



Corso Istruttori 2026

Simone Petracchi – GGG Toscana

Corso Istruttori 2026 – C.R. Toscana



Indice

Le regole del Gioco

Il controllo delle scarpe (reg. 5.2 RT)

L'Assistenza (reg. 6 RT)

Reclami o appelli? (reg. 8 RT)



Le regole del gioco

Corso Istruttori 2026 C.R.Toscana



Le «regole del gioco»



RTI – Regolamento Tecnico Internazionale Ed. 2024 – con agg. 2026

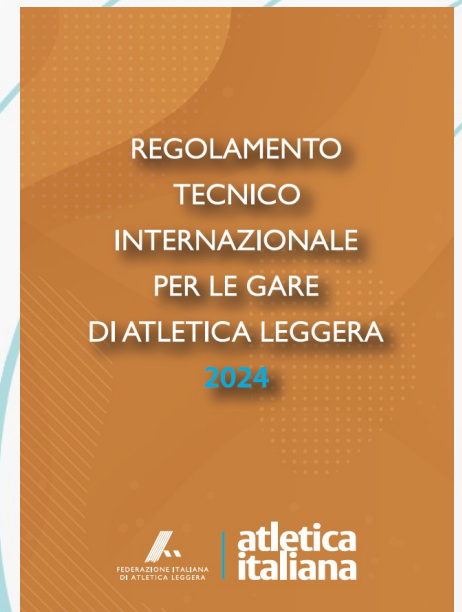
Regole della Competizione e Regole Tecniche (aggiornato al 2026)

<https://ggg.fidal.it/upload/files/GGG/CircVerb/RTI%202024%20con%20aggiornamenti.pdf>

RTI – Gli aggiornamenti alle regole dal sito WA

In lingua inglese:

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>





Le «regole del gioco»



- La Federazione
- Maglia azzurra
- Progetti FIDAL
- Federazione trasparente
- Centro Studi & Ricerche
- Master
- Salute
- Media
- Attività



3.3.2024

Simonelli argento, Dosso bronzo: Italia

Altre due meravigliose medaglie ai Mondiali indoor di Glasgow: secondo l'ostacolista Dosso con un fantastico record di 7.43 nei 60hs, terza la sprinter in 7.05 nei 60. Azzurri quattro p...

atletica italiana TV

atletica paralimpica

Attività

Safeguarding

GGG

Biglietti Roma 2024




- Abbigliamento manifestazioni internazionali
- Applicazione Salti in Estensione
- Casistica ed interpretazioni
- Disposizioni Applicative ed. 2025
- Linee Guida
- Manuale del Giudice per le gare Paralimpiche 2023
- Norme per le Scarpe da Atletica Leggera
- Norme Competizioni WMA - Master
- Regolamento Competizioni Nordic Walking 2023
- RTI ed.2024 con aggiornamenti WA (agg. 23/01/2026)
- RTI ed. 2024 (modifiche)
- Tablelle di Punteggio WA
- WA Competition & Technical Rules (ultima modifica 01.11.23)

GGG Toscana in aggiornamento a Campi Bisenzio

La Giornata di Aggiornamento Nazionale 2026 della Toscana, si è svolta a Campi Bisenzio (FI) nella giornata di sabato 17. Marzo scorso...

25.3.2026

- DIVENTA GIUDICE
- COMUNICATI E CIRCOLARI



Norme e Regolamenti italiani 2026

The screenshot shows the website of the Italian Athletics Federation (FIDAL). At the top left is the FIDAL logo and the text 'FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA'. Next to it is the 'atletica italiana' logo. To the right is the 'OMEGOR' logo. Further right are social media icons for Facebook, X, Instagram, and RSS, along with a search bar containing the text 'Cerca notizie, atlet' and a magnifying glass icon. Below this is a red navigation bar with the following items: a home icon, 'FIDAL', 'Norme&Regolamenti', 'Candidature', 'Calendario&Risultati', 'Statistiche', 'Classifiche', 'Graduatorie', and 'Assemblee 2024'. A blue arrow points from the 'Norme&Regolamenti' menu item to the main heading 'Norme e Regolamenti'. Below this heading, there are two sections: 'NORME GESTIONE ASSOCIATI 2026' and 'NORME E REGOLAMENTI 2026'. A red arrow points to the 'NORME E REGOLAMENTI 2026' section. The 'NORME E REGOLAMENTI 2026' section contains a list of links: 'Norme Attività 2026 - Disposizioni Generali' (agg. 23/1/2026), 'Norme Attività 2026 - Campionati Federali 2026' (agg. 23/1/2026), 'Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2026', 'Minimi di partecipazione Indoor, Cross e 10.000 su Pista 2026', 'Minimi di partecipazione Outdoor 2026', 'Requisiti per il riconoscimento di Atleta di Interesse Nazionale', 'Modulo richiesta partecipazione master stranieri a gare in Italia', and 'Interventi a sostegno delle società 2026'.

