

Raduno Mezzofondo – Categoria Allievi e Juniores

SPECIALITA'	DATA	LUOGO	ORARIO
MEZZOFONDO	7 Aprile 2022	Livorno – Campo Scuola R.Martelli	15:30

Tecnico Responsabile: CLAUDIO PANNOZZO

ATLETI CONVOCATI

Allievi

COGNOME	NOME	ANNO	SOCIETA'
BAIOCCHI	NICOLA	2005	ATLETICA LIVORNO
CERVONE	LATENA	2006	ATLETICA UISP SIENA
DEL VECCHIO	ANTONIO	2006	ATLETICA LIVORNO
MAZZONI	LEONARDO	2005	TOSCANA ATLETICA FUTURA
PAGLIAI	NATNAEL	2005	TOSCANA ATLETICA FUTURA
REZGUI	AYMEN	2005	ATLETICA VIRTUS LUCCA
VALVANI	ALESSANDRO	2006	ATLETICA CASCINA

Juniores

COGNOME	NOME	ANNO	SOCIETA'
BELLINIA	LORENZO	2003	ATLETICA CUS PISA
DA PRATO	NICOLO'	2004	ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA
ESPUNA LARRAMONA	MIGUEL	2004	ATLETICA FIRENZE MARATHON
FARALLI	ANDREA	2004	TOSCANA ATLETICA FUTURA
MARSILI	PAOLO	2003	ATLETICA VIRTUS LUCCA
ROSSI	GIANMARCO	2004	ATLETICA VOLTERRA

Allieve

COGNOME	NOME	ANNO	SOCIETA'
BERNINI	GIULIA	2006	TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN
BORROMINI	FEDERICA	2006	ATLETICA CASCINA
BRIZZI	VERONICA	2006	TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN
DATI	SARA	2005	ATLETICA CAMAIORE
SENESI	MARINA	2005	ATLETICA VIRTUS LUCCA
TISSI	SONIA	2006	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE
VOLIANI	MARGHERITA	2005	ATLETICA LIBERTAS UNICUSANO LIVORNO

Juniores

COGNOME	NOME	ANNO	SOCIETA'
FORTE	FRANCESCA	2003	ATLETICA UISP SIENA
LASCHI	RACHELE	2004	ATLETICA FIRENZE MARATHON
MAGGIORELLI	ELENA	2003	ATLETICA LIVORNO
SENESI	ALICE	2003	TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN
SETTINO	GRETA	2003	TOSCANA ATLETICA EMPOLI NISSAN

Attività svolta: esercitazioni tecniche e prove di potenza aerobica frazionata su terreno da cross. Il volume e le distanze saranno concordate direttamente sul campo con gli allenatori presenti anche in base alle loro esigenze.

Si prega confermare la partecipazione degli atleti indicati, e dei loro tecnici sociali di riferimento, entro il 3 aprile all'indirizzo e-mail **claudio.pannozzo60@gmail.com** (3287067846) - **rebecca.grifoni@icloud.com** (3481749200) - **sfami-glianardi@hotmail.it** (3473122055)

Oltre agli atleti convocati, la partecipazione al raduno è libera nel numero massimo di ulteriori 10 atleti, previa comunicazione da parte della società di appartenenza, mediante l'invio del modello allegato a cr.toscana@fidal.it entro e non oltre il 1 aprile p.v.

ATTIVITÀ TECNICA - raduni

SPECIALITA'	DATA	LUOGO	ORARIO
<i>Mezzofondo</i>	<i>7 Aprile 2022</i>	<i>Livorno</i>	<i>15.30</i>
Categoria:		Allievi e Juniores	
Società:		Inserire la società di appartenenza	
Si richiede l'inserimento al raduno tecnico dei seguenti atleti non convocati:			

COGNOME	NOME	ANNO	categoria	Scadenza certificato medico

Timbro della società

Firma del Presidente