FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale TOSCANA

Raduno Corsa in Montagna Categorie Cadetti

SPECIALITA'	DATA	LUOGO	ORARIO
CORSA IN MONTAGNA	*7 e 8 APRILE*	*ABBADIA SAN SALVATORE*	*14:00*

Progetto Sviluppo Corsa in Montagna finalizzato alla partecipazione al Trofeo delle Regioni 2023

Tecnico Responsabile: LUCA PANICHI

Collaboratori : LEONARDO BENASSI - FRANCESCO MOTTOLA

Cadetti

COGNOME	*NOME*	*ANNO*	*SOCIETA'*
ANGELI	NICCOLO'	2008	ATLETICA CALENZANO
BATTISTA	FILIPPO	2008	LIBERTAS ATLETICA VALDELSA
CASINI	GIACOMO	2008	ATLETICA GROSSETO BANCA TEMA
DEL VICARIO	MARCO	2009	ATLETICA PRATO
FALDINI	DAVIDE	2008	ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA
GOSSMANN	ELIA	2008	ATLETICA MARCIATORI MUGELLO
GUCCIONE	GIULIO	2009	ATLETICA VIRTUS LUCCA
MANFREDI	ANDREA	2008	ATLETICA LIVORNO
MAGISTRO	MARCO	2008	ATLETICA LIVORNO
MANNINI	RICCARDO	2008	ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA
POLESE	NICCOLO'	2008	ATLETICA FUTURA
SAMARITANI	MATTEO	2008	ATLETICA LIVORNO
SANTANGELO	ALESSANDRO	2008	ATLETICA VIRTUS LUCCA

Cadette

COGNOME	*NOME*	*ANNO*	*SOCIETA'*
BALLERINI	DILETTA	2008	LIBERTAS ATLETICA VALDELSA
BALLERINI	GAIA	2008	LIBERTAS ATLETICA VALDELSA
BIANCALANI	OFELIA	2008	ATLETICA CALENZANO
FASANO	VIOLA	2009	ATLETICA MARCIATORI MUGELLO
GIORNI	SARA	2008	LIBERTAS ATLETICA VALDELSA

GIUNTA	SOFIA	2009	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA
PAIOTTI	ISOTTA	2008	ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA
DEL CARLO	VANESSA	2008	ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA
LISI	CAMILLA	2008	ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA
RANDELLI	FRANCESCA	2009	ATLETICA FIRENZE MARATHON
LANDINI	SABRINA	2008	ATLETICA GROSSETO BANCA TEMA
DE MARCO	VITTORIA	2009	ATLETICA CAMPI BISENZIO
TOFANARI	MICHELLE	2008	ATLETICA FIRENZE MARATHON

TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO ESSERE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO e LA CERTIFICAZIONE MEDICA

LOGISTICA

Gli atleti convocati alloggeranno all'Hotel Adriana (Via Serdini, 76 – Abbadia San Salvatore tel: 0577 778116)

Il costo per il trattamento di mezza pensione dalla cena del 07/04 alla prima colazione del 08/04 è di euro 60,00 da pagare al CR FIDAL Toscana al momento della conferma della partecipazione (IBAN IT07-G-05034-02807-000000001607).

Per gli atleti delle categorie Cadetti/e convocati, il CR FIDAL Toscana ha stanziato un contributo di 30 euro ciascuno, per cui dovrà essere pagata la restante parte (euro 30,00).

Il raduno è aperto anche agli atleti delle categoria Allievi e Juniores con spese a proprio carico.

Al momento della conferma dovranno essere indicati anche i tecnici partecipanti al raduno.
Anche per i tecnici il costo è di euro 60,00.

Le conferme dovranno essere inviate a cr.toscana@fidal.it entro le ore 12:00 di mercoledì 22 marzo 2023.

PROGRAMMA DEL RADUNO

Venerdì 7 Aprile:

- Entro le ore 14:00 — Sistemazione in albergo
- Ore 15,30 — Ritrovo allo Stadio Comunale di Abbadia San Salvatore
- Dalle 15.45 alle ore 16.45 — Allenamento su pista di atletica
- Dalle 17:00 alle 18:00 — Allenamento facoltativo in piscina (costo aggiuntivo di 5 euro)
- Ore 19:00 — Cena
- Ore 21:00 — Riunione Tecnica

Sabato 8 Aprile:

- Ore 08:00 — Colazione
- Ore 10:00 — Allenamento con esercitazioni di corsa in salita
- Ore 12:00 — Termine raduno