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

atletica
italiana

OMEGOR®

f X Instagram RSS

Cerca notizie, atlet

🏠 FIDAL Norme&Regolamenti Candidature Calendario&Risultati Statistiche Classifiche Graduatorie Assemblee 2024

Norme e Regolamenti

NORME GESTIONE ASSOCIATI 2026

Affiliazioni, Tesseramenti e Trasferimenti

- [Circolare: Termini e Modalità](#)
- [Disposizioni su Affiliazioni Tesseramenti e Trasferimenti](#) *agg. 23/1/2026*
- [Quote Associative - Diritti di Segreteria - Tasse Federali](#) *agg. 23/1/2026*
- [Messa in Mora Indennità Preparazione-Premio Formazione](#)
- [Modulistica](#)

NORME E REGOLAMENTI 2026

- [Norme Attività 2026 - Disposizioni Generali](#) *agg. 23/1/2026*
- [Norme Attività 2026 - Campionati Federali 2026](#) *agg. 23/1/2026*
- [Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2026](#)
- [Minimi di partecipazione Indoor, Cross e 10.000 su Pista 2026](#)
- [Minimi di partecipazione Outdoor 2026](#)
- [Requisiti per il riconoscimento di Atleta di Interesse Nazionale](#)
- [Modulo richiesta partecipazione master stranieri a gare in Italia](#)
- [Interventi a sostegno delle società 2026](#)



La struttura del Regolamento

Regole della Competizione (RC): da 1 a 33 RC

- aspetti organizzativi e gestionali della manifestazione;

Comprendono le Norme Generali, sugli Ufficiali di Gara e sui Primati Mondiali

Regole Tecniche (RT): da 1 a 57 RT

- **COMPREDONO TUTTE LE «REGOLE DELLE GARE»;**

Ossia le norme che regolano gare su pista (corse e concorsi), gare su pista corta (indoor) e gare no stadia (cross, corsa e marcia su strada, corsa in montagna e corse nella natura / *trail running*)



Il controllo delle scarpe

Corso Istruttori 2026 C.R.Toscana



Le Regole di riferimento

Nel RTI la Regola di riferimento è la Regola 5.2 RT secondo cui

«I concorrenti possono gareggiare a piedi nudi o con scarpe per Atletica su uno o entrambi i piedi. Gli atleti devono attenersi a tutti i Regolamenti relativi all'uso delle scarpe per Atletica approvati dal Consiglio.»

Le informazioni per noi più importanti, però, sono contenute nel Libro C2.1A, denominato «Regolamento per le scarpe da atletica». Qui vengono date le definizioni delle tipologia di scarpe, quali requisiti devono possedere per essere utilizzabili e sotto quali condizioni possono esserci delle deroghe.



REGOLAMENTO PER LE SCARPE DA ATLETICA

(Approvato dal Council WA il 22 dicembre 2021 ed in vigore dal 1 gennaio 2022)

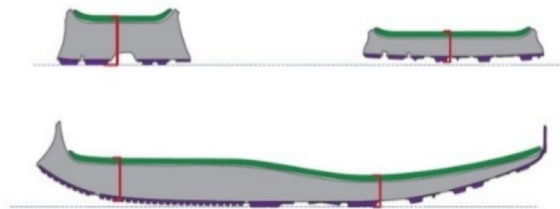


Le Regole di riferimento

Ricordiamo le *caratteristiche standard* che ci vengono fornite da queste Regole...

