

# Atletica



# Immagine

12 ottobre 2022 - Numero 128



# Che spettacolo la mezza di Pisa... tricolore

*di Vezio Trifoni*



**C**he domenica...tutta verde bianco rossa. Si proprio così i colori italiani sono stati i protagonisti alla mezza di Pisa valida per conquistare il titolo italiano dei 21,097 km. Una festa e uno spettacolo davvero incredibili per la manifestazione organizzata dal professor Ugo Boggi insieme a tante società del territorio e a vari gruppi, tra cui proprio l'Ets Regalami un Sorriso. Vedere una fumana di gente, proveniente da tutta Italia, e le foto della onlus sono molto esaustive, che invade Pisa è davvero un colpo d'occhio che era da tanto tempo che non si osservava. Gratifica chi è riuscito a portare questo evento in Toscana e soprattutto dimostra che quando c'è unità d'intenti si possono ottenere grandi risultati. Il podio maschile e quello fem-

minile sono davvero di livello e tutte le società hanno voluto partecipare alla festa. Si possiamo definirla proprio così perchè dopo tanti anni di non aggregazione, ve lo ricordate quando si parlava di distanziamento, il campionato italiano è stato un tripudio di colori e di sorrisi. I pace marker sono stati davvero protagonisti e hanno dato il ritmo ai tanti podisti che volevano fare il proprio record e i tempi confermano davvero la qualità della manifestazione. Ma non è stata l'unica corsa nella nostra regione perchè, e cambiamo distanza, si è svolta anche l'Ecomaraton Pratese sui 42,197 km. La bellezza di questa iniziativa, giunta alla sua quarta edizione, è stata proprio la possibilità di correre in mezzo al verde e per questo è denominata green. A questo si è aggiunta un'im-

portante partecipazione tra i camminatori di podisti della comunità cinese di Prato che insieme al super maratoneta Antonio Mammoli e al gruppo Battiston hanno corso o camminato per i percorsi medicei e al termine sono stati premiati dall'organizzazione. Per la corsa organizzata dalla Podistica Pratese e dal presidente Raffaele Moccia un grande risultato che potrebbe far sviluppare in modo diverso l'Ecomaraton per il futuro. Nel frattempo la onlus ha consegnato un altro defibrillatore e ce ne sono in ponte altri a testimonianza che l'attività solidale è ritornata viva anche per i tanti avvenimenti che sono seguiti regolarmente dai suoi "fotografi". Leggete la nostra rivista che ancora una volta abbina i fatti dell'atletica alle immagini. Buona corsa a tutti.



# Ricordatevi di noi per il 5 x 1000

- *Caro amico, fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.*
- *Con la tua firma per il 5x1000 alla **ETS REGALAMI UN SORRISO** diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.*

## È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al:  
**Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD**

## A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico.  
Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

## SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

## DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA .....

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) **9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6**

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

**Sito web: [www.regalamiunsorriso.it](http://www.regalamiunsorriso.it)**

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

## ATLETICA

Pisa 9 ottobre 2022 - km 21,097

# Pisa Half Marathon: Chiappinelli e Yaremchuk campioni italiani

Record di iscritti e record della gara nella 16<sup>a</sup> edizione valida come Campionato Italiano FIDAL sulla distanza dei 21,097 km



### Una domenica da record

Prima il record di iscritti, poi il record della gara. Anzi, i record della gara. Una domenica decisamente da ricordare, quella del 9 ottobre 2022, per gli organizzatori (Per Donare la Vita ONLUS, in collaborazione con l'A.S.D. Leaning Tower Runners e col patrocinio del Comune di Pisa) e i partecipanti della Pisa Half Marathon, che ha visto sfilare per le strade di Pisa 1.500 iscritti alla prova competitiva valida come campionato federale e 700 partecipanti alla

stracittadina Pisa Ten.

A correre più veloci di sempre nella mezza maratona all'ombra della Torre di Pisa sono stati sia il vincitore della competizione maschile, Wambua Bernard Masau (Atletica Winner Foligno, 1h00'41"), sia Sofia Yaremchuk (Esercito, 1h08'56"), prima donna a tagliare il traguardo in Piazza dei Miracoli.

### Un arrivo indimenticabile

Oltre alla soddisfazione di mettersi al collo la medaglia da finisher, anche quella di



## ATLETICA



tagliare il traguardo in una location unica al mondo: Piazza dei Miracoli.

A premiare i partecipanti sullo scenografico palco davanti alla Cattedrale di Santa Maria Assunta e la Torre Pendente, sono stati il Sindaco di Pisa, Michele Conti, il Rettore dell'Università degli Studi di Pisa, Paolo Mancarella, il Presidente del Consiglio Comunale, Alessandro Gennai, il Consigliere Nazionale FIDAL Alessio Piscini, il Presidente dell'associazione Per Donare la Vita ONLUS Giuseppe Bozzi, il Presidente della Società Italiana dei Trapianti d'Organo e di Tessuti, Ugo Boggi, e Salvatore Sanzo, oro olimpico nel fioretto.

### #PisaCorreColCuore

Un hashtag che è un modo di vivere: #PisaCorreColCuore racchiude il senso e l'affetto di una manifestazione che è stata capace di non fermarsi nemmeno durante la pande-

mia e crescere costantemente nel numero di partecipanti, edizione dopo edizione.

Un hashtag che lega le migliaia di foto scattate dai partecipanti in un unico racconto condiviso e che, soprattutto, incarna lo spirito di una manifestazione totalmente a scopo benefico, il cui intero incasso è devoluto in beneficenza, in favore dell'associazione Per Donare La Vita Onlus.

### Le campionesse italiane

La Pisa Half Marathon si riconferma una mezza maratona veloce: primato personale migliorato per entrambi i neo campioni nazionali della specialità. Nella gara femminile, addirittura 8 atlete sotto il record della manifestazione precedente.

L'atleta italiana di origini ucraine Sofia Yaremchuk scende a 1h08'56", scalando

sino al terzo posto la classifica nazionale all time.

Alle sue spalle la vice campionessa europea dei 10.000 m U23 Anna Arnaudo (Battaglio CUS Torino, 1h11'39") e la sorpresa di giornata Aurora Bado (Freezone), che con 1h12'03" sbriciola il proprio primato precedente di oltre 4 minuti. "Non mi aspettavo di correre così forte, un ringraziamento speciale al mio allenatore Fabio Martelli e al mio gruppo sportivo dell'Esercito. Il

mio prossimo obiettivo sarà la maratona di Francoforte il prossimo 30 ottobre" ha dichiarato la vincitrice Sofia Yaremchuk.

### I campioni italiani

Sempre più a proprio agio nelle gare su strada il bronzo europeo dei 3.000 siepi a Berlino 2018 Yohanes Chiappinelli, che abbassa di quasi 30 secondi il precedente primato personale, oggi

## ATLETICA



aggiornato a 1h00'45". Il senese portacolori dei Carabinieri diventa il quinto miglior italiano nelle liste di ogni epoca. Pisa in festa per l'argento dell'idolo di casa e campione europeo di maratona a Zurigo 2014 Daniele Meucci (Esercito, 1h02'15") secondo miglior M35 di sempre alle spalle del campione olimpico Stefano Baldini. Bronzo per il pugliese Pasquale Selvarolo (Fiamme Azzurre), anche lui miglioratosi a 1h02'21".

"La vittoria e il miglioramento cronometrico di Yohanes ci dicono che stiamo lavorando nella giusta direzione. Chiappinelli ha aderito al progetto Tuscany Camp lo scorso febbraio e inizialmente ci siamo dovuti concentrare sul recupero fisico di un infortunio al bacino: prima la cura nella fase acuta e poi la prevenzione affinché non si ripresentasse. Quando è riuscito a tornare a correre a pieno regime, abbiamo lavorato molto per migliorare la sua economia di corsa, indispensabile per

avvicinarci nel migliore dei modi al suo debutto in maratona, che avverrà nella primavera 2023" ha dichiarato Giuseppe Giambone, allenatore del neo campione italiano.

### Le vittorie U20 e U23 e di società

Nella categoria Promesse (Under23) la spuntano Marco Fontana Granotto (Atl. Insieme Verona, 1h04:29), e la stessa Anna Arnaudo, capace di ben figurare anche a livello

assoluto. Fra gli Juniores (Under20) titoli tricolori per Stefano Cecere (Atl. Amatori Cisternino Ecolservizi, 1h06:36) e Greta Settino (Toscana Atl. Empoli Nissan, 1h189:50), entrambi riconfermando i titoli italiani conquistati un mese fa sui 10 km. A livello di classifica per club, si confermano imbattibili gli uomini dell'Atletica Casone Noceto, alla nona vittoria consecutiva. Al femminile lo scudetto per il GS Lammari.



## ATLETICA



### I podi della Pisa Half Marathon

#### Donne

**1ª Sofia Yaremchuk**

*Esercito, 1h08'56*

**2ª Maina Veronichah Njeri**

*GS Il Fiorino, 1h09'44*

**3ª Tegegn Addisalem Belay**

*Atletica Saluzzo, 1h10'13"*

#### Uomini

**1° Wambua Bernard Masau**

*Atl. Winner Foligno, 1h00'41"*

**2° Yohanes Chiappinelli**

*Carabinieri, 1h00'45"*

**3° Daniele Meucci**

*Esercito, 1h02'15"*

### Per Donare La Vita Onlus

Nata nel marzo del 2007, l'associazione Per Donare La Vita Onlus si dedica all'assistenza dei pazienti trapiantati o coinvolti in terapie complesse, unitamente all'accoglienza e al sostegno delle loro famiglie. L'associazione Per Donare La Vita Onlus si fa foriera di un messaggio di solidarietà e

speranza, grazie alla forza della testimonianza dei pazienti beneficiari di trapianto.

L'associazione Per Donare La Vita Onlus promuove la cultura della donazione e del trapianto di organi e tessuti

mediante l'organizzazione di eventi e manifestazioni di carattere sportivo e culturale, come la Pisa Half Marathon, fra le poche gare in Italia che devolve l'intero ricavato in beneficenza.



**Per ulteriori informazioni:**

[www.mezzamaratonapisa.it](http://www.mezzamaratonapisa.it)  
[www.perdonarelavitaonlus.it](http://www.perdonarelavitaonlus.it)

## ATLETICA



### Scudetto femminile al GS Lammari

**L**a mattina è temperata e senza vento, l'ideale per correre ed infatti ai Campionati italiani di mezza maratona a Pisa è record personale per i vincitori, che ottengono risultati tra i migliori di sempre a livello nazionale. Tra le donne dominio di Sofia Yaremchuk in 1h08:56

Yohanes Chiappinelli, conquista il titolo italiano con il tempo di 1h00:45, migliorando il suo primato di 1h01:14. Tra le donne segue Nadia Ejjafini (1h08:27 nel 2011). Alle sue spalle Anna Arnaudo con 1h11:39 migliore prestazione nazionale under 23. Al terzo posto Aurora Bado (Freezone) che in 1h12:03, di rilievo anche il quarto posto di Giulia Marangon (Atletica Vicentina) con 1h13:48. Daniele Meucci (Esercito) conquista un eccellente terzo posto assoluto, davanti a Pasquale Selvarolo (Fiamme Azzurre), sceso a 1h02:21 e al siciliano Giuseppe Gerratana (Aeronautica, 1h02:48 PB).

Successo under 23 per Marco Fontana Granotto (Atletica Insieme Verona, 1h04:29). Tra gli juniores Stefano Cecere (Atletica Amatori Cisternino Ecolservizi, 1h06:36) e Greta Settino (Toscana Atletica Empoli Nissan, 1h18:50). Nei Societari di corsa si ripetono gli uomini dell'Atletica Casone Noceto, alla nona vittoria consecutiva, mentre lo scudetto femminile va al Gs Lammari.





## ATLETICA

# Pisa Half Marathon Le classifiche per categoria



### JF

1	SETTINO GRETA	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	1.18.50
2	VOLPE REBECCA	USD ELITE GIOVANI ATLETI	1.19.01
3	GOZZANO ANNAMARIA	ATL. VERCELLI 78	1.25.24
4	GUERCIO BENEDETTA	ACQUADELA BOLOGNA	1.42.15
5	FONTANESI ELENA	G.S.SELF ATL. MONTANARI GRUZZA	1.52.50

### JM

6	CECERE STEFANO	ATL. AM. CISTERNINO ECOLSERVIZI	1.06.36
7	SCIANNA GIUSEPPE	SICILIA RUNNING TEAM	1.09.23
8	MARAZZOLI MATTIA	CALCESTRUZZI CORRADINI EX.	1.11.40
9	BELLINIA LORENZO	CUS PISA	1.12.51
10	BORRACCINO SAMUEL	PASSOLOGICO	1.15.36
11	AMBROSINO GABRIELE	RUNNING SAVIANO	1.16.08
12	RICCIUTI CESARE	U.S. ATERNO PESCARA	1.19.38
13	GUIDETTI MATTIA	CALCESTRUZZI CORRADINI EX.	1.19.52
14	VASSALLUCCI UMBERTO M.	ATL. AGROPOLI	1.36.15
15	BERTOLINI FILIPPO	MARCIATORI BARGA	1.45.04
16	SENSI NICOLA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.56.21

### PF

1	ARNAUDO ANNA	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	1.11.39
2	BADO AURORA	FREE-ZONE	1.12.03
3	MARANGON GIULIA	ATL.VICENTINA	1.13.48
4	NESTOLA SARA	CALCESTRUZZI CORRADINI EX.	1.17.05
5	SARTORE MATILDE	ATL.VICENTINA	1.22.50
6	AGOSTINI ELISA	ASSINDUSTRIA SPORT	1.30.17
7	CIMNAGHI MARTINA MARIA	U.S. SANGIOGESE	1.30.54
8	VARGETTO SARA	ATHLETICA VATICANA	1.46.50
9	LORENZI LINDA		2.03.24
10	BELLANTE GIADA	RUN CARD	2.11.24
11	PIEROTTI GIULIA	A.S. ATL. VIRTUS LUCCA	2.13.25
12	ARSLAN LARISA		2.17.25
13	BERGAMINI AMBRA	RUN CARD	2.37.59

### PM

1	BUKURU LEONCE	COSENZA K42	1.04.01
2	FONTANA GRANOTTO M.	ATL. INSIEME VERONA	1.04.29
3	BRIGHI RICCARDO	ATL. MDS PANARIAGROUP	1.05.47
4	MARTELLATO RICCARDO	ASSINDUSTRIA SPORT	1.06.10
5	LANCELLOTTI ROCCO	CLUB ATLETICO POTENZA	1.06.29
6	SAHRAN ZOUHIR	A.S. DIL. MILONE	1.06.35
7	GALLO NICOLO'	ATL. MONDOVI'-ACQUA S.BERN.	1.06.38
8	PALUMBO ANDREA	SICILIA RUNNING TEAM	1.07.27
9	ORTU FEDERICO	C.U.S. SASSARI	1.08.06
10	SORCI THOMAS	ATL. WINNER FOLIGNO	1.08.20
11	LUSUARDI FABIO	CALCESTRUZZI CORRADINI EX.	1.08.32
12	RONDONI FEDERICO	CALCESTRUZZI CORRADINI EX.	1.08.41
13	ANTIBO IVAN	PARCO ALPI APUANE	1.09.27

14	DELLA PIETRA SAMUELE	TRIESTE ATL.	1.09.48
15	CAFASSO ALESSANDRO	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	1.09.57
16	ORSETTO PAOLO	ATL. VERCELLI 78	1.10.44
17	CAMPITELLI DOMENICO	MISTERCAMP CASTELFRENTANO	1.12.24
18	NUCERA FRANCESCO	A.S.DIL. UNIVERSITAS PA	1.12.55
19	CASELLA AUGUSTO	ATL. LIVORNO	1.13.43
20	FEDELI GIACOMO	C.U.S. CAMERINO	1.14.20
21	SAPORITO LUIGI	SICILIA RUNNING TEAM	1.15.16
22	TEI TOMAS	A.S. ATL. VIRTUS LUCCA	1.15.56
23	RAPISARDA ROSARIO SHARI	A.S. DIL. MILONE	1.16.44
24	AMASI SAVERIO FILIPPO	ATL. SAVOCA SSD A RL	1.21.34
25	SUSCA GIOVANNI	ATL. AM. CISTERNINO ECOLSERVIZI	1.24.41
26	TORRIONI MATTIA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.29.17
27	PROIETTI ANDREA	LBM SPORT TEAM	1.29.55
28	VICO LEONARDO	RUN CARD	1.38.41
29	VUOTO STEFANO	RUN CARD	1.44.29
30	TRIGLIA ALEX	RUN CARD	1.51.37



## ATLETICA



### SF

1	YAREMCHUK SOFIIA	ESERCITO	1.08.56
2	MAINA VERONICAH NJERI	G.S.IL FIORINO	1.09.44
3	TEGEGN ADDISALEM BELAY	ATL. SALUZZO	1.10.13
4	MULI LUCY MAWIA	G.S. LAMMARI	1.10.50
5	LELEI LILIAN JEPKEMBOI	ATL. CASTELLO	1.11.31
6	NIYOMUKUNZI FRANCINE	CAIVANO RUNNERS	1.13.20
7	TUCCITTO ALESSIA	G.S. LAMMARI	1.14.52
8	FRANCESCHINI ALICE	ATL. SPEZIA DUFERCO	1.17.04
9	BECCARIA LORENZA	ATL. SALUZZO	1.17.07
10	BRESSI BARBARA	G.S.SELF ATL. MONTANARI GRUZZA	1.17.33
11	BIAGETTI LAURA	G.S. LAMMARI	1.18.22
12	BASSO CECILIA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.18.33
13	SUGAMIELE FEDERICA	CAIVANO RUNNERS	1.19.00
14	CIBEI MARGHERITA	ATL. ALTA TOSCANA	1.20.40
15	BOTTONI ENRICA	ATL. LIVORNO	1.21.39
16	ILARI AZZURRA	GROTTINI TEAM RECANATI	1.21.41
17	PALOMBA FILOMENA	CAIVANO RUNNERS	1.22.23
18	COCCHI FRANCESCA	CALCESTRUZZI CORRADINI EX.	1.23.52
19	LUCACI IOANA	PARCO ALPI APUANE	1.25.03
20	TAMBINI ALICE	CIRCOLO MINERVA	1.25.18
21	ROSSI BENEDETTA	ATL. CASTELLO	1.25.33
22	IMMESI LORENZA CHIARA	SICILIA RUNNING TEAM	1.27.35
23	VINCENTI CLAUDIA	TRACK & FIELD MASTER GROSS	1.27.54

