

BOZZA PROGRAMMA PreCORSO ISTRUTTORI

1° Incontro	Struttura Federale, Distanze, Attrezzi e Record	Ven	4/3	h18.00-22.00	Mazzantini Arena
2° Incontro	Filosofia del Coaching, Anatomia, Fisiologia, Crescita e sviluppo	Mar	8/3	h18.00-22.00	Ceccarelli
3° Incontro	Capacità Motorie, Motivazioni, Coordinazione e Apprendimento	Gio	10/3	h18.00-22.00	Vizzutti
4° Incontro	Talento, Kids Athletics, Utilizzo Attrezzi	Ven	11/3	h18.00-22.00	Luciani

Tirocinio da 12/3 a 5/4 (7/4 Test precorso)

BOZZA PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI

1° Modulo	Organizzazione Sportiva Atletica e Organ.Gare	(1UDT)	LUN 11/4	h18:00 -20:00	Mazzantini	Teoria DAD
	Regolamenti e Giurie	(1 UDT)	LUN 11/4	h20:00 -22:00	Petracchi	Teoria DAD
2° Modulo	Aspetti teorici Crescita e Basi anatomiche	(2UDT)	MER 13/4	h18:00 -22:00	Gatteschi	Teoria DAD
	Psicologia	(1UDT)	GIO 14/4	h18:00 -20:00	Nicolini	Teoria DAD
	Multilateralità e Prove Multiple Giovanili	(1UDT)	GIO 14/4	h20.00- 22.00	Garbetti	Teoria DAD
	Metodologia dell'Insegnamento	(1UDT+1)	MAR 19/4	h18:00 -21:00	Vizzutti	Teoria DAD
3° Modulo	Insegnamenti di Base Teoria del Movimento	(1UDT+1)	GIO 21/4	h18:00 -21:00	Nicolini	Teoria DAD
	Metodologia dell'allenamento	(1UDT+1)	MAR 26/4	h18:00 -21:00	Nicolini	Teoria DAD
	Meccanismi energetici	(1UDT)	MER 27/4	h18.00- 20.00	Pannozzo	Teoria DAD
	Programmazione dell'allenamento	(1 UDT)	MER 27/4	h20.00- 22.00	Pannoz. Mazzan.	Teoria DAD
	Test	(1UDT+1)	VEN 29/4	h18:00 -21:00	Vizzutti	Teoria DAD
4° Modulo	Org.Mezzi di allenamento	(1UDT)	MAR 3/5	h18:00 -20:00	Ceccarelli	Teoria DAD
	Preparazione Motoria di Base Sviluppo Abilità	(1UDT)	MAR 3/5	h20:00 -22:00	Giardi	Teoria DAD
5° Modulo	Teoria Sviluppo della Forza	(1 UDT)	MER 4/5	h18:00 -20:00	Giardi	Teoria DAD
	Teoria Mezzofondo	(1 UDT)	MER 4/5	h20:00 -22:00	Pannozzo	Teoria DAD
	Sviluppo della Forza	(1 UDP)	MAR 10/5	h18:00 -20:00	Giardi	Pratica
	Corsa Veloce e Staffetta	(1 UDP)	MAR 10/5	h20:00 -22:00	Vizzutti	Pratica
	Teoria Ostacoli	(1 UDT)	MER 11/5	h18.00- 20.00	Ceccarelli	Teoria DAD

Teoria Marcia	(1 UDT)	MER 11/5	h20:00 -22:00	Mazzantini	Teoria DAD
Tecnica di base per la corsa	(1 UDP)	VEN 13/5	h18:00 -20:00	Vizzutti	Pratica
Pratica Marcia	(1 UDP)	VEN 13/5	h20.00- 22.00	Mazzantini	Pratica
Pratica Ostacoli	(1 UDP)	MAR 17/5	h18:00 -20.00	Ceccarelli	Pratica.
Prep.Motoria di Base pratica	(½ UDP)	MAR 17/5	h20:00 -21:00	Giardi	Pratica
Pratica Mezzofondo	(½ UDP)	MAR 17/5	h21:00 -22:00	Pannozzo	Pratica
Corsa in Montagna	(1UDT)	GIO 19/5	h18.00- 19.30	Panichi	Teoria DAD
CIP, FisDir, Fispes	(1UDT)	GIO 19/5	h19.30- 22.00	Marras e Al.	Teoria DAD

6° Modulo

Fattori generali e potenziamento salti	(1UDT)	MAR 24/5	h18:00 -20:00	Mazzantini M	Teoria DAD
Teoria Alto	(½ UDT)	MAR 24/5	h20.00- 21.00	Giardi	Teoria DAD
Teoria Asta	(½ UDT)	MAR 24/5	h21.00- 22.00	Sassi	Teoria DAD
Organizz. Mezzi allenamento Salti	(1UDP)	VEN 27/5	h18:00 -20:00	Mazzantini M	Pratica
Salto in Alto	(1UDP)	VEN 27/5	h20:00 -22:00	Giardi	Pratica
Salto con Asta	(1UDP)	LUN 30/5	h18:00 -20:00	Sassi	Pratica
Salto in Estensione	(1UDP)	LUN 30/5	h20:00 -22:00	Mazzantini M	Pratica.

7° Modulo

Teoria Disco e Martello	(1UDT)	MER 1/6	h18:00 -20:00	Laudani	Teoria DAD
Teoria Giavellotto e Peso	(1UDT)	MER 1/6	h20.00-22.00	Belli	Teoria DAD
Giavellotto	(1UDP)	VEN 3/6	h18:00 -20:00	Belli	Pratica
Martello	(1UDP)	VEN 3/6	h20:00 -22:00	Ceccarini	Pratica
Peso	(1UDP)	LUN 6/6	h18:00 -20:00	Belli	Pratica
Disco	(1UDP)	LUN 6/6	h20:00 -22:00	Angius	Pratica

Esami da definire