



Mercoledì 11 Novembre ore 21:00

Webinar Tecnico

Il Comitato Regionale FIDAL Toscana, in collaborazione con ASSITAL e il Centro Studi & Ricerche FIDAL, organizza un Webinar dal titolo:

“Anatomia del Balzo”

Relatore: Prof. Claudio Mazzaufò
(Area Metodologia e Sviluppo Fidal Nazionale)

Analizziamo i balzi in ogni loro forma in Atletica Leggera. Quali sono le varie tipologie di Balzi e per ciascuna di queste quale è il loro utilizzo? Come impostare una progressione didattica? La correzione degli errori più comuni. L'inserimento nel piano di allenamento

Programma: Ore 21:00 Introduzione
 Ore 21:10 Anatomia del balzo

Al termine Tavola rotonda e discussione

costo Iscrizione: € 12,00 (Tesserati ASSITAL e FIDAL Toscana € 8,00)
entro lunedì 9 novembre; dopo il 9 novembre € 20,00 per tutti

dapagarsi tramite bonifico ad ASSITAL su IBAN
IT85B0503403272000000004529.

Per iscriversi inviare e-mail a info@assital.it con copia della ricevuta del bonifico indicando Nome, Cognome, Numero Tessera Fidal o ASSITAL e Indirizzo e-mail per le comunicazioni.

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,25 crediti formativi per tesserati con la Federazione Italiana di Atletica Leggera