



Migliori Prestazioni Siciliane Master Outdoor Femminili

a cura di Michelangelo Granata

al 31 Dicembre 2023

100 METRI

SF35	11"95	Gentili Manuela	Cus Palermo	Modena	25/04/13
SF40	12"64	Ruggeri Maria	Cus Palermo	Reggio Calabria	06/07/12
	12"63v	Ruggeri Maria	Cus Palermo	Misterbianco	15/06/13
SF45	12"59	Ruggeri Maria	Atl. Villafranca Me	Alcamo	12/09/14
	12"54v	Ruggeri Maria	Atl. Villafranca Me	Misterbianco	18/07/15
SF50	13"24	Ruggeri Maria	Atl. Villafranca Me	Campi Bisenzio	06/07/19
SF55	14"06	Roccamo Marta	Atl. Villafranca Me	Barcellona P.G.	11/06/22
SF60	17"1	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	23/03/97
SF65	16"8	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	26/08/00
SF70	20"7	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Messina	18/10/08
SF75	20"26	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	06/06/09

v = con vento superiore ai 2 m/s

200 METRI

SF35	24"22	Gentili Manuela	Cus Palermo	Vigevano	01/05/13
SF40	25"68	Ruggeri Maria	Cus Palermo	Reggio Calabria	07/07/12
SF45	25"88	Ruggeri Maria	Atl. Villafranca Me	İzmir (Smirne)	30/08/14
SF50	27"66	Roccamo Marta	Atl. Villafranca Me	Misano Adriatico	11/06/06
SF55	30"04	Roccamo Marta	Atl. Villafranca Me	Acireale	25/06/23
SF60	37"38	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Viareggio	20/06/98
SF65	37"88	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Formia	18/06/99

400 METRI

SF35	53"62	Gentili Manuela	Cus Palermo	Friburgo	03/08/13
SF40	57"66	Pollina Lucia	Cus Palermo	Misano Adriatico	14/07/18
SF45	1'01"33	Ruggeri Maria	Atl. Villafranca Me	Enna	06/09/14
SF50	1'07"37	Latella Teresa	Pod. Messina	Siracusa	17/06/23
SF55	1'18"65	Marano Lorena	Milone Siracusa	Salerno	15/07/23
SF60	1'37"28	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Cesenatico	28/06/96
SF65	1'54"3	De Crescenzo Elena	Atl. Pineta Nicolosi	Catania	12/08/89

600 METRI

SF35	1'50"5	Reale Grazia	Nissolino Sal Catania	Siracusa	18/03/23
SF40	2'01"5	Taormina Cristina	Milone Siracusa	Siracusa	18/03/23
SF50	1'58"5	Torre Laura	Nissolino Sal Catania	Siracusa	18/03/23

800 METRI

SF35	2'10"71	Pollina Lucia	Cus Palermo	Mondovì	12/06/11
SF40	2'13"17	Pollina Lucia	Cus Palermo	Modena	20/05/18
SF45	2'24"7	Speziale Laura	Cus Palermo	Palermo	16/06/18
SF50	2'35"10	Aliquò Daniela	Atl. Caltagirone Ct	Modena	06/07/14
SF55	2'53"86	Motta Carmela	Nissolino Sal Catania	Siracusa	05/06/22



800 metri (séguito)

SF60	3'02"0	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Siracusa	28/09/96
SF65	4'09"9	De Crescenzo Elena	Atl. Pineta Nicolosi	Catania	25/05/89

1500 METRI

SF35	4'30"00	Viola Simona	Cus Palermo	Villafranca Vr	30/06/07
SF40	4'57"18	Accardi Monica	Cus Palermo	Siracusa	26/06/10
SF45	4'52"12	Speziale Laura	Cus Palermo	Malaga	16/09/18
SF50	4'59"50	Speziale Laura	Cus Palermo	Acireale	24/06/23
SF55	5'51"1	Nicotra Maria	Atl. Sicilia	Catania	26/08/23
SF60	5'59"8	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Caltanissetta	06/06/96
SF65	7'29"19	Di Stefano Maria Letizia	Unvs Fontanarosa Catania	Salerno	01/10/05