- massimo 11 alloggiamenti per i chiodi e possono essere usati fino ad 11 chiodi per ciascuna scarpa;
- lunghezza chiodi → 12mm per Alto/Giavellotto – 9mm per le competizioni outdoor – 6mm per le competizioni indoor (salvo diversa disposizione)
- spessore della suola:
 - corse (anche ostacoli e siepi) → 20mm
 - concorsi (chiodate o no) → 20mm
 - Strada (corse e marcia) → 40mm
 - cross → 20mm per le chiodate e 40mm per scarpe senza chiodi
 - montagna e trail → qualsiasi spessore

Figura (a) – Misurazione dello spessore della suola



Non spetta al GGG effettuare i *controlli sullo spessore* della suola in quanto non si tratta di semplici operazioni, ma vengono svolte da laboratori specializzati.



Le procedure di controllo

Quali sono la modalità di esecuzione dei controlli?

- ✓ In ogni manifestazione sarà compito dell'Arbitro della Camera d'Appello, incaricare un Giudice affinché provveda (dopo la gara) ad effettuare i previsti controlli. (se assente sarà il Direttore di Riunione)
- ✓ Nelle manifestazioni internazionali dovranno essere effettuati almeno **7 controlli giornalieri**, a campione
- ✓ Nelle manifestazioni nazionali dovranno essere effettuati almeno **5 controlli giornalieri**, a campione;
- ✓ Nelle manifestazioni regionali e provinciali saranno effettuati almeno **3 controlli**, ma mai più di 5;
- ✓ **In aggiunta**, il controllo scarpe viene effettuato ogni volta che viene stabilito un record italiano, europeo o mondiale.
- ✓ Ulteriori controlli, in via eccezionale, potranno essere richiesti al Giudice addetto, da parte degli Arbitri delle singole gare, qualora nutrano dubbi sulla regolarità di una o più scarpe utilizzate dagli atleti.
- ✓ **Non sono previsti controlli, relativamente al modello di scarpa utilizzata, preliminari** in Call Room.



Le esclusioni dai controlli

Chi è *escluso* dai controlli?

- Atleti nelle manifestazioni riservate alle scuole
- Atleti delle manifestazioni esclusivamente Master
- Atleti delle categorie promozionali (ragazzi/e e cadetti/e)
- Atleti delle manifestazioni non competitive





La piattaforma online – I controlli e le procedure

La World Athletics, per facilitare la verifica delle scarpe, ha recentemente introdotto una *piattaforma online* dove sono censite tutte le scarpe.

Tale piattaforma può essere raggiunta al seguente link: <https://certcheck.worldathletics.org>

The screenshot shows the 'SHOE CHECKER' interface on the World Athletics website. At the top, it features the World Athletics logo and the text 'LIST OF APPROVED ATHLETIC SHOES'. Below this, the title 'SHOE CHECKER' is centered. A link for 'Full list' is provided. The main instruction reads: 'Please type the Model Name or the Model Number of the shoe to search for a shoe within the List of Approved Athletic Shoes'. A search input field is present with a clear button (X) on the right side.



La piattaforma online – I controlli e le procedure

Sarà sufficiente inserire il *nome della marca/modello* o il *numero del modello* per verificare lo stato di una scarpa.

La piattaforma come informazioni sulla scarpa ci da:

- stato della scarpa → **approvata/non approvata**
- per quali gare è approvata
- se è una scarpa da sviluppo (blu o giallo)
- data di messa in commercio
- Se la scarpa è un “prototipo” può essere utilizzata, ma l’atleta deve presentare la specifica autorizzazione WA

Full list

Please type the Model Name or the Model Number of the shoe to search for a shoe within the List of Approved Athletic Shoes

 X

Adidas - Adizero LJ



Photo indicative only. Actual colours may vary

APPROVED

For Competition for:

- Track Events
- Jumping Events
- Throwing Events
- Road Races (including Track Race Walking Events)
- Cross Country Races
- Mountain and Trail Races

Development Shoe: No

Available for Sale from: 31 DEC 1999*

* Default date for shoes approved before March 2024



La piattaforma online – I controlli e le procedure

Full list

Please type the Model Name or the Model Number of the shoe to search for a shoe within the List of Approved Athletic Shoes

Vanish Carbon 2 X

Altra Running - Vanish Carbon 2




Photo indicative only. Actual colours may vary

EXPIRED

The approval of this Development Shoe has expired as of 22 APR 2024 and the shoe may no longer be worn in any World Rankings Competition.

