

Raduno Mezzofondo – Categoria Cadetti

SPECIALITA'	DATA	LUOGO	ORARIO
MEZZOFONDO	3 Febbraio 2022	Lucca – Campo Scuola M.Martini	15:00

Tecnico Responsabile: **CLAUDIO PANNOZZO**

ATLETI CONVOCATI

Cadetti

COGNOME	NOME	ANNO	SOCIETA'
BORROMINI	VITTORE SIMONE	2007	ATLETICA CASCINA
DUCHINI	ALESSANDRO	2007	ATLETICA GROSSETO BANCA TEMA
ESPUNA LARRAMONA	RUBEN	2007	ATLETICA FIRENZE MARATHON
MAGISTRO	MARCO	2008	ATLETICA CASCINA
MANFREDI	ANDREA	2008	ATLETICA LIVORNO
MASI	ANDREA	2007	PODISTICA CASTELFRANCHESE
MAZZARELLA	ALESSIO	2008	ATLETICA FIRENZE MARATHON
ORSI	AUGUSTO	2007	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA
SAMARITANI	MATTEO	2008	ATLETICA LIVORNO
SANTANGELO	ALESSANDRO	2008	ATLETICA FUCECCHIO
TRAVERSARI	ELIAS	2007	ATLETICA LIVORNO

Cadette

COGNOME	NOME	ANNO	SOCIETA'
BARDINE	CAROLINA	2008	LE PANCHE CASTELQUARTO
CORSI	SIMONA	2008	NUOVA ATLETICA LASTRA
DOMENICHINI	SOFIA	2007	ATLETICA GROSSETO BANCA TEMA
GIANNELLI	ELEONORA	2007	ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA
GIORNI	SARA	2008	AVIS SANSEPOLCRO
MARTINI	GIORGIA	2007	ATLETICA SESTESE FEMMINILE
PAIOTTI	ISOTTA	2008	ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA
PAOLETTI	VIOLA	2007	ATLETICA FIRENZE MARATHON
SARCHINI	GIACINTA	2007	ATLETICA SESTINI FIAMME VERDI
SILVESTRI	GAIA	2007	ATLETICA LIBERTAS UNICUSANO LIVORNO
TOFANARI	MICHELLE	2008	ATLETICA FIRENZE MARATHON

Attività svolta: esercitazioni tecniche e prove di potenza aerobica frazionata su terreno da cross. Il volume e le distanze saranno concordate direttamente sul campo con gli allenatori presenti anche in base alle loro esigenze.

Si prega confermare la partecipazione degli atleti indicati, e dei loro tecnici sociali di riferimento, entro il 31 gennaio all'indirizzo e-mail claudio.pannozzo60@gmail.com (3287067846)

Oltre agli atleti convocati, la partecipazione al raduno è libera nel numero massimo di ulteriori 15 atleti, previa comunicazione da parte della società di appartenenza, mediante l'invio del modello allegato a cr.toscana@fidal.it entro e non oltre il 28 gennaio p.v.