3000 METRI

SF35	9'38"09	Viola Simona	Cus Palermo	Nembro	20/07/07
SF40	10'45"5	Aliquò Daniela	Genesis Catania	Catania	10/09/05
SF45	10'33"0	Betta Tatiana	Pod. Messina	Misterbianco	12/07/14
SF50	10'38"83	Speziale Laura	Cus Palermo	Siracusa	29/06/23
SF55	12'08"0	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Catania	01/07/95
SF60	12'45"8	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Catania	09/06/96
SF65	15'20"75	Di Stefano Maria Letizia	Unvs Fontanarosa Catania	Salerno	02/10/05

5000 METRI

SF35	16'15"93	Viola Simona	Cus Palermo	Trento	02/06/07
SF40	17'59"69	Betta Tatiana	Goadventures Game Ct	Macerata	25/09/11
SF45	17'54"85	Betta Tatiana	Pod. Messina	Messina	07/06/15
SF50	18'11"20	Speziale Laura	Cus Palermo	Palermo	06/07/22
SF55	21'11"30	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Cesenatico	22/09/95
SF60	25'01"72	Pennisi Lorenza	Athletics & Run Catania	Catania	16/05/21
SF65	29'59"6	Codello Angeline	Marathon Club Taormina	Messina	10/03/19

10.000 METRI

SF35	34'12"94	Viola Simona	Cus Palermo	Pavia	10/05/07
SF40	37'40"3	Betta Tatiana	Goadventures Game Ct	Misterbianco	17/04/11
SF45	37'22"1	Betta Tatiana	Pod. Messina	Messina	11/04/15
SF50	39'38"6	Betta Tatiana	Pod. Messina	Misterbianco	20/04/19
SF55	46'55"53	Plantera Elena	Scuola Atl. Leggera Catania	Catania	31/10/17
SF60	46'34"0	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Catania	02/05/98
SF65	52'12"9	Di Stefano Maria Letizia	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	11/09/04

2000 METRI SIEPI

SF40	10'39"61	Vita Ivana	Atl. Villafranca Tirrena	Acireale	25/06/23
SF45	12'30"88*	Battiato Rosita	Atl. Villafranca Tirrena	Acireale	25/06/23

*tempo stimato: l'atleta ha percorso quattro dei cinque giri previsti – 9'59"89 il tempo al quarto giro.

3000 METRI SIEPI

SF35	11'49"75	Ingallinera Sabrina	Cus Catania	Viareggio	29/09/07
-------------	----------	---------------------	-------------	-----------	----------

80 METRI OSTACOLI

SF45	13"24	Forcellini Carla	Pol. Europa Capaci Pa	Riccione	12/09/07
SF60	22"17	Micieli Carmela	Milone Siracusa	Catania	09/10/21

200 METRI OSTACOLI

SF35	35"60	Fichera Cannizzaro Ylaria	Milone Siracusa	Salerno	16/07/23
SF40	33"07	Accardi Monica	Cus Palermo	Siracusa	27/06/10
SF45	45"0	Gioia Caterina	Cus Palermo	Palermo	08/06/08
SF50	1'02"7	Danese Rossella	Amatori Santantonese Ct	Palermo	08/06/08

300 METRI OSTACOLI

SF35	39"98	Gentili Manuela	Cus Palermo	Vigevano	22/05/13
-------------	-------	-----------------	-------------	----------	----------

400 METRI OSTACOLI

SF35	55"83	Gentili Manuela	Cus Palermo	Milano	28/07/13
SF40	1'08"25	Lupica Valentina	Cus Catania	Acireale	23/06/23

MARCIA 3000 METRI

SF35	14'12"69	Betta Tatiana	Scuola di Atl. Leggera Ct	Roma	12/06/05
SF40	15'29"4	Zuccaro Laura	Scuola Atl. Leggera Catania	Catania	11/07/09
SF45	16'53"7	Manzella Adriana	Ortigia Marcia Siracusa	Siracusa	01/07/06
SF50	16'45"47	Anzalone Gioia	Scuola Atl. Leggera Catania	Misano Adriatico	14/07/18
SF55	18'31"9	Manzella Adriana	Scuola Atl. Leggera Catania	Misterbianco	26/04/14
SF60	20'26"6	Perricone Elina	Ortigia Marcia Siracusa	Misterbianco	26/04/14
SF65	22'23"9	Abbate Concetta	Taormina Athletic Club Me	Catania	27/03/94
SF70	22'26"3	Abbate Concetta	Taormina Athletic Club Me	Caltanissetta	01/09/01
SF75	24'09"3	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	12/09/09