24	VIORA ELISA	TORINO ROAD RUNNERS	1.29.02
25	BRIZZI GIADA	ATL. ALTA TOSCANA	1.30.08
26	MACELLONI BEATRICE	ATL. CASTELLO	1.30.35
27	CABIDDU MARIA FRANCO	ATL. CASTELLO	1.30.39
28	COSTADURA CLARA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.30.50
29	CINQUINI FEDERICA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.33.00
30	BENNICI GIULIA	ATL. LIVORNO	1.34.28
31	VAN AXEL CASTELLI ROBERTA	RUN CARD	1.35.19
32	FRANTELLIZZI AZZURRA	CBS ROMA	1.36.44
33	ADDORISIO VALENTINA	PODISTICA MEDICEA	1.36.49
34	CECCHINELLI CHIARA	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	1.37.04
35	GIORGETTI AMBRA	A.S. ATL. VIRTUS LUCCA	1.38.05
36	BELLANDI LIZA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.42.20
37	PUGLIESE LICIA ANNA	MARGHERITA DI SAVOIA R.	1.46.28
38	PLACIDA VALENTINA		1.46.33
39	NOVELLI ILARIA	ATL. BRUGNERA PN FRIUL.	1.46.33
40	MATTEUCCI VALENTINA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.47.09
41	FABBRI CAROLINA	POL. ELLERA	1.48.36
42	FERRI CHIARA	RUN CARD	1.48.37
43	BARONTINI VERONICA	ATL. AMARANTO	1.51.47
44	LYNCH CLAIRE	RUN CARD	1.53.20
45	BABBI CARLOTTA	RUN CARD	1.54.36
46	FLESSATI MONICA	IL PONTE SCANDICCI	1.56.00
47	NARDUCCI JASMINE	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.57.47
48	CHISARI LARA CLAUDIA	RUN CARD	1.58.47
49	DI SILVESTRE SUSANNA	RUNAWAY MILANO	1.59.38
50	SCUTARU BEATRICE	ATTRAVERSO RUNNING	2.03.07
51	HILI EVELYN		2.03.25
52	CODA GIULIA ALESSIA ALKE	RUN CARD	2.09.13
53	BARBAGALLO CHIARA	POL. FIAMMA S.GREGORIO	2.11.12
54	SQUARCINI ELENA	RUN CARD	2.12.53
55	TURNER CHLOE	STOCKTON STRIDERS	2.16.38
56	BOSCOLO PALO ELEONORA N. D.	RUN CARD	2.17.44
57	BALBI MATILDE	RUN CARD	2.24.37
58	MARCHIONNE ILARIA	RUN CARD	2.25.56

### SM

1	WAMBUA BERNARD MUSAU	ATL. WINNER FOLIGNO	1.00.41
2	CHIAPPINELLI YOHANES	CARABINIERI SEZ. ATL.	1.00.45
3	SELVAROLO PASQUALE	ATL. PRO CANOSA	1.02.21
4	MKUNGO PANUEL	ATL. CASTELLO	1.02.42
5	GERRATANA GIUSEPPE	AERONAUTICA MILITARE	1.02.48
6	TIONGIK PAUL	PARCO ALPI APUANE	1.02.57
7	NZIKWINKUNDA ONESPHORE	CAIVANO RUNNERS	1.03.06
8	CUNEO ADEME	CAIVANO RUNNERS	1.03.07
9	HAKIZIMANA JOHN	G.S.IL FIORINO	1.03.17
10	JAAFARI BADR	ATL. CASONE NOCETO	1.03.25
11	BOUAMER OMAR	PARCO ALPI APUANE	1.04.04
12	D'ONOFRIO DANIELE	G.S. FIAMME ORO PADOVA	1.04.04
13	FONTANA MICHELE	AERONAUTICA MILITARE	1.04.18
14	LAKRITI AZIZ	INTERNATIONAL SECURITY S.	1.04.24
15	CARRERA FRANCESCO	ATL. CASONE NOCETO	1.04.34
16	OUHDA AHMED	ATL. CASONE NOCETO	1.04.55
17	MASSIMI STEFANO	C.U.S. CAMERINO	1.04.59
18	SOFFIENTINI ANDREA	DINAMO SPORT	1.04.59
19	SONZOGNI PIETRO	ATL. VALLE BREMBANA	1.05.04
20	EL JEBLI HAJJAJ	ATL. VOMANO	1.05.19



## ATLETICA



21	MORCHID MOHAMMED	ATL. WINNER FOLIGNO	1.05.21	78	CITTADINI EDOARDO	GS RUNNERS CAGLIARI	1.17.44
22	NJIE NFAMARA	ATL. CASONE NOCETO	1.05.47	79	GALVAGNO RAUL	ATL. SALUZZO	1.18.00
23	AGNELLO VINCENZO	PARCO ALPI APUANE	1.06.00	80	GERACI SALVATORE	CORRI SERRADIFALCO	1.18.32
24	BRANCATO ALESSANDRO	PARCO ALPI APUANE	1.06.01	81	EL ZAITONY OMAR	ATL. U.S. NERVIANESE 1919	1.18.35
25	SANGUINETTI ANDREA	ATL. CASONE NOCETO	1.06.08	82	BELMONTE CARMINE	ATL. CASTENASO CELTIC DRUID	1.19.03
26	BELGHITI MUSTAFA'	DINAMO SPORT	1.06.17	83	THOMPSON JAMES	RUN CARD	1.19.08
27	TERRASI ALESSIO	PARCO ALPI APUANE	1.06.18	84	D'ASCENZI GIORDANO	G.S.IL FIORINO	1.19.34
28	SANTORO DARIO	ATL. POTENZA PICENA	1.06.19	85	LUNARDI DANIELE	RUN CARD	1.19.56
29	ESPOSITO GIACOMO	ATL. SAN BIAGIO	1.06.36	86	GRECO SALVATORE MATTEO	A.S.DIL. PALERMO H. 13,30	1.19.57
30	FERRATO GIANLUCA	ATL. SALUZZO	1.06.49	87	TRAMONTANO RAFFAELE	BORN TO RUN	1.20.02
31	MAJDOUBI AZEDDINE	CIRCOLO MINERVA	1.07.15	88	FERRANDI GIANMARCO	ATL. ALTA TOSCANA	1.21.03
32	URSANO LUCA	ATL. VOMANO	1.07.25	89	FREGONA ROBERTO	ATL. SAN BIAGIO	1.21.04
33	GIOVANNELLI RAFFAELE	INTERNATIONAL SECURITY S.	1.07.33	90	ZANOTTI LUCA	TEAM SPARTANS	1.21.18
34	AGOSTINI FRANCESCO	ATL. CASONE NOCETO	1.08.11	91	STORNELLO MIRKO	ATL. IBLEA 2012	1.21.23
35	RICCIARDI LUIS MATTEO	ATL. IMOLA SACMI AVIS	1.08.20	92	MATTEUZZI TOMMASO	PROSPORT ATL. FIRENZE	1.21.42
36	EL HAISSOUFI ISMAIL	ATL. RIMINI NORD SANTARCANGELO	1.08.21	93	RAZZUOLI LORENZO	A. ATL. CAMAIORE	1.21.55
37	TOGNI MANUEL	ATL. VALLE BREMBANA	1.08.30	94	PETTINARI LORENZO	C.U.S. CAMERINO	1.22.49
38	BONZI NICOLA	ATL. VALLE BREMBANA	1.08.31	95	SQUARCINI DAVIDE	SEMPREDICORSA	1.23.08
39	ASTOLFI ANDREA	CUS PRO PATRIA MILANO	1.08.32	96	BLASI FOGLIETTI FILIPPO	ATL. CASTELLO	1.23.16
40	ROSSI FILIPPO	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	1.08.34	97	SANTONI FRANCESCO	RUN CARD	1.23.36
41	KABA MAMADI	ATL. CASTENASO CELTIC DRUID	1.09.21	98	CRUCIANI MARCO	C.U.S. CAMERINO	1.23.58
42	CASTELLI GIRMA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.09.29	99	SGARANO LORENZO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	1.24.21
43	TESTA DIEGO	G. ALPINISTICO VERTOVESE	1.09.30	100	TOPPI PIER LUCA	RUN CARD	1.24.31
44	RUGGIERO ARMANDO	SICILIA RUNNING TEAM	1.09.33	101	RACO GIORGIO	GSBR	1.24.35
45	BONZI MATTEO	ATL. VALLE BREMBANA	1.09.35				
46	PALCHETTI ERNESTO	ATL. CASTELLO	1.09.38				
47	DI PARDO MARCO	ATL. CASTELLO	1.09.40				
48	TANFONI ALESSIO	LAZIO ATL. LEGGERA	1.09.41				
49	LOMETTI MATTEO	BRANCALEONE ASTI	1.09.41				
50	BUGLI LORENZO	DINAMO SPORT	1.09.43				
51	CACACI MICHELE	DINAMO SPORT	1.10.05				
52	PATUZZO ROBERTO	AZZURRA GARBAGNATE M.SE	1.10.33				
53	RUGGIERO DANILO	CIRCOLO MINERVA	1.10.44				
54	BARTOLOTTI ENRICO	LIFERUNNER SSDARL	1.10.45				
55	BOUCHARD NICHOLAS	ATL. SALUZZO	1.10.54				
56	MAZZARA NICOLA	A.S.DIL. UNIVERSITAS PA	1.11.01				
57	CORSINI SIMONE	ATL. MDS PANARIAGROUP	1.11.38				
58	LOMBARDO PAOLO	A.V.I.S. SPORT NOVOLI	1.11.44				
59	BRUNO GIANLUCA	A.S. DIL. MILONE	1.11.46				
60	CONTI DOMENICO	A.S.DIL. UNIVERSITAS PA	1.11.55				
61	CASSI SAMUELE OSKAR	TOSCANA ATL. FUTURA	1.11.58				
62	TORRICO DANIELE	TRIESTE ATL.	1.12.12				
63	CUOZZO MATTEO	LAZIO ATL. LEGGERA	1.12.35				
64	MAGGINI ANDREA	A.S. ATL. VINCI	1.12.58				
65	POLETTI RAFFAELE	ATL. CASTELLO	1.13.36				
66	GIANNINI DIEGO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	1.13.40				
67	QUARTO ANDREA	AMATORI ATL. ACQUAVIVA	1.13.42				
68	BENCHELAIH MOHAMED	ATL. CASTENASO CELTIC DRUID	1.13.44				
69	GRASSI MIRKO	G. ALPINISTICO VERTOVESE	1.14.11				
70	PEPOLI DAVIDE	IMPERIALI ATL.	1.14.22				
71	BANDINI NICOLO'	PARCO ALPI APUANE	1.15.05				
72	DELLA PASQUA ALBERTO	DINAMO SPORT	1.15.34				
73	MESSINA SAVERIO	MONTECATINI MARATHON	1.15.40				
74	LOMBARDI ANTONIO	INTERNATIONAL SECURITY S.	1.16.09				
75	GERVASI FABIO	CIRCOLO MINERVA	1.16.56				
76	PALLOTTA ANDREA	AVIS ASCOLI MARATHON	1.17.03				
77	FUSARO FILIPPO	ATL. WINNER FOLIGNO	1.17.12				



## ATLETICA



102	LORITO MICHELE	CLUB ATLETICO LAURIA SEDAS	1.24.40
103	RAMACCIOTTI FEDERICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.25.03
104	FERRARIO GIOVANNI	ATL. ALTA TOSCANA	1.25.35
105	BARSOTTI MARCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.25.50
106	MENNILLO ANDREA	MONTECATINI MARATHON	1.26.36
107	LUPI MIRCO	RUN CARD	1.28.52
108	PIERNI NICOLO' GUIDO	A.ATL.DOLOMITI BELLUNO	1.29.27
109	CITTAR MARCO	FREE RUNNERS TRIESTE	1.29.50
110	BANTI FRANCESCO	POD.OSPEDALIERI PISA	1.30.20
111	FANTACCIONE ALESSANDRO M.	SICILIA RUNNING TEAM	1.30.55
112	REITANO PAOLO FRANCESCO	A.S. DIL. MILONE	1.31.50
113	BIANCO SEBASTIANO	A.S. ATL. CASTELLANA	1.32.10
114	FERRETTI FRANCESCO	ATL. AMARANTO	1.32.20
115	GEMMA LUCA	ATTRAVERSO RUNNING	1.32.46
116	FAZZI TOMMASO	A.S. ATL. VIRTUS LUCCA	1.33.03
117	CARBONE DONATO	RUN CARD	1.33.28
118	TERRACCIANO ANTONIO	RUN CARD	1.33.43
119	ZULLO MICHELANGELO	RUN CARD	1.33.43
120	ROSSI ALESSANDRO	RUN CARD	1.34.13
121	LISCI JEREMY	STRACARRARA	1.34.24
122	SANGIOVANNI DANILO	RUN CARD	1.34.25
123	PITTET DAVIDE	RUN CARD	1.34.29
124	LUZI MATTIA	AVIS ASCOLI MARATHON	1.34.54
125	MARZUOLI PAOLO	VALDELSA RUNNERS	1.35.07

126	DISPERATI FRANCESCO	RUN...DAGI	1.35.36
127	POSILILCO SIMONE	I Ghibellini GP MASSAECOZZILE	1.36.53
128	ROSSI ALESSIO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.37.37
129	MEUCCI DANIELE	STOCKTON STRIDERS	1.37.56
130	STIRPE LORENZO	SEVENTIES RUNNING TEAM LUC	1.38.46
131	STINGO IVAN	RUN CARD	1.39.00
132	VACCARO PAOLO	RUN CARD	1.39.01
133	PARTIPILO NATALE	RUN CARD	1.39.36
134	TURTURO DOMENICO	RUN CARD	1.39.38
135	BATTINI MATTEO	ATL. PRESEZZO	1.39.48
136	BAGNOLI MATTEO	RUN CARD	1.40.07
137	GAMBACCIANI PAOLO	RUN CARD	1.40.09
138	SCHIFFINI ALEX	RUN CARD	1.41.23
139	DI RUSSO MARCO	RUN CARD	1.41.26
140	TELLESCHI MARCO	G. POD. LE SBARRE	1.41.32
141	APREA MARCO	RUN CARD	1.41.37
142	SASO GIUSEPPE	ATL. CAMPI BISENZIO	1.41.44
143	DEL MINISTRO FILIPPO	RUN CARD	1.41.57
144	RICCIARDO ALESSIO	RUN CARD	1.42.45
145	LUCHINI MARCO	RUN CARD	1.43.06
146	GHERMANDI EDOARDO	RUN CARD	1.43.11
147	DMANTI STEFANO	RUN CARD	1.44.04
148	ARRIGO GIOVANNI	RUN CARD	1.44.05
149	BORCHI GABRIELE	RUN CARD	1.44.10
150	GADDUCCI FRANCESCO	RUN CARD	1.44.27
151	MORINA STEFANO	RUN CARD	1.44.29
152	FABBRONI LUCA	RUN CARD	1.44.33
153	SILICANI LORENZO	RUN CARD	1.44.50
154	PIAZZA PIERPAOLO	RUN CARD	1.46.10
155	FAVRIN FABIO LINEU	RUN CARD	1.46.29
156	MUGGEO MARCO	RUN CARD	1.46.48
157	UCCI STEFANO	RUN CARD	1.50.28
158	PASQUALETTI MARCO	RUN CARD	1.51.21
159	RAMSEY THOMAS	STOCKTON STRIDERS	1.52.26
160	TELLINI GIOVANNI	RUN CARD	1.52.28
161	FRANCIONI DUCCIO	RUN CARD	1.52.38
162	MANISCALCHI NICOLA	PONTEREDERA ATL.	1.57.39
163	FABIANELLI SIMONE	RUN CARD	1.59.07
164	PARRINI COSIMO	UNIONE SPORTIVA NAVE	1.59.17
165	SUCAMELI FABIO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.59.20
166	NISI MARCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.59.50
167	PARRI ANDREA	RUN CARD	2.01.45
168	BELLUCCI GIANMARCO	RUN CARD	2.03.09
169	NARDI LUCA	RUN CARD	2.04.20
170	RIZZA DAVIDE	RUN CARD	2.14.00
171	KOHN KEVIN	ATL. SUSA ADRIANO ASCHIERIS	2.22.40



### SF35

1	MUKANDANGA CLEMENTINE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.10.25
2	NIEDDU RAIMONDA	G.S. LAMMARI	1.18.03
3	DE LA CRUZ AGUIRRE LUZ N.	G.S.IL FIORINO	1.21.31
4	BIANCHI ESPINOZA MARIA G.	LAZIO ATL. LEGGERA	1.25.19
5	BERTOLOTTI ELENA	ATL. CASTELLO	1.27.30
6	MALNATI M. FRANCESCA	DK RUNNERS MILANO	1.27.57
7	MIRAGLIA GIACOMINA	CLUB ATLETICO LAURIA SEDAS	1.28.03
8	BRENNA LAURA	LA MICHETTA	1.28.21
9	POLTRONIERI VALERIA	CIRCOLO MINERVA	1.29.14

## ATLETICA



10	GRASSELLI STEFANIA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.29.16	30	FORTUNA NICOLA	RUN CARD	1.22.07
11	BARBERINI MICHELA	ATL. WINNER FOLIGNO	1.29.50	31	DANIELE ROBERTO	ATL. CASCINA	1.22.10
12	CRISTALDI SILVANA	ATL. CASONE NOCETO	1.30.26	32	DONNO FABRIZIO	PODISTICA MAGLIESE	1.22.24
13	DOLFI ALICE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.34.10	33	DOLCI MIRKO	ATL. AMARANTO	1.23.23
14	TEACU ELENA FLAVIA	RUN CARD	1.34.27	34	COPPOLA CARMINE	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	1.23.37
15	PARDUCCI ALICE	PARCO ALPI APUANE	1.34.38	35	MANCO PASQUALE	PASSOLOGICO	1.23.42
16	CATANIA VALENTINA	MEETING SPORTING CLUB RUNN	1.34.54	36	LENZI MATTEO	PODISTICA MEDICEA	1.23.53
17	CAPEZZUOLI ELISA	RUN CARD	1.35.18	37	BALLERINI GABRIELE	RUN CARD	1.23.53
18	CECCONI VALENTINA	GS ATL. SIGNA	1.38.17	38	CONTI MATTEO	PODISTICA MEDICEA	1.24.29
19	PAPALEO EUGENIA	CLUB ATLETICO LAURIA SEDAS	1.39.52	39	BRUNELLI MICHELE	TIFERNO RUNNERS	1.25.11
20	CECE MARIAGRAZIA	PASSO CAPPONI	1.41.02	40	MAGGIANI FERDINANDO M.	RUN CARD	1.25.15
21	BIAGINI CRISTINA	RUN CARD	1.41.55	41	DELLA BARTOLA EMANUELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.25.22
22	DE PRETE CHIARA	RUN CARD	1.45.43	42	PRIMERANO M. FRANCESCO	PIANO MA ARRIVIAMO	1.25.44
23	COSTA FRANCESCA	RUN CARD	1.47.16	43	CARULLI NICCOLO'	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	1.25.52
24	MAZZONI GIULIA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.47.48	44	LILLIU ALBERTO	ATL. 4 MORI	1.25.56
25	CARPITA ERIKA	RUN CARD	1.48.49	45	CANZONIERI SALVATORE	BAROCCO RUNNING RAGUSA	1.27.39
26	NASELLI ALESSANDRA	PODISTICA AGLIANESE	1.49.09	46	CANNATA FRANCESCO	RUN CARD	1.27.52
27	SICHI KELLY	RUN CARD	1.50.50	47	CHICHIERCHIA GUIDO	URBAN RUNNERS	1.27.59
28	PASTACALDI CINZIA	RUN CARD	1.52.03	48	CARMIGNANI ALESSIO	RUN CARD	1.28.13
29	DEL NERO CHIARA	CUS PISA	1.52.37	49	PELLICANO FRANCESCO	RUN CARD	1.28.19
30	CAMPISI GRAZIELLA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.53.20	50	ZENATO NICHOLAS	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.28.31
31	NEGRI VIRGINIA	RUN CARD	1.55.35	51	FLEET LUKE ROGER	RUN CARD	1.28.34
32	BINDI CLAUDIA	MONTECATINI MARATHON	2.00.42	52	DANI FRANCESCO	PODISTICA MEDICEA	1.28.46
33	FORTES GOMES MAXIMILIANA M.	ZENA RUNNERS	2.06.57	53	DE PACE MATTEO	MONTECATINI MARATHON	1.28.55
34	ORLANDO ENRICA	RUN CARD	2.09.16				
35	BALDI SARA	RUN CARD	2.10.35				

