

# Corso per Istruttori di Atletica Leggera 2024

*Le regole del Gioco*

*Novità Regolamentari RTI 2024*

*RECLAMI (reg. 8 RT)*

*L'Assistenza (reg. 6 RT)*

Presentazione a cura Simone PETRACCHI – GGG TOSCANA

# Le nostre «Regole del Gioco»

## RTI – Regolamento Tecnico Internazionale Ed. 2024

- Regole della Competizione e Regole Tecniche
- [https://ggg.fidal.it/upload/files/GGG/NormeTecniche/GGG\\_RTI\\_2024.pdf](https://ggg.fidal.it/upload/files/GGG/NormeTecniche/GGG_RTI_2024.pdf)

## Norme e Regolamenti italiani 2024

- Norme valide per le competizioni italiane
- <https://www.fidal.it/content/Norme-e-Regolamenti/111218>

## RTI – Gli aggiornamenti alle regole dal sito WA

- In lingua inglese:
- <https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

REGOLAMENTO  
TECNICO  
INTERNAZIONALE  
PER LE GARE  
DI ATLETICA LEGGERA  
**2024**

# La struttura del Regolamento

- **RTI – Regolamento Tecnico Internazionale Ed. 2024**
  - Regole della Competizione e Regole Tecniche
  - [https://ggg.fidal.it/upload/files/GGG/NormeTecniche/GGG\\_RTI\\_2024.pdf](https://ggg.fidal.it/upload/files/GGG/NormeTecniche/GGG_RTI_2024.pdf)
- **Regole della Competizione (RC): da 1 a 33 RC**
  - - aspetti organizzativi e gestionali della manifestazione;
  - Comprendono le norme sugli Ufficiali di Gara e sui Primati Mondiali
- **Regole Tecniche (RT): da 1 a 57 RT**
  - - COMPRENDONO TUTTE LE «REGOLE DEL GIOCO»;
  - Ossia le norme che regolano gare su pista e no stadia (cross, corsa e marcia su strada, corsa in montagna / trail)

# Alcune novità del Regolamento 2024

## RC 31    Primati

### Primati riconosciuti:

- Primato mondiale;
- Primato mondiale U20 junior.

### Conseguiti:

- su Pista Ovale Standard da 400 m

ove indicato “indoor” sostituito da:

- su Pista Ovale Standard da 200m “Pista Corta”

## RC 32 - Gare per le quali sono riconosciuti i Primati Mondiali e i Primati Mondiali U20

*Cancellate completamente le precedenti Regole e  
sostituite da un'unica tabella riepilogativa di tutti i  
Primati*

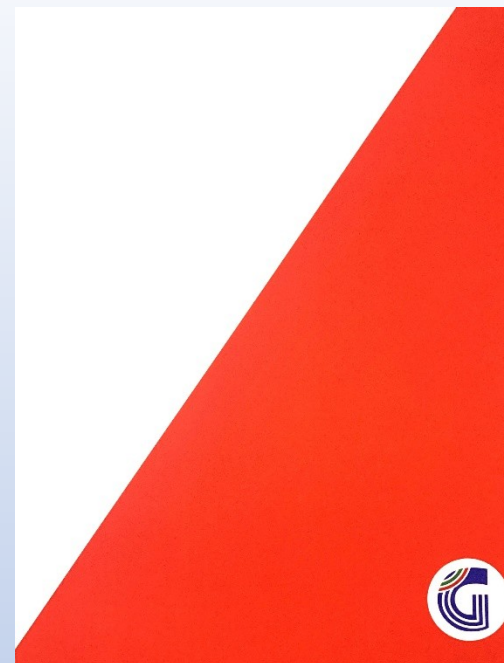
Gara		Uomini	Donne	Uomini U20	Donne U20	Crono
Corse	50m	√	√			CA
	60m	√	√	√	√	CA
	100m	√	√	√	√	CA
	200m	√	√	√	√	CA

## RT 8.4.1 Reclami e Appelli

*Aggiunta una frase*

*In una gara di Corsa o Marcia....*

**Se un atleta è autorizzato a gareggiare “*sub judice*”, deve essere mostrato davanti all’atleta un cartellino rosso e bianco (diviso diagonalmente).**



## RT 25.2.4 Concorsi: Condizioni Generali

### *Prove di riscaldamento in pedana*

*Agli atleti non è permesso usare, per prova....*

*la pedana circolare o di rincorsa per i lanci o il terreno all'interno del settore, con o senza attrezzi.*

**È comunque vietato in qualsiasi momento l'uso degli attrezzi al di fuori della pedana circolare o di rincorsa.**

## RT 25.2.4 Concorsi: Condizioni Generali

### *Interpretazione WA*

L'applicazione di queste Regole non dovrebbe impedire ad un atleta di toccare, preparare o fasciare l'asta o il suo attrezzo prescelto in preparazione per la sua prova, a condizione che non metta in pericolo, ritardi o ostruisca un altro atleta o altra persona.