MARCIA 5000 METRI

SF35	23'25"83	Betta Tatiana	Scuola Atl. Leggera Catania	Catania	20/05/06
SF40	24'33"47	Betta Tatiana	Gioadventures Game Ct	Macerata	24/09/11
SF45	28'44"0	Anzalone Gioia	Scuola di Atl. Leggera Ct	Catania	26/05/17
SF50	28'17"48	Anzalone Gioia	Scuola di Atl. Leggera Ct	Palermo	05/05/18
SF55	31'26"60	Manzella Adriana	Ortigia Marcia Siracusa	Arezzo	10/07/16
SF60	33'34"32	Perricone Elina	Ortigia Marcia Siracusa	Cosenza	02/10/11
SF65	35'37"23	Perricone Elina	Ortigia Marcia Siracusa	Enna	27/09/15
SF75	43'50"05	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	13/06/10

MARCIA 10.000 METRI

SF35	52'18"72	Di Maria Désirée	Cus Catania	Barcellona P.G.	11/06/22
SF40	1.03'28"20	Raffa Daniela	Ortigia Marcia Siracusa	Misterbianco	18/05/14
SF45	1.02'43"33	Famea Anna Maria	U.S. Tyndaris Pattese Me	Misterbianco	18/05/14

MARCIA 10.000 METRI (séguito)

SF50	1.07'00"47	Caffi Lorena	Unvs Fontanarosa Catania	Misterbianco	18/05/14
SF55	1.11'30"58	Giuliano Grazia Maria	Ortigia Marcia Siracusa	Misterbianco	18/05/14
SF60	1.10'30"48	Perricone Elina	Ortigia Marcia Siracusa	Misterbianco	18/05/14

ALTO

SF35	1,50	Malerba Giuseppina	Pol. Europa Capaci Pa	Catania	20/05/06
SF40	1,50	Esposito Antonella	Scuola Atl. Leggera Catania	Palermo	10/06/12
SF45	1,50	Esposito Antonella	Scuola Atl. Leggera Catania	Misterbianco	06/07/13
	1,50*	Esposito Antonella	Scuola Atl. Leggera Catania	Enna	20/07/13
SF50	1,38	Esposito Antonella	Scuola Atl. Leggera Catania	Modena	30/09/18
	1,38*	Esposito Antonella	Scuola Atl. Leggera Catania	Enna	22/06/19
SF55	1,36	Micieli Carmela	Femminile Diana Siracusa	Misterbianco	18/07/15
SF60	1,33	Micieli Carmela	Femminile Diana Siracusa	Enna	04/06/17
SF65	1,28	Micieli Carmela MPI	Milone Siracusa	Grosseto	10/06/22
SF70	1,00	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	12/09/04
SF75	0,95	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	07/06/09

ASTA

SF35	3,60	Bresciani Maria Carla	Cus Palermo	Palermo	05/07/09
SF40	3,20	Marano Lorena	Scuola Atl. Leggera Catania	Palermo	06/07/08
SF45	3,40	Forcellini Carla	Pol. Europa Capaci Pa	Ostia-Roma	21/07/07
SF50	2,00	Marano Lorena	Scuola Atl. Leggera Catania	Enna	23/06/19
SF55	2,50	Marano Lorena	Milone Siracusa	Lignano Sabbiaodoro	07/10/23

