

## PROGRAMMA Pre-CORSO ISTRUTTORI

<b>1° Incontro</b>	<b>Struttura Federale, Distanze, Attrezzi e Record</b>	<b>Mer</b>	<b>30/8</b>	<b>h18.00-22.00</b>	<b>Mazzantini Arena</b>	<b>DAD</b>
<b>2° Incontro</b>	<b>Filosofia del Coaching, Anatomia, Fisiologia, Crescita e sviluppo</b>	<b>Gio</b>	<b>31/8</b>	<b>h18.00-22.00</b>	<b>Ceccarelli</b>	<b>DAD</b>
<b>3° Incontro</b>	<b>Capacità Motorie, Motivazioni, Coordinazione e Apprendimento</b>	<b>Ven</b>	<b>8/9</b>	<b>h18.00-22.00</b>	<b>Vizzutti</b>	<b>DAD</b>
<b>4° Incontro</b>	<b>Talento, Kids Athletics, Utilizzo Attrezzi</b>	<b>Lun</b>	<b>11/9</b>	<b>h18.00-22.00</b>	<b>Mazzantini</b>	<b>DAD</b>

**Tirocinio da 12/9 a 7/10**

### BOZZA PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI

1° Modulo	Organizzazione Sportiva Atletica e Organ.Gare	(1UDT)	LUN 9/10	h18:00 -20:00	Mazzantini	Teoria DAD
	Regolamenti e Giurie	(1UDT)	LUN 9/10	h20:00 -22:00	Petracchi	Teoria DAD
	Aspetti teorici Crescita e Basi anatomiche	(2UDT)	MER 11/10	h18:00 -22:00	Gatteschi	Teoria DAD
2° Modulo	Psicologia	(1UDT)	VEN 13/10	h18:00 -20:00	Nicolini	Teoria DAD
	Multilateralità e Prove Multiple Giovanili	(1UDT)	VEN 13/10	h20.00- 22.00	Garbetti	Teoria DAD
	Metodologia dell'Insegnamento	(1UDT+1)	MAR 17/10	h18:00 -21:00	Vizzutti	Teoria DAD
3° Modulo	Insegnamenti di Base Teoria del Movimento	(1UDT+1)	GIO 19/10	h18:00 -21:00	Nicolini	Teoria DAD
	Metodologia dell'allenamento	(1UDT+1)	LUN 23/10	h18:00 -21:00	Nicolini	Teoria DAD
	Corsa in Montagna	(1UDT)	MER 25/10	h18.00- 20.00	Panichi	Teoria DAD
	Fispes Fisdir	(1UDT)	MER 25/10	h20.00- 22.00	Marcoccia	Teoria DAD
	Test + Teoria Velocità	(2UDT)	VEN 27/10	h18:00 -21:00	Vizzutti	Teoria DAD
	Meccanismi energetici	(1UDT)	LUN 30/10	h18.00- 20.00	Pannozzo	Teoria DAD
	Programmazione dell'allenamento	(1 UDT)	LUN 30/10	h20.00- 22.00	Pannoz. Mazzan.	Teoria DAD
4° Modulo	Org.Mezzi di allenamento	(1UDT)	MAR 31/10	h18:00 -20:00	Ceccarelli	Teoria DAD
	Preparazione Motoria di Base Sviluppo Abilità	(1UDT)	MAR 31/10	h20:00 -22:00	Giardi	Teoria DAD
5° Modulo	Teoria Sviluppo della Forza	(1 UDT)	VEN 3/11	h18:00 -20:00	Giardi	Teoria DAD
	Teoria Mezzofondo	(1 UDT)	VEN 3/11	h20:00 -22:00	Pannozzo	Teoria DAD

	Sviluppo della Forza	(1 UDP)	MAR 7/11	h18:00 -20:00	Giardi	Pratica
	Tecnica di base per la corsa	(1 UDP)	MAR 7/11	h20:00 -22:00	Vizzutti	Pratica
	Teoria Ostacoli	(1 UDT)	GIO 9/11	h18.00- 20.00	Ceccarelli	Teoria DAD
	Teoria Marcia	(1 UDT)	GIO 9/11	h20:00 -22:00	Mazzantini	Teoria DAD
	Corsa Veloce e Staffetta	(1 UDP)	LUN 13/11	h18:00 -20:00	Vizzutti	Pratica
	Pratica Ostacoli	(1 UDP)	LUN 13/11	h20:00 -22.00	Ceccarelli	Pratica
	Pratica Mezzofondo	(1 UDP)	MER 15/11	h18:00 -20:00	Pannozzo	Pratica
	Pratica Marcia	(1UDP)	MER 15/11	h20.00- 22.00	Mazzantini	Pratica
6° Modulo	Fattori generali e potenziamento salti	(1UDT)	VEN 17/11	h18:00 -20:00	Mazzantini M	Teoria DAD
	Teoria Alto	(½ UDT)	VEN 17/11	h20.00- 21.00	Giardi	Teoria DAD
	Teoria Asta	(½ UDT)	VEN 17/11	h21.00- 22.00	Sassi	Teoria DAD
	Organizz. Mezzi allenamento Salti	(1UDP)	MAR 21/11	h18:00 -20:00	Mazzantini M	Pratica
	Salti in Estensione	(1UDP)	MAR 21/11	h20:00 -22:00	Mazzantini M	Pratica
	Salto con Asta	(1UDP)	VEN 24/11	h17:00 -19:00	Sassi	Pratica
	Salto in Alto	(1UDP)	VEN 24/11	h19:00 -21:00	Giardi	Pratica
	Prep.Motoria di Base pratica	( ½ UDP)	VEN 24/11	h21:00 -22:00	Giardi	Pratica
7° Modulo	Teoria Giavellotto e Peso	(1UDT)	LUN 27/11	h18.00-20.00	Belli	Teoria DAD
	Teoria Disco	(1/2 UDT)	LUN 27/11	h20:00 -21:00	Angius	Teoria DAD
	Teoria Martello	(1/2 UDT)	LUN 27/11	h21:00 -22:00	Ceccarini	Teoria DAD
	Peso	(1UDP)	MER 29/11	h16:00 -18:00	Belli	Pratica
	Martello	(1UDP)	MER 29/11	h18:00 -20:00	Ceccarini	Pratica
	Giavellotto	(1UDP)	VEN 1/12	h16:00 -18:00	Belli	Pratica
	Disco	(1UDP)	VEN 1/12	h18:00 -20:00	Angius	Pratica

Esami Scritti 13 Dicembre

Esami Orali Da Definire