### SM35

1	MEUCCI DANIELE	ESERCITO	1.02.15
2	LA ROSA STEFANO	CARABINIERI SEZ. ATL.	1.04.16
3	FALASCA ZAMPONI ANDREA	ATL. POTENZA PICENA	1.06.38
4	DE NICOLO' NICHOLAS	DINAMO SPORT	1.07.37
5	BONA FRANCESCO	CAIVANO RUNNERS	1.08.19
6	MEI MASSIMO	ATL. CASTELLO	1.10.32
7	MEOLI FABRIZIO	BAIANO RUNNERS	1.12.27
8	CARUSO DANIELE	ATL. SAN BIAGIO	1.12.46
9	CALCINA EUGENIO	GROTTINI TEAM RECANATI	1.13.30
10	MARTELLI LEONARDO	G.S.IL FIORINO	1.14.15
11	LO NIGRO ANDREA	SICILIA RUNNING TEAM	1.14.23
12	DONATI ALESSANDRO	ATL. MDS PANARIAGROUP	1.14.24
13	BIZZARRI GIORGIO	LAZIO ATL. LEGGERA	1.14.26
14	IACOVONE DIEGO	LAZIO ATL. LEGGERA	1.14.28
15	DI CICCO ANTONELLO	POL. ATL. CEPRANO	1.15.15
16	LA BANCA DOMENICO	G.S.IL FIORINO	1.15.42
17	CONTI EMANUELE	LAZIO ATL. LEGGERA	1.16.30
18	PELLETTI MATTEO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	1.16.50
19	ANDRIOLO LUCA	ATL. SAN BIAGIO	1.17.04
20	SAMMATRICE DANIELE	A.S.D.POL. UISP SANTA CROCE	1.17.09
21	MURATORE ANTONINO	A.S.DIL. UNIVERSITAS PA	1.18.58
22	DEZIO GIOVANNI	NO AL DOPING RAGUSA	1.19.00
23	DE LUCA DARIO SALVATORE	MONTI ROSSI NICOLOSI	1.19.13
24	ARRIGHI REMO	ATL. CASCINA	1.19.42
25	TRONCI ANDREA	PODISTICA MEDICEA	1.19.56
26	SEMINATI STEVEN	ATL. U.S. NERVIANESE 1919	1.20.24
27	CAMMARATA FABIO	AGEX	1.21.16
28	VOLPICELLI GIANLUCA	SEVENTIES RUNNING TEAM LUC	1.21.22
29	PERRI FRANCESCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.22.06



## ATLETICA

54	RUSSO LUCA	PARCO ALPI APUANE	1.29.34	70	SUAIDEN EDUARDO	RUN CARD	1.35.01
55	LANATÀ LUCA	RUN CARD	1.29.42	71	FORTINO VALERIO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1.35.11
56	MANFERDINI MATTEO	MARATONETI GENOVESI	1.30.09	72	BOSA RICCARDO	CBS ROMA	1.35.18
57	ANGELONI STEFANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.31.21	73	MINOPOLI GIOVANNI	POL. ELLERA	1.35.37
58	CALISTRONI ALESSANDRO	RUN CARD	1.31.40	74	PADUANO ANTONIO	9,92 RUNNING	1.36.10
59	RAMALLI MATTEO	ATL. CALENZANO	1.31.40	75	CURONE DANIELE	LA MICHETTA	1.36.12
60	PAPINI NICOLA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.32.24	76	LUPORINI LEONARDO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.36.47
61	PISTOLESI DUCCIO	RUN CARD	1.32.34	77	COVERI GIACOMO	CIRCOLO MINERVA	1.36.57
62	MURA SILVIO	G. POD. LE SBARRE	1.32.38	78	SISTI GIACOMO	STRACARRARA	1.37.10
63	CIOMMEI FABRIZIO	MARATONETI GENOVESI	1.33.05	79	DEL VECCHIO DANIELE	RUN CARD	1.37.12
64	FRANCESCONI LEONARDO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.33.37	80	GRANCHI FILIPPO	G. POD. LE SBARRE	1.37.58
65	PELLEGRINI LORENZO	RUN CARD	1.33.42	81	DEL VIGNA LUCA	RUN CARD	1.37.59
66	VENTURI SIMONE	TRIIRON	1.34.05	82	CUCE' SEBASTIANO	RUN CARD	1.38.02
67	CERRI MARCO	G. POD. LE SBARRE	1.34.08	83	FALORNI CRISTIAN	ATL. AMARANTO	1.38.13
68	RUGLIONI GIULIO	G. POD. LE SBARRE	1.34.19	84	GHEZZANI LUCA	9,92 RUNNING	1.38.49
69	IANNUZZIELLO ANTONIO	RUN CARD	1.35.00	85	BERTI IAGO	MONTECATINI MARATHON	1.39.06



## ATLETICA



86	MOHAMED NIYAS NAZEEM M.	POD. PONTELUNGO BOLOGNA	1.39.35
87	ARVIA GIANFRANCO	MONTECATINI MARATHON	1.39.49
88	MICCO MARIO	RUN CARD	1.39.55
89	STEFANI DAVIDE	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.40.14
90	DEL CHICCA LEONARDO	RUN CARD	1.40.53
91	APICELLA ANDREA	PASSO CAPPONI	1.40.54
92	SILVESTRI STEFANO	RUN CARD	1.42.42
93	CICCONE ALESSIO	RUN CARD	1.43.25
94	BASSI DARIO	RUN CARD	1.43.49
95	GULLO ALESSIO	RUN CARD	1.44.08
96	RUGGIERO COSTANTINO	AZZURRA GARBAGNATE M.SE	1.44.21
97	VALDINOCI ALESSANDRO	RUN CARD	1.44.28
98	DE MITE URBANO	RUN CARD	1.44.47
99	PINTUS DAVIDE	VEGAN POWER TEAM	1.45.58
100	OTTAVIANI ALESSANDRO	G. POD. LE SBARRE	1.46.19
101	COSCO RICCARDO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	1.48.17
102	LELLI ANDREA	FORTI E LIBERI ATL.	1.48.45
103	RUSSO SIMONE	G. POD. LE SBARRE	1.49.32
104	LO CALZO ANTONELLO	LIONS VALLE UFITA	1.51.13
105	GRAGNANO ANTONIO	PODISTICA AGLIANESE	1.52.10
106	DAINI ALESSANDRO	RUN CARD	1.54.02
107	BRAVI SIMONE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.54.26
108	PASSANNANTE LUCIANO A.	PARCO ALPI APUANE	1.54.45
109	GALATI LUIGI	RUN CARD	1.56.54
110	SCALISE ALESSANDRO	RUN CARD	1.56.55
111	BIANCHI ANDREA	RUN CARD	1.58.37
112	BARONE EMILIO	RUN CARD	1.58.46
113	SINISI STEFANO	RUN CARD	1.59.01
114	BOCCIA CLAUDIO	RUN CARD	1.59.29
115	EMILI MASSIMILIANO	RUN CARD	2.00.06
116	FALCHI TIZIANO	MARATHON CLUB ORISTANO	2.00.35
117	MUTOLO STEFANO	LUIVAN SETTIGNANO	2.02.24
118	SCUTARU SORIN	ATTRAVERSO RUNNING	2.03.08
119	FRESA GAETANO	ATL.SANGIOVANNESE 1967	2.03.28
120	ZRNIC BRANKO	RUN CARD	2.06.52
121	BALLACCI EMANUELE	VEGAN POWER TEAM	2.08.14
122	PANELLA FILIPPO	TRISESSANTA	2.17.54

### SF40

1	SANTINI SIMONA	CIRCOLO MINERVA	1.19.16
2	THOMPSON BETHANY JANE	CIRCOLO MINERVA	1.25.18
3	MANTELLI MARTINA	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	1.27.24
4	NOCENTINI LINDA	ATL. CASTELLO	1.27.30
5	MARTINELLI SARAH	ATL. CASONE NOCETO	1.28.18
6	CHIARAMONTI LAURA	ATL. CASTELLO	1.32.26
7	DI BIAGI AGNESE	G. POD. LE SBARRE	1.32.59
8	CARLI ELISA	MONTECATINI MARATHON	1.33.43
9	BRUNACCI ROBERTA	ATL. URBANIA	1.36.46
10	BADICA NICOLETA	G.S.IL FIORINO	1.37.38
11	BREMBILLA CRISTINA	ATL. U.S. NERVIANESE 1919	1.37.49
12	NOVELLI PAOLA	RUN CARD	1.41.03
13	PINNA ALESSANDRA	LA GALLA	1.42.57
14	RICCOMI ELENA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.44.03
15	D'AMATO ELISA	ATL. AMARANTO	1.44.26
16	SODINI DANIELA	MONTECATINI MARATHON	1.44.30
17	CORSO LEILA	RUN CARD	1.45.01
18	SAINATI SILVIA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.45.14
19	BUGATTI ANNA	SEMPREDICORSA	1.46.04
20	PARENTI SILVIA	PODISTICA AGLIANESE	1.46.52
21	MORELLI SARA	ATL. URBANIA	1.47.35

22	LORENZINI ELENA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.51.04
23	D'ASCENZO SIMONA	RUN CARD	1.53.26
24	TABARRACCI FRANCESCA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.53.52
25	BIANCHI LUCIA	STRACARRARA	1.55.24
26	CACCAMO MARIA	POD. OSPEDALIERI PISA	1.56.23
27	RAVAGLI CHIARA	AZALAI	1.56.30
28	BANESCHI ILARIA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.58.49
29	PIPPO FAUSTA	RUN CARD	2.00.08
30	ZIGON GIULIA	MENS SANA 1871	2.01.10
31	BERTAGNA VANESSA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	2.01.42
32	CACCIAFUNGHI JESSICA	RUN CARD	2.02.14
33	MALVEZZI ELENA	ATL. LA ROCCA LUIGI OCONE	2.02.27
34	MASCII VERONICA	G.P. LA STANCA VALENZATICO	2.04.13
35	GARZELLA SIMONA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	2.04.16
36	MONTEROTTI IRENE	RUN CARD	2.04.37
37	CAVANNA STEFANIA	NOVARA CHE CORRE	2.05.40
38	LYKHACHOVA MARYNA	RUN CARD	2.16.09
39	TAGLIABUE ELENA	RUN CARD	2.17.54
40	ARMENIA SILVIA	RUN CARD	2.45.25

### SM40

1	ADIM ISMAIL	CAIVANO RUNNERS	1.06.53
2	SPANU ALESSANDRO	G. ALPINISTICO VERTOVESE	1.09.02
3	CUROVICH ADRIANO	A.S. ATL. VINCI	1.09.47
4	DE FRANCESCO LUCA	DINAMO SPORT	1.10.23
5	ABDELKADER OUALID	CAGLIARI MARATHON CLUB	1.10.27



## ATLETICA



6	MAIOCCHI MATTEO	G.S. DILETTANTISTICO ITALPOSE	1.10.40	29	TOGNARI ROBERTO	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	1.22.35
7	MANFREDINI TOMMASO	ATL. MDS PANARIAGROUP	1.11.07	30	SALVINI MIRCO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1.22.42
8	SOLLA CLAUDIO	CAGLIARI MARATHON CLUB	1.11.46	31	ROSSI MATTEO	RUN CARD	1.23.05
9	FALCO VINCENZO	CAIVANO RUNNERS	1.12.14	32	CUCCO ROBERTO	A.S.D.GR.ATL.POL.CASTELBUONESE	1.23.22
10	CARLONI EMILIANO	PIANO MA ARRIVIAMO	1.13.23	33	BOCCHINO MILO	GS ATL. SIGNA	1.23.26
11	BOSIO GIOVANNI	G. ALPINISTICO VERTOVESE	1.13.29	34	CAPPELLI NICOLA	PARCO ALPI APUANE	1.23.50
12	TETTAMANTI STEFANO	AZZURRA GARBAGNATE M.SE	1.13.41	35	DI MAURO VINCENZO	MEGARA RUNNING	1.23.51
13	MERENDA MICHELE	CAGLIARI MARATHON CLUB	1.13.47	36	FASANA DANIELE	DINAMO SPORT	1.24.00
14	DEBOLINI COSIMO	UISP ATL. SIENA	1.16.08	37	FANALI SIMONE	RUN...DAGI	1.24.11
15	FIORUCCI MICHELE	TIFERNO RUNNERS	1.17.22	38	GIUSTI JACOPO	PODISTICA MEDICEA	1.24.27
16	GALATOLO DAVID	LUCCA MARATHON	1.17.44	39	GIANNERINI MICHELE	RUN CARD	1.24.31
17	MORANDI CHRISTIAN RENATO	URBAN RUNNERS	1.17.47	40	VOZZA MAURO GIUSEPPE	SEMPREDICORSA	1.24.34
18	D'ANDREA DANIELE	PARCO ALPI APUANE	1.18.43	41	DADDI LEONARDO	ATL. CASTELLO	1.24.41
19	BRACHI ANDREA	PODISTICA MEDICEA	1.19.18	42	FIORINI GIULIANO	ATL. MDS PANARIAGROUP	1.24.48
20	PETITO ANTONIO	INTERNATIONAL SECURITY S.	1.19.37	43	NASTASI ANTONELLO	LA MICHETTA	1.25.02
21	RUSCELLI GABRIELE	LOLLIAUTO	1.20.34	44	BAFUMI DANIELE	G.S. PIEVE A RIPOLI	1.25.26
22	LAZZERI PAOLO	PODISMO IL PONTE	1.20.39	45	COLOMBO MARCO	ATL. U.S. NERVIANESE 1919	1.26.24
23	CABRAS GIANLUCA	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	1.20.53	46	MANCINI MANUEL	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.26.53
24	DEL RIO WILLIAM	ATL. CASONE NOCETO	1.21.28	47	FARINA FEDERICO	RUN CARD	1.26.59
25	LONGHITANO DINO MARCO	MONTI ROSSI NICOLSI	1.21.34	48	DEL PRINCIPE MASSIMO	ATL. ANZIO	1.27.11
26	SAVINO VALERIO	G. POD. LE SBARRE	1.22.02	49	FISCHER FLORIAN	RUN CARD	1.27.33
27	SOLANO ANTONIO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.22.06	50	RASO SAMUELE	RUN...DAGI	1.27.40
28	BIANCHINI GIANLUIGI	RUNFOREVER APRILIA	1.22.32	51	ZOPPI EMANUELE	RUN CARD	1.27.46
				52	GELMI DAVIDE	G. ALPINISTICO VERTOVESE	1.27.59
				53	CARONE RENATO	RUN CARD	1.28.02
				54	DEL VIGNA ANDREA	RUN CARD	1.28.22
				55	NEBBIA COLOMBA ANDREA	ZENA RUNNERS	1.28.25
				56	ZULLO FRANCESCO	RUN CARD	1.28.28
				57	SALOTTI LUCA	PARCO ALPI APUANE	1.29.32
				58	MATTEI LUCA	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	1.29.36
				59	CIMBOLI SIMONE	A.S.N.ATL. LASTRA	1.30.20
				60	STEVANIN PAOLO	RUN CARD	1.31.26
				61	OSANO FRANCESCO	RUN CARD	1.31.37
				62	LA ROCCA RINO	RUN CARD	1.32.03
				63	DINI BRUNO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.32.13
				64	GIUSTARINI ANDREA	GS AVIS PRATOVECCHIO	1.32.39
				65	NOCERA PIETRO	CLUB ATLETICO LAURIA SEDAS	1.32.54
				66	BENVENUTI DAVIDE	ATL. AMARANTO	1.33.21
				67	BACCHI GIOVANNI	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	1.33.43
				68	GENCO CESARE	GPDM LECCE	1.34.04
				69	PAOLI MARCO	PODISTICA MEDICEA	1.34.22
				70	CASELLI LUIGI	A.S.C.D. SILVANO FEDI	1.34.23
				71	BACCILE ANDREA	RUN CARD	1.34.47
				72	FERRETTI MARCO	RUN CARD	1.34.55
				73	PICCHIONI MIRKO	RUN CARD	1.35.02
				74	BORGOGNI FILIPPO	RUN CARD	1.35.18
				75	MARTINS SANTOS FLORINDO	ZENA RUNNERS	1.35.52
				76	VOICU VALI	CENTRO ATL. PIOMBINO	1.35.57
				77	SIGHIERI FRANCESCO	RUN CARD	1.36.17
				78	MASONI MIRCO	G. POD. LE SBARRE	1.36.28
				79	BERTINI EMANUELE	RUN CARD	1.36.51
				80	LEPRE GIAN LUCA	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	1.37.02
				81	MANDOLONI ALESSIO	2S ATL. SPOLETO	1.37.15
				82	NASSI CRISTIAN	G. POD. LE SBARRE	1.37.46
				83	CRISTIANI ANDREA	RUN CARD	1.38.05
				84	CIARDI PIERLUIGI	GSBR	1.38.05
				85	FANELLI LUCA	AZALAI	1.38.30





## ATLETICA



86	TURRI LUIGI	PARCO ALPI APUANE	1.38.36
87	CIARDELLI DANIELE	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	1.38.50
88	MASSARO CRESCENZO	CAIVANO RUNNERS	1.39.02
89	FIorentini ANDREA	RUN CARD	1.40.45
90	GUERRISI MICHELE	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.40.51
91	CARFI DAVIDE	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.41.22
92	REINA GIOVANNI	RUN CARD	1.41.28
93	GIAMMATTEI ANDREA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.41.31
94	PAOLI GIACOMO	RUN CARD	1.41.51
95	RIZZOLI LUCA	RUN CARD	1.42.03
96	D'AVERSA FABIO	RUN CARD	1.42.41
97	DEL SORBO RICCARDO	RUN CARD	1.43.29
98	BOLOGNESI RICCARDO	ATL. CASCINA	1.43.45
99	GHIONZOLI ANDREA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.44.11
100	PATRIARCHI TOMMASO	NRT FIRENZE	1.44.48
101	LO VOTRICO GIUSEPPE	RUN CARD	1.44.55
102	BARNI TOMMASO	ATL. PRATO	1.44.59
103	DAMIANO GIOVANNI B.	G.S. INTERFORZE TORINO	1.45.20
104	TARANTINI FRANCESCO	SPEZIA MARATHON DLF	1.45.22
105	BAGNOLI LORENZO	RUN CARD	1.45.31
106	PARISI CORRADO	ASA ASCOLI PICENO	1.45.53
107	MASSA MARCO	RUN CARD	1.46.02
108	UBBIALI IVAN	RUN CARD	1.46.11
109	CERRI ALBERTO	RUN CARD	1.46.15
110	SALMERI GIANLUCA	RUN CARD	1.46.31
111	BARTOLUCCI ALESSIO	RUN CARD	1.46.39
112	SANFRATELLO SIMONE	RUN CARD	1.46.39
113	FABIANI FABIO	RUN CARD	1.46.55
114	BETTI GIULIO	PROSPORT ATL. FIRENZE	1.47.00
115	PALMA SANDRO	RUN CARD	1.47.43
116	BERTOLUCCI MIRKO	RUN CARD	1.48.03
117	ABRAMI EMILIO	PARCO ALPI APUANE	1.48.08
118	BUSDRAGHI ALESSANDRO	RUN CARD	1.48.50
119	CIOFO DOMENICO	RUNNERS CANINO	1.48.54
120	SANAPO FRANCESCO	ATL. CASTELLO	1.49.05
121	MANNINI DAMIANO	RUN CARD	1.49.31
122	ARGIENTO PIERO	CLUB AUSONIA	1.49.32
123	PREGNOLATO ALESSANDRO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.50.09
124	PARDINI ROGER	A. ATL. CAMAIORE	1.50.11
125	SICHI KEVIN	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.50.21
126	GIGLIONE ALESSIO	G. POD. LE SBARRE	1.50.45
127	RUBINO FRANCESCO	RUN CARD	1.50.53
128	DASSI PAOLO	RUN CARD	1.51.45
129	LORETO LEONARDO	PODISTICA AGLIANESE	1.52.10
130	FALASCHI FILIPPO	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	1.52.26
131	SANTONOCITO ALESSANDRO	RUN CARD	1.52.37
132	RUSSO FEDERICO	RUN CARD	1.52.38
133	DEFRANCESCO ANTONIO	RUN CARD	1.53.07
134	PAOLINELLI FEDERICO	GP ROSSINI	1.53.13
135	DOVIS GABRIELE	NO AL DOPING RAGUSA	1.53.44
136	TOTI LUCA	VALDISERCHIO RUNNING TEAM	1.53.46
137	MALLEGNI JURI	I Ghibellini GP MASSAECOZZILE	1.53.46
138	BONELLI OMAR	RUN CARD	1.54.28
139	FORTUNATO GIUSEPPE	G. S. DILET. 'LA VOLATA'	1.55.11
140	FALCHI DAVIDE	RUN CARD	1.55.35
141	RICCERI VINCENZO J. J.	RUN CARD	1.55.41
142	IEMMA DAVIDE	RUN CARD	1.56.29