LUNGO

SF35	5,44	Malerba Giuseppina	Pol. Europa Capaci Pa	Siracusa	10/05/07
SF40	5,40	Celesia Luisa	Lib. Marte Siracusa	Siracusa	24/06/04
SF45	4,89	Celesia Luisa	Femminile Diana Siracusa	Siracusa	05/10/10
SF50	4,70	Malerba Giuseppina	Milone Siracusa	Siracusa	07/05/22
SF55	4,65	Esposito Antonella	Milone Siracusa	Avola	01/06/23
SF60	3,85	Micieli Carmela	Femminile Diana Siracusa	Orvieto	08/07/17
SF65	3,80	Micieli Carmela	Milone Siracusa	Siracusa	15/07/22

TRIPLO

SF35	11,72	Malerba Giuseppina	Pol. Europa Capaci Pa	Catania	07/07/07
SF40	11,50	Celesia Luisa	Lib. Marte Siracusa	Siracusa	19/07/03
SF45	10,76	Celesia Luisa	Femminile Diana Siracusa	Siracusa	22/10/10
SF50	10,18	Malerba Giuseppina	Milone Siracusa	Nicolosi	28/07/23
SF55	8,81	Celesia Luisa	Milone Siracusa	Siracusa	03/09/20
SF60	7,56	Micieli Carmela	Milone Siracusa	Siracusa	01/08/20
SF65	7,13	Micieli Carmela	Milone Siracusa	Siracusa	07/05/22



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale SICILIA

**MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE
OUTDOOR MASTER
FEMMINILI
(al 31 Dicembre 2023)**

PESO

SF35	14,64	Tranchina Maria	Cus Palermo	Milano	28/06/03
SF40	13,63	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	12/07/08
SF45	12,53	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	17/04/13
SF50	11,64	Tranchina Maria	Cus Palermo	Enna	23/06/19
SF55	10,12	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	22/07/23
SF60	8,47	Celesia Luisa	Milone Siracusa	Siracusa	17/05/23
SF65	7,23	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Palermo	06/07/02
SF70	6,62	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	16/10/04
SF75	6,56	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Comacchio	24/06/12
SF80	6,30	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Modena	05/07/14

DISCO

SF35	39,23	Tranchina Maria	Cus Palermo	Milano	29/06/03
SF40	35,24	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	08/06/08
SF45	33,95	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	12/05/13
SF50	29,29	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	06/07/19
SF55	22,24	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Caorle	17/09/94
SF60	20,29	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	03/07/99
SF65	19,12	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Palermo	07/07/02
SF70	19,51	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	03/07/05
SF75	13,14	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Comacchio	23/06/12
SF80	15,50	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Modena	04/07/14

MARTELLO MANIGLIA CORTA

SF35	15,96	Tranchina Maria MPI	Cus Palermo	Riccione	15/09/07
SF40	14,00	Tranchina Maria MPI	Cus Palermo	Enna	25/06/11
SF45	12,38	Tranchina Maria	Cus Palermo	Catania	26/04/13
SF50	14,75	Tranchina Maria	Cus Palermo	Enna	22/06/19
SF55	8,14	Parolino Giuseppina	Milone Siracusa	Villafranca Tirrena	17/09/22
SF60	8,79	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Formia	20/10/02
SF65	8,95	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	22/07/05
SF70	6,72	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	16/10/04
SF80	7,67	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	08/10/16

MARTELLO

SF35	53,96	Tranchina Maria MPI	Cus Palermo	Palermo	02/06/04
SF40	49,31	Tranchina Maria MPI	Cus Palermo	Palermo	12/07/08
SF45	43,19	Tranchina Maria MPI	Cus Palermo	Palermo	06/07/13
SF50	41,37	Tranchina Maria	Cus Palermo	Enna	23/06/19
SF55	36,46	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	22/07/23
SF60	25,14	Sciuto Lucia	Nissolino Scuola Atl. Leggera Catania	Villafranca Tirrena	17/09/22



**MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE
OUTDOOR MASTER
FEMMINILI
(al 31 Dicembre 2023)**

MARTELLLO (séguito)

SF65	22,42	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Roma	15/10/05
SF70	13,80	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	16/10/04
SF80	16,62	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	08/10/16

