

MANIFESTAZIONE REGIONALE OPEN

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	16,15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
MARTELLLO AM kg. 5 + MARTELLLO A/J/P/S kg. 7,260	17:10	MARTELLLO AF kg. 3 + MARTELLLO A/J/P/S kg. 4
	17.30	100hs A/J/P/S
	17.30	ALTO A/J/P/S
110hs A/J/P/S	17.45	
LUNGO A/J/P/S	18.00	100 A/J/P/S
100 A/J/P/S	18.10	
	18.15	
	18.35	400 A/J/P/S
400 A/J/P/S	18.50	
ALTO A/J/P/S	19.10	
DISCO AM kg. 1,5 + DISCO A/J/P/S kg. 2	19.10	DISCO A/J/P/S
	19.10	LUNGO A/J/P/S
	19.15	1500 A/J/P/S
1500 A/J/P/S	19.25	
	19.45	STAFFETTA 4x100 A/J/P/S
STAFFETTA 4x100 A/J/P/S	19.55	
	20.10	3000 ST A/J/P/SF
3000 ST A/J/P/S	20.25	

DOMENICA 10 LUGLIO

PRATO Stadio Mauro Ferrari

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
	16.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI (ASTA F)
	17.00	ASTA A/J/P/S (Progressione 2,20-2,40-2,60-2,80-2,95-3,10-3,25-3,35-3,45 etc.)
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI (ALTRE GARE)	16,45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI (ALTRE GARE)
	17,45	400 HS A/J/P/S
GIAVELLOTTO AM gr 700 - GIAVELLOTTO A/J/P/S gr 800	18.00	
400 HS AM	18.00	
400 HS A/J/P/S	18.10	
TRIPLO A/J/P/S	18.10	
	18.25	200 A/J/P/S
	18.30	PESO AF kg. 3 + PESO A/J/P/S kg. 4
200 A/J/P/S	18.35	
ASTA A/J/P/S (Progressione 2,70-2,90-3,10-3,30-3,50-3,70-3,90-4,05-4,20-4,30-4,40 etc.)	18,35	
	19.00	800 A/J/P/S
800 A/J/P/S	19.10	
	19.10	GIAVELLOTTO AF gr 500 - GIAVELLOTTO A/J/P/S gr 600
	19.25	TRIPLO A/J/P/S
	19.25	5000 A/J/P/S
PESO AM kg. 5 + PESO A/J/P/S KG. 7,260	19.45	
	19.50	4x400 A/J/P/S
4x400 A/J/P/S	20.00	
5000 A/J/P/S	20.10	
MARCIA ALLIEVI km. 5	20.30	MARCIA ALLIEVE km. 5