143	TACCOLA MARCO	RUN CARD	1.56.35
144	BARSOTTI FILIPPO	RUN CARD	1.57.59
145	DACREMA LUIGI	RUN CARD	1.58.26
146	LIPPI PAOLO	RUN CARD	1.58.36
147	BALDACCIO MARCO	RUN CARD	1.58.36
148	NENCINI FEDERICO	RUN CARD	1.58.38
149	PACINI LORENZO	RUN CARD	1.59.29
150	GENNAIOTTI IGINO	1063 AD	1.59.51
151	FALCHI LORENZO	MARATHON CLUB ORISTANO	2.00.35
152	LUCA FRANCESCO	RUN CARD	2.01.40
153	MAZZOTTA DECIMINO D.	ATL. AMARANTO	2.02.43
154	LENZI GIOVANNI	RUN CARD	2.03.25
155	INNOCENTI LORENZO	RUN CARD	2.03.25
156	NAPOLI GIUSEPPE	RUN CARD	2.07.27
157	POLLASTRO UMBERTO	RUN CARD	2.07.30
158	RUBINO FRANCESCO	RUN CARD	2.08.34
159	FAILLA LUIGI	RUN CARD	2.10.27
160	STEA FRANCESCO	RUN CARD	2.16.03

### SF45

1	MANIACI FRANCESCA	CAIVANO RUNNERS	1.20.22
2	BATTACCHI FRANCESCA	ACQUADELA BOLOGNA	1.23.47
3	GIANSANTE ROSALBA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.25.40
4	SALAS PALMA ANDREA B.	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.27.43
5	GALLORINI CHIARA	TRACK & FIELD MASTER GROSS	1.28.05
6	TALLARICO LOREDANA	LA MICHETTA	1.28.33



## ATLETICA



7	BARGIACCHI STEFANIA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	1.28.51	33	TARABORI CHIARA	G.S. PIEVE A RIPOLI	1.48.35
8	TEDESCO ILARIA	A.S. ATL. VINCI	1.29.37	34	GASPERINI EMANUELA	TOP RUNNERS CAST. ROM.	1.49.59
9	BINI ARIANNA	RUN CARD	1.30.28	35	ANTONACCI IDA	LUCCA MARATHON	1.50.20
10	SCALI STEFANIA	A.S. ATL. VINCI	1.30.42	36	SARDELLA SIMONA	RUN CARD	1.50.32
11	CANTARA LEONARDA	GS MONTE ACUTO MARATHON	1.32.35	37	MANCINI FRANCESCA	LA GALLA	1.51.04
12	BARI GIUSY	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.33.00	38	DURVAL ANNAMARIA	ATTRAVERSO RUNNING	1.53.21
13	MORELLI ELISA	PODISTICA EMPOLESE 1986	1.33.59	39	BRAMANTI AGNESE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.53.42
14	MAZZILLI BARBARA	SPORTIFICATION	1.35.41	40	BURGASSI SERENA	ATL.FOLLONICA	1.54.20
15	KONSTANTOS ELENA	ATL. AMARANTO	1.37.15	41	AGOSTINI GLORIA	RUN CARD	1.55.53
16	ANGELETTI FEDERICA	ALTO LAZIO	1.38.38	42	FIALDINI BEATRICE	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	1.56.50
17	BRUSA MICAELA	ATL. CASONE NOCETO	1.38.39	43	MARCHETTI VALENTINA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.58.49
18	TODISCO ERIKA	ATL. AMARANTO	1.40.47	44	MICHELETTU VANNA	RUN CARD	1.58.51
19	COPPOLA CARMELINA C.	G.S. PIEVE A RIPOLI	1.42.25	45	LIPPI FRANCESCA	RUN CARD	1.59.26
20	FABBRIZZI LARA	ATL. CASTELLO	1.42.41	46	MARIOTTI VERONICA	MONTECATINI MARATHON	1.59.51
21	RAUSSE DANIELA	ATL. RADIO CENTRO WEB	1.43.02	47	PARADISI ILARIA	ATL.FOLLONICA	2.01.35
22	BIANCHI LUCIA	SEMPREDICORSA	1.44.05	48	FOGLI REBECCA	RUN CARD	2.01.53
23	VALENTINI GIORGIA	DINAMO SPORT	1.44.14	49	APETROAEI IONELA	RUN CARD	2.02.28
24	FRESCHI ELISA	ATL. AMARANTO	1.44.23	50	FRANCHI LETIZIA	RUN CARD	2.03.13
25	VISCONTE ANNALISA	G.S.IL FIORINO	1.44.36	51	BASILE TERESA	RUN CARD	2.03.34
26	TOSQUES MANUELA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.44.43	52	SALINELLI OMBRETTA	MONTECATINI MARATHON	2.04.35
27	NOCCHI FRANCESCA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.45.39	53	GRANDIS VALENTINA	UNIONE SPORTIVA NAVE	2.07.33
28	LUCHI ELISABETTA	RUN CARD	1.45.54	54	ACETI LETIZIA	RUN CARD	2.07.39
29	ALTERINI FRANCESCA	RUN CARD	1.46.48	55	MARZIELLI SAMANTA	RINASCITA MONTEVARCHI	2.08.05
30	LUPI KATY	ATL. AMARANTO	1.46.52	56	FRATINI NICOLETTA	G.S.IL FIORINO	2.09.38
31	BUONOMO PINA	A.S. ATL. SARZANA	1.47.23	57	CRISTIANINI SAMANTA	RUN CARD	2.12.10
32	COMELLI LAURA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.47.58	58	BICICHI CLAUDIA	FORTI E LIBERI ATL.	2.26.21
				59	DELGADO MARIA	ATL. CASCINA	2.45.25
				60	PE' SIMONETTA MARIA	POL. DIM. SPORT TURBIGO	2.45.28



### SM45

1	KISRI RACHID	CIRCOLO MINERVA	1.10.30
2	MARTUFI MICHELE	ATL. POTENZA PICENA	1.12.57
3	CATERINO MAURIZIO	G.S. GABBI	1.16.21
4	RIENZO MASSIMILIANO	ATL. U.S. NERVIANESE 1919	1.17.28
5	MARTINELLI GABRIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.17.42
6	MARTELLINI ROBERTO	SEVENLIFE SSD	1.18.24
7	LIPPI DAMIANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.19.19
8	BIAGINI DAVIDE	ATL. URBANIA	1.20.03
9	MANFREDINI ENRICO	PARCO ALPI APUANE	1.20.09
10	MATTEI ADRIANO	PARCO ALPI APUANE	1.20.21
11	DE FILIPPO SALVATORE	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	1.20.38
12	MARRACCI IGOR	RUN CARD	1.21.01
13	BOUMALIK FAICAL	CIRCOLO MINERVA	1.21.13
14	FERRARI VINCENZO	RUN CARD	1.21.20
15	BUZZONI STEFANO	ATL. U.S. NERVIANESE 1919	1.22.01
16	MAIMONE PIERPAOLO E.	ATL. SAVOCA SSD A RL	1.22.03
17	IORE MARCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.22.08
18	NARDI MATTEO	SEMPREDICORSA	1.22.28
19	DE MAURI STEFANO	RUNNERS CLUB AGGGREDIRE	1.22.44
20	LA VELA DANIELE GIACOMO	RUN CARD	1.24.05
21	SIMONINI PIER ANGELO	PARCO ALPI APUANE	1.24.28
22	GIANNERINI PAOLO	TRACK & FIELD MASTER GROSS	1.24.36
23	NOTARI ALESSANDRO	ATL. CASONE NOCETO	1.24.50
24	RIGHI FRANCESCO	VALDELSA RUNNERS	1.24.53
25	BRACCIALINI MATTEO	RUN CARD	1.24.57
26	MURRU ETTORE	MARATHON CLUB ORISTANO	1.24.58
27	DEL GRANDE PAOLO	SEVENTIES RUNNING TEAM LUC	1.26.31

## ATLETICA



28	DAVINI GIORGIO	PARCO ALPI APUANE	1.26.38	54	VIOLA GIUSEPPE	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.36.28
29	PIEROTTI SIMONE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.27.22	55	RENUCCI MIRKO	SEMPREDICORSA	1.36.29
30	DECARIA EMANUELE	A.S.C.D. SILVANO FEDI	1.27.29	56	BARTOLUCCI PAOLO	RUN CARD	1.36.50
31	BATTAGLIOLA ENRICO	ATL. MDS PANARIAGROUP	1.27.35	57	LANZANOVA THOMAS	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	1.37.06
32	PERUZZI LAPO	IL PONTE SCANDICCI	1.27.54	58	SALVATICI MARCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.37.16
33	FRASSI FILIPPO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	1.28.36	59	BIAGIONI DAVIDE	STRACARRARA	1.37.51
34	CAPPELLI ANDREA	ATL. FUTURA	1.28.38	60	PIANTINI ANDREA	POL. ELLERA	1.38.35
35	MAGGINI MARCO	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	1.28.39	61	INFORTUGNO MARCO	PODOSPEDALIERI PISA	1.38.37
36	TOZZI MARCO	MARCIATORI SIMBRUINI	1.28.47	62	SCORPO DAVIDE	ATL. VILLA GUGLIELMI	1.38.38
37	GRECO DEVID	SPORTIFICATION	1.28.49	63	SESTO STEFANO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.38.38
38	FAZZI PAOLO	PARCO ALPI APUANE	1.28.56	64	GALLINELLA DANIELE	ALTO LAZIO	1.38.39
39	LA ORDEN TOVAR CARLOS	RUN CARD	1.29.41	65	STRAPPAGHETTI MATTEO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.38.52
40	TILOCCA MANUEL	PARCO ALPI APUANE	1.29.56	66	RILLI NICOLA	RUN CARD	1.39.13
41	MEGLI MARCO	RUN CARD	1.30.29	67	ZOCCANTE RICCARDO	ATL. CORRIFERRARA	1.39.24
42	BIGGI MATTEO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.30.44	68	DI PILATO CHRISTIAN	RUN CARD	1.39.51
43	POSSENTINI JOHN ANTHONY	A.S.C.D. SILVANO FEDI	1.31.24	69	PENSERINI CESARE	VALDELSA RUNNERS	1.39.58
44	CERASA MICHELE	LIGER TEAM RUNNING	1.31.35	70	TENERANI MAURIZIO	RUN CARD	1.40.21
45	ROSSI CURZIO	G.S.IL FIORINO	1.32.01	71	CARDI LUCA	RUN CARD	1.40.23
46	BALLI MASSIMILIANO	PODISTICA QUARRATA	1.32.13	72	CARDELLI MIRCO	MONTECATINI MARATHON	1.40.35
47	SANTUCCI MARCO	ATL. AMARANTO	1.32.20	73	CERNERA RODOLFO	RUN CARD	1.41.00
48	ROVEGNO GIORGIO	RUN CARD	1.33.15	74	GRUBISSA FABIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.41.32
49	BRUNO MAURIZIO	A.S. ATL. VINCI	1.33.27	75	PUCCI RICCARDO	SEMPREDICORSA	1.41.46
50	FONTANINI FEDERICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.34.01	76	ANICHINI MATTEO	ATL. CASTELLO	1.42.04
51	GRASSO EMANUELE	RUN CARD	1.34.05	77	DE STASIO AURELIO	ATL. AMARANTO	1.42.22
52	BELARDI ENRICO	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	1.34.25	78	SALVADORI DANIELE	RUN CARD	1.42.24
53	IANNONE GIOVANNI	ATL. ELPIDIENSE AVIS AIDO	1.35.15	79	PIERACCI ALESSIO	RUN CARD	1.42.27
				80	DE SANTIS GIOVANNI	RUN CARD	1.42.29
				81	AMPOLA MASSIMILIANO	ATL. AMARANTO	1.42.37
				82	BRACHI ANTONIO	RUN CARD	1.43.18
				83	BRIGLIA MARIANO	RUN CARD	1.43.20
				84	VINCIGUERRA VITTORIO	ATL. AMARANTO	1.43.39
				85	CARDELLI MASSIMO	RUN CARD	1.43.48
				86	CIAPONI LORENZO	RUN CARD	1.44.02
				87	GIURLANI MARINO	RUN CARD	1.44.16
				88	GENNAI MANUELE	RUN CARD	1.44.27
				89	CAMPIGLI DAVID	RUN CARD	1.44.27
				90	GALLUZZI FABIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.44.38
				91	SORRENTINO ANTONGIULIO	RUN CARD	1.44.39
				92	LENCI ALESSANDRO	FORTI E LIBERI ATL.	1.44.48
				93	SACCHELLI FABIO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	1.44.52
				94	MORANDIN FRANCESCO	RUN CARD	1.44.55
				95	SEVERI MARCO	G.S.IL FIORINO	1.44.58
				96	GERINI MICHELE	RUN CARD	1.45.00
				97	SPIACCI STEFANO	ATL. CASTELLO	1.45.11
				98	CONTI GIUSEPPE	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.45.39
				99	GAZZINI VITTORIO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.45.50
				100	SCOTTO DANIELE	SEMPREDICORSA	1.46.04
				101	BERTELLI SEBASTIANO	VALDELSA RUNNERS	1.46.21
				102	SCOGNAMIGLIO FILIPPO	RUN CARD	1.46.26
				103	PLACIDA VINCENZO	VENICEMARATHON	1.46.33
				104	BARBIERATO ANDREA	RUN CARD	1.46.33
				105	PERRONE VITTORIO GRAZIO	LEANING TOWER RUNNERS	1.46.34
				106	PLENTEDA RAFFAELE	AMATORI CASTRIGNANO DE' GRECI	1.46.34
				107	BRASILIANI MARCO	SALCUS	1.46.46
				108	OROBELLO FRANCESCO	RUN CARD	1.46.50
				109	VARGETTO PAOLO	ATHLETICA VATICANA	1.46.54
				110	DE CESARIS FRANCESCO	RUN CARD	1.47.16



## ATLETICA



111	CASU SANDRO	RUN CARD	1.47.16	142	PIERAGNOLI MIRCO	RUN CARD	1.54.36
112	MAGGI MAURO	A. ATL. CAMAIORE	1.47.48	143	GIUNTI SIMONE	PODISTICA EMPOLESE 1986	1.54.41
113	TORTORELLI GIANNI	RUN CARD	1.47.52	144	NOCERA EMILIO	RUN CARD	1.54.50
114	BARTOLINI MIRKO	RUN CARD	1.47.56	145	CASALINI MICHELE	G.S. PIEVE A RIPOLI	1.54.52
115	LULLI LUCA	RUN CARD	1.47.58	146	NANIA EUGENIO	PARCO ALPI APUANE	1.55.52
116	AMORFINI CORRADO	RUN CARD	1.48.03	147	GASPARRI GIACOMO	RUN CARD	1.56.42
117	PAPI MASSIMO	VALDELSA RUNNERS	1.48.17	148	RUBINO STEFANO	RUN CARD	1.57.13
118	CECCHI DAVIDE	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.48.19	149	PECICCIA PAOLO	RUN CARD	1.57.57
119	RUSSETTI IVAN	RUN CARD	1.48.46	150	QUARTIERI EUGENIO	RUN CARD	1.58.06
120	BALDASSARI GIOVANNI	RUN CARD	1.48.50	151	PIERACCI NICOLA	RUN CARD	1.58.11
121	INNOCENTI FRANCESCO	RUN CARD	1.48.50	152	PAROLI GIAN MATTEO	ATTRAVERSO RUNNING	1.58.39
122	PIANGIARELLI STEFANO	PIANO MA ARRIVIAMO	1.48.56	153	SORIO PAOLO	RUN CARD	1.58.46
123	SQUILLONI ENRICO	RUN CARD	1.49.16	154	SPAMPINATO MARCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.58.55
124	BORACCHIA MIRKO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	1.49.17	155	LUCCHETTI MARCO	RUN CARD	1.59.24
125	NUTI ALESSIO	RUN CARD	1.49.27	156	NOCERA ANTONIO	RUN CARD	2.00.08
126	GASPERINI MASSIMO	PARCO ALPI APUANE	1.49.49	157	SANTOVITO MICHELE	RUN CARD	2.00.18
127	GIORGI DARIO	TOP RUNNERS CAST. ROM.	1.49.59	158	LORIERI MARCO	RUN CARD	2.00.37
128	NOTARO GABRIELE	RUN CARD	1.50.05	159	COSTANTINI MARCO	MENS SANA 1871	2.01.10
129	FILOSA RICCARDO	RINASCITA MONTEVARCHI	1.50.26	160	PORRO SALVATORE	RUN CARD	2.01.33
130	GEPPETTI EMILIANO	ATL. AMARANTO	1.50.40	161	LARI MAURIZIO	ATL. PRATO	2.03.31
131	FLAMMIA GIANLUCA	RUN CARD	1.50.57	162	LEONE LUCA	VERSILIA SPORT	2.03.38
132	TOFFANO CHRISTIAN	RUN CARD	1.51.28	163	SPINI LORENZO	RUN CARD	2.04.03
133	GIACHI GABRIELE	ATL. PRATO	1.51.36	164	CABIB SERGIO	RUN CARD	2.05.18
134	BALDASSARI MATTEO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.51.50	165	LAMPO ANTONINO	RUN CARD	2.07.58
135	MILIANI ALESSANDRO	RUN CARD	1.52.22	166	GROSSI DANIELE	ATLETICOM	2.11.09
136	RAMACCIOTTI GIUSEPPE	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.52.59	167	ROMEO ALFONSO	RUN CARD	2.11.28
137	DELLA BARTOLA DARIO	POD. OSPEDALIERI PISA	1.53.24	168	PALLOTTI ALESSANDRO	GP ROSSINI	2.17.26
138	MEZZOGORI FABIO	G.A.U. GIOVANI AMICI UNITI	1.54.00	169	FERONE FRANCESCO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	2.17.40
139	PARDINI GABRIELE	POD. OSPEDALIERI PISA	1.54.13	170	SANTILLI FRANCESCO	RUN CARD	2.22.26
140	CASALI ANDREA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.54.16				
141	LAPUCCI BRUNO VITTORIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.54.16				

