

3000 M ALL-TIME MASCHILI (al 31 dicembre 2025) - primi 100

Pos.	Prestazione	Atleta	Anno Nascita	Società	Stagione
1	7:49.4	Gianni Del Buono	1943	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	1972
2	7:53.30	La Rosa Stefano	1985	M. PELLEGRINI BANCA DELLA MAREMMA/CS CARABINIERI	2009
3	7:57.53	Pellegrini Pietro	2001	ATLETICA FIRENZE MARATHON	2024
4	7:57.56	Meucci Daniele	1985	POLISPORTIVA CORSO ITALIA PISA/CS ESERCITO	2007
5	8:01.4	Grazzini Stefano	1952	ASSI GIGLIO ROSSO	1976
6	8:03.24	Cominotto Manuel	1990	ATLETICA FIRENZE MARATHON/CD ESERCITO	2013
7	8:03.27	Dini Lorenzo	1994	ATLETICA LIVORNO/FIAMME GIALLE	2014
8	8:03.77	Bedini Nicolò	2002	GP PARCO ALPI APUANE	2024
9	8:04.19	Alliegro Francesco	1999	ATL. LIBERTAS UNICUSANO LIVORNO	2024
10	8:05.13	Dini Samuele	1994	ATLETICA LIVORNO/FIAMME GIALLE	2015
11	8:05.25	Bouamer Omar	1989	GP PARCO ALPI APUANE	2021
12	8:06.94	Del Sarto Ernesto	1962	ATLETICA MASSA	1981
13	8:06.89	Chericoni Paolo	1957	CUS PISA	1980
14	8:07.24	Brunier Lorenzo	1996	GP PARCO ALPI APUANE	2025
15	8:08.7	Banchini Daniele	1974	BIOCINE SIENA	1995
16	8:08.84	Chiappinelli Yohanes	1997	MONTEPASCHI UISP ATLETICA SIENA/CS CARABINIERI	2018
17	8:09.01	Borromini Vittore Simone	2007	TOSCANA ATLETICA JOLLY	2023
18	8:10.08	El Otmani Said	1991	CUS PISA ATLETICA CASCINA	2013
19	8:11.1	Grasso Carlo	1961	GS CASTELQUARTO	1983
20	8:12.08	Santangelo Alessandro	2008	VIRTUS CR LUCCA	2025
21	8:12.73	Guerra Francesco	2001	GP PARCO ALPI APUANE	2021
22	8:13.08	Paglione leo	1991	ATLETICA FIRENZE MARATHON	2025
23	8:13.3	Baroni Armando	1955	CUS PISA	1979
24	8:13.41	Lorenzetti Maurizio	1963	ATLETICA MASSAROSA	1984
25	8:14.12	Pranno Andrea	1990	GP PARCO ALPI APUANE	2013
26	8:14.27	Capriani Valerio	1968	ATLETICA LIBERTAS FIRENZE	1993
27	8:15.08	Cito Maurizio	1986	ATL. CASTELLO	2011
28	8:17.4	Bosca Enrico	1957	CITROEN PISA	1979
29	8:18.46	Ragusa Davide	1989	ATLETICA FUTURA A.S.D.	2012
30	8:18.92	Mazzoni Leonardo	2005	TOSCANA ATLETICA JOLLY	2025
31	8:19.06	Rachedi Omar	1984	ATLETICA LIVORNO/CS CARABINIERI	2006
32	8:19.76	Polli Elia	1985	ATL. VIRTUS CR LUCCA	2015
33	8:20.76	Grieco Vincenzo	1999	ATLETICA CASTELLO	2023
	8:20.76	Da Via' Francesco	2001	GP PARCO ALPI APUANE	2025
35	8:21.02	Ghergut Emanuel Daniel	1996	TOSCANA ATLETICA JOLLY	2023
36	8:22.06	Tocco Luca	1986	GP PARCO ALPI APUANE	2014
37	8:22.33	Milani Marco	1960	PRO SPORT FIRENZE	1989
38	8:22.49	Bellino Giovanni	1988	ATLETICA FIRENZE MARATHON/FIAMME GIALLE	2013
39	8:22.8	Bernardis Bernardino	1957	ACCIAIERIE PIOMBINO	1977
40	8:23.0	Castellani Massimo	1954	ATLETICA MASSA	1979
41	8:23.4	Pozzi Sergio	1956	GS ORECCHIELLA	1979
42	8:23.8	Leandrini Stefano	1959	LIBERTAS LIVORNO	1981
43	8:23.96	Natali Paolo	1980	ASICS FIRENZE MARATHON	2003
44	8:24.36	Benzine Reda	1971	MONTEPASCHI UISP ATL. SIENA	2012
45	8:24.4	Tagliaferri Giacomo	1962	GS CASTELQUARTO	1983
46	8:24.9	Neri Alessandro	1957	ATLETICA PELLEGRINI GROSSETO	1978
47	8:25.12	Ricci Carmine	1952	CITROEN PISA	1981
48	8:25.4	Lotti Rossano	1975	PENTAFOGLIO ATLETICA LIVORNO	1997
49	8:25.43	Vallet Jean Pierre	2002	GP PARCO ALPI APUANE	2025
50	8:25.8	Babici Silvano	1952	CGC VIAREGGIO	1980
51	8:25.85	Patrucco Alessandro	1997	GP PARCO ALPI APUANE	2017
52	8:25.89	Baroni Valerio	1976	LIBERTAS FIRENZE	1999
53	8:26.2	Bogazzi Piero	1968	ATLETICA MASSA CARRARA LIBERTAS	1996
54	8:26.39	Treve Mattia	1970	TOSCANA ATLETICA	1997
55	8:26.4	Consigli Luca	1957	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	1976
	8:26.4	Nannicini Marco	1958	LIBERTAS LIVORNO	1977
57	8:26.54	Baiocchi Nicola	2005	ATLETICA LIVORNO	2023