Development Shoe: Yes
Expiry Date: 22 APR 2024

Se la scarpa non è presente nella suddetta lista WA si procederà con la **squalifica** dell'atleta nella gara in cui sono state utilizzate;

e nei risultati sarà specificato come **DQ TR5.2**



L'Assistenza (reg. 6 RT)

Corso Istruttori 2026 C.R.Toscana



I – Trattamento medico

Ai fini della regola È PERMESSO

Trattamento medico effettuato da personale medico predisposto dagli Organizzatori anche all'interno della zona di gara; oppure all'esterno della zona di gara da parte del personale medico delle squadre partecipanti. (*)NOTA

In nessun caso l'intervento medico potrà ritardare la gara o le prove degli atleti nell'ordine stabilito.

Un atleta deve ritirarsi dalla gara se gli è ordinato dal Medico Ufficiale della manifestazione



(****) NOTA – DEFINIZIONE DI «ZONA DI GARA»**

La zona di gara, che normalmente è delimitata da una barriera fisica, si definisce come l'area in cui la competizione si svolge e il cui accesso è limitato, ai sensi delle Regole e dei Regolamenti, agli atleti partecipanti ed al personale autorizzato.





2 – Prestare o ricevere assistenza

✓ **Ogni atleta che dà o riceve assistenza all'interno della zona della competizione durante una gara deve essere ammonito e, in caso di seconda ammonizione, squalificato;**

(inclusi i casi di segnalazione dei tempi intermedi e di rifornimento non autorizzato).

✓ **In caso di squalifica, ogni prestazione realizzata fino a quel momento nello stesso turno di gara, non sarà ritenuta valida.**



3 - Ai fini della regola E' ASSISTENZA NON CONSENTITA:

3.1 Fare l'andatura da parte di persone non partecipanti alla corsa, da corridori o marciatori doppiati o in procinto di esserlo; (possibilità di squalifica senza precedente ammonizione)

3.2 Il possesso ed uso nel luogo di gara di apparecchi vietati (registratori, radio, cd, ecc.);

3.3 L'uso di espedienti sleali che consenta all'utilizzatore di ottenere un vantaggio che non avrebbe ottenuto altrimenti.



3 - Ai fini della regola E' ASSISTENZA NON CONSENTITA:

3.5 Fornire consigli o altre forme di supporto da parte di qualsiasi addetto non coinvolto nella competizione o che, in quel momento, ricopra uno specifico ruolo (per esempio consigli tecnici, indicare il punto di stacco in una gara di salto in estensione, se non per evidenziare un fallo, tempi o distacchi in una corsa, ecc.).

Il tecnico/dirigente o atleta che terrà un simile comportamento sarà prima ammonito, al ripetersi sarà espulso dal luogo di gara



3 - Ai fini della regola E' ASSISTENZA NON CONSENTITA:

**3.6 Ricevere un aiuto fisico da un altro atleta (diverso da recuperare la posizione eretta)
che aiuti a progredire nella corsa**

**(possibilità di squalifica senza
precedente ammonizione)**





6.4 Ai fini della regola i seguenti comportamenti NON SONO assistenza: (PERMESSI)

- 1) Comunicazioni tra atleti e allenatori posti fuori dalla zona di gara; **attenzione!!!!Se è presente una postazione per tecnici all'interno del campo di gara le restrizioni sono più pressanti****

- 2) Trattamento medico effettuato da personale medico nel rispetto della regola 6.1 RT;**

- 3) Forme di protezione personale per scopi medici (bendaggi, cinture, ecc.), che l'Arbitro ed il medico hanno il diritto di verificare;**



6.4 Ai fini della regola i seguenti comportamenti NON SONO assistenza: (PERMESSI)

4) Strumenti portati personalmente dagli atleti durante una corsa (cardiofrequenzimetri, sensori di andatura...), a patto che tali dispositivi non siano utilizzati per comunicare con altre persone;





6.4 Ai fini della regola i seguenti comportamenti **NON SONO** assistenza: (**PERMESSI**)

5) **Visione**, da parte degli atleti partecipanti ai **Concorsi**, di immagini di precedenti prove, registrate per loro da parte di persone **non collocate nella zona di gara** (vedi Nota alla RT 6.1).

Il dispositivo di visualizzazione o le relative immagini **non devono essere portate nella zona di gara** oltre l'area immediata in cui si trovano coloro che forniscono la registrazione. Per garantire una migliore visione delle immagini, l'atleta può tenere in mano il dispositivo mentre comunica con le persone che hanno registrato le immagini.



