

### Raduno Mezzofondo – Categoria Cadetti

| <b>SPECIALITA'</b> | <b>DATA</b>    | <b>LUOGO</b>           | <b>ORARIO</b> |
|--------------------|----------------|------------------------|---------------|
| MEZZOFONDO         | 25 Maggio 2023 | PRATO – Stadio Ferrari | 16:00         |

**Tecnico Responsabile: CLAUDIO PANNOZZO**

#### **ATLETI CONVOCATI**

##### Cadetti

| <b>COGNOME</b> | <b>NOME</b>      | <b>ANNO</b> | <b>SOCIETA'</b>              |
|----------------|------------------|-------------|------------------------------|
| ANGELI         | NICCOLO'         | 2008        | ATLETICA CALENZANO           |
| BATTISTA       | FILIPPO          | 2008        | LIBERTAS ATLETICA VALDELSA   |
| BIDAL          | NAOFAL           | 2008        | ATLETICA FIRENZE MARATHON    |
| DEL VICARIO    | MARCO            | 2009        | ATLETICA FIRENZE MARATHON    |
| DEL VICARIO    | MARCO            | 2009        | ATLETICA FIRENZE MARATHON    |
| FUSINI         | PIETRO           | 2008        | POL. RINASCITA MONTEVARCHI   |
| GUCCIONE       | GIULIO           | 2009        | ATLETICA VIRTUS LUCCA        |
| JACOVACCI      | GIULIO           | 2008        | ATLETICA FIRENZE MARATHON    |
| MAGISTRO       | MARCO            | 2008        | ATLETICA LIVORNO             |
| MANFREDI       | ANDREA           | 2008        | ATLETICA LIVORNO             |
| MAZZARELLA     | ALESSIO          | 2008        | ATLETICA FIRENZE MARATHON    |
| OGEOMO         | ELBENEZAR RENZAR | 2008        | ATLETICA BORGO A BUGGIANO    |
| POLESE         | NICCOLO'         | 2008        | ATLETICA FUTURA              |
| SACCOCCI       | TOMMASO          | 2008        | ATLETICA GROSSETO BANCA TEMA |
| SAMARITANI     | MATTEO           | 2008        | ATLETICA LIVORNO             |
| SANTANGELO     | ALESSANDRO       | 2008        | ATLETICA VIRTUS LUCCA        |
| SANTUCCI       | DANIELE          | 2008        | ATLETICA LIVORNO             |

##### Cadette

| <b>COGNOME</b>    | <b>NOME</b> | <b>ANNO</b> | <b>SOCIETA'</b>               |
|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| BALLERINI         | DILETTA     | 2008        | LIBERTAS ATLETICA VALDELSA    |
| BALLERINI         | GAIA        | 2008        | LIBERTAS ATLETICA VALDELSA    |
| CUCCHIARELLI      | CHIARA      | 2009        | ATLETICA FIRENZE MARATHON     |
| FASANO            | VIOLA       | 2009        | ATLETICA MARCIATORI MUGELLO   |
| GIAMBALVO DAL BEN | ESTER       | 2009        | ATLETICA FIRENZE MARATHON     |
| GIORNI            | SARA        | 2008        | LIBERTAS ATLETICA VALDELSA    |
| LANDINI           | SABRINA     | 2008        | ATLETICA GROSSETO BANCA TEMA  |
| PAIOTTI           | ISOTTA      | 2008        | ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA |
| RANDELLI          | FRANCESCA   | 2009        | ATLETICA FIRENZE MARATHON     |
| TOFANARI          | MICHELLE    | 2008        | ATLETICA FIRENZE MARATHON     |
| VARRIALE          | ESTHER      | 2009        | ATLETICA FIRENZE MARATHON     |

Attività svolta: esercitazioni di mobilità, prove di tecniche, lavoro misto, con ostacoli per i siepisti. Il volume e le distanze saranno concordate direttamente sul campo con gli allenatori presenti anche in base alle loro esigenze.

Si prega confermare la partecipazione degli atleti indicati, e dei loro tecnici sociali di riferimento, entro il giorno 22 Maggio, agli indirizzi e –mail [claudio.pannozzo60@gmail.com](mailto:claudio.pannozzo60@gmail.com) (3287067846) - [rebecca.grifoni@icloud.com](mailto:rebecca.grifoni@icloud.com) (3481749200) - [sfamiglianardi@hotmail.it](mailto:sfamiglianardi@hotmail.it)(3473122055)

Oltre agli atleti convocati, la partecipazione al raduno è libera nel numero massimo di ulteriori 10 atleti, previa comunicazione da parte della società di appartenenza, mediante l'invio del modello allegato a [cr.toscana@fidal.it](mailto:cr.toscana@fidal.it) entro e non oltre il 22 Maggio p.v.

**Si ricorda che tutti gli atleti convocati dovranno essere in regola con il tesseramento per la corrente stagione agonistica.**