

Viene attivato un unico precorso regionale con DAD. Nella scheda di iscrizione deve essere indicata la società sportiva presso la quale verrà svolto il tirocinio (12h Esordienti + 12h Ragazzi e/o Cadetti) e il nominativo del tecnico che svolgerà il ruolo di tutor (Allenatore o Specialista).

BOZZA PROGRAMMA PreCORSO ISTRUTTORI

1° Incontro	Struttura Federale, Distanze, Attrezzi e Record	GIO	11/3	h18.00-22.00	Mazzantini Arena
2° Incontro	Filosofia del Coaching, Anatomia, Fisiologia, Crescita e sviluppo	VEN	12/3	h18.00-22.00	Ceccarelli
3° Incontro	Capacità Motorie, Motivazioni, Coordinazione e Apprendimento	MAR	16/3	h18.00-22.00	Vizzutti
4° Incontro	Talento, Kids Athletics, Utilizzo Attrezzi	VEN	19/3	h18.00-22.00	Luciani

L'orario potrà subire variazioni per esigenze organizzative

Entro il 22/3 gli iscritti dovranno indicare luogo, giorni e ore nei quali verrà effettuato il tirocinio

Tirocinio da 22/3 fino a 22/4 presso Centri CAS con supervisione

Al termine del periodo di tirocinio, Test presso centro di avviamento possibilmente in 2 sedi in giorni diversi (Es. Firenze, Livorno) o in alternativa test on-line sull'impostazione di una lezione per Esordienti o Ragazzi

Corso Istruttori

Verrà attivato nelle province (max.2) che avranno il maggior numero di iscritti al precorso (almeno 20). A tale scopo ciascun iscritto al precorso dovrà indicare le province nelle quali è disponibile a partecipare al corso.

Le lezioni teoriche si terranno con Didattica A Distanza; le lezioni pratiche verranno effettuate garantendo le opportune norme di sicurezza

Visto il gran numero di lezioni on-line saranno consentite max 3 giornate di assenza (12 ore)

BOZZA PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI

1° Modulo	Organizzazione Sportiva Atletica e Organ.Gare	(1UDT)	MER 28/4	h18:00 -20:00	Mazzantini	Teoria DAD
	Regolamenti e Giurie	(1 UDT)	MER 28/4	h20:00 –22:00	Petracchi	Teoria DAD
2° Modulo	Aspetti teorici Crescita e Basi anatomiche	(2UDT)	LUN 3/5	h18:00 -22:00	Gatteschi	Teoria DAD
	Metodologia dell'Insegnamento	(1UDT+1)	GIO 6/5	h18:00 -21:00	Nicolini	Teoria DAD

3° Modulo	Insegnamenti di Base Teoria del Movimento	(1UDT+1)	MAR 11/5	h18:00 -21:00	Nicolini	Teoria DAD
	Orientamenti Metodologici	(1UDP+1)	VEN 14/5	h18:00 -21:00	Vizzutti	Teoria DAD
	Psicologia	(1UDT)	MER 19/5	h18:00 -20:00	Nicolini	Teoria DAD
	Multilateralità e Prove Multiple Giovanili	(1UDT)	MER 19/5	h20.00- 22.00	Garbetti	Teoria DAD
	Test	(1UDT+1)	LUN 24/5	h18:00 -21:00	Vizzutti	Teoria DAD
4° Modulo	Meccanismi Energetici	(1UDT)	MER 26/5	h18.00- 20.00	Pannozzo	Teoria DAD
	Preparazione Motoria di Base Sviluppo Abilità	(1UDT)	MER 26/5	h20:00 -22:00	Giardi	Teoria DAD
	Sviluppo della Forza	(1UDP)	VEN 28/5	h18:00 -20:00	Giardi	Pratica
	Corsa Veloce e Staffetta	(1 UDP)	VEN 28/5	h20:00 -22:00	Vizzutti	Pratica
5° Modulo	Org.Mezzi di allenamento	(1UDT+1)	MAR 1/6	h18:00 -21:00	Ceccarelli	Teoria DAD
	Tecnica di base per la corsa	(1UDP)	VEN 4/6	h18:00 -20:00	Vizzutti	Pratica
	Pratica Mezzofondo	(½ UDP)	VEN 4/6	h20:00 -21:00	Pannozzo	Pratica
	Teoria Mezzofondo	(1 UDT)	MER 9/6	h18:00 -20:00	Pannozzo	Teoria DAD
	Teoria Marcia	(1 UDT)	MER 9/6	h20:00 -22:00	Mazzantini	Teoria DAD
	Teoria Ostacoli	(½ UDT)	LUN 14/6	h18.00- 19.00	Ceccarelli	Teoria DAD
	Programmazione Allenamento	(1 UDT)	LUN 14/6	h19.00- 21.00	Pannoz. Mazzan.	Teoria DAD
	Pratica Ostacoli	(1 UDP)	GIO 17/6	h18:00 -20:00	Ceccarelli	Pratica.
	Pratica Marcia	(½ UDP)	GIO 17/6	h20.00- 21.00	Mazzantini	Pratica.
6° Modulo	Fattori generali e potenziamento salti	(1UDT)	MAR 22/6	h18:00 -20:00	Mazzantini M	Teoria DAD
	Teoria Alto	(½ UDT)	MAR 22/6	h20.00- 21.00	Giardi	Teoria DAD
	Teoria Asta	(½ UDT)	MAR 22/6	h21.00- 22.00	Mansani	Teoria DAD
	Salto con Asta	(1UDP)	VEN 25/6	h18:00 -20:00	Mansani	Pratica
	Salto in Alto	(1UDP)	VEN 25/6	h20:00 -22:00	Giardi	Pratica
	Organizz. Mezzi allenamento Salti	(1UDP)	LUN 28/6	h18:00 -20:00	Mazzantini M	Pratica
	Salti in Estensione	(1UDP)	LUN 28/6	h20:00 -22:00	MazzantiniM	Pratica.
	7° Modulo	Organizzaz. Mezzi allenamento Lanci	(1UDT)	MER 30/6	h18:00 -20:00	Laudani
Teoria Lanci		(1UDT)	MER 30/6	h20.00-22.00	Belli	Teoria DAD
Giavelotto		(1UDP)	VEN 2/7	h18:00 -20:00	Belli	Pratica
Disco		(1UDP)	VEN 2/7	h20:00 -22:00	Laudani	Pratica
Martello		(1UDP)	LUN 5/7	h18:00 -20:00	Belli	Pratica
Peso		(1UDP)	LUN 5/7	h20:00 -22:00	Laudani	Pratica

Esami da definire

L'orario potrà subire variazioni per esigenze organizzative