



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale SICILIA

# Migliori Prestazioni Siciliane Indoor Master Femminili

a cura di **Michelangelo Granata**

al **23 Marzo 2024**

## 50 METRI gara non-standard

SF35 6"99 Saraceno Silvia (Catania 2000) Palermo 30/01/2016

SF50 7"43 Roccamo Marta (Atl. Villafranca Tirrena) Palermo 28/01/2018

SF55 7"72 Roccamo Marta (Atl. Villafranca Tirrena) Palermo 21/01/2023

SF55 7"26 Ruggeri Maria (Atl. Villafranca Tirrena) Napoli 27/01/2024 **MPI**

\* per problemi di cronometraggio, il tempo elettrico non è stato omologato:

SF55 7"25 Ruggeri Maria (Atl. Villafranca Tirrena) Palermo 21/01/2024

## 55 METRI gara non-standard

SF50 8"06 Ruggeri Maria (Atl. Villafranca Tirrena) Palermo 29/01/2022 **MPI**

SF55 8"29 Roccamo Marta (Atl. Villafranca Tirrena) Palermo 29/01/2022 **MPI**

## 60 METRI

SF35 7"66 Dia Amy Fabè (Gioadventures Game Catania) Ancona 26/02/2012

SF40 8"21 Roccamo Marta (Cus Palermo) Ancona 03/03/2007

SF45 8"07 Ruggeri Maria (Atl. Villafranca Tirrena) Ancona 28/02/2015

SF50 8"38 Roccamo Marta (Atl. Villafranca Tirrena) Ancona 29/03/2016

SF55 8"45 Ruggeri Maria (Atl. Villafranca Tirrena) Ancona 24/02/2024

SF65 11"09 Tonazzo Teresina (Unvs Fontanarosa Catania) Napoli 23/02/2002

SF70 11"83 Tonazzo Teresina (Unvs Fontanarosa Catania) Genova 26/02/2005

SF75 12"28 Tonazzo Teresina (Unvs Fontanarosa Catania) Ancona 20/02/2010

SF80 14"11 Tonazzo Teresina (Unvs Fontanarosa Catania) Ancona 08/03/2014

## 200 METRI

SF35 24"55 Gentili Manuela (Cus Palermo) Ancona 09/02/2013

SF40 27"07 Roccamo Marta (Cus Palermo) Ancona 09/03/2008

SF45 26"96 Ruggeri Maria (Atl. Villafranca Tirrena) Ancona 09/03/2014

SF50 28"01 Roccamo Marta (Atl. Villafranca Tirrena) Ancona 31/03/2016

SF55 28"49 Ruggeri Maria (Atl. Villafranca Tirrena) Ancona 25/02/2024

SF60 38"82 Villani Maria Teresa (Amatori Palermo) Ancona 20/02/1999

SF65 41"09 Tonazzo Teresina (Unvs Fontanarosa Catania) Napoli 24/02/2002

SF70 43"33 Tonazzo Teresina (Unvs Fontanarosa Catania) Genova 27/02/2005

SF75 49"65 Tonazzo Teresina (Unvs Fontanarosa Catania) Ancona 11/03/2012

SF80 56"45 Tonazzo Teresina (Unvs Fontanarosa Catania) Ancona 09/03/2014

## 400 METRI

SF35 54"86 Gentili Manuela (Cus Palermo) Ancona 17/02/2013

SF40 59"90 Pollina Lucia Teresa (Cus Palermo) Padova 11/02/2018

SF45 1'07"20 Accardi Monica (Cus Palermo) Ancona 02/04/2016

SF50 1'12"41 Stievano Maria Teresa (Milone Siracusa) Ancona 11/03/2023

SF60 1'33"58 Villani Maria Teresa (Amatori Palermo) Ancona 20/02/1999

 Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Sicilia [sicilia.fidal.it](http://sicilia.fidal.it)

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Marchese di Villabianca, 111 • 90143 Palermo • tel 091346430 • fax 091 6261136

### **800 METRI**

SF35 2'12"54 Pollina Lucia (Cus Palermo) Ancona 28/02/2010  
SF40 2'17"44 Pollina Lucia Teresa (Cus Palermo) Padova 04/02/2018  
SF45 2'31"69 Aliquò Daniela (Amatori Santantonese Aci Sant'Antonio) Ancona 09/03/2008  
SF50 3'08"30 Villani Maria Teresa (Amatori Palermo) Torino 03/03/1990  
SF55 3'10"30 Villani Maria Teresa (Amatori Palermo) Napoli 01/02/1998

### **1500 METRI**

SF35 4'51"74 Di Salvo Adriana (Team Atl. Palermo) Ancona 24/02/2024  
SF40 5'03"27 Aliquò Daniela (Lib. S.S. Trinacria Catania) Ancona 15/02/2003  
SF45 5'05"62 Speciale Laura (Cus Palermo) Ancona 24/02/2018  
SF50 5'04"28 Speciale Laura (Cus Palermo) Ancona 24/02/2024  
SF55 6'55"10 Cantale Maria (Atl. Acicatena) Torino 26/02/1989

