



Mercoledì 29 Aprile ore 21

Webinar Tecnico

Il Comitato Regionale FIDAL Toscana, in collaborazione con ASSITAL e il Centro Studi & Ricerche FIDAL, organizza un Webinar dal titolo:

“Postura e Biomeccanica in Atletica Leggera” Importanza per la prevenzione degli infortuni e la performance

Relatori:

Prof. Renzo Raimondi Fisioterapista e Tecnico Fidal

Prof. Tommaso Simonelli Podologo e Tecnico Fidal

Qual è il reale ruolo delle valutazioni posturali e biomeccaniche? Possono contribuire alla prevenzione degli infortuni? Verranno analizzati test funzionali, sistemi di valutazione, plantari, bite e altri strumenti comunemente proposti, per distinguere ciò che è realmente utile da ciò che è solo marketing.

Orario: Ore 21:00 Introduzione
 Ore 21:10 Raimondi e Simonelli: Postura e Biomeccanica
 Al termine Tavola rotonda e discussione

Iscrizioni: € 15,00 (Tesserati ASSITAL e FIDAL Toscana € 10,00) entro lunedì 27 aprile;
dopo il 27 aprile € 20.00 per tutti.

dapagarsi tramite bonifico ad ASSITAL su IBAN IT85B0503403272000000004529.

Per iscriversi inviare e-mail a info@assital.it con copia della ricevuta del bonifico indicando Nome, Cognome, Numero Tessera Fidal o ASSITAL e Indirizzo e-mail per le comunicazioni.

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tesserati con la Federazione Italiana di Atletica Leggera.