6.4 Ai fini della regola i seguenti comportamenti NON SONO assistenza: (PERMESSI)

6) cappelli, scarpe, guanti, articoli di abbigliamento forniti agli atleti nelle postazioni ufficiali;





6.4 Ai fini della regola i seguenti comportamenti NON SONO assistenza: (PERMESSI)

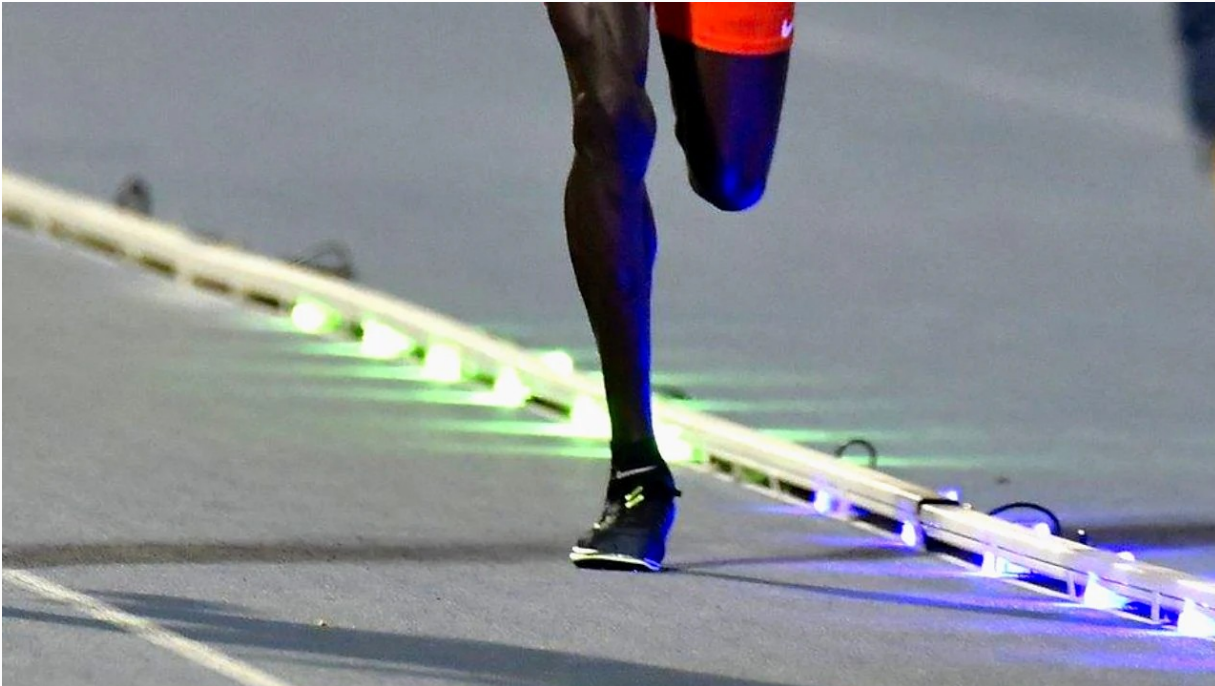
7) Ricevere supporto fisico da un Ufficiale di gara o altra persona designata dagli organizzatori per recuperare la posizione eretta o per ricevere assistenza medica;





Ai fini della regola **NON È assistenza:(PERMESSO)**

8) Luci elettroniche o apparecchi simili indicanti i tempi progressivi durante una corsa, incluso il record.



Le "**WaveLight**" sono un sistema di illuminazione LED utilizzato per aiutare gli atleti a mantenere un ritmo costante e, in alcuni casi, per stabilire nuovi record.

Il sistema consiste in una serie di luci LED posizionate lungo la pista che si accendono in modo programmato, indicando un passo di gara predefinito,



INTERPRETAZIONE WA alla Regola 6RT - Assistenza

La RT 6 è stata oggetto di un costante cambiamento negli ultimi anni per riflettere sul modo in cui viene condotta l'Atletica Leggera, per rispettare il ruolo degli allenatori, per gestire l'innovazione e i nuovi prodotti, ecc.

Le modifiche a queste Regole sono progettate per e **ridurre le conflittualità non necessarie tra atleti/allenatori e Giudici.**

La RT 6.3.5 tuttavia chiarisce **che i Giudici non dovrebbero assistere qualsiasi atleta oltre ciò che è previsto dal loro ruolo,** (es. non fornire dettagli sulla posizione di battuta nelle gare di salto, tranne che indicare il punto di “impatto” di un nullo di pedana).