### SF50

1	ALFIERI ROSA	CIRCOLO MINERVA	1.25.35
2	BERTUCCELLI LUCIANA	ATL. CASONI NOCETO	1.26.08
3	CASAIOLI BARBARA	PARCO ALPI APUANE	1.35.55
4	POLLACCHI ELENA	LIGER TEAM RUNNING	1.37.11
5	COZZI ALESSANDRA	ATL. CASTELLO	1.38.28
6	GASPARINI ALESSANDRA	MONTEMILLETTO TEAM RUNNERS	1.39.03
7	SEMPLICI SONIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1.39.05
8	BUSCAROLI TIZIANA	RUN CARD	1.39.33
9	IAQUEZ ANTONIA	NO AL DOPING RAGUSA	1.40.31
10	PARRICELLI KATIA	MONTECATINI MARATHON	1.41.19
11	VELTRI PATRIZIA	SSD RUNNER TRAINER A R.L.	1.41.25
12	GUERRINI FRANCESCA	ATL. SANTA MARINELLA	1.42.23
13	AGOSTINI SIMONA	A. ATL. CAMAIORE	1.43.33
14	BRUZZONE MICHELA	ATL. AMARANTO	1.43.57
15	LAPI LAURA	ATL. ALTA TOSCANA	1.44.11
16	LORUSSO STEFANIA	ATL. AMARANTO	1.45.29
17	PELI ROBERTA	G.S. ATL. REZZATO	1.46.19
18	PACINI PATRIZIA ALMA	GP ROSSINI	1.46.29
19	GIACOBBE ALESSANDRA	ATL. AMARANTO	1.46.42
20	PUCCI VERONICA	RUN CARD	1.48.15
21	PACINI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	1.48.58
22	PARLAVECCHIO GABRIELLA	LA MICHETTA	1.49.06
23	CILOTTI CHIARA	G.S.IL FIORINO	1.49.07
24	VIGNALI SILVIA	ATL. AMARANTO	1.49.21
25	GORI DANIELA	RUN CARD	1.50.38
26	DEMETER ORSOLYA	LE TORRI	1.51.00



## ATLETICA



27	STERCHELE MARIA	MARUNNERS	1.51.18
28	BALDINACCI ELISABETTA	CUS PISA	1.52.38
29	BORGHESI IRENE	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.53.22
30	SBRANA ILARIA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.54.00
31	GRASSINI ILARIA	POD. OSPEDALIERI PISA	1.54.07
32	SIMILI BARBARA	LEANING TOWER RUNNERS	1.54.29
33	PAOLETTI MICHELA	LAVORATORI INTESA SANPAOLO	1.54.49
34	FOGACCI SILVIA	RUN CARD	1.54.50
35	DI CESARE DANIELA	URBAN RUNNERS	1.55.05
36	GHELARDUCCI FEDERICA	RUN CARD	1.55.17
37	RUBECA ROSITA	G.S.FILIPPIDE	1.55.39
38	DA MOMMIO LIDIA	A. ATL. CAMAIORE	1.56.50
39	VERSACE MICAELA	G.A.U. GIOVANI AMICI UNITI	2.00.23
40	MARIOTTI CRISTINA	RUN CARD	2.01.05
41	RINDI LAURA	RUN CARD	2.01.47
42	GAMBUTO MARIA	MANFREDONIA CORRE	2.02.09
43	GRAZZINI ROSALBA	MANFREDONIA CORRE	2.02.10
44	SICILIANO PAOLA	RUN CARD	2.02.12
45	BALDUINI SERENA	ATL. AMARANTO	2.03.11
46	NANNIPIERI GIOELA	ATL. AMARANTO	2.03.14
47	ISMAELI LAURA	ATL. AMARANTO	2.03.24
48	IACONIELLO GIOVANNA	MONTECATINI MARATHON	2.03.32
49	CINQUINI IRENE	VERSILIA SPORT	2.03.38

50	PARLANTI MICHELA	MONTECATINI MARATHON	2.05.49
51	ZEMMI LUCIA	A. ATL. CAMAIORE	2.07.12
52	ROSSI SILVIA	RUN CARD	2.07.38
53	EGNI FRANCESCA	MARCIATORI ANTRACCOLI	2.11.13
54	MULLEN CHRISTY	RUN CARD	2.17.43
55	SUEBSA ARD SAWING	PISA ROAD RUNNERS CLUB	2.20.21
56	RECH MONICA	RUN CARD	2.21.29
57	PANUNZIO CHIARA	PODISTICA AGLIANESE	2.34.01

### SM50

1	DIBRA ANDI	G.S.IL FIORINO	1.11.47
2	POLITI STEFANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.12.51
3	MILANI MASSIMILIANO A.	ATL. SAN MARCO U.S. ACLI	1.13.28
4	CALZOLARI ALESSANDRO	MONTECATINI MARATHON	1.14.59
5	BARDARE' MARIANO	SEMPREDICORSA	1.18.28
6	SIVIERO FRANCESCO	POD. PONTELUONGO BOLOGNA	1.19.17
7	PARO FABRIZIO	ATL. SAN BIAGIO	1.20.15
8	BIAGI LUCA	PARCO ALPI APUANE	1.20.27
9	FRANCIER GIOVANNI	INTERNATIONAL SECURITY S.	1.20.33
10	SANTI NICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.21.45
11	GIANNINOTO ENZO	A.P.D. ULTRARUNNING RAGUSA	1.22.49
12	PAOLI ALESSANDRO	GS ATL. SIGNA	1.23.27
13	FIRRINCIELI ORAZIO	NO AL DOPING RAGUSA	1.23.43
14	BULLERI MARCO	CENTRO ATL. PIOMBINO	1.23.50
15	ODDERA CRISTIANO	POD. PONTELUONGO BOLOGNA	1.23.54
16	NARDINI FRANCESCO	PARCO ALPI APUANE	1.23.54
17	FROIO GIUSEPPE	LA GALLA	1.24.36
18	LA MANTIA PATRIZIO	RUN CARD	1.24.38
19	GABELLONE MARCO	SEVENTIES RUNNING TEAM LUC	1.25.04
20	BERNARDINI MARCO	G.S.IL FIORINO	1.25.54
21	GERARD VINCENT	RUN CARD	1.26.26
22	GONFIANTINI FEDERICO	PARCO ALPI APUANE	1.26.45
23	CARVELLI ANTONIO	G.S. INTERFORZE TORINO	1.27.02
24	RONDINI SIMONE	VALDELSA RUNNERS	1.27.08
25	PASQUALETTI STEFANO	VALDELSA RUNNERS	1.27.24
26	CORBO ANDREA	ATL. CASTELLO	1.28.06
27	GAMBETTA VIANNA GIANNI	SPORTIDEA	1.28.37
28	PELLEGRINI EMANUELE	MONTECATINI MARATHON	1.28.49
29	ALFIERI PAOLO	SEMPREDICORSA	1.28.56
30	MASCIA ROBERTO	ATL. AMARANTO	1.29.16
31	SANDRI ALESSANDRO	ATL. AMARANTO	1.29.40
32	MOSCATELLI MASSIMO	TIGER SPORT RUNNING TEAM	1.29.46
33	MATTEUCCI NICOLA	PARCO ALPI APUANE	1.30.21
34	PELLICONE DEMETRIO	RUN CARD	1.30.40
35	SALANI ALESSANDRO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.31.29
36	FRANCI LUCA	POL. PORTA SARAGOZZA	1.32.32
37	DERI DAVIDE	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	1.32.32
38	MORELLI FABRIZIO	ATL. AMARANTO	1.32.38
39	POGGETTI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.32.43
40	ANGELI ROBERTO	TRACK & FIELD MASTER GROSS	1.33.01
41	BARDI DANIELE	ATL. AMARANTO	1.33.09
42	LOMBARDI GIUSEPPE	ATL. PRATO	1.34.11
43	CRISTIANO SOSSIO	POD. OSPEDALIERI PISA	1.34.16
44	CAROTI ROBERTO	SEMPREDICORSA	1.34.17
45	REGI SIMONE	RUN CARD	1.34.25
46	BARBACCIA ARTURO	VALDELSA RUNNERS	1.34.38
47	GUALTIERI ALESSANDRO	VALDISERCHIO RUNNING TEAM	1.34.46



## ATLETICA



48	LAZZARINI ANDREA	VERSILIA SPORT	1.34.59	80	BOGGIANO ALESSANDRO	WORLD RUNNING ACADEMY	1.43.17
49	DE IORIO EDOARDO	CAMBIARZO RISSO RUN. TEAM GE	1.35.00	81	CIANI NICOLA	WORLD RUNNING ACADEMY	1.43.24
50	MALVAROSA ISIDORO	ATL. REGGIO	1.35.42	82	CINGARI PIETRO	RUN CARD	1.43.28
51	PETRONI MICHELE	ATL. AMARANTO	1.36.05	83	RENZELLI CARMINE	RUN CARD	1.43.49
52	GIRLANDA MICHELE	RUN CARD	1.36.11	84	ORIOLO FRANCESCO	RUN CARD	1.44.12
53	COROZZI SILVANO	ATL. AMARANTO	1.36.26	85	ROTTINI MICHELE	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.44.13
54	RECCANELLO MICHELE	SEMPREDICORSA	1.36.29	86	SCHIPILLITI MASSIMO	RUN CARD	1.44.14
55	ZACCHIA MASSIMILIANO	RUN CARD	1.36.35	87	BONADONNA ALESSIO	SEMPREDICORSA	1.44.27
56	PATALANI ANTONIO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.36.36	88	SCIACOL RICCARDO	ATL. AMARANTO	1.44.27
57	SODANO MASSIMILIANO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.36.41	89	CERBONE RAFFAELE	SEMPREDICORSA	1.44.31
58	BORDIGONI SIMONE	PARCO ALPI APUANE	1.37.11	90	FRANZESE GIUSEPPE	GS MONTE ACUTO MARATHON	1.44.37
59	VAGLINI GIOVANNI	RUN CARD	1.37.33	91	DE SANTIS RAFFAELE	RUNFOREVER APRILIA	1.44.45
60	MONTAGNANI MARCO	RUN CARD	1.37.42	92	BOSCOLO CHIODORO MARCO	RUN CARD	1.45.33
61	MINUTI CARLO	ATL. AMARANTO	1.37.53	93	SOFI MARCELLO MARIA	RINASCITA MONTEVARCHI	1.46.17
62	DEL ZOPPO FEDERICO	RUN CARD	1.37.55	94	FAPPIANO GIOVANNI	ATL. ISOLA D'ELBA	1.46.26
63	PIERANTI ALESSANDRO	G.S.IL FIORINO	1.37.55	95	COLOMBA PAOLO	TEAM NUTRAFIT	1.46.33
64	DOTTI MASSIMILIANO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	1.38.00	96	SALVAN PAOLO	I SARMATI	1.46.33
65	FONTANA GINO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.38.01	97	PAOLETTI GABRIELE	RUN CARD	1.46.36
66	BARSALI STEFANO	LA GALLA	1.38.20	98	FISCARELLI NICOLA	RINASCITA MONTEVARCHI	1.46.57
67	CARINI ANDREA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.38.35	99	ALLORI FRANCO	RUN CARD	1.47.19
68	URTIS MARCO CESARE M.	LA MICHETTA	1.38.45	100	LANZOTTI CRISTIAN	ATL. MDS PANARIAGROUP	1.47.40
69	DE ANGELIS SERGIO	GP ROSSINI	1.39.17	101	GIUGLIANO CIRO	CAIVANO RUNNERS	1.47.54
70	CHIMENTI STEFANO	LA GALLA	1.39.40	102	ANTONUZZO ANDREA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.48.14
71	GARZELLA STEFANO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.39.49	103	PASQUINI FRANCESCO	RUN...DAGI	1.48.17
72	FUSCO ERICH	RUN CARD	1.39.59	104	DE MARE ROCCO	ATL. MASSAROSA AMICI D.MARCIA	1.48.22
73	GIORDANI ALESSANDRO	LUCCA MARATHON	1.40.00	105	GRASSI GIANLUCA	RUN CARD	1.48.25
74	ERRICO VINCENZO	RUN CARD	1.40.06	106	BECHERI MASSIMO	PODISTICA PRATESE	1.48.37
75	BACCETTI FABIO	G. POD. LE SBARRE	1.40.28	107	SANTILLO ANTIMO	CAIVANO RUNNERS	1.48.42
76	FERRI MIRCO	POL. VENTURINA TERME	1.40.47	108	CRISTOFANI RAFFAELE	RUN CARD	1.48.45
77	PANNOCCHIA FABIO	GP ROSSINI	1.40.47	109	CAMA SERGIO	G.S.IL FIORINO	1.48.48
78	FLORI MASSIMILIANO	MONTECATINI MARATHON	1.40.51	110	PAGNI PAOLO	RUN CARD	1.48.49
79	BABICH PROFETI MARCO	RUN CARD	1.43.16	111	PIANI SAMUELE	RUN CARD	1.48.58
				112	D'ANTUONO EMILIO	CARMAX CAMALDOLESE	1.48.59
				113	FEDERIGHI RICCARDO	ATL. AMARANTO	1.49.02
				114	TAMBURINI MARCO	RUN CARD	1.49.03
				115	CARMAGNINI GIORGIO	ZENA RUNNERS	1.49.09
				116	SASSONE GIAN LUCA	NOVARA CHE CORRE	1.49.11
				117	PIACENTINI ANDREA	LAZIO ATL. LEGGERA	1.49.17
				118	TONFONI VENIERO	RUN CARD	1.49.23
				119	BALDACCI RICCARDO	RUN CARD	1.49.32
				120	BENVENUTI MASSIMILIANO	G. POD. LE SBARRE	1.49.32
				121	STUMPO RAFFAELE	RUN CARD	1.49.33
				122	BIAGETTI VALERIO	9,92 RUNNING	1.49.33
				123	MESSINA STEFANO	G.S. VALGEROLA CIAPPARELLI	1.50.36
				124	GAZZARRI MAURIZIO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.50.51
				125	BERTUCCELLI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.51.07
				126	BAI SERGIO	S.CLUB LIB. SESTO	1.53.11
				127	MARON CRISTIAN	RUN CARD	1.53.18
				128	CHELLI ALESSANDRO	ATL. AMARANTO	1.53.29
				129	MAGNI FILIPPO	RUN CARD	1.53.48
				130	PELLECCHIA PIERLUIGI	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.53.51
				131	LANZOTTI LUCA	RUN CARD	1.54.11
				132	PATERNOSTRO ENNIO	RUN CARD	1.54.22
				133	BETTI MICHELANGELO	G. POD. LE SBARRE	1.54.27
				134	SPADONI FRANCESCO	ATL. AMARANTO	1.54.35
				135	CHLISTOVSKJ FILIPPO	RUN CARD	1.54.51
				136	CALISTRI GIANNI	A.S.C.D. SILVANO FEDI	1.55.29



## ATLETICA



137	BEYERSDORFF HENRY	RUN CARD	1.57.13
138	FABBRI FRANCESCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.58.46
139	MARIANI RICCARDO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.58.56
140	CARADONNA ENZO	RUN CARD	1.59.23
141	NOVI SIMONE	G. POD. LE SBARRE	2.00.08
142	PASTORE ANDREA	RUN CARD	2.00.08
143	QUAGLI ALESSANDRO	POD. OSPEDALIERI PISA	2.00.47
144	GRASSINI MICHELE	RUN CARD	2.01.47
145	REMORINI DAMIANO	RUN CARD	2.01.48
146	LICCI NICOLA	RUN CARD	2.03.07
147	BERTI FRANCESCO	RUN CARD	2.03.09
148	LORENZI PAOLO	RUN CARD	2.03.25
149	CAPELLI CRISTIANO	PODISTICA PERALTO GENOVA	2.03.26
150	CIVITELLA GIULIO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	2.03.27
151	DURANTINI PIERSTEFANO	A.S. AMATORI VILLA PAMPHILI	2.03.27
152	PANARELLO PLACIDO	G.P. C.A.I. PISTOIA	2.03.30
153	BARTOLI LORENZO	ATL. CASTELLO	2.04.58
154	TONI LORENZO	RUN CARD	2.05.14
155	PAGNI GIUSEPPE	RUN CARD	2.05.52
156	BANCAROTTA MARCELLO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	2.05.58
157	LISI DAVID	ATL. CASCINA	2.06.10
158	BIANCO ALESSANDRO	RUN CARD	2.06.23
159	CASCINO GIOVANNI	G.S.IL FIORINO	2.08.01
160	MARCHETTI ANDREA	POD. OSPEDALIERI PISA	2.08.54
161	RASPOLLI MAURIZIO	RUN CARD	2.14.07
162	AZZALIN GIUSEPPE	AZALAI	2.15.21
163	BALDI FRANCESCO	GP ROSSINI	2.17.26
164	CIPOLLI GIANNI	GP ROSSINI	2.17.26
165	MATARESI FEDERICO	GP ROSSINI	2.17.26
166	BRACCIOTTI FEDERICO	GP ROSSINI	2.17.26
167	VALLONE LEONARDO	RUN CARD	2.17.36
168	TINTORINI FRANCESCO	RUN CARD	2.22.26
169	SARTI MAURIZIO	RUN CARD	2.27.17
170	MULLEN GEORGE	RUN CARD	2.29.14

### SF55

1	NERI CRISTINA	ATL. AMARANTO	1.38.22
2	ZANDA ANNA RITA	DINAMICA SARDEGNA	1.40.18
3	MORETTI SILVIA	G.S.IL FIORINO	1.42.11
4	FARINA ANTONELLA	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	1.48.32
5	AIELLO NUNZIA	ATL. AMARANTO	1.51.37
6	CUZZOLA MARIA GIOVANNA	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	1.52.57
7	ZAMBON RITA	RUNNER VARESE	1.53.56
8	SOZZI NADIA	RUNNERS BARBERINO	1.54.50
9	TESTAI HYUN SOOK VER.	9,92 RUNNING	1.55.04
10	LIVIERA ZUGIANI SARA	IL PARCO'	1.57.02
11	LUCACI MARICICA	PARCO ALPI APUANE	1.59.20
12	MARI PAOLA	PROSPORT ATL. FIRENZE	2.00.02
13	PIERONI STEFANIA	RUN CARD	2.02.02
14	BENINCASA MONICA	G. POD. LE SBARRE	2.06.48
15	XELLA CLAUDIA	POL. PORTA SARAGOZZA	2.07.25
16	CECCHERINI ANNA	GP ROSSINI	2.08.56
17	REALE ELISABETTA	GRUPPO CITTA' DI GENOVA	2.12.03
18	ARCERI DANIELA	GP ROSSINI	2.17.26
19	SCACCABAROZZI LUCIA R.	RINASCITA MONTEVARCHI	2.20.15
20	SPERONI MARINELLA	RUN CARD	2.30.59
21	MISCI MARIA ANGELA	POL. DIM. SPORT TURBIGO	2.45.26

### SM55

1	ERRAMI MOHAMED	CIRCOLO MINERVA	1.13.44
2	MANCUSO FULVIO	MENS SANA 1871	1.19.53
3	FANANI MICHELANGELO	PARCO ALPI APUANE	1.22.26
4	BARTELLONI FRANCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.22.30
5	CRISCIONE VINCENZO	A.S. DIL. ATL. PADUA RG	1.22.45
6	CORTOPASSI GABRIELE	RUN CARD	1.24.36
7	MEOLI STEFANO	LA GALLA	1.25.57
8	GUADAGNINI GIUSEPPE	MONTECATINI MARATHON	1.27.16
9	TORRINI ANDREA	G.S. MAIANO	1.28.48
10	MATTEOLI ALESSANDRO	ATL. AMARANTO	1.29.01
11	MATTONAI GIOVANNI G.	LUIVAN SETTIGNANO	1.29.12
12	VAILATI PINUCCIO	NUOVA VIRTUS CREMA	1.29.15
13	MAZZEI STEFANO	MONTECATINI MARATHON	1.29.29
14	FERI ALESSANDRO	C.G. ATL. COSTA ETRUSCA	1.29.45
15	MENGESHA ALEMSEGED MAMO	ATL. AMARANTO	1.30.15
16	MANNINI MAURIZIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1.30.37
17	BALDACCI GRAZIANO	OLYMPIC RUNNERS LAMA	1.32.34
18	MARAZZINI GIANLUCA	ATL. AMARANTO	1.32.38
19	BIANCOTTI MARINO	ATL. AMARANTO	1.33.14
20	PALMERINI MAURIZIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.33.49
21	LOMBARDO LUIGI	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	1.33.57
22	CHIARUGI PAOLO	A.S. ATL. VINCI	1.34.02
23	BUCHIGNANI ALBERTO	RUN CARD	1.34.14
24	LUCIOLI MASSIMO	ATL. AMARANTO	1.34.21
25	TOMMASI GIOVANNI	A.S.C.D. SILVANO FEDI	1.34.45
26	TOCCHINI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON	1.34.45
27	VINATTIERI ALESSIO	GS ATL. SIGNA	1.35.11
28	VELTRI TOMMASO	SSD RUNNER TRAINER A R.L.	1.35.44
29	CARDIA SERGIO	ATL. 4 MORI	1.36.02
30	GIACHERO ROBERTO	MARATONETI GENOVESI	1.36.59
31	FELICI FABRIZIO	LA GALLA	1.37.33
32	TOGNOZZI ALESSANDRO	MONTECATINI MARATHON	1.37.35
33	BACCHI GIACOMO	ATL. CASONE NOCETO	1.37.46
34	MUTTI MARIO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	1.38.22



