



## **Sabato 4 Ottobre ore 13:30 Viareggio (LU), Sala Riunioni Stadio dei Pini**

Il Comitato Regionale FIDAL Toscana, in collaborazione con ASSITAL e il Centro Studi & Ricerche FIDAL, organizza una Tavola Rotonda dal titolo:

### **“Resistenza allo sforzo fisico-mentale per mantenere l’efficienza tecnica nelle prove multiple”**

Relatori: Riccardo Calcini (Caposettore Nazionale Prove Multiple)  
Graziano Camellini (Fiduciario Tecnico Regionale Lombardia)

*Nelle Prove Multiple, quali caratteristiche deve avere l’atleta per competere ad alti livelli in tutte le specialità? Quanto è importante la resistenza fisica e mentale allo sforzo? Come deve essere orientata la preparazione?*

Programma:      Ore 13:30 Introduzione  
                        Ore 13:40 Resistenza allo sforzo fisico-mentale nelle PM  
                        Seguirà Dibattito

La partecipazione è gratuita.

Si prega comunicare la propria presenza all’indirizzo [tecnico.toscana@fidal.it](mailto:tecnico.toscana@fidal.it)

Sarà possibile anche seguire il convegno online, previa registrazione **entro il 01/10/2025**

La partecipazione al seminario darà diritto all’acquisizione di 0,5 crediti formativi per i tesserati della Federazione Italiana di Atletica Leggera.