

**Comitato Regionale TOSCANA**

**Raduno Mezzofondo – Categoria Allievi e Juniores**

| SPECIALITA' | DATA           | LUOGO                  | ORARIO |
|-------------|----------------|------------------------|--------|
| MEZZOFONDO  | 20 Aprile 2023 | PRATO – Stadio Ferrari | 16:00  |

Tecnico Responsabile: CLAUDIO PANNOZZO

**ATLETI CONVOCATI**

**Allievi**

| COGNOME     | NOME           | ANNO | SOCIETA'                            |
|-------------|----------------|------|-------------------------------------|
| BORROMINI   | VITTORE SIMONE | 2007 | TOSCANA ATLETICA JOLLY              |
| DEL CARLO   | EDOARDO        | 2006 | ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA       |
| DEL VECCHIO | ANTONIO        | 2006 | ATLETICA LIVORNO                    |
| LUZZI       | ELIA FRANCESCO | 2006 | ATLETICA LIBERTAS UNICUSANO LIVORNO |
| SIMONETTI   | SEBASTIANO     | 2006 | ATLETICA VIRTUS LUCCA               |
| VALVANI     | ALESSANDRO     | 2006 | ATLETICA CASCINA                    |

**Allieve**

| COGNOME   | NOME     | ANNO | SOCIETA'                            |
|-----------|----------|------|-------------------------------------|
| BERNINI   | GIULIA   | 2006 | TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN      |
| BORROMINI | FEDERICA | 2006 | ATLETICA CASCINA                    |
| BRIZZI    | VERONICA | 2006 | TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN      |
| GIANNELLI | ELEONORA | 2007 | ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA       |
| MARTINI   | GIORGIA  | 2007 | ATLETICA FIRENZE MARATHON           |
| PAOLETTI  | VIOLA    | 2007 | ATLETICA FIRENZE MARATHON           |
| SILVESTRI | GAIA     | 2007 | ATLETICA LIBERTAS UNICUSANO LIVORNO |
| TISSI     | SONIA    | 2006 | ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE           |

**Juniores M**

| COGNOME    | NOME        | ANNO | SOCIETA'                      |
|------------|-------------|------|-------------------------------|
| BAIOCCHI   | NICOLA      | 2005 | ATLETICA LIVORNO              |
| BERARDI    | MATTEO      | 2005 | ATLETICA CASCINA              |
| DA PRATO   | NICOLO'     | 2004 | ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA |
| FARALLI    | ANDREA      | 2004 | TOSCANA ATLETICA JOLLY        |
| MAZZONI    | LEONARDO    | 2005 | TOSCANA ATLETICA JOLLY        |
| NIHIMBAZWE | LIONEL      | 2005 | TOSCANA ATLETICA JOLLY        |
| TAOSS      | ABDERRAHMAN | 2004 | ATLETICA FIRENZE MARATHON     |

**Juniores F**

| COGNOME   | NOME       | ANNO | SOCIETA'                            |
|-----------|------------|------|-------------------------------------|
| BIFFOLI   | CAMILLA    | 2004 | ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE           |
| FRAQUELLI | CAROLINA   | 2004 | ATLETICA VIRTUS LUCCA               |
| ORSI      | GIULIA     | 2005 | ATLETICA VIRTUS LUCCA               |
| VANNUCCI  | DILETTA    | 2005 | ATLETICA PRATO                      |
| VOLIANI   | MARGHERITA | 2005 | ATLETICA LIBERTAS UNICUSANO LIVORNO |

## Comitato Regionale TOSCANA

Attività svolta: attività improntata su andature analitiche, esercitazioni di mobilità, prove di tecnica di corsa con focus frequenze/ampiezze.

Si prega confermare la partecipazione degli atleti indicati, e dei loro tecnici sociali di riferimento, entro il giorno 13 Aprile, agli indirizzi e –mail [claudio.pannozzo60@gmail.com](mailto:claudio.pannozzo60@gmail.com) (3287067846) - [rebecca.grifoni@icloud.com](mailto:rebecca.grifoni@icloud.com) (3481749200) - [sfamiglianardi@hotmail.it](mailto:sfamiglianardi@hotmail.it)(3473122055)

Oltre agli atleti convocati, la partecipazione al raduno è libera nel numero massimo di ulteriori 10 atleti, previa comunicazione da parte della società di appartenenza, mediante l'invio del modello allegato a [cr.toscana@fidal.it](mailto:cr.toscana@fidal.it) entro e non oltre il 13 Aprile p.v.

**Si ricorda che tutti gli atleti convocati dovranno essere in regola con il tesseramento per la corrente stagione agonistica.**