

PROGRAMMA PreCORSO ISTRUTTORI

1° Incontro	Struttura Federale, Distanze, Attrezzi e Record	Mer	21/9	h18.00 - 22.00	Mazzantini - Arena
2° Incontro	Filosofia del Coaching, Anatomia, Fisiologia, Crescita e sviluppo	Gio	22/9	h18.00 - 22.00	Mazzantini
3° Incontro	Capacità Motorie, Motivazioni, Coordinazione e Apprendimento	Lun	26/9	h18.00 - 22.00	Vizzutti
4° Incontro	Talento, Kids Athletics, Utilizzo Attrezzi	Mer	28/9	h18.00 - 22.00	Luciani

Tirocinio dal 29/9 al 24/10

BOZZA PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI

1° Modulo	Organizzazione Sportiva Atletica e Organ.Gare	(1UDT)	GIO 27/10	h18:00 -20:00	Mazzantini	Teoria DAD
	Regolamenti e Giurie	(1UDT)	GIO 27/10	h20:00 -22:00	Petracchi	Teoria DAD
	Aspetti teorici Crescita e Basi anatomiche	(2UDT)	MER 2/11	h18:00 -22:00	Gatteschi	Teoria DAD
2° Modulo	Psicologia	(1UDT)	VEN 4/11	h18:00 -20:00	Nicolini	Teoria DAD
	Multilateralità e Prove Multiple Giovanili	(1UDT)	VEN 4/11	h20.00- 22.00	Garbetti	Teoria DAD
	Metodologia dell'Insegnamento	(1UDT+1)	LUN 7/11	h18:00 -21:00	Vizzutti	Teoria DAD
3° Modulo	Insegnamenti di Base Teoria del Movimento	(1UDT+1)	MER 9/11	h18:00 -21:00	Nicolini	Teoria DAD
	Metodologia dell'allenamento	(1UDT+1)	VEN 11/11	h18:00 -21:00	Nicolini	Teoria DAD
	Meccanismi energetici	(1UDT)	MAR 15/11	h18.00- 20.00	Pannozzo	Teoria DAD
	Programmazione dell'allenamento	(1 UDT)	MAR 15/11	h20.00- 22.00	Pannoz. Mazzan.	Teoria DAD
	Test	(1UDT+1)	GIO 17/11	h18:00 -21:00	Vizzutti	Teoria DAD
	Corsa in Montagna	(1UDT)	VEN 18/11	h18.00- 20.00	Panichi	Teoria DAD
	Fispes Fidir	(1UDT)	VEN 18/11	h20.00- 22.00	Marcoccia	Teoria DAD
4° Modulo	Org.Mezzi di allenamento	(1UDT)	MAR 22/11	h18:00 -20:00	Ceccarelli	Teoria DAD
	Preparazione Motoria di Base Sviluppo Abilità	(1UDT)	MAR 22/11	h20:00 -22:00	Giardi	Teoria DAD
5° Modulo	Teoria Sviluppo della Forza	(1 UDT)	GIO 24/11	h18:00 -20:00	Giardi	Teoria DAD
	Teoria Mezzofondo	(1 UDT)	GIO 24/11	h20:00 -22:00	Pannozzo	Teoria DAD

	Sviluppo della Forza	(1 UDP)	MAR 29/11	h18:00 -20:00	Giardi	Pratica
	Tecnica di base per la corsa	(1 UDP)	MAR 29/11	h20:00 -22:00	Vizzutti	Pratica
	Teoria Ostacoli	(1 UDT)	MER 30/11	h18:00- 20.00	Ceccarelli	Teoria DAD
	Teoria Marcia	(1 UDT)	MER 30/11	h20:00 -22:00	Mazzantini	Teoria DAD
	Pratica Marcia	(1 UDP)	VEN 2/12	h18.00- 20.00	Mazzantini	Pratica.
	Prep.Motoria di Base pratica	(½ UDP)	VEN 2/12	h20:00 -21:00	Giardi	Pratica
	Pratica Mezzofondo	(½ UDP)	VEN 2/12	h21:00 -22:00	Pannozzo	Pratica
	Pratica Ostacoli	(1 UDP)	LUN 5/12	h18:00 -20.00	Ceccarelli	Pratica.
	Corsa Veloce e Staffetta	(1 UDP)	LUN 5/12	h20:00 -22:00	Vizzutti	Pratica
6° Modulo	Fattori generali e potenziamento salti	(1UDT)	MAR 6/12	h18:00 -20:00	Mazzantini M	Teoria DAD
	Teoria Alto	(½ UDT)	MAR 6/12	h20.00- 21.00	Giardi	Teoria DAD
	Teoria Asta	(½ UDT)	MAR 6/12	h21.00- 22.00	Sassi	Teoria DAD
	Salto con Asta	(1UDP)	MAR 13/12	h18:00 -20:00	Sassi	Pratica
	Organizz. Mezzi allenamento Salti	(1UDP)	MAR 13/12	h20:00 -22:00	Mazzantini M	Pratica
	Salto in Alto	(1UDP)	MER 14/12	h18:00 -20:00	Giardi	Pratica
	Salto in Estensione	(1UDP)	MER 14/12	h20:00 -22:00	Mazzantini M	Pratica.
7° Modulo	Teoria Disco e Martello	(1UDT)	VEN 16/12	h18:00 -20:00	Laudani	Teoria DAD
	Teoria Giavellotto e Peso	(1UDT)	VEN 16/12	h20.00-22.00	Belli	Teoria DAD
	Giavellotto	(1UDP)	LUN 20/12	h18:00 -20:00	Belli	Pratica
	Disco	(1UDP)	LUN 20/12	h20:00 -22:00	Angius	Pratica
	Peso	(1UDP)	MER 22/12	h18:00 -20:00	Belli	Pratica
	Martello	(1UDP)	MER 22/12	h20:00 -22:00	Ceccarini	Pratica

Esami

Prova Scritta: mercoledì 11 gennaio

Prova Orale: mercoledì 18 gennaio