

PROGRAMMA PreCORSO ISTRUTTORI – Prato 2024

1° Incontro	Struttura Federale, Distanze, Attrezzi e Record	Ven	14/6	h18.00-22.00	Mazzantini Arena	DAD
2° Incontro	Filosofia del Coaching, Anatomia, Fisiologia, Crescita e sviluppo	Mar	18/6	h18.00-22.00	Ceccarelli	DAD
3° Incontro	Capacità Motorie, Motivazioni, Coordinazione e Apprendimento	Mer	19/6	h18.00-22.00	Vizzutti	DAD
4° Incontro	Talento, Kids Athletics, Utilizzo Attrezzi	Gio	20/6	h18.00-22.00	Mazzantini	DAD

Tirocinio da 7/6 a 31/8

BOZZA PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI

1° Modulo	Organizzazione Sportiva Atletica e Organ.Gare	(1UDT)	LUN 16/9	h18:00 -20:00	Mazzantini	Presenza
	Regolamenti e Giurie	(1UDT)	LUN 16/9	h20:00 –22:00	Petracchi	Presenza
	Aspetti teorici Crescita e Basi anatomiche	(2UDT)	MER 18/9	H18.00- 22.00	CONI	DAD o Pres.
2° Modulo	Psicologia	(1UDT)	VEN 20/9	h18:00 -20:00	Nicolini	Presenza
	Multilateralità e Prove Multiple Giovanili	(1UDT)	VEN 20/9	h20.00- 22.00	Garbetti	Presenza
	Metodologia dell’Insegnamento	(1UDT+1)	MAR 24/9	h18:00 -21:00	Vizzutti	Presenza
3° Modulo	Insegnamenti di Base Teoria del Movimento	(1UDT+1)	GIO 26/9	h18:00 -21:00	Nicolini	Presenza
	Metodologia dell’allenamento	(1UDT+1)	LUN 30/9	h18:00 -21:00	Nicolini	Presenza
4° Modulo	Corsa in Montagna	(1UDT)	MER 2/10	h18.00- 20.00	Panichi	Teoria DAD
	Fispes Fisdor	(1UDT)	MER 2/10	h20.00- 22.00	Marcoccia	Teoria DAD
	Test + Teoria Velocità	(2UDT)	VEN 4/10	h18:00 -21:00	Vizzutti	Presenza
	Meccanismi energetici	(1UDT)	LUN 7/10	h18.00- 20.00	Pannozzo	Presenza
	Teoria Mezzofondo	(1 UDT)	LUN 7/10	h20:00 -22:00	Pannozzo	Presenza
	Org.Mezzi di allenamento	(1UDT)	MAR 8/10	h18:00 -20:00	Ceccarelli	Presenza
	Preparazione Motoria di Base Sviluppo Abilità	(1UDT)	MAR 8/10	h20:00 -22:00	Giardi	Presenza
5° Modulo	Teoria Sviluppo della Forza	(1 UDT)	VEN 11/10	h18:00 -20:00	Giardi	Presenza
	Programmazione dell’allenamento	(1 UDT)	VEN 11/10	h20.00- 22.00	Pannoz. Mazzan.	Presenza

	Teoria Ostacoli	(1 UDT)	MAR 15/10	H18:00 -20:00	Ceccarelli	Presenza
	Teoria Marcia	(1 UDT)	MAR 15/10	H20.00- 22.00	Passoni	Presenza
	Corsa Veloce e Staffetta	(1 UDP)	GIO 17/10	h18:00 -20:00	Vizzutti	Pratica Prato
	Pratica Ostacoli	(1 UDP)	GIO 17/10	h20:00 -22.00	Ceccarelli	Pratica Prato
	Pratica Mezzofondo	(1 UDP)	LUN 21/10	h18:00 -20:00	Pannozzo	Pratica Prato
	Pratica Marcia	(1UDP)	LUN 21/10	h20.00- 22.00	Mazzantini	Pratica Prato
6° Modulo	Fattori generali e potenziamento salti	(1UDT)	MAR 22/10	h18:00 -20:00	Mazzantini M	Presenza
	Teoria Asta	(½ UDT)	MAR 22/10	h20.00- 21.00	Sassi	Presenza
	Teoria Alto	(½ UDT)	MAR 22/10	h21.00-22.00	Giardi	Presenza
	Organizz. Mezzi allenamento Salti	(1UDP)	VEN 25/10	h18:00 -20:00	Mazzantini M	Pratica Prato
	Salto in Estensione	(1UDP)	VEN 25/10	h20:00 -22:00	Mazzantini M	Pratica Prato
	Sviluppo della Forza	(1 UDP)	MAR 29/10	h18:00 -20:00	Giardi	Pratica Prato
	Tecnica di base per la corsa	(1 UDP)	MAR 29/10	h20:00 -22:00	Vizzutti	Pratica Prato
	Salto con Asta	(1UDP)	MAR 5/11	h17:00 -19:00	Sassi	Pratica Prato
	Salto in Alto	(1UDP)	MAR 5/11	h19:00 -21:00	Giardi	Pratica Prato
	Prep.Motoria di Base pratica	(½ UDP)	MAR 5/11	h21:00 -22:00	Giardi	Pratica Prato
7° Modulo	Teoria Giavellotto e Peso	(1UDT)	GIO 7/11	h18.00-20.00	Belli	Presenza
	Teoria Disco	(1/2 UDT)	GIO 7/11	h20:00 -21:00	Calzeroni	Presenza
	Teoria Martello	(1/2 UDT)	GIO 7/11	h21:00 -22:00	Vizzoni	Presenza
	Peso	(1UDP)	LUN 11/11	h16:00 -18:00	Belli	Pratica Prato
	Giavellotto	(1UDP)	LUN 11/11	h18:00 -20:00	Belli	Pratica Prato
	Martello	(1UDP)	MER 13/11	h16:00 -18:00	Vizzoni	Pratica Prato
	Disco	(1UDP)	MER 13/11	h18:00 -20:00	Calzeroni	Pratica Prato

Esami Scritti 29/11

Esami Orali 6/12