

PROGRAMMA PreCORSO ISTRUTTORI Pontedera

1° Incontro	Struttura Federale, Distanze, Attrezzi e Record	Mar	6/5	h18.00-22.00	Mazzantini Arena	DAD
2° Incontro	Filosofia del Coaching, Anatomia, Fisiologia, Crescita e sviluppo	Gio	8/5	h18.00-22.00	Ceccarelli	DAD
3° Incontro	Capacità Motorie, Motivazioni, Coordinazione e Apprendimento	Ven	9/5	h18.00-22.00	Vizzutti	DAD
4° Incontro	Talento, Kids Athletics, Utilizzo Attrezzi	Lun	12/5	h18.00-22.00	Mazzantini	DAD

Tirocinio da 13/5 a 16/6

PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI

1° Modulo	Organizzazione Sportiva Atletica e Organ.Gare	(1UDT)	MER 25/6	h18:00 -20:00	Mazzantini	Presenza
	Regolamenti e Giurie	(1UDT)	MER 25/6	h20:00 –22:00	Petracchi	Presenza
	Aspetti teorici Crescita e Basi anatomiche	(2UDT)	VEN 27/6	H18.00- 22.00	CONI	DAD o Pres.
2° Modulo	Psicologia	(1UDT)	MAR 1/7	h18:00 -20:00	Nicolini	Presenza
	Multilateralità e Prove Multiple Giovanili	(1UDT)	MAR 1/7	h20.00- 22.00	Garbetti	Presenza
	Metodologia dell’Insegnamento	(1UDT+1)	GIO 3/7	h18:00 -21:00	Vizzutti	Presenza
3° Modulo	Insegnamenti di Base Teoria del Movimento	(1UDT+1)	LUN 7/7	h18:00 -21:00	Nicolini	Presenza
	Metodologia dell’allenamento	(1UDT+1)	GIO 10/7	h18:00 -21:00	Nicolini	Presenza
4° Modulo	Corsa in Montagna	(1UDT)	MAR 15/7	h18.00- 20.00	Panichi	DAD
	Fispes Fisdor	(1UDT)	MAR 15/7	h20.00- 22.00	Marcoccia	DAD
	Test + Teoria Velocità	(2UDT)	GIO 17/7	h18:00 -22:00	Vizzutti	Presenza
	Meccanismi energetici	(1UDT)	GIO 11/9	h18.00- 20.00	Pannozzo	DAD
	Teoria Mezzofondo	(1 UDT)	GIO 11/9	h20:00 -22:00	Pannozzo	DAD
	Teoria Sviluppo della Forza	(1 UDT)	MAR 16/9	h18:00 -20:00	Giardi	Presenza
	Preparazione Motoria di Base Sviluppo Abilità	(1UDT)	MAR 16/9	h20:00 -22:00	Giardi	Presenza
	Programmazione dell’allenamento	(1 UDT)	GIO 18/9	h20.00- 22.00	Pannoz. Mazzan.	DAD
	Org.Mezzi di allenamento per la corsa	(1UDT)	VEN 19/9	h18:00 -20:00	Ceccarelli	Presenza
	Teoria Asta	(1 UDT)	VEN 19/9	h20.00- 22.00	Sassi	Presenza

6° Modulo	Teoria Giavellotto e Peso	(1UDT)	LUN 22/9	h18.00-20.00	Belli	Presenza
	Teoria Martello	(1/2 UDT)	LUN 22/9	h20:00 -21:00	Vizzoni	Presenza
	Teoria Disco	(1/2 UDT)	LUN 22/9	h21:00 -22:00	Calzeroni	Presenza
	Martello	(1UDP)	GIO 25/9	h17:00 -19:00	Vizzoni	Pratica
	Giavellotto	(1UDP)	GIO 25/9	h19:00 -21:00	Coslovich	Pratica
	Peso	(1UDP)	MAR 30/9	h17:00 -19:00	Calzeroni	Pratica
	Disco	(1UDP)	MAR 30/9	h19:00 -21:00	Calzeroni	Pratica
	Teoria Ostacoli	(1 UDT)	GIO 2/10	H18:00 -20:00	Ceccarelli	Presenza
	Teoria Marcia	(1 UDT)	GIO 2/10	H20.00- 22.00	Passoni	Presenza
	Sviluppo della Forza	(1 UDP)	MAR 7/10	h18:00 -20:00	Giardi	Pratica
	Tecnica di base per la corsa	(1 UDP)	MAR 7/10	h20:00 -22:00	Vizzutti	Pratica
	Corsa Veloce e Staffetta	(1 UDP)	GIO 9/10	h18:00 -20:00	Vizzutti	Pratica
	Pratica Ostacoli	(1 UDP)	GIO 9/10	h20:00 -22.00	Ceccarelli	Pratica
	Pratica Mezzofondo	(1 UDP)	MAR 14/10	h18:00 -20:00	Mazzantini	Pratica
	Pratica Marcia	(1UDP)	MAR 14/10	h20.00- 22.00	Mazzantini	Pratica
7° Modulo	Fattori generali e potenziamento salti	(1UDT)	VEN 17/10	h18.00 -20:00	Mazzantini M	Presenza
	Teoria Alto	(1 UDT)	VEN 17/10	h20.00-22.00	Giardi	Presenza
	Salto con Asta	(1UDP)	MAR 21/10	h17:00 -19:00	Sassi	Pratica
	Salto in Alto	(1UDP)	MAR 21/10	h19:00 -21:00	Giardi	Pratica
	Prep.Motoria di Base pratica	(½ UDP)	MAR 21/10	h21:00 -22:00	Giardi	Pratica
	Organizz. Mezzi allenamento Salti	(1UDP)	VEN 24/10	h18:00 -20:00	Mazzantini M	Pratica
	Salto in Estensione	(1UDP)	VEN 24/10	h20:00 -22:00	Mazzantini M	Pratica

Esami Scritti 14/11

Esami Orali 21/11