



Mercoledì 17 Giugno ore 21 Webinar Tecnico

Il Comitato Regionale FIDAL Toscana, in collaborazione con ASSITAL e il Centro Studi & Ricerche FIDAL, organizza un Webinar dal titolo:

“Allenare Diversamente”

Relatore: Prof. Alessandro Donati
Maestro dello Sport CONI Istituto di Scienza dello Sport

In presenza del talento, in atletica leggera e in diverse altre specialità sportive, si può raggiungere l'eccellenza senza dover ricorrere a carichi estremi se si ottimizza la qualità e la personalizzazione degli interventi. Le esperienze maturate in diversi sport consentono di delineare una nuova metodologia di allenamento, comprovata e duttile, sulla quale basare la formazione degli allenatori

Orario: Ore 21:00 Introduzione
Ore 21:10 Sandro Donati: Allenare diversamente
Al termine Tavola rotonda e discussione

costo Iscrizione: € 15,00 (Tesserati ASSITAL e FIDAL Toscana € 10,00)
entro lunedì 15 giugno; dopo il 15 giugno € 20.00 per tutti

dapagarsi tramite bonifico ad ASSITAL su IBAN
IT85B0503403272000000004529.

Per iscriversi inviare e-mail a info@assital.it con copia della ricevuta del bonifico indicando Nome, Cognome, Numero Tessera Fidal o ASSITAL e Indirizzo e-mail per le comunicazioni.

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tesserati con la Federazione Italiana di Atletica Leggera.