



Mercoledì 1 Aprile ore 21 Webinar Tecnico

Il Comitato Regionale FIDAL Toscana, in collaborazione con ASSITAL e il Centro Studi & Ricerche FIDAL, organizza un Webinar dal titolo:

“La Maratona dal Prof. Arcelli ad oggi: stesso traguardo nuove strade?”

Relatore: Prof. Claudio Pannozzo
(Responsabile Mezzofondo Nazionale Indiana)

A 37 anni dalla pubblicazione del famoso libro del compianto Enrico Arcelli: La Maratona Allenamento e Alimentazione, vediamo cosa è cambiato. Gli strabilianti risultati sono solo merito dei nuovi materiali o qualcosa è davvero cambiato nei metodi di preparazione degli atleti?

Programma

Ore 21:00 Introduzione

Ore 21:10 La Maratona allenamento

Al termine Tavola rotonda e discussione

Costo Iscrizione: € 15,00 (Tesserati ASSITAL e FIDAL Toscana € 10,00)
entro lunedì 30 marzo; dopo il 30 marzo € 20.00 per tutti

dapagarsi tramite bonifico ad ASSITAL su IBAN
IT85B0503403272000000004529.

Per iscriversi inviare e-mail a info@assital.it con copia della ricevuta del bonifico indicando Nome, Cognome, Numero Tessera Fidal o ASSITAL e Indirizzo e-mail per le comunicazioni.

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tesserati con la Federazione Italiana di Atletica Leggera.