

BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2026

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale Fidal Toscana, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello "ISTRUTTORE" di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico, agli atleti di ogni categoria federale, nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'ottenimento del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n° 10 crediti .

Il corso si articola nelle seguenti fasi che si svolgeranno con didattica a distanza ed in presenza:

	1° LIVELLO TECNICO	COMPETENZE	CREDITI**	ORE	
A	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	8	81	In presenza e in DAD
B	Tirocinio		1	30	Da svolgere sul campo
C	Prove di Esame				In presenza

** Ad ogni credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8-10 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

La sede delle lezioni in presenza (sia teoriche che pratiche) verrà definita a seguito dell'analisi delle iscrizioni pervenute

FASE A - Corso Istruttori

Requisiti per l'ammissione al corso:

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE; per i cittadini non comunitari, essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso;
- avere raggiunto la maggiore età;
- essere in possesso del diploma di scuola secondaria inferiore quale titolo di studio;
- non essere stati radiati dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA

I candidati dovranno presentare al Comitato Regionale Fidal Toscana **entro il 6 aprile 2026**, tramite e-mail (cr.toscana@fidal.it), la **scheda di iscrizione n°1** con l'indicazione della società presso la quale verrà fatto il tirocinio e **dichiarando la presa visione dell'informativa sulla Privacy**, unitamente alla **copia della ricevuta di versamento della quota di partecipazione di € 300,00** (sul c/c bancario intestato FIDAL Toscana presso l'agenzia di Firenze viale dei Mille del Banco BPM - IBAN IT07-G-05034-02807-000000001607).

Programma del corso:

Il Corso si articola in 7 moduli e 40 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 81 ore), esami finali esclusi. **Le unità didattiche saranno suddivise in teoriche e pratiche: 33 saranno in presenza e 7 in DAD.** In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo di **15 ore** di lezione, limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

FASE B. Tirocinio

Al termine di questa prima fase, l'aspirante tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 30 ore = 1 credito), consistente in attività di affiancamento ad un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti della fascia di età 8-15 anni (15 ore + 15 ore).

Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite. Tale certificazione sarà allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori (scheda n°2).

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- ❑ abilità individuali
 - certificazione da relativa al tirocinio effettuato
 - certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale
- ❑ conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera
 - frequenza Corso Istruttori
 - studio personale
 - valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

Firenze, 25 Marzo 2026

Fabio Mariotti
Presidente CR FIDAL Toscana