

3000 M siepi ALL-TIME FEMMINILI (al 31 dicembre 2025) - prime 30

Pos.	Prestazione	Atleta	Anno Nascita	Società	Stagione
1	9:54.71	Michalska Marzena	1975	JAKY-TECH APUANA/FIAMMO ORO PADOVA	2006
2	10:20.26	Pizzamano Maddalena	2002	ATLETICA FIRENZE MARATHON	2023
3	10:22.81	Sorrentino Erica	1998	ATLETICA LIBERTAS UNICUSANO LIVORNO	2022
4	10:36.03	Pistilli Alessia	1991	ATLETICA FUTURA ASD	2013
5	10:37.71	Mariani Cristina	1994	ATLETICA CASCINA	2025
6	10:39.27	Bernini Giulia	2006	TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN	2023
7	10:40.60	Succetti Alessandra	2001	ATL. LIBERTAS UNICUSANO LIVORNO	2025
8	10:40.62	Santini Simona	1980	JAKY-TECH APUANA	2007
9	10:42.05	Orsi Sara	1977	ATLETICA SESTESE FEMMINILE	2002
10	10:42.55	Matese Camilla	1995	TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN	2015
11	10:45.99	Marchese Camille	1993	CUS PISA ATLETICA CASCINA	2014
12	10:51.34	Paiotti Isotta	2008	ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA	2025
13	10:51.83	Puccetti Emma	2005	ATLETICA VIRTUS LUCCA	2025
14	10:56.82	Antola Irene	1988	ATLETICA LIVORNO	2014
15	10:58.22	Morelli Giulia	1997	ATLETICA LIVORNO	2017
16	10:59.88	Giachi Chiara	1982	ATLETICA 2005	2013
17	11:02.61	Mondin Arianna	1988	CUS PISA ATLETICA CASCINA	2011
18	11:10.27	Scantanburlo Giada	1997	ATLETICA GROSSETO BANCA DELLA MAREMMA	2015
19	11:11.34	Spagnoli Valentina	1994	ATLETICA LIVORNO	2015
20	11:15.94	Gallorini Emma Tiruneshe	2004	UISP ATLETICA SIENA	2024
21	11:20.65	Crosta Lucia	2002	CUS PISA	2023
22	11:22.24	Napolitano Elisa	2003	ATLETICA GROSSETO BANCA DELLA MAREMMA	2021
23	11:28.91	Mugno Anna Laura	1987	GS IL FIORINO	2007
24	11:35.90	Misuri Lucrezia	2001	ATLETICA FIRENZE MARATHON	2021
25	11:45.18	Gabrielli Elisa	1974	ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA	2006
26	11:46.07	Gelli Sara	1980	ATLETICA SESTESE FEMMINILE	2009
27	11:49.12	Giarelli Camilla	2001	TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN	2018
28	11:58.15	Pacifici Martina	1987	ASSI BANCA TOSCANA FIRENZE	2006
29	11:58.99	Simoni Laura	1991	ATLETICA CASCINA	2019
30	11:59.53	Vernacchio Stefania	1995	ATLETICA CASCINA	2017