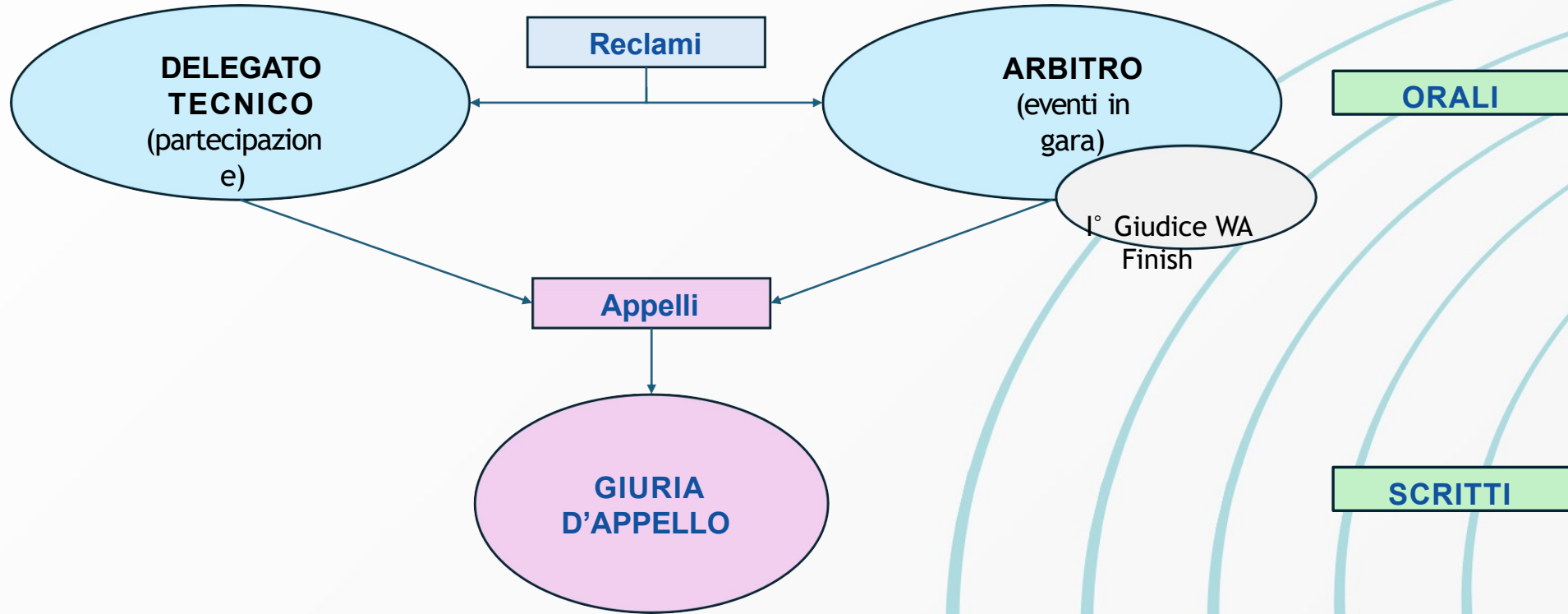


Reclami o appelli?

Corso Istruttori 2026 C.R.Toscana



RECLAMO O APPELLO? – Uno schema per capire





DIRITTO DI PARTECIPAZIONE (RT 8.1) – Reclamo o Appello?

