

# NORME TECNICHE DI PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI INDOOR 2026

Alle manifestazioni indoor del settore agonistico possono partecipare gli atleti/e Italiani e Stranieri appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores.

- Ogni atleta del settore agonistico può prendere parte ad un massimo di 2 gare per giornata, fatta eccezione per gli atleti Toscani del settore agonistico accreditati di un minimo di 6500 punti nel Decathlon e 4500 punti nell'Eptathlon nell'anno precedente, i quali possono partecipare ad un massimo di 3 gare. Gli atleti delle prove multiple non possono partecipare nella stessa giornata ad altre gare.
- Nei Campionati Toscani cadetti/e e ragazzi/e potranno partecipare ad un massimo di 1 gara individuale ed alla staffetta, mentre nelle altre gare potranno partecipare a due gare (staffetta compresa).

**C O R S E** (Tali norme sono valide nelle manifestazioni in cui non è prevista l'assegnazione del Titolo Toscano)

Nelle specialità di corsa piana gli atleti delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores M/F gareggiano in serie composte in base ai tempi di iscrizione, senza alcuna distinzione della categoria e regione di appartenenza.

Le serie dei 50-55-60m hs Allieve, Allievi. Juniores Maschili e quelle di corsa piana e ad ostacoli dei Ragazzi/e – Cadetti/e, sono composte categoria per categoria.

Per i 50, 55 e 60 m piani e 50, 55 e 60 m hs è prevista l'effettuazione di due prove distinte:

- 1^ prova per tutti gli iscritti e confermati
- 2^ prova in cui il numero delle serie è stabilito in base ai seguenti criteri:

Numero atleti confermati	1^ serie	2^ serie	3^ serie	
fino a 18	si	-	-	E' prevista una serie riservata agli Allievi/e solo quando risultino confermati almeno 20 atleti di questa categoria e nelle 2 o 3 serie della seconda prova non siano presenti almeno 6 Allievi o Allieve.
da 19 a 60	si	si	-	In questo caso si disputa una serie aggiuntiva che comprende gli Allievi/Allieve che, nella prima prova, abbiano ottenuto gli ulteriori 6 migliori tempi.
Oltre 60	si	si	si	

Nella prima prova delle gare di corsa piana e ad ostacoli gli atleti accreditati con i migliori tempi sono inseriti nella prima delle serie previste. Eventuali parità di tempo per l'ultimo posto disponibile in una qualsiasi delle serie previste sono risolte tramite verifica dei tempi al millesimo.

Nella seconda prova gli atleti che hanno ottenuto, nella prima prova, i migliori tempi sono inseriti nell'ultima delle serie previste.

In caso di eventuali sorteggi, resi necessari per risolvere i casi di parità per l'ammissione alla seconda prova, sono effettuati tenendo presente il ranking delle serie.

**C O R S E** (in occasione dei Campionati Toscani Indoor)

Nelle specialità di corsa di 50/55/60 piani e dei 50/55/60hs gli atleti gareggiano con batterie e finali, mentre tutte le altre gare si svolgono a serie, composte in base ai tempi di iscrizione, senza alcuna distinzione della categoria e regione di appartenenza. (Nelle corse a serie gli atleti/e accreditati dei migliori tempi sono inseriti nell'ultima delle serie previste)

Il numero delle finali è proporzionato al numero degli atleti confermati come segue:

Atleti confermati	Finale 1° - 6° posto	Finale 7 - 12° posto	Finale 13 - 18° posto	Finale distinta Allievi-Allieve Solo per atleti/e toscani
<b>Fino a 18</b>	si	-	-	E' prevista una serie riservata agli Allievi/e solo quando risultino confermati almeno <b>20</b> atleti di questa categoria e nelle 2 o 3 finali non siano presenti almeno 6 Allievi o Allieve. In questo caso si disputa una finale aggiuntiva che comprende gli Allievi/Allieve che, nelle batterie, abbiano ottenuto gli ulteriori 6 migliori tempi.
<b>Da 19 a 60</b>	si	si	-	
<b>Oltre 60</b>	si	si	Si	

In caso di eventuali sorteggi, resi necessari per risolvere i casi di parità per l'ammissione alle finali, sono effettuati tenendo presente il ranking delle batterie.

Nel caso che il numero degli atleti/e confermati nelle gare in cui sono previste batterie e finali sia tale da effettuare Finali Dirette, queste si svolgeranno negli orari previsti per le batterie.