## **RT 25.19 Concorsi: Assenza durante la gara**

**Un concorrente non può lasciare l'immediata area della gara durante la competizione, salvo abbia il permesso e sia accompagnato da un Giudice.**

Se possibile, dovrebbe essere data prima una ammonizione, ma per ulteriori simili comportamenti o nei casi più gravi l'atleta può essere squalificato

**Se un atleta successivamente non è presente per una specifica prova, sarà considerato fallo una volta trascorso il tempo consentito per la prova.**

## RT 28.1 Salto con l'Asta - Gara

I concorrenti possono far spostare i ritti . . . . .

Prima dell'inizio della gara, il concorrente deve comunicare quale posizione dei ritti egli desidera . . . . .

Se il concorrente successivamente desidera effettuare qualsiasi cambiamento . . . . .

Una volta iniziato il tempo per la prova, non è consentito alcun ulteriore cambiamento della posizione dell'asticella.

## RT 28.11 Salto con l'Asta – Aste

I concorrenti possono usare aste proprie. Nessun concorrente può essere autorizzato ad usare aste altrui, se non con il consenso del proprietario.

*Nota: se i Giudici ne sono a conoscenza, devono invitare ogni atleta che non rispetti questa Regola a correggere il comportamento. Se l'atleta non lo fa, tale prova(e) sarà considerata nulla. Sarà considerata nulla anche se una prova è completata prima che venga rilevata la non conformità. In tutti i casi considerati gravi possono essere applicate anche le RT 7.1 e 7.3.*

## RT30 e RT 31 – Salto lungo / triplo

### 30.1.1 RT

Un concorrente commette fallo se mentre stacca (prima dell'istante in cui cessa il contatto con la tavola di stacco o con il suolo) **infrange il piano verticale della linea di stacco con qualsiasi parte del suo piede/scarpa di stacco**, sia correndovi sopra senza saltare che nell'azione di salto.

## RT 30.1.1 Salto in Lungo / Triplo - Falli

*Nota: Non sarà considerato fallo, se ad infrangere il piano verticale è stata una parte slacciata della scarpa (esempio: laccio).*

### Interpretazione WA

Poiché l'intento della RT 30.1.1 si concentra sulla posizione della parte anteriore della scarpa/piede di stacco, non è rilevante se il piano verticale viene infranto in altri modi, ad esempio dalle mani o braccia o da un cappello o parte di un gioiello che cadono dal corpo dell'atleta durante lo stacco. Allo stesso modo, un laccio slegato o simili non sono rilevanti per il giudizio anche se infrangono il piano verticale.

## RICORDARSI ANCHE.....

### GLOBAL CALENDAR WA

*Calendario Mondiale di tutte le manifestazioni riconosciute WA*

### Condizioni:

- Rispetto pieno delle Regole RTI
- Almeno un Giudice Nazionale (DLT/DR o GA)
- Marcia: 3 Giudici Internazionali
- Strumentazione tecnologica

## RICORDARSI ANCHE.....

### Manifestazioni non inserite GLOBAL CALENDAR WA

**Il Consiglio Federale ha stabilito che – in Italia – tutte le manifestazioni presenti nei calendari (pro-reg-naz) devono svolgersi nel pieno rispetto delle Regole della Competizione e delle Regole Tecniche del RTI, anche se non inserite nel Global Calendar**

(Norme Attività 2024 – punto 10)

## Nelle corse nuove modalità di attribuzione delle corsie nelle finali o turni successivi al primo

**DAL 02/08/2023**

<b>Graduatoria</b>	<b>Rettilineo</b>	<b>200 m</b>	<b>400 m, staffette e 800 (*)</b>
<b>Top ranked</b>	3, 4, 5, 6	5, 6, 7	4, 5, 6, 7
<b>Next ranked</b>	2, 7	3, 4, 8	3, 8
<b>Last ranked</b>	1, 8	1, 2	1, 2

(\*) per tutte le staffette fino alla 4x400 compresa e per gli 800 con partenza in corsia.



# I Reclami (reg. 8 RT)

## **I Reclami possono essere di due tipi:**

**1) circa il diritto (o meno) di un atleta a partecipare ad una gara.**

Devono essere presentati **PRIMA** dell'inizio della competizione al **DELEGATO TECNICO**.

Se la decisione del Delegato Tecnico non è accettata dal proponente, quest'ultimo può rivolgersi (in II<sup>a</sup> istanza) alla Giuria d'Appello.

Se la questione non può essere definita in modo soddisfacente prima della competizione, l'atleta può essere ammesso “sub judice”.

