

Programma gare Manifestazione Regionale – Marina di Carrara 3 e 4 ottobre

valida per l'assegnazione dei Titoli Toscani Allievi/e –Junior/Promesse/Assoluti e Master

Organizzazione a cura delle Società della provincia di Massa Carrara

SABATO 3 OTTOBRE

MARINA di CARRARA (MS) - Campo Paradiso

Org.ne: Società delle Province

MANIFESTAZIONE REGIONALE valida per l'assegnazione dei Titoli Toscani di Endurance Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi e Masters

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
	15,40	Mt. 2000 St AF
MT. 2000 St AM	15,55	
	16,10	MT. 3000 St
MT. 3000 St	16,30	
	16,50	MT. 1500
MT. 1500	17,10	

DOMENICA 4 OTTOBRE

MARINA di CARRARA (MS) - Campo Paradiso

Org.ne: Società delle Province

MANIFESTAZIONE REGIONALE valida per l'assegnazione dei Titoli Toscani di Endurance Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi e Masters

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	14,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
	15,10	MT. 3000 AF e JF
MT. 3000 AM e JM	15,30	
	15,50	Marcia Km. 5
Marcia km. 5	16,30	
	17,00	MT. 5000
MT. 5000 1^ serie	17,40	
MT. 5000 2^ serie	18,10	
MT. 5000 3^ serie	18,35	
MT. 5000 4^ serie	19,00	

DISPOSIZIONI GENERALI

ACCESSO ALL'IMPIANTO: La manifestazione è prevista a porte chiuse e l'accesso all'impianto sarà consentito a partire da 70' prima dell'inizio della gara, oltre agli atleti iscritti, anche ad un solo accompagnatore (maggiorenne con un regolare tesseramento Fidal 2020) ed 1 tecnico per ogni atleta (regolarmente tesserato come tecnico) che dovranno essere comunicati dalla Società agli organizzatori ernestolun1955@gmail.com e per conoscenza a cr.toscana@fidal.it entro le ore 14,00 **di giovedì 1 ottobre**.

Persone non tesserate e/o non sono indicate dalle Società non saranno ammesse agli impianti.

All'ingresso dovrà essere consegnato il modulo di autodichiarazione previsto e sarà consentito l'accesso dopo la misurazione della temperatura e se muniti di mascherina.

CONFERMA ISCRIZIONI:

Tutti gli iscritti verranno considerati automaticamente confermati; eventuali cancellazioni saranno effettuate dal Dirigente di Società utilizzando gli appositi moduli consegnati al ritrovo. Non saranno accettate iscrizioni sul campo.

QUOTE ISCRIZIONI: 3,00 € ad atleta gara per i toscani e € 7,00 per eventuali atleti fuori regione; le quote di iscrizione dovranno essere saldate in un'unica soluzione dall'accompagnatore della Società.

CAMERA D'APPELLO: Non sarà allestita alcuna camera d'appello, gli atleti si potranno presentare direttamente in partenza 15' prima della propria gara.

SPOGLIAZOI: Non sarà consentito l'uso degli spogliatoi.

PREMIAZIONI: Sarà premiato con la maglia di Campione Toscano il primo classificato Assoluto, Promesse, Juniores, Allievi e Masters (per ogni fascia d'età) nelle gare previste.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine delle proprie gare gli atleti dovranno lasciare l'impianto.

Restano valide tutte le altre indicazioni previste dai Disciplinari Fidal.