Al DLT **prima** dell'inizio
della competizione

Se respinto, **entro 30 min**
dalla decisione alla **Giuria**
d'Appello

Se permangono dubbi,
atleta gareggia **SUB**
JUDICE

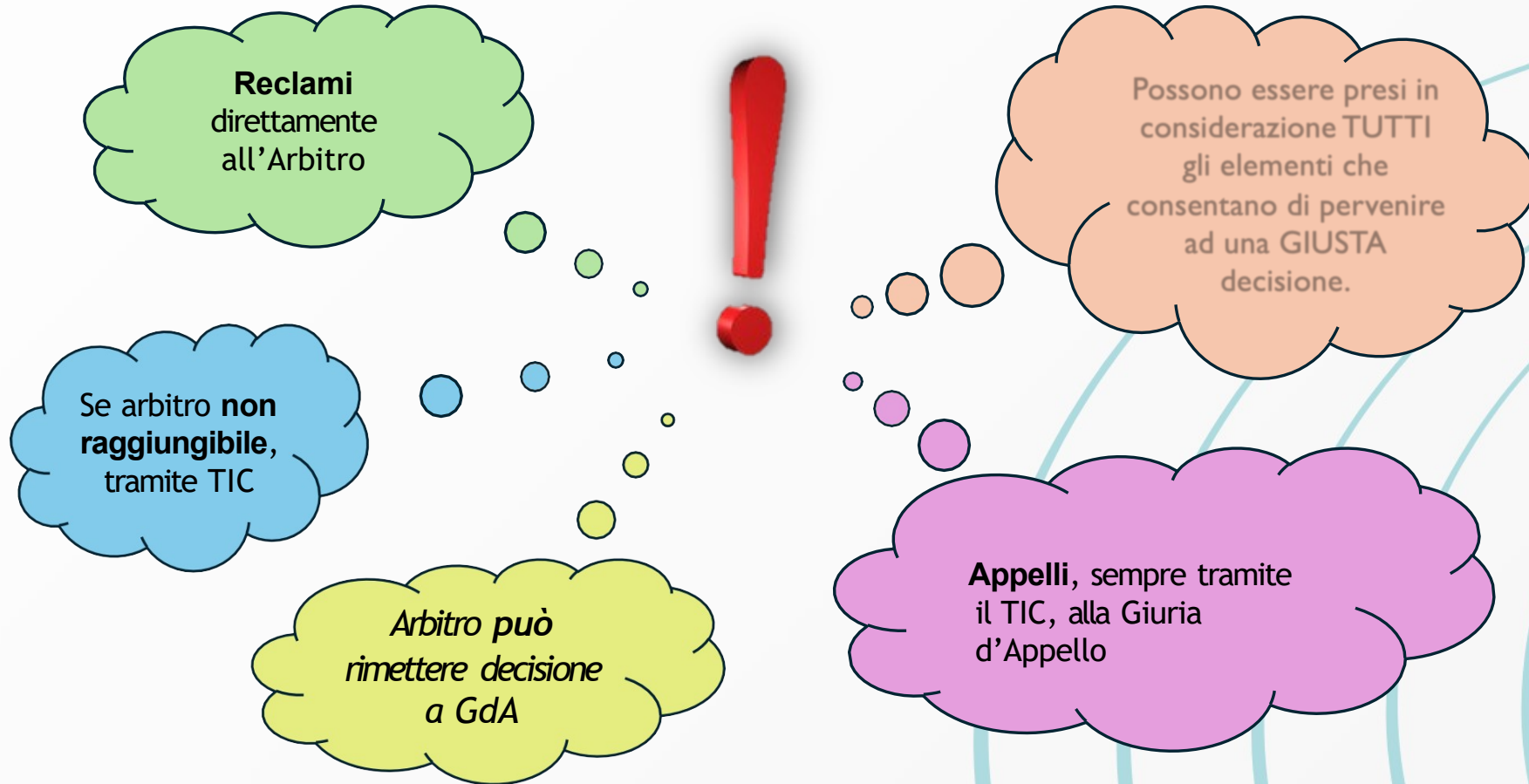


Ammissibilità dei reclami – Riferimento: Regola 8RT

- Possono essere presentati **direttamente dall'Atleta** o da **qualcuno che agisca in suo nome** o **rappresentante ufficiale di una squadra.**
- Può presentare reclamo **solo chi è direttamente coinvolto** - *es: stesso turno o competizione a punteggi*
- Normalmente, deve aver terminato la gara in **buona fede** o non deve essere stato squalificato per altre ragioni, indipendenti dal Reclamo/Appello.
- I reclami riguardanti il **risultato** o lo **svolgimento** di una gara **(O DI UN TURNO DELLA STESSA)** debbono essere presentati **entro 30 minuti** dall'annuncio ufficiale del risultato di quella gara **(O TURNO)**



Reclami o appelli?





RECLAMI IN UN CONCORSO (RT 8.5)

- 5. In una gara **di Concorso**:

«se un atleta presenta immediatamente un reclamo orale in merito ad un tentativo giudicato nullo, l'Arbitro della gara, se ha un qualsiasi dubbio, può disporre che il tentativo sia misurato e il risultato registrato al fine di salvaguardare i diritti di tutti gli interessati».

