

**Programma gare Manifestazione Regionale – Marina di Carrara 3 e 4 ottobre**  
**valida per l'assegnazione dei Titoli Toscani Allievi/e –Junior/Promesse/Assoluti e Master**  
**Organizzazione a cura delle Società della provincia di Massa Carrara**

<b>SABATO 3 OTTOBRE</b>		<b>MARINA di CARRARA (MS) - Campo Paradiso</b> Org.ne: Società delle Provincia
<i>MANIFESTAZIONE REGIONALE valida per l'assegnazione dei Titoli Toscani di Endurance Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi e Masters</i>		
<b>MASCHI</b>	<b>ORARIO</b>	<b>FEMMINE</b>
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
	15,40	Mt. 2000 St AF
MT. 2000 St AM	15,55	
	16,10	MT. 3000 St
MT. 3000 St	16,30	
	16,50	MT. 1500
MT. 1500	17,10	
<b>DOMENICA 4 OTTOBRE</b>		<b>MARINA di CARRARA (MS) - Campo Paradiso</b> Org.ne: Società delle Provincia
<i>MANIFESTAZIONE REGIONALE valida per l'assegnazione dei Titoli Toscani di Endurance Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi e Masters</i>		
<b>MASCHI</b>	<b>ORARIO</b>	<b>FEMMINE</b>
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	14,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
	15,10	MT. 3000 AF e JF
MT. 3000 AM e JM	15,30	
	15,50	Marcia Km. 5
Marcia km. 5	16,30	
	17,00	MT. 5000
MT. 5000 1^ serie	17,40	
MT. 5000 2^ serie	18,10	
MT. 5000 3^ serie	18,35	
MT. 5000 4^ serie	19,00	

**DISPOSIZIONI GENERALI**

**ACCESSO ALL'IMPIANTO:** La manifestazione è prevista a porte chiuse e l'accesso all'impianto sarà consentito a partire da 70' prima dell'inizio della gara, oltre agli atleti iscritti, anche ad un solo accompagnatore (maggiormente con un regolare tesseramento Fidal 2020) ed 1 tecnico per ogni atleta (regolarmente tesserato come tecnico) che dovranno essere comunicati dalla Società agli organizzatori [ernestolun1955@gmail.com](mailto:ernestolun1955@gmail.com) e per conoscenza a [cr.toscana@fidal.it](mailto:cr.toscana@fidal.it) entro le ore 14,00 **di giovedì 1 ottobre**.

Persone non tesserate e/o non sono indicate dalle Società non saranno ammesse agli impianti.

All'ingresso dovrà essere consegnato il modulo di autodichiarazione previsto e sarà consentito l'accesso dopo la misurazione della temperatura e se muniti di mascherina.

**CONFERMA ISCRIZIONI:**

**Tutti gli iscritti verranno considerati automaticamente confermati;** eventuali cancellazioni saranno effettuate dal Dirigente di Società utilizzando gli appositi moduli consegnati al ritrovo. Non saranno accettate iscrizioni sul campo.

**QUOTE ISCRIZIONI:** 3,00 € ad atleta gara per i toscani e € 7,00 per eventuali atleti fuori regione; le quote di iscrizione dovranno essere saldate in un'unica soluzione dall'accompagnatore della Società.

**CAMERA D'APPELLO:** Non sarà allestita alcuna camera d'appello, gli atleti si potranno presentare direttamente in partenza 15' prima della propria gara.

**SPOGLIATOI:** Non sarà consentito l'uso degli spogliatoi.

**PREMIAZIONI:** Sarà premiato con la maglia di Campione Toscano il primo classificato Assoluto, Promesse, Juniores, Allievi e Masters (per ogni fascia d'età) nelle gare previste.

**USCITA DALL'IMPIANTO:** Al termine delle proprie gare gli atleti dovranno lasciare l'impianto.

Restano valide tutte le altre indicazioni previste dai Disciplinari Fidal.