## ATLETICA



35	RICCI ALESSANDRO	ATL. AMARANTO	1.39.18
36	CARFORA GERARDO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.39.19
37	MARTINI BRUNO	RUN CARD	1.39.29
38	CHAPLIN TIMOTHY	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	1.39.58
39	TIBERTI PIERO	DINAMO SPORT	1.40.03
40	MUGNAI CLAUDIO	SEMPREDICORSA	1.40.30
41	MASSINI DAVIDE	MARCIATORI MARLIESI	1.40.56
42	MARGOTTI PAOLO	RUN & SMILE	1.42.03
43	RUGGIERO MARCO	ATL. AMARANTO	1.42.17
44	DI PASQUALE VINCENZO	CALCATERRA SPORT	1.42.21
45	LIPERINI ALESSANDRO	ATL. AMARANTO	1.42.21
46	CAPUTO ROBERTO	RUN CARD	1.42.34
47	FERRARI GIOVANNI ALBERTO	RUN CARD	1.42.43
48	MELFI ATTILIO	POL. PORTA SARAGOZZA	1.42.54
49	PEGOLLOTTI FRANCO	RUN CARD	1.44.04
50	PETRONIO CARLO	CITTADELLA 1592 PARMA	1.44.12
51	FONTANELLI DAVID	G. POD. LE SBARRE	1.44.28
52	PORPORA GIOVANNI	RUN CARD	1.44.42
53	MARCORIN MAURIZIO	RUN CARD	1.44.50
54	BERTINI PAOLO	A.S. ATL. VINCI	1.44.55
55	PAOLINELLI SANDRO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.44.58

56	MARTELLI MASSIMO	POL. ELLERA	1.46.22
57	NOTARO SALVATORE	PALERMO RUNNING	1.47.40
58	MORANDI VIERI	VALDELSA RUNNERS	1.48.04
59	SOLFANELLI MIRCO	G.S.FILIPPIDE	1.48.25
60	UMMARINO PASQUALE	CAIVANO RUNNERS	1.48.43
61	MARGHERI PAOLO	G. POD. LE SBARRE	1.48.44
62	ROSSI MAURIZIO	RUN CARD	1.48.49
63	D'ERCOLE RICCARDO	CUS PRO PATRIA MILANO	1.48.58
64	MINUTOLO FILIPPO	RUN CARD	1.49.07
65	DI RONZA MICHELE	G.S.IL FIORINO	1.49.32
66	BUTI STEFANO	RUN CARD	1.49.53
67	BUCARELLI GIOVANNI	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.51.31
68	CASAVECCHIA LORENZO	RUN CARD	1.52.30
69	MENEGATTI ANDREA	RUN CARD	1.53.19
70	GIOVANNETTI GIAN PIETRO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.54.14
71	CRISTOFANI MASSIMO	VALDISERCHIO RUNNING TEAM	1.54.39
72	PERAZZOLO ENRICO	SOC. ATL. VOLTERRA	1.56.03
73	CECHELLI GIANCARLO	SOC. ATL. VOLTERRA	1.56.04
74	ROSSI MAURO	LUCCA MARATHON	1.56.13
75	GALATIOTO SALVATORE	GO RUNNING	1.56.22
76	BACCASSINO ENRICO	ATL. AMARANTO	1.57.43
77	SEBASTE FRANCESCO	RUN CARD	1.57.55
78	MATTEUCCI ROBERTO	RUNNING TWEET TEAM	1.58.07
79	MORINI FABIO	SPEZIA MARATHON DLF	1.58.22
80	MANZELLA SALVATORE	ESERCITO 62° REGG. FANT.	1.58.25
81	GUALTIERI ROBERTO	ATL. AMARANTO	1.58.44
82	GIANNINI FEDERICO	RUN CARD	1.59.23
83	PITTALIS LUIGI	ATL. CASTELLO	1.59.36
84	CATALLO LUCA	RUN CARD	2.00.08
85	TRANCUCCI GIANCARLO	RUN CARD	2.01.53
86	CORSINI RICCARDO	SEMPREDICORSA	2.03.48
87	TURINI CLAUDIO	RUN CARD	2.04.10
88	CAROSI DINO	LA GALLA	2.04.16
89	MARTINIS DANIELE	RUN CARD	2.06.25
90	CARMIGNANI LUCA	POD. OSPEDALIERI PISA	2.10.45
91	CONTUSSI CLAUDIO	GP ROSSINI	2.17.25
92	GIUSTI MAURO	RUN CARD	2.30.16
93	BENVENUTI DAVID	RUN CARD	2.37.15
94	BERGAMINI ALESSANDRO	RUN CARD	2.37.59



### SF60

1	SERAFINI DONATELLA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.46.25
2	ISOLANI MANUELA	ATL. AMARANTO	1.48.08
3	CANU MARIAPASQUALE	RUN CARD	1.48.19
4	STEFANI ROBERTA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.53.34
5	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	1.54.20
6	LA GATTA MARIA LUCIA	POL. PORTA SARAGOZZA	2.07.25
7	FARCI SIMONETTA	GP ROSSINI	2.15.12
8	NEGRI PATRIZIA	MARATHON CLUB IMPERIA	2.18.16
9	TARTAGLIA DANIELA	RUN CARD	2.30.50

### SM60

1	MALLOCI FLAVIO	ATL. AMARANTO	1.28.18
2	LENZI MASSIMO	ATL. AMARANTO	1.31.48
3	SPADA DANILO	ATL. 4 MORI	1.31.48
4	MANSI MARCO	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	1.37.40
5	MAGNANINI ALESSANDRO	ATL. AMARANTO	1.37.48



## ATLETICA



6	MATTEONI ADRIANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.38.32
7	DE PACE MICHELE	MONTECATINI MARATHON	1.39.59
8	LUPI VITTORIO	MARCIATORI SIMBRUINI	1.40.25
9	TERRENI FABIO	MONTECATINI MARATHON	1.41.35
10	FALLENI ANDREA	ATL. AMARANTO	1.42.04
11	GIACONI ALESSANDRO	ATL. AMARANTO	1.42.52
12	SANTOS PAULO	RUN CARD	1.42.58
13	D'ORAZIO MAURO	VERSILIA SPORT	1.44.25
14	MATTEUCCI SERGIO	GP ROSSINI	1.44.55
15	CORDELLA CLAUDIO	RUNFOREVER APRILIA	1.45.49
16	MAZZANTINI MAURIZIO	RUN CARD	1.46.22
17	ZACCHIGNA MARCO	LA MICHETTA	1.46.31
18	GUARIGLIA DOMENICO	CASTELLABATE RUNNERS	1.48.24
19	NIERI PAOLO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.48.39
20	MARTINIS FABRIZIO	RUN CARD	1.48.46
21	DELLA ROCCA RENZO	MONTECATINI MARATHON	1.51.33
22	SABETTA AMERIGO	G.S.P. III REGIONE AEREA BARI	1.54.20
23	TIEZZI MARCO	RUN CARD	1.55.47
24	GENELETTI MAURO	RUN CARD	1.55.54
25	RALVELLI ETTORE	RUN CARD	1.57.25
26	CAVALLINI BRUNO	ATL. RUB. F.LLI FRATTINI	1.58.12
27	SANNINO GIOVANNI	SPEZIA MARATHON DLF	1.58.22
28	CANEPA ALESSANDRO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	1.59.14
29	BERNARDINI CLAUDIO IDALGO	RUN CARD	1.59.36
30	REITANO DOMENICO	ATL. AMARANTO	1.59.59
31	MALACARNE PAOLO	RUN CARD	2.00.03
32	POMARANZI ERIO	PODISTICA IL CAMPINO	2.00.15
33	GIORGI FABIO	G.A.U. GIOVANI AMICI UNITI	2.00.52
34	CECCARINI GIORGIO	ATL. AMARANTO	2.01.18
35	MONTI MAURIZIO	RUN CARD	2.03.29
36	BELLOMO DONATO	RUN CARD	2.04.31
37	CAPOBIANCO DONATO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	2.04.48
38	FERRINI FABIO	GRUPPO CITTA' DI GENOVA	2.07.06
39	SENSI MARCO	MARCIATORI ANTRACCOLI	2.10.08
40	PALCHETTI GIANNI	RUN CARD	2.14.02
41	COLOMBARI RENZO	GS ATL. SIGNA	2.14.03
42	ZIRPOLI MASSIMO	RUN CARD	2.15.30
43	RENETTI ROBERTO	LUCIANI SPORT TEAM	2.27.18
44	ADALIO MAURO	POL. PORTA SARAGOZZA	2.28.58
45	TORRETTI MARCO	RUN CARD	2.30.52
46	CECCARELLI ALBERTO	VERSILIA SPORT	2.38.00

### SF65

1	FERRETTI FRANCA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.47.04
---	-----------------	------------------------	---------

### SM65

1	SANTI FABRIZIO	PARCO ALPI APUANE	1.40.12
2	BASSINI ERMANNO	RUN CARD	1.40.42
3	DE GIORGI GIUSEPPE	RUN CARD	1.41.47
4	TRAMONTI LEONARDO	ATL. AMARANTO	1.42.02
5	RUSSO ENZO	PARCO ALPI APUANE	1.43.58
6	DEIANA MORENO	PODISTICA MEDICEA	1.44.40
7	CUBEDDU LUCIO AGOSTINO	G.A.U. GIOVANI AMICI UNITI	1.46.38
8	RICCI ADRIANO	G.S. PIEVE A RIPOLI	1.47.37
9	SALEMI SANTO	RUN CARD	1.48.32
10	MASSINI FULVIO	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	1.50.57
11	MARCORI MARCO	RUN CARD	1.51.35

12	MARINEO MICHELE	G.S. INTERFORZE TORINO	1.56.42
13	SANTARINI STEFANO	ETTORERUN CARD	2.03.25
14	PERRI CARMINE	G.A.U. GIOVANI AMICI UNITI	2.06.07
15	BISACCHI ANDREA	MARATONETI GENOVESI	2.07.38
16	COCO MARCELLO	RUN CARD	2.13.27
17	MOLEA GIUSEPPE	ATL. ISOLA D'ELBA	2.19.28
18	RODARI ROBERTO	RUNNER VARESE	2.23.53
19	NETTLE IAN	RUN CARD	2.28.52
20	TOSI LUIGI	A.S.C.D. SILVANO FEDI	2.28.53
21	DI MAURO BIAGIO	POL. FIAMMA S.GREGORIO	2.53.05

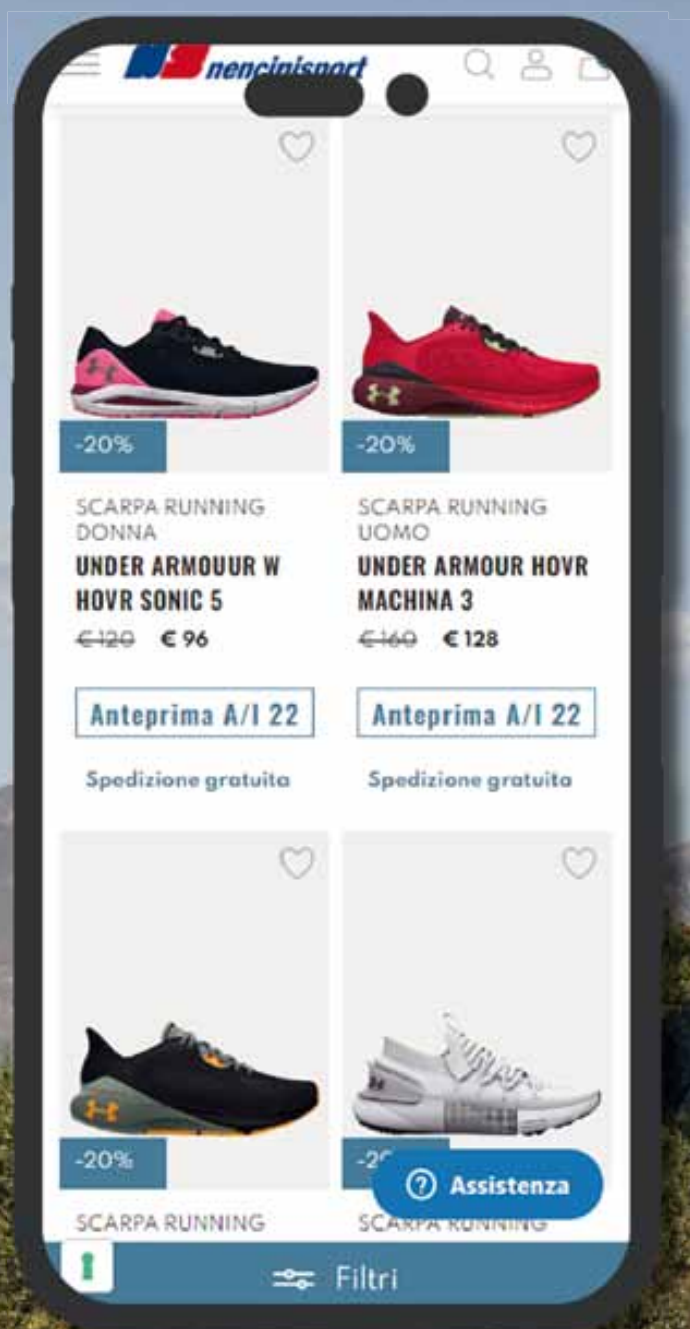
### SM70

1	BACCA DONATO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.43.04
2	BITTARELLI NATALE	UNIONE SPORTIVA NAVE	1.53.50
3	ZUFFA ANDREA	PROSPORT ATL. FIRENZE	1.59.15
4	CARDUCCI LORENZO	RUN CARD	2.13.24

### SF75

1	TARTARI MARIA	RUNNERS VALBOSSA-AZZATE	2.21.46
---	---------------	-------------------------	---------





**PODISMO**

# L'Ecomaratonna Pratese sempre più green

**Vincitori: Marco Lombardi e Isabella Manetti**
*di Vezio Trifoni*


La quarta edizione dell'Ecomaratonna Pratese, la gara green che si corre sulle strade sterrate fra Prato, Poggio a Caiano e Carmignano e con start e arrivo dalle Cascine di Tavola, ha portato tantissimi appassionati a correre ma anche a camminare lungo i vari percorsi. La prova, fermata come tantissime altre nel 2020 per la pandemia, è tornata ormai a essere un caposaldo del calendario non solo toscano e

la qualità dell'organizzazione della Podistica Pratese ha permesso a chi ha scelto il percorso di 42,195 km di poter affrontare una manifestazione con tutte le sicurezze del caso e con tanti volontari sul percorso e ristori ben forniti. A iscrivere il proprio nome nell'albo d'oro, primo corridore italiano a riuscirci, è stato Marco Lombardi, portacolori dell'Atletica Libertas Unicusano Livorno che ha coperto la distanza dei 42,195

km in 3h10'33" precedendo di 2'14" Bruno Grilli (Pol.Ponte San Pietro) e di 3'33" Roberto Fani (Risubbiani 2008). In campo femminile prima Isabella Manetti (Gs Le Panche Castelquarto) che in 3h45'50" ha dominato la competizione risultando addirittura la nona assoluta. Alle sue spalle Sabrina Amodeo a 25'35" e Francesca Brachi (Pod.Prato Nord) a 51'29". Per quanto riguarda la mezza è stato Massimiliano Di Serio (Pol.I

## PODISMO



Giglio) a vincere, chiudendo in 1h17'04", davanti a Filippo Bianchi (Il Ponte Scandicci) giunto a 47", terzo Marco Pallini a 1'11". Fra le donne bis consecutivo di successi per Francesca Biagini (Us Nave) che in 1h35'59" ha distaccato di 5'44" Laura Storai (Risubbiani) e per 7'39" Giada Bresci (Asd 29 Martiri). Da sottolineare la numerosa presenza in gara di cinesi che fanno parte del gruppo Battiston che ha vinto il primo premio per numero di partecipanti con ben 70 tra camminatori e corridori. Il gruppo ha come punto di riferimento l'ultramaratoneta Antonio Mammoli, che ogni giorno porta a camminare con una tecnica ben specifica tante persone tra i quali tanti podisti della comunità cinese pratese " Siamo contenti perchè abbiamo offerto un servizio di alto livello e i commenti, tutti positivi di chi ha partecipato, sono per noi il miglior risultato - spiega Raffaele Moccia, presidente del-

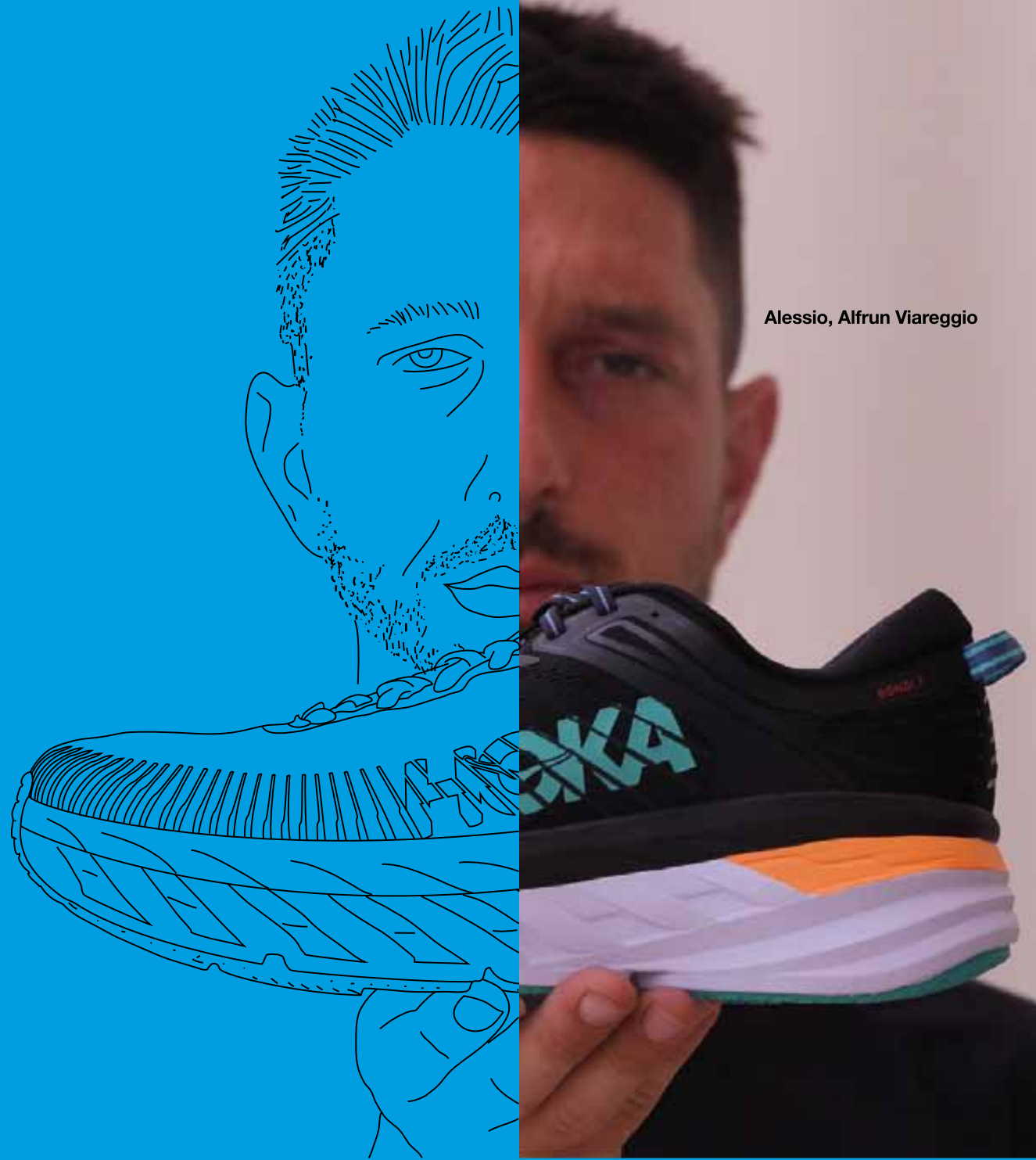
la podistica Pratese - un grazie a tutti i volontari presenti che hanno presidiato i numerosi punti della corsa e sono stati pronti a intervenire nelle varie situazioni. Il vincitore della mezza aveva perso le chiavi della macchina lungo il percorso e sono state subito trovate da un volontario a dimostrazione che il percorso

era ben presidiato. Ho visto tanti visi soddisfatti e stanchi perchè la gara è abbastanza dura ma tutti l'hanno affrontata con lo spirito giusto. Infine un grazie ai partner che ci sostengono e alle amministrazioni che ci aiutano a far vivere, con l'Ecomaraton Pratese, questo luogo davvero speciale".



