

**atletica  
italiana**



**Domenica 14 aprile ore 9:30**

Sala Riunioni Stadio Ridolfi  
Viale M. Fanti, 2 - Firenze

Il Comitato Regionale FIDAL Toscana, in collaborazione con ASSITAL e il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un convegno dal titolo:

## **“L’allenamento di Larissa Iapichino”**

Relatore: Gianni Iapichino

L’allenatore della Campionessa Italiana di Salto in Lungo ci descrive i punti forti e i punti deboli dell’atleta e le peculiarità del suo allenamento sia dal punto di vista tecnico che della preparazione fisica.

Ore 09:30 Introduzione  
09:40 Intervento di Gianni Iapichino  
12:00 Tavola rotonda e discussione

Costo Iscrizione: € 12,00 (Tesserati ASSITAL e FIDAL Toscana € 10,00) da pagarsi tramite bonifico ad ASSITAL su IBAN IT85B0503403272000000004529.

Per iscriversi inviare e-mail a [assital@tiscali.it](mailto:assital@tiscali.it) con copia della ricevuta del bonifico indicando Nome, Cognome, Numero Tessera Fidal o ASSITAL e Indirizzo e-mail per le comunicazioni, entro giovedì 11 aprile.

*La partecipazione al seminario darà diritto all’acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera.*