## 2) Reclami riguardanti la gara stessa (risultato, svolgimento, squalifica, errori di misurazione, ecc.)

- devono essere presentati:

in 1^ istanza: direttamente all'**ARBITRO** della giuria dall'atleta o un dirigente, verbalmente, subito o comunque **entro 30'** dalla ufficializzazione del risultato (affissione o annuncio risultato);

in 2^ istanza: (quando l'Arbitro respinge il ricorso): al **GIUDICE/GIURIA D'APPELLO**, in forma scritta, accompagnato dalla relativa tassa, **entro 30'** dalla comunicazione della decisione dell'Arbitro.

Attenzione:

Colui che presenta il reclamo (in 1<sup>a</sup> o 2<sup>a</sup> istanza) deve partecipare allo stesso turno della gara a cui si riferisce il ricorso (o successivo appello) o gareggiare in una manifestazione a punteggio (ex. Campionati di Società), cioè **deve essere parte interessata**

Il reclamo scritto deve essere firmato dall'atleta o da qualcuno che agisca per suo conto o da un dirigente della società.

## Regola 8RT – reclami ed appelli

- 8.3 Al fine di pervenire ad una giusta decisione, l'Arbitro dovrebbe prendere in considerazione qualsiasi elemento a sua disposizione che egli ritenga necessario, compresi **fotografie o filmati ripresi da una videoregistrazione ufficiale o da altra prova video, eventualmente utilizzabile.**



## Regola 8RT – reclami ed appelli

- 4. In una gara **di corsa o marcia**:
- 4.1 un atleta può presentare immediatamente un ricorso orale contro l'assegnazione di una falsa partenza e l'Arbitro alle Partenze (o se non ne è stato designato nessuno, il competente Arbitro alle Corse), se ha dubbi al riguardo, può consentire ad un atleta di gareggiare “*sub iudice*”, al fine di salvaguardare i diritti di tutti gli interessati.
- Non **dovrebbe essere** consentito gareggiare “*sub iudice*”, se la falsa partenza è stata indicata da un Sistema Informativo Partenze certificato WA, a meno che, per una qualunque ragione, l'Arbitro ritenga che, palesemente, le informazioni fornite da questo Sistema siano inesatte.

## Regola 8RT – reclami ed appelli

- 4. In una gara **di corsa o marcia**:
- 4.2 un reclamo può essere fondato sul mancato richiamo di una falsa partenza da parte del Giudice di Partenza o, ai sensi della Regola 16.5 delle Regole Tecniche, sulla mancata interruzione della procedura di partenza. (...)

Se il reclamo è accolto, ogni atleta responsabile di una falsa partenza o il cui comportamento avrebbe dovuto portare all'interruzione della partenza, (...) sarà ammonito o squalificato. Sia che possa o non possa esserci una ammonizione o squalifica, l'Arbitro avrà l'autorità di dichiarare la gara o parte di essa nulla e di disporre la sua ripetizione, o di parte di questa, se, nella sua opinione, lo richieda un criterio di giustizia.

- *Nota: il diritto di reclamo ed appello previsto dalla Regola 8.4.2 delle Regole Tecniche sussiste a prescindere dalla circostanza che sia in uso o meno un Sistema Informativo Partenze.*

## Regola 8RT – reclami ed appelli

- 5. In una gara **di Concorso**:

*«se un atleta presenta immediatamente un reclamo orale in merito ad un tentativo giudicato nullo, l'Arbitro della gara, se ha un qualsiasi dubbio, può disporre che il tentativo sia misurato e il risultato registrato al fine di salvaguardare i diritti di tutti gli interessati».*

Se l'atleta, grazie alla prova contestata, potrebbe accedere alle prove di finale o ad una misura superiore (salto in alto e salto con l'asta),

*«l'Arbitro può, se è in dubbio, consentire all'atleta di proseguire la gara “sub iudice”, al fine di salvaguardare i diritti di tutti gli interessati.»*



## Regola 8RT – reclami ed appelli

- 8.11 La decisione della Giuria d'Appello o dell'Arbitro in assenza di una Giuria d'Appello, o se nessun appello viene presentato, **sarà definitiva**. Non ci sarà possibilità di ulteriore diritto di appello, incluso l'appello al CAS (Corte Arbitrale dello Sport).



## Tasse reclamo :

Gare regionali, provinciali e locali    50 €

Gare nazionali    100 €

Gare internazionali    100 \$ (o equivalenti)

Se il reclamo viene respinto la somma versata verrà trattenuta.

Se il reclamo viene accolto la somma sarà restituita al proponente.

