

10000 M ALL-TIME FEMMINILI (al 31 dicembre 2025) - prime 100

Pos.	Prestazione	Atleta	Anno Nascita	Società	Stagione
1	32:36.25	Marconi Gloria	1968	TEAM SAHARA CLUB LIVORNO	2002
2	33:19.75	Rungger Renate	1979	JAKY-TECH APUANA	2007
3	33:42.36	Settino Greta	2003	TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN	2025
4	33:47.82	Tisi Patrizia	1971	TEAM LOTTI AL QUADRATO LIVORNO	2003
5	34:23.79	Tuccitto Alessia	1997	GS LAMMARI	2020
6	34:39.08	Menconi Claudia	1963	ATLETICA FIRENZE AVIS	1996
7	34:50.00	Del Fava Silvia	1987	ASICS FIRENZE MARATHON	2015
8	34:59.37	Caposieno Isabella	2002	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA	2025
9	35:04.45	Voliani Margherita	2005	ATL. LIBERTAS UNICUSANO LIVORNO	2025
10	35:18.70	Dardini Claudia	1969	GS LAMMARI	2009
11	35:26.62	Cavallini Denise	1979	JAKY-TECH APUANA	2007
12	35:28.62	Bernabei Francesca	1969	CUS FIRENZE CARIFI	1995
13	35:36.5	Gaviglio Flavia	1963	JAKY-TECH APUANA	2006
	35:36.5	Biagetti Laura	1990	GS LAMMARI	2021
15	35:37.42	Moressa Diletta	2002	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA	2024
16	35:46.58	Bottini Laura	1991	CUS PISA ATLETICA CASCINA	2013
17	35:50.51	Spighi Ilaria	1999	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA	2022
18	35:51.52	Ruffini Sonia	1992	ATLETICA LIVORNO	2014
19	35:53.9	Lorenzi Natalina	1976	ASSI BANCA TOSCANA FIRENZE	1998
20	35:58.6	Fabbro Rachele	1974	GS LAMMARI	2013
21	36:01.2	Passuello Cinzia	1971	JAKY-TECH APUANA	2006
22	36:09.04	Botticelli Silvia	1968	CUS CDR FIRENZE	1988
23	36:14.6	De Leo Palma	1977	GS LAMMARI	2014
24	36:18.11	Bottoni Enrica	1997	ATLETICA LIVORNO	2022
25	36:18.46	Pizzamano Maddalena	2002	ATLETICA FIRENZE MARATHON	2024
26	36:26.9	Leporatti Carla	1956	ASSI G.R.B.T.	1990
27	36:27.53	Senesi Alice	2003	TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN	2024
28	36:29.17	Cibei Margherita	1993	ATLETICA ALTA TOSCANA	2024
29	36:33.8	Ferretti Caterina	1999	TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN	2021
30	36:34.21	Di Sessa Tiziana	1966	JAKY-TECH APUANA	2007
31	36:37.0	Beltrame Elisabetta	1987	GS LAMMARI	2021
32	36:40.51	Orsi Sara	1977	ATLETICA SESTESE FEMMINILE	2001
33	36:42.74	Storti Jole	1967	ATLETICA MASSA	1992
34	36:49.73	Spalenza Debora	1997	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA	2024
35	36:51.93	Dallai Rossella	1970	TEAM SAHARA CLUB LIVORNO	2002
36	36:52.3	Avanzinelli Elisa	1974	ATLETICA PROVINCIALE LUCCHESI	1993
37	36:53.0	Vanzulli Marina	1962	ASSI BANCA TOSCANA FIRENZE	1995
38	37:08.82	Mucci Meri	1975	ASC SILVANO FEDI	2005
39	37:10.43	Rinaldo Maura	1969	JAKY-TECH APUANA	2007
40	37:10.73	Morigi Giovanna	1969	ATLETICA BACCONI E BELLINIA	1995
41	37:11.86	Proietti Federica	1987	GS LAMMARI	2024
42	37:21.61	Fragapane Jacopa	1969	ATLETICA 2005	2007
43	37:22.13	Konstantos Elena	1976	POLISPORTIVA CORSO ITALIA	2016
44	37:22.9	Bisori Nicoletta	1953	ASSI G.R.B.T.	1986
45	37:28.70	Basso Cecilia	1998	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA	2022
46	37:28.9	Grewing Emanuela	1977	ATLETICA SESTESE FEMMINILE	1999
47	37:31.2	Setti Francesca	1992	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA	2021
48	37:32.8	Ranfagni Grazia	1966	ATLETICA SESTESE FEMMINILE	1997
49	37:33.10	Mazzini Rosa	1965	CARIPIT SPORT	1993
50	37:34.73	Brazzoli Stefania	1991	GS LAMMARI	2024