### **3000 METRI**

SF40 10'46"47 Aliquò Daniela (Lib. S.S. Trinacria Catania) Ancona 16/02/2003  
SF45 11'18"57 Terracciano Elena (Archimede Siracusa) Ancona 23/02/2018  
SF50 10'35"20 Speciale Laura (Cus Palermo) Toruń 17/03/2024 **MPI**

### **60 METRI OSTACOLI**

SF35 9"77 Puglisi Serena (Atl. Villafranca Tirrena) Ancona 24/02/2024  
SF45 9"79 Forcellini Carla (Pol. Europa Capaci) Ancona 03/03/2007  
SF55 13"42 Esposito Antonella (Milone Siracusa) Ancona 23/02/2024

### **MARCIA 3000 METRI**

SF35 17'26"81 Pulvirenti Giuseppina (Athena Triathlon Siracusa) Napoli 17/02/2001  
SF40 20'31"47 Gionfriddo Lucia (Athena Triathlon Siracusa) Napoli 17/02/2001  
SF45 16'15"22 Guerretta Gloria (Goal and Brain Catania) Toruń 19/03/2024  
SF50 17'10"05 Anzalone Gioia (Scuola di Atl. Leggera Catania) Ancona 23/02/2019  
SF55 18'23"29 Manzella Adriana (Ortigia Marcia Siracusa) Ancona 28/02/2015  
SF60 21'11"95 Ricupero Roberta (Ortigia Marcia Siracusa) Ancona 10/03/2012  
SF65 23'49"46 Ricupero Roberta (Aretusa Marcia Siracusa) Ancona 24/02/2018  
SF75 25'39"86 Tonazzo Teresina (Unvs Fontanarosa Catania) Ancona 05/03/2011

### **ALTO**

SF40 1,47 Esposito Antonella (Amatori Santantonese Aci Sant'Antonio) Ancona 09/03/2008  
SF40 1,47 eg. Esposito Antonella (Scuola di Atl. Leggera Catania) Ancona 11/03/2012  
SF55 1,30 Esposito Antonella (Milone Siracusa) Ancona 23/02/2024  
SF60 1,29 Micieli Carmela (Femminile Diana Siracusa) Ancona 25/02/2018  
SF65 1,28 Micieli Carmela (Milone Siracusa) Ancona 11/02/2023 **MPI**  
SF70 0,90 Tonazzo Teresina (Unvs Fontanarosa Catania) Ancona 04/03/2006

### **ASTA**

SF40 2,90 Marano Lorena (Scuola di Atl. Leggera Catania) Ancona 27/03/2009

SF45 3,30 Forcellini Carla (Pol. Europa Capaci) Ancona 03/03/2007

SF45 eg. 3,30 Forcellini Carla (Pol. Europa Capaci) Helsinki 24/03/2007

### **LUNGO**

SF35 5,29 Malerba Giuseppina (Pol. Europa Capaci) Ancona 03/03/2007

SF40 3,97 Ragusa Valentina (Cus Catania) Ancona 24/02/2024

SF50 4,63 Malerba Giuseppina (Milone Siracusa) Ancona 11/02/2022

SF55 4,09 Esposito Antonella (Milone Siracusa) Ancona 11/02/2023

### **TRIPLO**

SF35 11,30 Puglisi Serena (Atl. Villafranca Tirrena) Ancona 25/02/2024

SF50 9,88 Malerba Giuseppina (Milone Siracusa) Ancona 25/02/2024

### **PESO**

SF35 12,80 Tranchina Maria (Cus Palermo) Ancona 03/03/2007

SF40 9,31 Messina Vincenza (Nissolino Scuola di Atl. Leggera Catania) Ancona 24/02/2024

SF45 7,43 Russo Emilia (Nissolino Scuola di Atl. Leggera Catania) Ancona 12/03/2023

SF45 7,43 eg. Russo Emilia (Nissolino Scuola di Atl. Leggera Catania) Ancona 24/02/2024

SF50 10,47 Zemanova Blanka (Cus Catania) Ancona 24/02/2024

SF55 7,26 Villani Maria Teresa (Amatori Palermo) Napoli 31/01/1998

SF60 6,84 Villani Maria Teresa (Amatori Palermo) Ancona 20/02/1999

SF65 6,74 Tonazzo Teresina (Unvs Fontanarosa Catania) Napoli 24/02/2002

SF70 6,12 Tonazzo Teresina (Unvs Fontanarosa Catania) Genova 26/02/2005

SF75 6,90 Tonazzo Teresina (Unvs Fontanarosa Catania) Ancona 20/02/2010

SF80 5,95 Tonazzo Teresina (Unvs Fontanarosa Catania) Ancona 07/03/2014