# L'Assistenza (reg. 6 RT)

# R. 6RT-Assistenza agli Atleti

## 1 – Trattamento medico

Ai fini della regola È PERMESSO

Trattamento medico effettuato da personale medico predisposto dagli Organizzatori anche all'interno della zona di gara; oppure all'esterno della zona di gara da parte del personale medico delle squadre partecipanti. In nessun caso l'intervento medico potrà ritardare la gara o le prove degli atleti nell'ordine stabilito.

Un atleta deve ritirarsi dalla gara se gli è ordinato dal Medico Ufficiale della manifestazione

# R. 6RT-Assistenza agli Atleti

## 2 - Fornire assistenza

- ✓ Ogni atleta che dà o riceve assistenza deve essere ammonito e, in caso di seconda ammonizione, squalificato;  
(inclusi i casi di segnalazione dei tempi intermedi e di rifornimento non autorizzato).
- ✓ In caso di squalifica, ogni prestazione realizzata fino a quel momento nello stesso turno di gara, non sarà ritenuta valida.

# R. 6RT-Assistenza agli Atleti

## 3 - Fornire assistenza

### Ai fini della regola E' ASSISTENZA:

- ✓ Fare l'andatura da parte di persone non partecipanti alla corsa, da corridori o marciatori doppiati o in procinto di esserlo; (possibilità di squalifica senza precedente ammonizione)
- ✓ Il possesso ed uso nel luogo di gara di apparecchi vietati (registratori, radio, cd, ecc.);
- ✓ L'uso di espedienti sleali che consenta all'utilizzatore di ottenere un vantaggio che non avrebbe ottenuto altrimenti.

# R. 6RT-Assistenza agli Atleti

## 3 - Fornire assistenza

### Ai fini della regola E' ASSISTENZA:

✓ Fornire consigli o altre forme di supporto da parte di qualsiasi addetto non coinvolto nella competizione o che, in quel momento, ricopra uno specifico ruolo (per esempio consigli tecnici, indicare il punto di stacco in una gara di salto in estensione, se non per evidenziare un fallo, tempi o distacchi in una corsa, ecc.). Il tecnico/dirigente o atleta che terrà un simile comportamento sarà prima ammonito, al ripetersi sarà espulso dal luogo di gara

# R. 6RT-Assistenza agli Atleti

## 3 - Fornire assistenza

### Ai fini della regola E' ASSISTENZA:

✓ Ricevere un aiuto fisico da un altro atleta (diverso da recuperare la posizione eretta) che aiuti a progredire nella corsa

(possibilità di squalifica senza precedente ammonizione)





# R. 6RT-Assistenza agli Atleti

## 4 - Fornire assistenza

Ai fini della regola NON È assistenza: (PERMESSO)

1) Comunicazioni tra atleti e allenatori posti fuori dalla zona di gara; **attenzione!!!!Se è presente una postazione per tecnici all'interno del campo di gara le restrizioni sono più pressanti**

2) Trattamento medico effettuato da personale medico nel rispetto della regola 6.1 RT;

3) Forme di protezione personale per scopi medici (bendaggi, cinture, ecc.), che l'Arbitro ed il medico hanno il diritto di verificare;

# R. 6RT-Assistenza agli Atleti

## 4 - Fornire assistenza

Ai fini della regola NON È assistenza:(PERMESSO)

4) Strumenti portati personalmente dagli atleti durante una corsa (cardiofrequenzimetri, sensori di andatura...), a patto che tali dispositivi non siano utilizzati per comunicare con altre persone;



# R. 6RT-Assistenza agli Atleti

## 4 - Fornire assistenza

Ai fini della regola NON È assistenza:(PERMESSO)

5) Visione da parte degli atleti partecipanti ai concorsi di immagini di precedenti prove, registrate da persone al di fuori della zona di gara. Il dispositivo di visualizzazione non deve essere portato in zona gara oltre l'area immediata in cui si trovano coloro che forniscono la registrazione. Per garantire una migliore visione delle immagini, l'atleta può tenere in mano il dispositivo mentre comunica con le persone che hanno registrato le immagini. (mod. 2023)

# R. 6RT-Assistenza agli Atleti

## 4 - Fornire assistenza

Ai fini della regola NON È assistenza:(PERMESSO)

6) cappelli, scarpe, guanti, articoli di abbigliamento forniti agli atleti nelle postazioni ufficiali;



# R. 6RT-Assistenza agli Atleti

## 4 - Fornire assistenza

Ai fini della regola NON È assistenza:(PERMESSO)

7) Ricevere supporto fisico da un Ufficiale di gara o altra persona designata dagli organizzatori per recuperare la posizione eretta o per ricevere assistenza medica;



# R. 6RT-Assistenza agli Atleti

## 4 - Fornire assistenza

Ai fini della regola NON È assistenza:(PERMESSO)

8) Luci elettroniche o apparecchi simili indicanti i tempi progressivi durante una corsa, incluso il record.

