



Sabato 4 Ottobre ore 13:30

Viareggio (LU), Sala Riunioni Stadio dei Pini

Il Comitato Regionale FIDAL Toscana, in collaborazione con ASSITAL e il Centro Studi & Ricerche FIDAL, organizza una Tavola Rotonda dal titolo:

“Resistenza allo sforzo fisico-mentale per mantenere l’efficienza tecnica nelle prove multiple”

Relatori: Riccardo Calcini (Caposettore Nazionale Prove Multiple)
Graziano Camellini (Fiduciario Tecnico Regionale Lombardia)

Nelle Prove Multiple, quali caratteristiche deve avere l’atleta per competere ad alti livelli in tutte le specialità? Quanto è importante la resistenza fisica e mentale allo sforzo? Come deve essere orientata la preparazione?

Programma: Ore 13:30 Introduzione
 Ore 13:40 Resistenza allo sforzo fisico-mentale nelle PM
 Seguirà Dibattito

La partecipazione è gratuita.

Si prega comunicare la propria presenza all’indirizzo tecnico.toscana@fidal.it

Sarà possibile anche seguire il convegno online, previa registrazione **entro il 01/10/2025**

La partecipazione al seminario darà diritto all’acquisizione di 0,5 crediti formativi per i tesserati della Federazione Italiana di Atletica Leggera.