# alfrun.it

Alessio, Alfrun Viareggio



## WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB  
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA  
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA

asics

mizuno

NIKE

BROOKS

SALOMON

HOKA ONE ONE

GARMIN

alfrun.it

v.le Margherita 49  
Passeggiata a Mare, Viareggio  
tel. (+39) 0584 5811019

OUTLET  
SPORT

via Aurelia Nord 149  
Viareggio  
Tel. (+39) 0584 583484

## PODISMO

Firenze 8 ottobre 2022

# 1° Trofeo "Corri con Alpaha"



Il GS Le Torri, in collaborazione con il Quartiere 4 e con il patrocinio della Regione Toscana e del Comune di Firenze, ha organizzato il "1° Trofeo 'Corri con Alpaha". Attraverso la corsa si è entrati a contatto con una realtà, nascosta nella periferia di Firenze, fatta di amore e di inclusione che porta avanti un progetto lavorativo per ragazzi con disabilità che vanno anche a relazionarsi appunto con gli alpaha. L'esistenza a Firenze di questi camelidi provenienti dal sud America che sembrano usciti da una fabbrica di giocat-



**PROGETTO LAVORATIVO  
PER RAGAZZI E RAGAZZE  
CON DISABILITÀ**

**Associazione  
ALPAHA  
onlus**

E-mail: infoalpahaonlus@gmail.com - www.alpaha.it  
Via Bassa 2/13 - UGNANO - FIRENZE - Cell. 333 4788022



## PODISMO



toli di peluche e di un parco con questi simpatici e miti animali è stata una sorpresa. Si scopre che l'Associazione Alpha Onlus APS impiega la pet therapy per persone con problematiche mentali e comportamentali. Oggi grazie al GS le Torri si è potuto trascorrere un pomeriggio di sport e solidarietà in un contesto sconosciuto ai più. Una bella iniziativa senz'altro da ripetere.



# WEIDER

LIVE BETTER FEEL STRONGER

## LA SCELTA GIUSTA PER IL PODISMO



JOE WEIDER  
**VICTORY**  
**ENDURANCE**

Da sempre poniamo priorità assoluta alla ricerca della migliore qualità. L'ampiezza della nostra offerta ci consente di soddisfare le esigenze di integrazione di ogni tipo di sport.





## PODISMO

Ramini (PT) 9 ottobre 2022 – km 12

# Attraverso il verde dei vivai pistoiesi



**V**ittoria del garfagnino Marco Sagramoni (Gruppo Podistico Alpi Apuane) nella edizione numero quarantuno di Attraverso il verde dei vivai pistoiesi, organizzata dalla Polisportiva Ramini sulla distanza di km 12, attraverso i vivai della zona. L'atleta in canotta biancoverde conclude la gara nel tempo di 44'36", distaccando di 55" Massimo Tredici (Aurora Montale) e di 2'47" Giacomo Sansoni (Sansoni Team), quarto classificato Francesco Bellini (Podistica Quarrata) e ottiene il quinto posto Fabio Corradini (Gruppo Sportivo Gabbi Bologna).

Nei veterani uomini, il primo posto è di Lorenzo Fantoni (Montelupo Runners) che ottiene il tempo di 46'37",

seguono nell'ordine Samuele Dessì (Aurora Montale) e Michele Ferrari (Silvano Fedi Pistoia). Nei veterani argento uomini, il primo posto è andato a Franco Olivari, portacolori del Gruppo Sportivo

Orecchiella Garfagnana che conclude la gara in 51'02", davanti a Rocco Cupolo (Gruppo Podistico Alpi Apuane) e Mauro Moricca (Rinascita Montevarchi). Ennesimo successo per Roberto Mei (Silva-



## PODISMO



no Fedi Pistoia) nella categoria veterani oro uomini con il tempo di 55'34", davanti al compagno di società Domenico Coco e al terzo gradino del podio troviamo Roberto Isola (Golfo dei Poeti La Spezia). Nella gara femminile assoluta trionfo per l'empolese Cristina Mariani (Atl. Vinci) che conclude in 48'15, distaccando di 10'45" Emma Minuti (Atletica Vinci) e di 10'59" Elena Buricchi (Prato

Promozione), quarta classificata Ketty Cambi (Polisportiva Ramini) e quinto posto per Margherita Paccavia (Silvano Fedi Pistoia). Damiana Lupi (Atletica Vinci) fa sua la gara nella categoria donne veterane, concludendo in 53'01", al posto d'onore troviamo Catia Ghiardi e al terzo Flavia Cristianini entrambe del Gruppo Podistico Parco Alpi Apuane). La rappresentante della Montecatini Marathon Eva Grunn-



## PODISMO



wald Toccafondi si aggiudica la categoria donne veterane argento terminando la gara in 56'24", secondo posto per Patrizia Franchi (Cai Pistoia) e terza si classifica Maria De Masi (Silvano Fedi Pistoia). Nella classifica di società la vittoria è andata alla formazione della Silvano Fedi Pistoia con 28 iscritti, secondo posto per la Podistica Quarrata (21) e terza l'Atletica Montecatini (20).

*Giancarlo Ignudi*



**CARBOIDRATI SEQUENZIALI A LENTO RILASCIO ED ELEVATA EFFICIENZA**



**ALESSANDRO DEGASPERI  
IRONMAN**

**SUPER DEXTRIN®**  
**L'ENERGIA CHE NON FINISCE**

**PATENT**  
INTELLECTUAL PROPERTY

**EthicSport**

**L'AVANGUARDIA DELL'INTEGRAZIONE SPORTIVA**

palatinose®  
isomaltulose

Cluster Dextrin®  
New Energy Source for Athletes

GLUCIDEX®  
DE6

**PROSSIME GARE**
**Campi Bisenzio (FI) 6 novembre 2022**

# 30 'n piana, la maglia ufficiale dedicata alla pace

**S**arà una maglia dedicata alla pace la T-Shirt ufficiale della prossima "30 'n piana", che si terrà il prossimo 6 novembre organizzata dall'Atletica Campi e dall'Atletica Campi Run con partenza e arrivo da Piazza Dante a Campi Bisenzio, competitiva di 30 km pensata per affinare la preparazione come ultimo "lungo" in vista della Firenze Marathon in programma l'ultima domenica di novembre. La maglia rappresenta l'orma di una scarpa da corsa con la scritta eloquente: no war. Un messaggio inequivocabile che sarà bello portare in giro indossando la maglia sia in corsa che nella vita di tutti i giorni per ogni podista che ha a cuore determinati valori ad esso collegati.

Un motivo in più per non lasciarsi sfuggire l'occasione di essere presenti ad uno degli eventi di maggiore successo ed emozione degli ultimi anni, con una organizzazione impeccabile, entusiasmo, colore e partecipazione. Quote di iscrizione agevolate per quanti sono iscritti alla Firenze Marathon 2022.



## Atl. Campi, Campi Basket e Tennis 2M

**L**'Atletica Campi intanto, insieme a Campi Basket e Tennis 2M, contribuirà all'acquisto di un defibrillatore insieme alla ETS Regalami un sorriso, apparecchio che sarà collocato nella nuova struttura coperta adiacente alla pista di atletica. La macchina salvavita verrà consegnata alle premiazione della 30 'n piana. Un piccolo grande motivo in più per essere presenti quel giorno.





# Maratona di Valencia 4 Dicembre 2022



## PACCHETTI ESCLUSIVI TRAVELMARATHON

Volo speciale da Roma +  
Hotel \*\*\*\* Ufficiale degli italiani  
Rey Don Jaime a 400 m dalla  
zona di partenza

**da 399 Euro**

(solo per i primi 100 iscritti)

## Servizi esclusivi solo con Travelmarathon

- Hotel 3\*, 4\* o 5\* solo nei pressi della partenza/arrivo;
- Pettorale Maratona a **95 Euro**;
- Possibilità di Transfer per tutti i voli con assistenza in aeroporto al vostro arrivo;
- Tour della città con guida locale e tanto altro.

**Ti sembrerà di correre sull'acqua!**

### Informazioni e prenotazioni

travelmarathon.it - info@travelmarathon.it

Telefono: +39 055-453646



travelmarathon.it

**DONNE E CORSA**

# Sara Viani:

**"Prima un passo poi l'altro e si inizia a volare"**

**La corsa come una rinascita in un brutto momento**

*a cura di Fabio Fiaschi*

**Parlaci un po' di te.**

Sono Sara, ho 43 anni e lavoro a Firenze in una azienda di moda al settore finance, ci sarebbero molte cose da dire ma forse mi conoscono meglio gli altri che io stessa perché sono una persona molto socievole e spesso do il 100% di me stessa agli altri o almeno ci provo.



## DONNE E CORSA



Ormai sono a Firenze da 9 anni ma sono ligure, di La Spezia e quindi spesso durante i weekend scappo nei miei meravigliosi posti natali per risentirmi davvero "a casa" anche se amo Firenze e ormai la sento la mia città.

### Quando è arrivata la corsa nella tua vita?

La corsa è arrivata dopo una bruttissima esperienza di salute che mi ha paralizzato completamente, la corsa rappresenta la mia rinascita, quindi tutto.

### Come ti alleni?

Sono seguita da un coach, Alessandro Arboletto, che ogni settimana mi dà delle belle tabelle da seguire, lui mi motiva molto e mi sta aiutando tantissimo per la preparazione alla mia prima maratona. Mi alleno alle Cascine e quando torno in Liguria cerco di correre lungomare, corro almeno 3 volte a settimana e 2 faccio crossfit.



### Segui una alimentazione o degli allenamenti specifici?

Per l'alimentazione mi sono rivolta ad un vero luminare, mi ha svoltato la vita, l'anno scorso durante la mezza maratona di Firenze non mi sono sentita bene ed ho capito che dovevo fare qualcosa altrimenti di lì a poco avrei smesso di correre. È stata una

bella sfida e la è tuttora ma mi ha insegnato a volermi bene e gli sono molto grata, oltre che ad aver migliorato la mia performance.

### Trail o strada?

Strada, anche se il trail mi affascina parecchio.

### Il tuo sogno si chiama?

New york! So che è banale ma non mi posso perdere "LA MARATONA".

### Il tuo rapporto con i social?

Ho un buon rapporto con i social e ho anche un po' di followers che fanno il tifo per me, questo mi fa molto piacere. A volte alle gare è capitato che venissero a salutarmi solo perché mi seguivano su instagram ma non mi avevano mai visto, mi ha fatto piacere.

### Un messaggio per chi vuol iniziare a correre?

Prima un passo, poi l'altro e si inizia a volare.



## REGALAMI UN SORRISO



UISP COMITATO TERRITORIALE FIRENZE APS

Gentilissimo  
Piero Giacomelli

Firenze, 10 Ottobre 2022

In attesa di poterlo fare di persona, la Uisp di Firenze Settore Atletica, ringrazia sentitamente Piero Giacomelli e l' Ets Regalami un Sorriso per l'abbigliamento fornito ai Giudici.

Un cordiale saluto

Ballotti Catia  
Bisdomini Adriano  
tutto il Gruppo Giudici

UISP COMITATO TERRITORIALE FIRENZE APS - Unione Italiana Sport Per tutti  
50126 Firenze (FI) - Via F. Bocchi, 32 - Tel. +39.055.6583505 - firenze@uisp.it - www.uisp.it/firenze - C.F.:94044500489



## ALLENAMENTI COLLETTIVI



**Tornano a Firenze gli appuntamenti con i Lunghissimi di preparazione alla FIRENZE MARATHON e maratone di novembre. Scopri gli appuntamenti ed iscriviti, posti limitati!**  
<https://fulviomassini.com/correre-i-lunghissimi/>



## Donato il 162° defibrillatore



**A**lla Squadra calcistica Romaiano Calcio dalla Ets Regalami un sorriso è stato consegnato il defibrillatore 162. La squadra ha attualmente 250 ragazzi tesserati dai 6 ai 18 anni e svolge la sua attività nel Comune di San Miniato. Questa importante donazione rientra nei progetti solidali portati avanti dal sodalizio grazie all'attività fotografica ed ai contributi dei podisti.

**C.C. ROMAIANO s.r.l.-S.S.D.**

Matricola F.I.G.C.: 917411

CONI: Iscriz. 82584 - Cod. Affiliazione L710387 del 27/02/2009



**SETTORE GIOVANILE & SCUOLA CALCIO**

Campo sportivo: "TOMMASO ROSATI"

Via Cimarosa 30/A

Tel. & Fax . 0571/32503

Loc. San Donato 56028 SAN MINIATO (PI)

Partita IVA e CF: 01795540507

ccromaiano@email.it

San Donato, 07.10.2022

Egregi Signori,  
nel ringraziarvi per il vostro preziosissimo dono siamo a presentarci.

Siamo CC ROMAIANO CALCIO che opera nel comune di San Miniato , loc. San Donato, da ben 36 anni.

Attualmente abbiamo 250 tesserati dai 6 anni ai 18 anni.  
Il vostro dono sarà collocato presso la nostra sala medica.

Nel porgervi i Ns più cordiali saluti,  
vi ringraziamo sentitamente.

**CC ROMATANO SRL SSD**

VIA CIMAROSA, 30/A

56028 SAN MINIATO (PI)

TEL. 0571.32503

P.IVA 01795540507

CODICE SDI MSUXCR1



## In supremae dignitatis

**D**al Magnifico Rettore dell'università di Pisa, nel contesto della conferenza stampa della "Pisa Half Marathon", è stata donata la medaglia "IN SUPREMAE DIGNITATIS" ad Alessio Piscini vice presidente FIDAL, Daniele Menarini Direttore di CORRERE, e Piero Giacomelli ETS Regalami un sorriso. Presente alla premiazione il Prof. Ugo Boggi organizzatore della maratonina.





# RACE ADVISOR

## Valuta l'evento e resta informato

**R**aceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice: consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>





# Sempre più semplice accedere al server foto

Da questo momento in poi la registrazione al server foto è diventata ancora più facile utilizzando un account di Google.

Se possiedi la tua email di Google basta cliccare nell'apposito spazio (in basso) della pagina di LOG IN e senza altre formalità potrai accedere al server. Se mancano alcuni dati in automatico ti verranno richiesti, tutto all'insegna della massima semplicità.

Username

Password

Accedi

Hai dimenticato la password?

email

Recupera i dati

Accesso Tramite Google



Accedi con Google

# Gemellaggio tra **Atletica Immagine e** **Calendariopodismo**



**N**oi sappiamo che prima o poi si ripartirà a pieno regime con le manifestazioni podistiche, anche perché gli organizzatori hanno capito la formula per allestirle in sicurezza con il rispetto delle regole e del distanziamento interpersonale. E per questo ci siamo organizzati per potenziare le informazioni relative al calendario degli eventi. Ecco che da questa settimana sulla rivista troverete un collegamento link con CALENDARIOPODISMO, lo strumento più completo e capillare per avere informazioni su quello che viene organizzato, il calendario più completo e aggiornato nel panorama italiano di manifestazioni podistiche (7.000 gare ogni anno).

Praticamente tutte le schede gare sono comprese di riferimenti (mail, telefono, siti web, ecc), volantino, mappa per il ritrovo/partenza, ecc.

C'è la possibilità di filtrare velocemente gli eventi nel raggio di TOT Km dalla posizione in cui siete.

Le comunicazioni tempestive di eventuali gare annullate, rinviate, ecc.

Abbinato al sito c'è anche la App gratuita per smartphone, sia Android che iOS. Scaricate Atletica Immagine con regolarità ogni settimana e troverete anche il link per il collegamento a calendario podismo. Noi ci siamo e ci crediamo! Ripartiremo!

