

Sabato 9 aprile ore 18.00

Stadio "M.Ferrari" di Prato

Il Comitato Regionale FIDAL Toscana, in collaborazione con l'Atletica Prato e il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un Seminario dal titolo:

"Le implicazioni psicologiche nelle gare di endurance: quali sono e dove può intervenire il tecnico"

Relatori: Prof. Fulvio Massini
Prof. Massimo Passoni
Prof. Patrizio Parcesepe

Programma

Ore 18.00 – Fulvio Massini: Psicologia di Maratona e Mezza Maratona

Ore 19.00 – Discussione

Ore 19.15 – Riunione Tecnica CDS Marcia

Ore 20.00 – Break

Ore 21.00 – Massimo Passoni: La motivazione nella marcia giovanile. Dove si può intervenire?

Ore 21.40 – Patrizio Parcesepe: Uno nessuno centomila...coach: la mia esperienza con gli atleti Top Level

Ore 22.30 – Discussione

L'importanza della motivazione nella Marcia, nella Maratona e Mezza Maratona. Come si può lavorare con i giovani e con gli atleti di vertice. Le esperienze di tre grandi tecnici

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera