



**VENERDÌ 28.08.2026 | Ore 14:30**  
**RAGUSA**

# **DALL'ANALISI BIOMECCANICA DELLO SPRINT AGLI OSTACOLI**



**HOTEL MEDITERRANEO PALACE**  
**VIA ROMA, 189 - RAGUSA**

Il convegno è organizzato da FIDAL SICILIA ed è valido per l'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera



# PROGRAMMA

**14:30 - 15:00**

Accredito partecipanti

**15:00 - 15:45**

Analisi biomeccanica dello sprint: una metodologia low-cost applicabile sul campo.

(Prof. Rosario Condello & Prof. Matteo Comi)

**16:00 - 16:30**

Parte Teorica: Ostacoli "Esercitazioni base dell'atletica leggera".

(Prof. Giuseppe Maiori)

**16:30 - 16:45**

Trasferimento presso il Campo Sportivo "Laura Guastella" - Ragusa

**16:45 - 17:30**

Parte Pratica: Ostacoli "Esercitazioni base dell'atletica leggera".

(Prof. Giuseppe Maiori)

## PROFILO RELATORI

### **Prof. Giuseppe Maiori**

Laurea in Scienze Motorie  
Responsabile Centro Studi  
Fidal Sicilia

### **Prof. Rosario Condello**

LM Scienze Motorie  
Tecnico di Atletica Leggera per  
Riccardi/Meneghina/ASPES

### **Prof. Matteo Comi**

LM Scienze Motorie  
Master Trainer ISCI  
Consulente Compex  
Tecnico Velocità

## INFO E ISCRIZIONI

**QUOTA DI ISCRIZIONE: € 10,00**

Le iscrizioni sono obbligatorie e dovranno essere effettuate **entro le ore 23:59 di giorno 22 agosto 2026** tramite il seguente link:

<https://forms.gle/EmXHZiWE8PrA8Aym7>

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a: FIDAL SICILIA

IBAN: IT55 Q030 6909 6061 0000 0126 118 (Banca Intesa Sanpaolo)

Causale: Cognome e Nome - Partecipazione convegno di Ragusa  
28/08/2026

Copia del bonifico da inviare all'indirizzo: [cr.sicilia@fidal.it](mailto:cr.sicilia@fidal.it)