GIAVELLOTTO

SF35	34,76	Pollaci Valeria	Lib. Marte Siracusa	Catania	08/05/03
SF40	25,26	Buggea Letizia	Acsi Sirio 2000 Palermo	Palermo	13/07/08
SF45	34,12	Vaneria Maria Catena	Nissolino Scuola Atl. Leggera Catania	Acireale	24/06/23
SF50	31,96	Parolino Giuseppina	Scuola Atl. Leggera Catania	Rieti	12/09/21
SF55	30,41	Parolino Giuseppina	Milone Siracusa	Pescara	21/09/23
SF60	17,94	Cantale Maria	Com. Com. S. Lib. Acireale Ct	Catania	30/07/94
SF65	18,80	Cantale Maria	Com. Com. S. Lib. Acireale Ct	Catania	22/06/02
SF70	13,45	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Comacchio	04/06/05
SF75	11,89	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Comacchio	23/06/12
SF80	10,54	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Modena	06/07/14

Attrezzo: SF35-45 600 g; SF50-70 500 g; SF75-80 400 g

PENTATHLON LANCI tabella 2023

SF35	3084 p.	Tranchina Maria	Cus Palermo	Riccione	15/09/07
SF40	2939 p.	Tranchina Maria MPI	Cus Palermo	Reggio Calabria	04/06/11
SF45	2989 p.	Tranchina Maria	Cus Palermo	Catania	26/04/13
SF50	2780 p.	Di Dio Teresa	Scuola Atl. Leggera Catania	Enna	10/09/17
SF55	2505 p.	Parolino Giuseppina	Milone Siracusa	Villafranca Tirrena	17/09/22
SF60	2421 p.	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Formia	20/10/02
SF65	2235 p.	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Roma	15/10/05
SF70	2235 p.	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	16/10/04
SF80	2333 p.	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	08/10/16

STAFFETTA 4x100 METRI

SF35	58"4	Lib. S.S. Trinacria Catania Aliquò Daniela, Marano Lorena, Allegra Francesca, Danese Rossella)		Messina	16/06/01
SF40	54"39	Cus Palermo (Gioia Caterina, Accardi Monica, Roccamo Marta, Ruggeri Maria)		Catania	06/06/09
SF45	57"66	Cus Palermo (Orlando Maria, Gioia Caterina, Roccamo Marta, Ruggeri Maria)		Siracusa	26/06/10
SF50	58"13	Milone Siracusa (Stievano Maria Teresa, Penzin Irene, Esposito Antonella, Malerba Giuseppina)		Siracusa	17/06/23
SF55	59"09	Milone Siracusa (Micieli Carmela, Penzin Irene, Esposito Antonella, Malerba Giuseppina)		Salerno	15/07/23





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale SICILIA

**MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE
OUTDOOR MASTER
FEMMINILI
(al 31 Dicembre 2023)**

STAFFETTA 4x400 METRI

SF35	4'51"4	Lib. S.S. Trinacria Catania (Danese Rossella, Cavallaro Alessandra, Allegra Francesca, Aliquò Daniela)	Ostia-Roma	18/09/01
SF40	4'32"3	Cus Palermo (Gioia Caterina, Iervolino Rosalia, Ruggeri Maria, Accardi Monica)	Palermo	08/06/08
SF45	4'57"08	Nissolino Scuola di Atl. Leggera Catania (Motta Carmela, Torre Laura, Spitaleri Suelen, Reale Grazia)	Siracusa	05/06/22
SF50	5'01"10	Milone Siracusa (Penzin Irene, Fichera Cannizzaro Ylaria, Esposito Antonella, Marano Lorena)	Salerno	16/07/23

STAFFETTA 4x800 METRI

SF45	11'14"66	Scuola di Atl. Leggera Catania (Giorgianni Giovanna, Motta Carmela, Reale Grazia, Torre Laura)	Catania	10/10/21
-------------	----------	--	---------	----------

STAFFETTA 4x1500 METRI

SF40	22'58"01	Scuola di Atl. Leggera Catania (Marcellino Rosaria, Spitaleri Suelen, Torre Laura, Reale Grazia)	Catania	06/04/19
SF45	27'19"78	Monti Rossi Nicolosi (Calafato Carmela, Celentano Rosa, Saitta Santa, Motta Carmela)	Catania	06/04/19

*primato eguagliato

a cura di Michelangelo Granata