58	8:26.60	Cellai Andrea	1969	ATLETICA LIVORNO	1987
59	8:28.1	Milani Stefano	1973	ATLETICA M. PELLEGRINI TERME DI SATURNIA	1995
60	8:28.52	Fauci Walter	1995	VIRTUS CR LUCCA	2022
61	8:28.76	Agostini Maurizio	1959	ATLETICA MASSAROSA	1984
62	8:28.9	Nutini David	1971	ASSI G.R.B.T.	1989
63	8:28.95	Borromeo Claudio	1963	CARIPIT SPORT	1989
64	8:29.12	Bascherini Stefano	1988	GP PARCO ALPI APUANE	2024
65	8:29.31	Pogliani Carlo	1985	GP PARCO ALPI APUANE	2020
66	8:29.5	Mazzola Claudio	1953	ACCIAIERIE PIOMBINO	1981
67	8:29.58	Gasmi Abderrazzak	2001	TOSCANA ATLETICA FUTURA	2020
68	8:29.65	Lemmi Luca	1988	ATLETICA LIVORNO	2012
69	8:29.67	Ettaqy Said	1996	ATLETICA VIRTUS CR LUCCA	2015
70	8:29.8	Baldini Leo	1964	ATLETICA PIETRASANTA	1985
71	8:30.01	Brancato Alessandro	1988	GP PARCO ALPI APUANE	2022
72	8:30.2	Sambrotta Piero	1957	ATLETICA PRATESE	1979
73	8:30.36	Lamnaouar Yassine	2005	TOSCANA ATLETICA JOLLY	2025
74	8:30.68	Falomi Simone	1971	E.G. DI BARATTI TEAM SAHARA	2001
75	8:30.8	Maury William	1963	ASSI FIRENZE	1981
76	8:30.90	Spernanzoni Marco	1982	ATL. MASSIMO PELLEGRINI/CS AERONAUTICA	2005
77	8:31.2	Falchi Giorgio	1945	ASSI FIRENZE	1966
78	8:31.29	Santangelo Massimiliano	1974	E.G. DI BARATTI TEAM SAHARA	2001
79	8:31.34	Filippini Enrico	1979	PIXAR ATLETICA LIVORNO	2000
80	8:31.9	Cavicchi Edoardo	1974	ATLETICA SESTESE MASCHILE	1992
81	8:32.10	Lambruschini Alessandro	1965	CARIPIT PISTOIA E PESCIA	1984
82	8:32.22	Del Papa Giuseppe	1967	PROSPORT ATL FIRENZE	
83	8:32.39	Rossi Matteo	2000	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA	2024
84	8:32.4	Calabretta Antonio	1946	ASSI FIRENZE	1970
85	8:32.44	Del Vecchio Antonio	2006	ATLETICA LIVORNO	2024
86	8:33.0	Sbrana Andrea	1955	CUS PISA	1979
87	8:33.10	Casini Lorenzo	1997	ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	2017
88	8:33.20	Bussotti Neves Junior Joao	1993	ATLETICA LIVORNO	2011
89	8:33.3	Biagi Francesco	1950	ASSI GIGLIO ROSSO	1979
90	8:33.4	Panichi Luca	1969	ASSI BANCA TOSCANA	1988
91	8:33.53	Infante Simone	1995	ATLETICA FUTURA A.S.D.	2016
92	8:33.6	Ciani Ferdinando	1960	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	1979
93	8:33.77	Carbonetti Marco	1983	ASSI BANCA TOSCANA FIRENZE	2003
94	8:33.9	Corti Claudio	1974	ATLETICA SESTESE	1993
95	8:34.0	Timpano Gianfranco	1952	CITROEN PISA	1979
96	8:34.12	Contran Umberto	1995	ATLETICA FUTURA A.S.D.	2016
97	8:34.2	Viani Mauro	1961	AS MASSAROSA	1979
98	8:34.22	Placanico Luca	1995	TOSCANA ATLETICA FUTURA	2016
99	8:34.29	Paparesta Gaetano	1964	CITROEN PISA	1982
100	8:34.30	Scuro Vincenzo	1987	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA	2008