**CLICCA QUI:**

[www.calendariopodismo.it](http://www.calendariopodismo.it)

# Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

**SERVIZI FOTOGRAFICI**

**E TANTO ALTRO...**

La **ETS REGALAMI UN SORRISO** persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

## DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA .....

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9	2	0	7	6	1	7	0	4	8	6
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

**Sito web: [www.regalamiunsorriso.it](http://www.regalamiunsorriso.it)**

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876



**Atletica Immagine**

*Rivista sportiva  
con finalità  
sociali e solidali con  
pubblicazioni settimanali*

Proprietario:  
**ETS Regalami un Sorriso**  
C.F. 92076170486 con sede  
in Prato, Via Botticelli 27

Legale responsabile:  
**Piero Giacomelli**  
Direttore responsabile:  
**Veziro Trifoni**

Redazione:  
**Giovanni Fiorentino**  
Grafica e impaginazione:  
**Andrea Grassi**



## INFORMAZIONI SULLE GARE

**detecht**   
sports timing, services and consulting

**SERVIZI A 360° PER OGNI ORGANIZZATORE**  
Cronometraggio con chip elettronico - Promozione eventi  
Gestione segreteria - Stampa Pettorali - [www.detecht.it](http://www.detecht.it)

# Area volantini





## Mezza Maratona di Londra

📍 21 KM

04  
SET  
2022

## Maratona di Berlino

✅ 42 KM

25  
SET  
2022

## Maratona di Lisbona

✅ 42 - 21 - 8 KM

09  
OTT  
2022

## Maratona di Chicago

✅ 42 KM

09  
OTT  
2022

## Mezza Maratona di Valencia

✅ 21 KM

23  
OTT  
2022

## Venice Marathon

✅ 42 - 10 KM

23  
OTT  
2022



### Informazioni e prenotazioni

[travelmarathon.it](http://travelmarathon.it) - [info@travelmarathon.it](mailto:info@travelmarathon.it)

Via della Gora 34 - 50019 Sesto Fiorentino (Firenze)

Tel. +39 055 453646 (Lunedì-Venerdì 8.00/20.00)

16 OTTOBRE 2022



SETTEMBRE  
QUARRATINO

**L'A.S.D. G.P. "LA STANCA" VALENZATICO (PT)**

**ORGANIZZA IL**

**43° TROFEO 5 FRANTOI**

**13° MEMORIAL RISALITI GIANFRANCO**

**DOMENICA 16 OTTOBRE 2022**

**GARA VALIDA COME 5° E ULTIMA PROVA  
DEL TROFEO MONTALBANO**

**GARA COMPETITIVA DI KM 15,600 E  
CAMMINATA LUDICO MOTORIA DI KM 4 E 8**

**QUOTA DI ISCRIZIONE € 8,00 TESSERATI UISP  
SUPPLEMENTO DI € 2,00 PER TESSERATI DI  
ALTRI ENTI SPORTIVI**

**LUDICO MOTORIA € 5,00**

**DISPONIBILI CARTELLINI A € 2,00 SENZA PREMIO  
DI PARTECIPAZIONE, SOLO PER LUDICO MOTORIA**

**RITROVO ORE 7.30 CIRCOLO SPORT  
VALENZATICO QUARRATA (PT)**

**Campione**  
melani silvano [www.funf.it](http://www.funf.it)

**PARTENZA ORE 9.00**



**Iscrizioni [www.endu.net](http://www.endu.net) entro le 22.00 del 14/10/2022**

**Per informazioni contattare Moreno Stefanini:  
335 6394824**

**Speaker della manifestazione Linauro Gori  
Servizio massaggi a cura di Ilaria Masiello**

**16 OTTOBRE 2022**



# 1° TROFEO MADONNA DEI FIORI

GARA PODISTICA COMPETITIVA 12 KM  
PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA 7 KM

**DOMENICA 16 OTTOBRE 2022**  
**PRESSO PARROCCHIA SAN GIULIANO A SETTIMO**  
**VIA DELLA PIEVE 44, SCANDICCI (FI)**



RITROVO CONCORRENTI ORE 8:30  
E RITRO CARTELLINO DI GARA

PARTENZA ORE 9:30



MAIN SPONSOR:

## maxismall

*Ama il tuo sport!!!*



con il patrocinio di  
COMUNE DI  
SCANDICCI



23 OTTOBRE 2022



## G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO



Via G. Caccini, 13 - FIRENZE

# Domenica 23 ottobre 2022

ORGANIZZA IL

## 44° TROFEO LE PANCHE - GELATERIA BARONCINI

## 48° TROFEO DELLA LIBERAZIONE



Corsa podistica competitiva di km 13,500 nel panoramico percorso che si snoda nelle colline di Serpiolle e Cercina

Passeggiata ludico-motoria di 7 km

### RITROVO

ore 7:45 presso il Circolo Ricreativo "Le Panche"  
Via G. Caccini, 13/B - FIRENZE (zona Careggi)

### PARTENZA

da Via Aselli: ore 9:00 gara competitiva  
e ore 9:15 gara LM

### PREMI

**Ai primi tre arrivati maschili e femminili esclusi da categoria**

- 1° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + materiale tecnico + medaglia
- 2° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + materiale tecnico + medaglia
- 3° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + spalla + medaglia

#### Categoria ASSOLUTI

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 4° Class. Cesta alimentare
- 5° Class. Cesta alimentare
- Dal 6° al 15° Premi in natura a scalare

#### Categoria ASSOLUTE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 4° Class. Cesta alimentare
- 5° Class. Cesta alimentare
- Dalla 6° alla 15° Premi in natura a scalare

#### Categoria VETERANI

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dal 4° al 10° Premi in natura a scalare

#### Categoria VETERANE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dalla 4° alla 10° Premi in natura a scalare

#### Categoria ARGENTO UOMINI

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dal 4° al 5° Premi in natura a scalare

#### Categoria ARGENTO DONNE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dalla 4° alla 5° Premi in natura a scalare

#### Categoria ORO MASCHILI

- 1° Class. Capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia

#### Categoria ORO DONNE

- 1° Class. Cesta alimentare + medaglia

30 OTTOBRE 2022



## BARBERINO DESIGNER OUTLET



# RUN

**DOMENICA 30 OTTOBRE 2022**

**CORRI CON NOI  
NEL MERAVIGLIOSO SCENARIO DEL MUGELLO**

**10KM COMPETITIVA OMOLOGATA FIDAL**

**FUN RUN** per tutta la famiglia



Iscriviti subito alla Run  
[mcarthurglen.it/barberino](http://mcarthurglen.it/barberino)



TECHNICAL PARTNER



RUN ORGANIZZATA DA



# 100



1922-2022



## LA STAFFETTA 100X1000 DEL CENTENARIO

FIRENZE 5 NOVEMBRE 2022 - START: 13.30

IMPIANTO SPORTIVO ASSI GIGLIO ROSSO - VIALE MICHELANGELO

**M**ettete la data in agenda perché Domenica 5 novembre sulla pista dell'Impianto al viale Michelangelo si svolgerà uno degli eventi più suggestivi nell'ambito delle celebrazioni del nostro Centenario, la Staffetta 100x1.000 metri che si svilupperà ininterrottamente nell'arco di diverse ore portando il testimone al traguardo con il centesimo frazionista. Start fissato per le 08:30, arrivo nell'arco della mattinata.

Iscrivendovi a partecipare alla Staffetta sarete protagonisti in prima persona di questo particolare evento che mescola sportività, senso di appartenenza e storia. Vi resterà per sempre la maglietta celebrativa che indosserete per la vostra frazione e il numero progressivo associato alla frazione che vi sarà assegnata.

**Le iscrizioni si ricevono presso il desk accoglienza della sede e per telefono al nostro numero 055 6812686**

**INTESA**  **SANPAOLO**

INFO E ISCRIZIONI: 055 6812686 - [www.assigigliorosso.it](http://www.assigigliorosso.it)



1 NOVEMBRE 2022



# 47<sup>a</sup> CORSA DELL'OLIO

I TRE FRANTOI

Km. 16,3



## MARTEDÌ 1 NOVEMBRE 2022 REGGELLO (FI)

47° Trofeo Comune di Reggello

37° Trofeo Fiat Fabiani

29° Trofeo Ceccoli Orologeria

29° Casa Modena

29° Trofeo Cred. Coop. Valdarno Fiorentino Banca di Cascia

29° Cuoleria Fiorentina

29° Trofeo Casa - Cucina

29° Trofeo Colorificio Brandini

18° Trofeo Camangi

Si ringraziano

le Autorità ed i commercianti

per il loro impegno

alla buona riuscita

della manifestazione



**PACCO GARA  
1 LITRO DI OLIO NUOVO  
EXTRAVERGINE**

**geometra predellini**  
CONSULENZA INSTALLAZIONE  
IMPIANTI FOTOVOLTAICI INDUSTRIALI

*La Spezia della tranquillità*  
Loc. Ripacci - VAGGIO - REGGELLO (FI) - Tel. 055 8650720  
Pizzeria - Ristorante - Pesca Sportiva - Casa Vacanze  
www.laSpeziaDellaTranquillita.com - info@laSpeziaDellaTranquillita.com



*L'Arte della Qualità*  
PROUDLY MADE IN TUSCANY - ITALY

**TOSCANA**

PASTA FRESCA AND BEYOND  
\* DAL 1979 \*  
S.P. Colligiana 27 Loc. il Casone  
MONTERIGGIONI - SI  
Tel. 0577 306018 www.artepastatoscane.it



**Autocarrozzeria Ferrini s.r.l.**  
50066 REGGELLO (FI) - Loc. Pian di Rora - Tel. 055 8662025  
Cell. 338.4606318 - www.autocarrozzeriaferrini.it



OUTLET



**NOCENTINI ASSICURAZIONI s.r.l.**  
REGGELLO-FIRENZE-SCANDICCI-CAMPIBSENZIO  
Reggello: Via D. Alighieri, 11 - Tel. 055.868853

*Renzo Preziosi*  
**GIOIELLERIA - OREFICERIA  
ARGENTERIA - OROLOGERIA**  
Via G. Monaco, 4 - Reggello (FI)  
Tel/Fax +39 055 8664575

**DABESERVICE S.r.l.**  
VIA B.LATINI 107-50066 REGGELLO (FI)  
TEL. 0558664630

**nencinisport**



**TAMOIL**  
DISTRIBUTORE CARBURANTI - GPL - METANO  
LAVAGGIO SELF - SERVICE  
BAR TAVOLA CALDA  
TABACCHI E GIORNALI  
RICARICHE TELEFONICHE  
CAMBIO OLIO - G.P.L.  
**di Ferrini Simone**  
Via Di Mearino - CASCIA REGGELLO

**STUDIO TECNICO  
D'INGEGNERIA  
ANDREA CIMARRI**

VIA DEL CASENTINO, 28  
50066 REGGELLO (FI)



**MERLI s.r.l.**  
EDILIZIA CAMINETTI  
PAVIMENTI ARREDORAGNO  
Via Casca al Casmo 100C - 50066 REGGELLO (Firenze)  
Tel. 055.8691613 - Fax 055.8696234  
www.merliledilizia.com - info@merliledilizia.com



**Calcinaï & Figli s.a.s.**  
di Calcinaï Riccardo & C.  
Via Morello 81/A  
50066 REGGELLO (FI)  
335.5916092 - 339.271721  
333.1434628

**BABY snc**  
di Nocentini Claudio  
e Maffei Barbara  
**VIBRATURA  
E LUCIDATURA  
METALLI**  
TEL. 055 863415 REGGELLO (FI)

**BCC VALDARNO FIORENTINO**



**UISP**  
sportpertutti

6 NOVEMBRE 2022



## LA MEZZA DI AGLIANA

Competitiva di 21,097km e passeggiate non competitive di 11km e 4km

# 17<sup>a</sup> MARATONINA DE' 6 PONTI

Si correrà domenica 6 novembre 2022 ore 9,00

Partenza presso il Lago Primo Maggio, via Ugo Foscolo 18 Agliana

*Pacco gara a tutti gli iscritti, medaglia ai finisher competitivi.*

*Coppe alle prime 5 società per numero di partecipanti.*

**Ricco e abbondante ristoro finale.**

### REGOLAMENTO

#### Quote d'iscrizione

Competitiva 21,097km, tesserati UISP: 12€ con pacco gara.  
Competitiva 21,097km, tesserati FIDAL, RunCard o altro EPS:  
12+2€ con pacco gara.  
Non competitive 11km e 4km 6€ con pacco gara, 3€ senza pacco gara

#### Iscrizioni competitive con chip di controllo:

- Online sul sito WWW.PODISTICAAGLIANESE.IT fino a venerdì 04 novembre. Pagamento con carta di credito o bonifico bancario.
- Tutti i mercoledì dalle 21 alle 22,30 presso la nostra sede in via Don Lorenzo Milani 25 Agliana.
- Sabato 05 novembre dalle 15,00 alle 18.00 a 17€ presso il lago Primo Maggio
- Domenica mattina, fino a mezz'ora prima della partenza, a 17€ presso il lago Primo Maggio

**Iscrizioni non competitive:** Fino a mezz'ora prima della partenza presso il Lago Primo Maggio.

**Ritiro dei pettorali** sabato 05 dalle 15,00 fino alle 18,00 e domenica mattina presso il Lago Primo Maggio.

Le Società devono presentare le iscrizioni su carta intestata e firmata dal Presidente entro venerdì 04 novembre ore 23.  
I singoli atleti possono partecipare esibendo il certificato medico e la tessera UISP, FIDAL, RunCard o di altro EPS.

#### Informazioni

Telefono 366 4721200 dalle 20,00 alle 22,30;  
mail: info@podisticaagliane.it.  
Il ritrovo, la partenza e l'arrivo, sono fissati per Domenica 06 novembre presso il LAGO PRIMO MAGGIO via Ugo Foscolo 18 Agliana.  
Ritrovo alle ore 07,30 la partenza sarà data alle ore 09,00.

#### 123 Premiati alla gara competitiva

Uomini: 50 assoluti, 25 veterani, 12 argento, 3 oro.  
Donne: 20 assolute, 10 veterane, 3 argento.

Per quanto non contemplato, vige il regolamento UISP.



6 NOVEMBRE 2022



Comune di  
Campi Bisenzio

Atletica  
Campi  
RUN



Quote agevolate  
per gli iscritti  
alla Firenze Marathon

Percorso pianeggiante  
quasi interamente asfaltato



CORSA SU STRADA COMPETITIVA DI **30 km**

**Domenica 6 novembre 2022**

**Campi Bisenzio**

- MISURAZIONE TEMPI CON CHIP
- RISTORI OGNI 6 KM
- PARTENZA DA PIAZZA DANTE ore 8:30 (ritrovo ore 7:00)



Campione  
www.campione.it



UISP  
sportpertutti

ASD Atletica Campi Bisenzio c/o Stadio Zatopek - Via di Gramignano 151 Campi Bisenzio, 50013 (Firenze)  
Tel/Fax: 055 8952507 - e-mail: [atleticacampi@libero.it](mailto:atleticacampi@libero.it)

6 NOVEMBRE 2022



# AILoveRunning



VIII EDIZIONE - MANIFESTAZIONE PODISTICA N.C.

Organizzata da GS MAIANO a sostegno di AIL Firenze

Per il supporto trasfusionale a domicilio per il paziente emopatico

**PARTENZA**  
ore 9 | NIC - Careggi  
Largo Brambilla, 3

**ARRIVO**  
Piazza Meyer, 2

# 6 NOVEMBRE 2022

2 PERCORSI: 10KM NON COMPETITIVA - 5KM LUDICO MOTORIA\*

**ISCRIVITI E SOSTIENI IL PROGETTO su [www.ailoverunning.it](http://www.ailoverunning.it)**

\*RICHIESTO CERTIFICATO NON AGONISTICO PER LA 10KM • VIGE REGOLAMENTO UISP

CON IL PATROCINIO DI



Azienda  
Ospedaliero  
Universitaria  
Careggi

MAIN PARTNER



PARTNER



PARTNER TECNICI



RADIO UFFICIALE



IN COLLABORAZIONE CON



**13 NOVEMBRE 2022**

Ciao Amici Podisti

Non vogliamo perder tempo ....tutti devono sapere che nel 2022 noi ci saremo sempre fedeli alla seconda domenica di novembre e dopo il successo dell'edizione 2021 le premesse per fare un'altra grande manifestazione ci sono tutte e quindi vi aspettiamo ancor più numerosi.



Manifestazione organizzata nel rispetto del protocollo del decreto ministeriale e delle normative vigenti in tema di Covid-19

# *Benetti*

## *Livorno Half Marathon*

**13 NOVEMBRE 2022**  
5<sup>a</sup> EDIZIONE - GARA NAZIONALE UISP

**CAMPO SCUOLA ORE 9.00**

Percorso cittadino con passaggio dai punti più caratteristici della città e del lungomare

MEZZAMARATONA - KM 21,097

valida anche Campionato Regionale Toscano UISP

LIVORNO RUN KM 10 - competitiva

STRALIVORNO - non competitiva



**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

[www.maratonadilivorno.it](http://www.maratonadilivorno.it) - [info@maratonadilivorno.it](mailto:info@maratonadilivorno.it) - +39 338 956 30 43



4 DICEMBRE 2022



Comune di Certaldo

G.S. VALDELSA  
**RUNNERS**

**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Inesi Valdelsa



4 Dicembre 2022

INFORMAZIONI:

Giuseppe 3666034429  
Stefano 33478125720  
Paolo 3470949520

valdelsarunners@gmail.com

Premi gara agonistica maschile:

Il primo Assoluto esclusa da categorie

- Cat. Senior A - da 18 a 39 anni (2004-1983) dal 1 - 10
- Cat. Senior B - da 40 a 49 anni (1982-1973) dal 1 - 15
- Cat. Veterani A - da 50 a 59 anni (1972-1963) dal 1 - 15
- Cat. Veterani B - da 60 - 69 anni (1962-1953) 1 - 10
- Cat. Veterani C - 70 anni-oltre (1952 - e prec) 1 - 3

Premi gara agonistica femminile:

La prima Assoluta esclusa da categorie

- Cat. Senior A (2004-1983) 1 - 5
- Cat. Senior B (1982 - 1973) 1 - 5
- Cat. Veterani A (1972 - prec) 1 - 10

Premi per Società

Saranno premiate le prime 3 Società presentando con almeno 5 atleti finisher

**PREMIO TRAGUARDO**

**INTERMEDIO 10KM : 45\* ATLETA**

Per la Camminata e la Non Competitiva sono previste le iscrizioni anche sul posto il giorno della gara prima dell'inizio.

Il talloncino di convalida e' **NECESSARIO** per il ritiro pacco gara, se previsto.

**DN**

MASSAGGIATORE  
MASSOFISIOTERAPISTA

PER I PARTECIPANTI SONO PREVISTI MASSAGGI GRATUITI OFFERTI DAL NOSTRO SPONSOR E ATLETA MASSOFISIOTERAPISTA DAVIDE NICCOLAI

## "DECAMERUN"

Alla scoperta delle terre del  
**Boccaccio**

**13° TROFEO CALVINO CANTINI**

**Certaldo**

Corsa podistica Competitiva su strada di km 13

Corsa non Competitiva di km 13

Camminata Ludico motoria di ca km 5

RITROVO ORE 8,00 - PARTENZA ORE 9,15 PIAZZA DELLA LIBERTA'

Iscrizioni Individuali solo su [www.cronorun.it](http://www.cronorun.it) (entro 02/12/2022)

Gara Competitiva € 10 con pacco gara

Corsa non competitiva € 5 con pacco gara

Camminata € 5 con pacco gara € 2 senza pacco

Le iscrizioni di Società entro 02/12/2022 ore 21,00

con mail a: [valdelsarunners@gmail.com](mailto:valdelsarunners@gmail.com)

allegando copia versamento con bonifico a favore:

G.S. Valdelsa Runners A.S.D

IBAN: IT39N0842571941000040622078

- lista atleti con n. tessera su carta intestata firmata dal presidente che certifica la regolarità degli iscritti

Iscrizioni per la Camminata e la Non competitiva si effettuano a mezzo Email: [valdelsarunners@gmail.com](mailto:valdelsarunners@gmail.com) scad.02/12/2022 ore 21,00 specificando: Corsa non competitiva/Camminata, Nome, Cognome, data nascita allegando copia bonifico a

favore: G.S. Valdelsa Runners A.S.D

IBAN: IT39N0842571941000040622078

Causale: Trofeo Cantini 2022 -Competitiva-Non Competitiva- Camminata, cognome e nome.

L'organizzazione pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione,declina ogni responsabilità per danni prima e dopo la gara



8 DICEMBRE 2022



MEZZAMARATONA  
Città di San Miniato



# GIOVEDÌ 8 DICEMBRE 2022

PARTENZA ORE 9:00

KM 21,097



# 11° MEZZA MARATONA

“Giuseppe Cerone” - CITTÀ DI SAN MINIATO

GARA NAZIONALE FIDAL  
percorso omologato Fidal



MINI RUN

CORSA RISERVATA ALLE  
CATEGORIE GIOVANILI

ISCRIZIONI SU

[www.mezzamaratonasanminiato.it](http://www.mezzamaratonasanminiato.it)  
[www.endu.net](http://www.endu.net)

# 7° MARCIA DEL TARTUFO BIANCO

marcia ludico-motoria  
km 3 - 7 - 10



Azienda Speciale Farmacie  
San Miniato



BANCA  
**mediolanum**  
ALESSANDRO PIAMPANI  
379.2423427



Per aggiornamenti e novità:  
[www.mezzamaratonasanminiato.it](http://www.mezzamaratonasanminiato.it)

mezzamaratonadisanminiato  
 #mezzamaratona\_sanminiato



**DOVE SI CORRE**

# Consultate

 **calendariopodismo**<sup>®</sup>

**per tutti i riferimenti  
alle gare anche oltre  
la 4<sup>a</sup> domenica  
dall'uscita della rivista**



**CLICCA QUI:**

*[www.calendariopodismo.it](http://www.calendariopodismo.it)*