

**Raduno Mezzofondo – Categoria Allievi e Juniores**

<b>SPECIALITA'</b>	<b>DATA</b>	<b>LUOGO</b>	<b>ORARIO</b>
MEZZOFONDO	20 Aprile 2023	PRATO – Stadio Ferrari	16:00

**Tecnico Responsabile: CLAUDIO PANNOZZO**

**ATLETI CONVOCATI**

**Allievi**

<b>COGNOME</b>	<b>NOME</b>	<b>ANNO</b>	<b>SOCIETA'</b>
BORROMINI	VITTORE SIMONE	2007	TOSCANA ATLETICA JOLLY
DEL CARLO	EDOARDO	2006	ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA
DEL VECCHIO	ANTONIO	2006	ATLETICA LIVORNO
LUZZI	ELIA FRANCESCO	2006	ATLETICA LIBERTAS UNICUSANO LIVORNO
SIMONETTI	SEBASTIANO	2006	ATLETICA VIRTUS LUCCA
VALVANI	ALESSANDRO	2006	ATLETICA CASCINA

**Allieve**

<b>COGNOME</b>	<b>NOME</b>	<b>ANNO</b>	<b>SOCIETA'</b>
BERNINI	GIULIA	2006	TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN
BORROMINI	FEDERICA	2006	ATLETICA CASCINA
BRIZZI	VERONICA	2006	TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN
GIANNELLI	ELEONORA	2007	ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA
MARTINI	GIORGIA	2007	ATLETICA FIRENZE MARATHON
PAOLETTI	VIOLA	2007	ATLETICA FIRENZE MARATHON
SILVESTRI	GAIA	2007	ATLETICA LIBERTAS UNICUSANO LIVORNO
TISSI	SONIA	2006	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE

**Juniores M**

<b>COGNOME</b>	<b>NOME</b>	<b>ANNO</b>	<b>SOCIETA'</b>
BAIOCCHI	NICOLA	2005	ATLETICA LIVORNO
BERARDI	MATTEO	2005	ATLETICA CASCINA
DA PRATO	NICOLO'	2004	ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA
FARALLI	ANDREA	2004	TOSCANA ATLETICA JOLLY
MAZZONI	LEONARDO	2005	TOSCANA ATLETICA JOLLY
NIHIMBAZWE	LIONEL	2005	TOSCANA ATLETICA JOLLY
TAOSS	ABDERRAHMAN	2004	ATLETICA FIRENZE MARATHON

**Juniores F**

<b>COGNOME</b>	<b>NOME</b>	<b>ANNO</b>	<b>SOCIETA'</b>
BIFFOLI	CAMILLA	2004	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE
FRAQUELLI	CAROLINA	2004	ATLETICA VIRTUS LUCCA
ORSI	GIULIA	2005	ATLETICA VIRTUS LUCCA
VANNUCCI	DILETTA	2005	ATLETICA PRATO
VOLIANI	MARGHERITA	2005	ATLETICA LIBERTAS UNICUSANO LIVORNO

Attività svolta: attività improntata su andature analitiche, esercitazioni di mobilità, prove di tecnica di corsa con focus frequenze/ampiezze.

Si prega confermare la partecipazione degli atleti indicati, e dei loro tecnici sociali di riferimento, entro il giorno 13 Aprile, agli indirizzi e –mail **claudio.pannozzo60@gmail.com** (3287067846) - **rebecca.grifoni@icloud.com** (3481749200) - **sfamiglianardi@hotmail.it** (3473122055)

Oltre agli atleti convocati, la partecipazione al raduno è libera nel numero massimo di ulteriori 10 atleti, previa comunicazione da parte della società di appartenenza, mediante l'invio del modello allegato a [cr.toscana@fidal.it](mailto:cr.toscana@fidal.it) entro e non oltre il 13 Aprile p.v.

**Si ricorda che tutti gli atleti convocati dovranno essere in regola con il tesseramento per la corrente stagione agonistica.**