Se l'atleta, grazie alla prova contestata, potrebbe accedere alle prove di finale o ad una misura superiore (salto in alto e salto con l'asta),

«l'Arbitro può, se è in dubbio, consentire all'atleta di proseguire la gara “sub judice”, al fine di salvaguardare i diritti di tutti gli interessati.»



Reclami o appelli?



PRESTAZIONI SUB JUDICE

Le prestazioni di un atleta realizzate nelle gare «sub judice» saranno valide ***solo se reclamo/appello sarà accettato.***

Nelle gare o turni dove un atleta gareggia sotto reclamo/appello e un altro atleta è autorizzato a gareggiare *(atleta che, in caso di accoglimento del reclamo/appello, non avrebbe avuto diritto a gareggiare)* le prestazioni di questo atleta rimarranno valide indipendentemente dall'esito del reclamo/appello.



La Giuria d'Appello

Corso Istruttori 2026 C.R.Toscana



COMPOSIZIONE E POTERI

Composta in numero **dispari** (3, 5, o 7 persone).

Uno sarà il Presidente, un altro il Segretario (*NB: il Segretario può essere un terzo non facente parte della Giuria*).

In caso di un Appello che riguardi la marcia (RT54), almeno uno dei componenti della Giuria d'Appello dovrà essere un Giudice di Marcia WA (Gold, Silver, Bronze).

La sua decisione è inappellabile (salvo nuove prove, e se possibile).



GESTIONE DI UN APPELLO

VERIFICA PRELIMINARE

- LEGITTIMAZIONE A PRESENTARE APPELLO
- TEMPISTICA
- DEPOSITO CAUZIONALE

MERITO

- CONSULTAZIONE DI TUTTE LE PERSONE INTERESSATE
- VERIFICA DI OGNI DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE (ANCHE NON UFFICIALE)

RISPOSTA

- SINTESI DEI FATTI E DEL QUESITO
- RIEPILOGO DELLE ATTIVITÀ DI VERIFICA PRELIMINARE SVOLTE
- RISPOSTA NEL MERITO, CON RIFERIMENTO ALLE NORME DEL RTI E PROCEDIMENTO LOGICO SEGUITO
- ESITO (accolto/respinto)
- ADEMPIMENTI SUSSEGUENTI



UN ESEMPIO DI RISPOSTA

Le premesse...

- La Società ALFA ha presentato reclamo al TIC alle ore 20:30, per tramite del Sig. BETA, unitamente al deposito cauzionale di €100
- Il reclamo ha ad oggetto...
- Verificato che:
 - a) il reclamo all'Arbitro è stato correttamente formulato nei termini; che l'Arbitro ha risposto alle ore 20:05 pertanto l'appello è stato formulato entro il termine
 - b) Il Sig. BETA è Della Società ALFA e pertanto ha la legittimazione a proporre l'appello
 - c) Evidenziato che la Società ALFA ha interesse alla proposizione dell'appello in quanto...
- La Giuria d'Appello procede all'esame, nel merito, dell'appello formulato
- Vengono esaminati i seguenti documenti... e sentiti i seguenti Giudici...



UN ESEMPIO DI RISPOSTA

- Le conclusioni...
- In conseguenza di quanto sopra evidenziato l'Appello è **ACCOLTO/RESPINTO**
- Eventuali indicazioni conseguenti all'esito: ripetizione gara/conferma misura sub judge/annullamento risultato/passaggio di turno...
- Si restituisce/incamera il deposito cauzionale
- Si comunica, per i conseguenti adempimenti, al Delegato Tecnico/Direttore di Gara/Arbitro/Cerimoniale



Regola 8.1 IRT – reclami ed appelli

La decisione della Giuria d'Appello o dell'Arbitro in assenza di una Giuria d'Appello, o se nessun appello viene presentato, **sarà definitiva**. Non ci sarà possibilità di ulteriore diritto di appello, incluso l'appello al CAS (Corte Arbitrale dello Sport).





Tasse reclamo :

| | |
|---|-------------------------------|
| Gare regionali, provinciali e locali | 50 € |
| Gare nazionali | 100 € |
| Gare internazionali | 100 \$ (o equivalenti) |

Se il reclamo viene respinto la somma versata verrà trattenuta.

Se il reclamo viene accolto la somma sarà restituita al proponente.