51	37:36.29	Mugno Anna Laura	1987	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA	2022
52	37:41.63	Forte Francesca	2003	ATLETICA CASCINA	2025
53	37:42.10	Gianotti Tiziana	1968	ATLETICA CASTELLO	2017
54	37:43.50	Cerea Greta	2003	G.S. LAMMARI	2025
55	37:43.8	Benedetti Roberta	1974	ATLETICA FIRENZE AVIS	1999
56	37:56.85	Giachi Chiara	1982	ATLETICA 2005	2016
57	37:57.2	Matteucci Carolina	1971	ASSI G.R.B.T.	1991
58	38:02.5	Costadura Clara	1986	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA	2025
59	38:02.95	Vannucci Veronica	1977	ATLETICA CASTELLO	2018
60	38:03.27	Pol Giulia	1999	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA	2024
61	38:09.75	Cappelletti Martina	2001	ATLETICA CASTELLO	2024
62	38:09.76	Bertolotti Elena	1983	ATLETICA CASTELLO	2017
63	38:21.9	Piacentini Carla	1961	CGC VIAREGGIO	1987
64	38:22.49	Nieddu Raimonda	1987	G.S. LAMMARI	2022
65	38:26.32	Faucci Elisa	1977	ASSICURAZIONI GENERALI PROG. SP	2005
66	38:29.77	D'Arata Rosella	1965	GS LAMMARI	2012
67	38:30.6	Tabarrani Marta	1963	CUS CDR FIRENZE	1989
68	38:33.25	Spagnoli Anna	1972	ATLETICA FUTURA ASD	2014
69	38:38.6	Zacchei Sabrina	1966	ASSI G.R.B.T.	1991
70	38:38.61	Lugetti Sandra	1963	ATLETICA LIVORNO	1989
71	38:39.8	Gabrielli Elisa	1974	ATLETICA APUANA FEMMINILE	1996
72	38:40.8	Ricci Mariana	1969	ATLETICA APUANA FEMMINILE	1996
73	38:41.72	Barneschi Francesca	1984	ATETICA SESTINI FIAMME VERDI AREZZO	2016
74	38:42.52	Pini Prato Francesca	1968	ASSI BANCA TOSCANA FIRENZE	2007
75	38:44.2	Ceccanti Angela	1968	ATLETICA C.R. PISTOIA E PESCIA	2000
76	38:50.2	Sabatini Letizia	1967	ATLETICA SESTESE FEMMINILE	1997
77	38:51.15	Antonini Michela	1961	LIBERTAS LIVORNO	1994
78	38:51.23	Donati Sara	1981	ATLETICA APUANA FEMMINILE	2005
79	38:51.55	Corso Luisa	1973	GS LAMMARI	2012
80	38:52.48	Franceschi Nicoletta	1986	GS LAMMARI	2011
81	38:53.0	Romiti Barbara	1972	ATLETICA PROVINCIALE LUCCHESI	1992
82	38:57.47	Angella Rachele	1985	ATLETICA CASTELLO	2011
83	39:00.82	Ognissanti Maria rosa	1965	ATLETICA APUANA FEMMINILE	2005
84	39:01.1	Tratter Annamaria	1955	LIBERTAS LIVORNO	1987
85	39:03.36	De La Cruz Aguirre Luz Nadine	1986	GS IL FIORINO	2022
86	39:03.84	Marchetti Daniela	1978	ATLETICA 2005	2010
87	39:04.69	Marietta Claudia	1979	GS LAMMARI	2016
88	39:06.8	Bargellini Federica	1973	ATLETICA APUANA FEMMINILE	1996
89	39:12.39	Dore Barbara	1978	GS ATLETICA SIGNA	2017
90	39:13.00	Sassi Antonella	1958	UISP ATLETICA SENESE CONAD	1990
91	39:15.5	Mazzei Erika	1977	ATLETICA SESTESE FEMMINILE	1997
92	39:15.51	Zeroual Warda	1987	JAKY-TECH APUANA	2006
93	39:17.51	Cenni Genziana	1978	ATLETICA CASTELLO	2014
94	39:23.7	Spadoni Maria Luisa	1966	ATLETICA CASTELLO	2006
95	39:26.5	Immesi Lorenza Chiara	1990	ATLETICA CASTELLO	2021
96	39:26.54	Amedei Elisa	1983	ATLETICA APUANA FEMMINILE	2005
97	39:27.46	Canuto Elena	1994	ATLETICA CASTELLO	2018
98	39:32.08	Teani Erika	1980	ATLETICA APUANA FEMMINILE C&B	2001
99	39:32.26	Tazzioli Martina	1985	ATELTICA CAMAIORE	2007
100	39:35.0	Simonelli Laura	1974	ATLETICA CAMAIORE	1997