

PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI 2026

1° Modulo	Organizzazione Sportiva Atletica e Organ.Gare	(1UDT)	LUN 13/4	h18:00 -20:00	Mazzantini R.	Presenza
	Regolamenti e Giurie	(1UDT)	LUN 13/4	h20:00 –22:00	Petracchi	Presenza
	Aspetti teorici Crescita e Basi anatomiche	(2UDT)	MER 15/4	h18.00- 22.00	CONI	DAD
2° Modulo	Psicologia	(1UDT)	VEN 17/4	h18:00 -20:00	Nicolini	Presenza
	Multilateralità e Prove Multiple Giovanili	(1UDT)	VEN 17/4	h20.00- 22.00	Garbetti	Presenza
	Metodologia dell’Insegnamento	(1UDT+1)	MAR 21/4	h18:00 -21:00	Vizzutti	Presenza
3° Modulo	Insegnamenti di Base Teoria del Movimento	(1UDT+1)	GIO 23/4	h18:00 -21:00	Nicolini	Presenza
	Metodologia dell’allenamento	(1UDT+1)	LUN 27/4	h18:00 -21:00	Nicolini	Presenza
	Corsa in Montagna	(1UDT)	MER 29/4	h18.00- 20.00	Panichi	DAD
4° Modulo	Fispes Fisdor	(1UDT)	MER 29/4	h20.00- 22.00	Marcoccia	DAD
	Test + Teoria Velocità	(2UDT)	MAR 5/5	h18:00 -22:00	Vizzutti	Presenza
	Meccanismi energetici	(1UDT)	GIO 7/5	h18.00- 20.00	Pannozzo	DAD
	Teoria Mezzofondo	(1 UDT)	GIO 7/5	h20:00 -22:00	Pannozzo	DAD
	Org.Mezzi di allenamento per la corsa	(1UDT)	LUN 11/5	h18:00 -20:00	Ceccarelli	Presenza
	Preparazione Motoria di Base Svil. Abilità Giosport	(1UDT)	LUN 11/5	h20:00 -22:00	Mazzantini R.	Presenza
5° Modulo	Teoria Sviluppo della Forza	(1 UDT)	MER 13/5	h18:00 -20:00	Belli	Presenza
	Prep.Motoria di Base pratica Giosport	(½ UDP)	MER 13/5	h21:00 -22:00	Garbetti	Pratica
	Selfguarding		VEN 15/5	h18.00-19.00	FIDAL	DAD
	Programmazione dell’allenamento	(1 UDT)	VEN 15/5	h19.00- 21.00	Pannozzo Mazzantini R.	DAD
	Teoria Ostacoli	(1 UDT)	MAR 19/5	h18:00 -20:00	Ceccarelli	Presenza
	Teoria Marcia	(1 UDT)	MAR 19/5	h20.00- 22.00	Passoni	Presenza
	Corsa Veloce e Staffetta	(1 UDP)	GIO 21/5	h18:00 -20:00	Vizzutti	Pratica
	Pratica Ostacoli	(1 UDP)	GIO 21/5	h20:00 -22.00	Ceccarelli	Pratica
	Pratica Mezzofondo	(1 UDP)	LUN 25/5	h18:00 -20:00	Colzi	Pratica
	Tecnica di base per la Corsa	(1UDP)	LUN 25/5	h20.00- 22.00	Vizzutti	Pratica
6° Modulo	Fattori generali e potenziamento salti	(1UDT)	MER 27/5	h18:00 -20:00	Mazzantini M.	Presenza
	Teoria Asta	(½ UDT)	MER 27/5	h20.00- 21.00	Sassi	Presenza
	Teoria Alto	(½ UDT)	MER 27/5	h21.00-22.00	Lemmi	Presenza

7° Modulo	Organizz. Mezzi allenamento Salti	(1UDP)	VEN 29/5	h18:00 -20:00	Mazzantini M.	Pratica
	Salti in Estensione	(1UDP)	VEN 29/5	h20:00 -22:00	Mazzantini M.	Pratica
	Sviluppo della Forza	(1 UDP)	MAR 9/6	h18:00 -20:00	Belli	Pratica
	Pratica Marcia	(1 UDP)	MAR 9/6	h20:00 -22:00	Passoni	Pratica
	Salto con Asta	(1UDP)	GIO 11/6	h17:00 -19:00	Sassi	Pratica
	Salto in Alto	(1UDP)	GIO 11/6	h19:00 -21:00	Lemmi	Pratica
	Teoria Peso	(1/2 UDT)	LUN 15/6	h18.00-19.00	Belli	Presenza
	Teoria Giavellotto	(1/2 UDT)	LUN 15/6	h19.00-20.00	Belli	Presenza
	Teoria Disco	(1/2 UDT)	LUN 15/6	h20:00 -21:00	Calzeroni	Presenza
	Teoria Martello	(½ UDT)	LUN 15/6	h21.00- 22.00	Vizzoni	Presenza
	Peso	(1UDP)	MER 17/6	h17:00 -18:00	Calzeroni	Pratica
	Disco	(1UDP)	MER 17/6	h18:00 -20:00	Calzeroni	Pratica
	Martello	(1UDP)	VEN 19/6	h17:00 -18:00	Vizzoni	Pratica
	Giavellotto	(1UDP)	VEN 19/6	h18:00 -20:00	Coslovich	Pratica

Tirocinio dal 1 giugno in poi

Esami : metà settembre