



## C.D.S. ALLIEVI/E-C.D.S. MASTER SU PISTA

### Prova Unica Regionale

SIRACUSA – CAMPO SCUOLA “PIPPO DI NATALE”

07/08 MAGGIO 2022

ORGANIZZAZIONE: SR248 – SIRACUSATLETICA / SAL NISSOLINO

### PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

SABATO 07 MAGGIO 2022			DOMENICA 08 MAGGIO 2022		
ORARIO	Corse	Concorsi	ORARIO	Corse	Concorsi
15.00	<i>Riunione giuria e concorrenti</i>		15.00	<i>Riunione giuria e concorrenti</i>	
15.45	100HS AF	Martello AF-Master M/F	15.45		Martello AM
15.50	110HS AM		16.15	400hs AF	Disco AF-Master M/F
16.00	100 AF	Triplo AF	16.20	400hs AM	Alto Master F
16.10	100 AM		16.30	200hs Master F	
16.20	100 Master F		16.35	200hs Master M	Lungo AF
16.30	100 Master M	Triplo AM-Master M	16.45	200 AF	
16.50	<b>100m M invito</b>	Disco AM	16.50	200 AM	Alto AM
17.05	400 AF		16.55	200 Master F	
17.15	400 AM		17.00	200 Master M	
17.20	400 Master F	Lungo Master F	17.10	800 AF	
17.25	400 Master M	Peso AF-Master M/F	17.15	800 AM	Peso AM
17.35	1500 AF		17.20	800 Master F	Lungo AM-Master M
17.45	1500 AM		17.25	800 Master M	
17.50	1500 Master F		17.30	3000 AF-Master F	
18.00	1500 Master M		17.45	3000 AM	
18.10	2000st AM	Giavellotto AM-Alto AF-Master M	18.00	5000 Master M	Giavellotto AF-Master M/F
18.20	4x100 AF		18.15		Asta AF-Triplo Master F
18.25	4x100 AM		18.30	4x400 AF	
18.30	4x100 Master F		18.35	4x400 AM	
18.35	4x100 Master F		18.40	4x400 Master F	
18.45	Marcia Km. 5 AM e 3Km M/F		18.45	4x400 Master M	

#### CONFERMA ISCRIZIONI:

OBBLIGATORIO CONFERMARE AL RITIRO PETTORALI PRESENZA ATLETI. Eventuali sostituzioni nella seconda giornata da effettuare dai dirigenti rigorosamente alla riunione giuria e concorrenti.

CALL ROOM MUNITI DI TESSERA FEDERALE O DOCUMENTO PERSONALE CORSE 20' PRIMA PER LE CORSE E 30' PRIMA PER I CONCORSI.