



Mercoledì 11 Marzo ore 21:00

Webinar Tecnico

Il Comitato Regionale FIDAL Toscana, in collaborazione con ASSITAL e il Centro Studi & Ricerche FIDAL, organizza un Webinar dal titolo:

“Avviamento alla corsa: linee guida per l’allenatore giovanile”

Relatore: Prof. Samuel Agostino
Comitato Regionale Fidal Piemonte

Le categorie esordienti e ragazzi sono quelle nelle quali un corretto avviamento alla corsa può tradursi in seguito in buone prestazioni. L’approccio ludico si trasforma gradualmente in un movimento volto all’ottenimento della massima performance

Orario: Ore 21:00 Introduzione
 Ore 21:10 Avviamento alla Corsa
 Al termine Tavola rotonda e discussione

Costo Iscrizione: € 15,00 (Tesserati ASSITAL e FIDAL Toscana € 10,00)
entro lunedì 9 marzo; dopo il 9 marzo € 20.00 per tutti

pagarsi tramite bonifico ad ASSITAL su IBAN
IT85B0503403272000000004529.

Per iscriversi inviare e-mail a info@assital.it con copia della ricevuta del bonifico indicando Nome, Cognome, Numero Tessera Fidal o ASSITAL e Indirizzo e-mail per le comunicazioni.

La partecipazione al seminario darà diritto all’acquisizione di 0,5 crediti formativi per tesserati con la Federazione Italiana di Atletica Leggera.