



Con il patrocinio del Comune di Pontremoli



In collaborazione con:

SEMINARIO

La forza eccentrica come mezzo preventivo ed allenante negli sport individuali e di squadra

24 Ottobre 2025

Presso il Kinemovecenter
Via Veterani dello Sport - Pontremoli

Ore 8,30 accoglienza

Ore 9,00 Saluti Istituzionali

Ore 9,30 inizio lavori

Relatore Dott. Prof. **Gian Nicola BISCOTTI**

già coordinatore dip. performance PSG ed ex responsabile recupero infortunati FC internazionale

11,00 - 11,30 Coffee Break

Ore 11,30 esercitazioni pratiche a cura del relatore

Ore 13,00 fine lavori

con la partecipazione di :

Marco Del Medico

Tecnico settore velocità ed ex allenatore di Samuele Ceccarelli

Nadia Centoni

Ex Pallavolista della Nazionale Italiana

Matteo Leverotti

Atleta " Atletica Virtus Lucca" specialità mezzo fondo veloce

Per informazioni, modalità di iscrizioni e pagamento inquadra QC

"La partecipazione al seminario prevede il rilascio di 0,5 crediti formativi per i Tecnici tesserati con la Federazione Italiana di Atletica Leggera"



CONI
COMITATO REGIONALE TOSCANA
Massa Carrara

