	9:04.47	Ghilarducci Andreas	2007	A.S. ATLETICA VIRTUS LUCCA		2025
32	9:04.8	Frassoni Roberto	1954	ASSI GIGLIO ROSSO		1978
33	9:06.36	Bellinvia Lorenzo	2003	CUS PISA		2023
34	9:06.76	Lorenzetti Maurizio	1963	ATLETICA MASSAROSA		1984
35	9:07.8	Cassi Roberto	1957	GS CASTELQUARTO		1981
36	9:10.00	Lemmi Luca	1988	ATLETICA LIVORNO		2014
37	9:10.9	Castellani Massimo	1954	ATLETICA MASSA		1980
	9:10.9	Fanelli Franco	1963	PRO SPORT FIRENZE		1985
39	9:11.23	Ambrogi Marcello	1969	UNO A ERRE AREZZO		1994
40	9:11.6	Ciani Ferdinando	1960	ASSI GIGLIO ROSSO		1980
41	9:12.11	Mosca Alberto	1978	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA		2009
42	9:12.13	Zampolini Francesco	1972	USAL MASSA-CARRARA		1991
43	9:12.87	Galantini Simone	1974	C.R. PISTOIA E PESCIA		1999
44	9:13.6	Del Sarto Ernesto	1962	ATLETICA MASSA		1983
45	9:13.8	Sbrana Andrea	1955	CUS PISA		1977
46	9:14.0	Mucciarelli Leonello	1955	UISP ATLETICA SIENA		1982
47	9:15.0	Giampieri Carlo	1945	ASSI GIGLIO ROSSO		1968
48	9:15.38	Duro Giacomo	1972	USAL MASSA-CARRARA		1994
49	9:15.54	D'Aloia Antonio	1962	TRATOS CAVI LIBERTAS SIENA		1990
50	9:15.8	Sambrotta Piero	1957	GS CASTELQUARTO		1983
	9:15.8	Grasso Carlo	1961	GS CASTELQUARTO		1983
52	9:16.1	Rotelli Marco	1967	ATLETICA M. PELLEGRINI		1992
53	9:16.43	Vannucci Luca	1980	POLISPORTIVA CORSO ITALIA PISA		2002
54	9:16.6	Bissiri Antonello	1956	UISP ATLETICA SIENA		1978
55	9:17.5	Innocenti Marco	1963	ATLETICA PIETRASANTA LANDUCCI ARREDAMENTI		1988

56	9:18.2	Conti Eliano	1956	ASSI GIGLIO ROSSO	1976
57	9:18.3	Leonetti Giorgio	1958	LIBERTAS LIVORNO	1979
58	9:18.4	Belloni Federico	1963	ATLETICA PIETRASANTA	1983
59	9:18.55	Lamnaouar Yassine	2005	TOSCANA ATLETICA JOLLY	2024
60	9:18.7	Ghezzi Alessio	1974	ATLETICA LIVORNO	1993
61	9:19.13	Mazzotta Marco	1960	ATLETICA LIVORNO	1984
62	9:19.3	Fialdini Giovanni	1964	ATLETICA MASSA	1986
63	9:19.6	Salvini Mario	1954	ATLETICA LIVORNO	1978
64	9:20.5	Ariani Claudio	1958	ATLETICA SIGNA	1981
65	9:20.7	Babici Silvano	1952	CGC VIAREGGIO	1979
66	9:21.01	Ricco Giacomo	1976	TOSCANA ATLETICA	2007
67	9:21.03	Mura Franco	1964	ASSI G.R. BANCA TOSCANA	1991
68	9:21.1	Nardini Francesco	1970	ATLETICA VIRTUS LUCCA	1991
69	9:22.81	Cervone Latena	2006	UISP ATLETICA SIENA	2024
70	9:23.0	Chucchiari Dario	1974	ATLETICA CAMAIORE	1993
71	9:23.1	Borzillo Aldo	1959	ATLETICA LIVORNO	1981
72	9:23.2	Bartolini Nello	1904	ASSI GIGLIO ROSSO	1932
73	9:23.59	Binelli Massimo	1969	ATLETICA LIVORNO	1989
74	9:23.6	Calvi Claudio	1953	ATLETICA LIVORNO	1973
75	9:24.39	Giovannelli Andrea	1986	VIRTUS LUCCA	2005
76	9:24.8	Ascari Eugenio	1959	ATLETICA CUS PISA	1977
77	9:24.9	Podetti Luigi	1975	CARIPIT SPORT	1994
78	9:25.1	Foti Danilo	1973	CUS PISA	1993
79	9:25.3	Milano Graziano	1972	BACCONI BELLIN VIA MICIOTTO	1990
80	9:25.85	Casella Augusto	2002	ATLETICA LIVORNO	2024
81	9:26.08	Proietti Vagaggini Marco	1996	MONTEPASCHI UISP ATLETICA SIENA	2016
82	9:26.51	Cipriani Lorenzo	1975	ASSI BANCA TOSCANA	1994
83	9:26.6	Mascione Riccardo	1959	ASSI GIGLIO ROSSO	1983
84	9:27.10	Aste Franco	1948	ASSI GIGLIO ROSSO	1984
85	9:27.4	Falchi Giorgio	1945	ASSI GIGLIO ROSSO	1967
86	9:28.2	Cindolo Giuseppe	1945	QUIKO MEC SPORT	1980
87	9:28.56	Ristori Alessio	1997	ATLETICA LIVORNO	2019
88	9:28.67	Banchelli Gabriele	1966	ATLETICA SESTESE MASCHILE	1989
89	9:28.8	Baldini Raffaello	1964	ATLETICA PIETRASANTA LANDUCCI ARREDAMENTI	1988
	9:28.8	Taddei Paolo	1948	ASSI GIGLIO ROSSO	1969
91	9:28.92	Casini Lorenzo	1997	ATLETICA FIRENZE MARATHON	2021
92	9:29.06	Pin Paolo	1974	LIBERTAS FIRENZE	1995
93	9:29.52	Copia Enzo	1987	ATLETICA FUTURA	2011
94	9:29.84	Venturini Alessandro	1960	CARIPIT SPORT	1983
95	9:30.3	Spano Giovanni	1961	ASSI GIGLIO ROSSO	1982
96	9:30.99	Zenere Arduino	1968	CARIPIT SPORT	1994
97	9:31.1	Geri Gabriele	1966	CARIPIT PISTOIA	1987
98	9:31.95	Bindi Giacomo	1978	ULIVETO UISP ATLETICA SIENA	1998
99	9:32.0	Lippi Giuseppe	1904	ASSI GIGLIO ROSSO	1932
100	9:32.2	Conti Massimiliano	1967	ASSI G.R.B.T.	1988