**PARTECIPAZIONE ATLETI SENIOR 35 anni ed oltre alle gare di ostacoli e Peso**

Si informano le Società che, come negli scorsi anni, nelle gare ad ostacoli inserite nel calendario regionale è stata autorizzata la partecipazione degli atleti Senior 35 anni ed oltre laddove non si creino disagi a livello organizzativo.

## **ALTO – ASTA**

Per queste gare sono state definite le seguenti progressioni (non valide per le prove multiple):

**Asta Donne:** 2.35 - 2.55 - 2.70 – 2.85 – 3.00 - 3.15 – 3.30 – 3.40 – 3.50 – 3.60 – 3.70 poi di 5 cm. in 5 cm.

**Asta Uomini:** 2.40 - 2.60 – 2.80 – 3.00 – 3.15 – 3.30 – 3.45–3.60–3.75–3.90–4.05–4.20–4.35–4.45–4.55–4.65 poi di 5 cm. in 5 cm.

**Alto Donne:** 1.40 - 1.45 - 1.49 - 1.53 – 1.57 – 1.61 - 1.65 – 1.68 quindi di 2 cm. in 2 cm

**Alto Maschile:** 1.60-1.65-1.69-1.73-1.77-1.81-1.85–1.89–1.92–1.95–1.98–2.00-2.02 quindi di 2 cm. in 2 cm.

**Alto Cadetti:** 1.30 – 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.55 – 1.59 – 1.63 - 1.66 - 1.69 quindi di 2 cm. in 2 cm.

**Alto Cadette:** 1.20 – 1.30 – 1.35 – 1.38 – 1.41 – 1.44 – 1.47 – 1.49 quindi di 2 cm. in 2 cm.

**Asta Cadetti/e:** 1.80 – 1.90 - 2.00 – 2.10 – 2.20 – 2.30 – 2.40 – 2.50 – 2.60 – 2.70 quindi di 5 cm. in 5 cm.

**Alto Ragazzi/e:** 1,00 – 1,10 – 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - poi di 2 cm in 2 cm.

NON E' PREVISTA MISURA D'ENTRATA INFERIORE A QUELLA D'INIZIO PREVISTA.

Nel salto in alto saranno previste solo due prove per ogni misura fino ad 1,28 per le Ragazze e 1,31 per i Ragazzi; superate tali misure gli atleti/e avranno a disposizione tre tentativi per ogni misura successiva.

TUTTE LE PROGRESSIONI POTRANNO ESSERE MODIFICATE DAL DELEGATO TECNICO SULLA BASE DELLE MISURE DI ISCRIZIONE E DEL NUMERO DI PARTECIPANTI.

## **LUNGO - TRIPLO - PESO**

Quando non sia previsto diversamente dal programma orario delle manifestazioni del settore Assoluto, le gare sono effettuate con partecipazione mista A/J/P/S; i gruppi sono composti in base alle misure di accredito, tenendo presente che gli atleti con le migliori misure sono inseriti nell'ultimo gruppo.

La finale è disputata dai migliori 8 atleti/e classificati indipendentemente dalla categoria e dalla regione di appartenenza.

Gli allievi/allieve, tesserati per Società della Toscana, ammessi alla finale debbono essere comunque almeno 3 per cui vanno aggiunti quelli eventualmente mancanti.

***Nelle gare non valide per il titolo Toscano i Cadetti/e avranno a disposizione 3 tentativi, mentre in occasione dei Campionati Toscani i migliori 6 atleti avranno a disposizione anche i 3 prove di finale.***

***I ragazzi/e avranno tutti a disposizione 2 tentativi ed i migliori 8 atleti anche due prove di finale.***

## **PREMIAZIONI**

In occasione delle manifestazioni valide per l'assegnazione dei Titoli Toscani saranno premiati:

i primi 3 atleti/e Assolute, la prima promessa m/f, i primi 3 Juniores m/f, i primi 3 Allievi/e m/f, i primi 3 Cadetti/e, i primi 6 Ragazzi/e ed il primo 2014 e le prime 3 staffette di ogni categoria prevista nel programma orario.

Si ricorda alle Società che gli atleti/e debbono essere presenti all'orario del Ritrovo Giurie e Concorrenti, ferma restando la possibilità di confermare la partecipazione alla propria gara fino ad 1 ora prima della stessa.

Dando continuità agli accordi stabiliti fin dal 2009 con il CIP Regionale, questo Comitato Regionale, apre anche per il 2026 la partecipazione alle gare indoor del settore agonistico a tutti gli atleti tesserati CIP, secondo le modalità previste nell'art. 1 del Protocollo d'intesa fra Cip e Fidal.