



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER
Siracusa 4-5 Giugno 2022
Campo Scuola “Pippo Di Natale”

PROGRAMMA ORARIO					
1^a giornata – sabato 4 giugno			2^a giornata - domenica 5 giugno		
			Integrato con la Manifestazione Open (extra)		
	DONNE	UOMINI		DONNE	UOMINI
Ore 15:30	Riunione Giuria e Concorrenti		Ore 16.00	Riunione Giuria e Concorrenti	
Ore 16,00	Martello	Martello	Ora 16,30	Giavellotto	Giavellotto
16,45		100 Hs 50/69	16,45		400 Hs 35/59
17,15	100	Martello maniglia corta	17,00		400HS AM (extra)
17,25		100	17,15	200	200
17,45	Triplo 400	Triplo 400	17,30	Asta	Asta
18,10	1.500	1.500	17,40	800	800
18,20	Disco	Disco	18,00	Peso 100 (extra)	Peso 100 (extra)
18,40	Alto	Alto	18,30	Lungo 100hs AF (extra)	Lungo
			18,40	200 (extra)	200 (extra)

18,45		2000 siepi 60 e oltre	18,50		4x100 (extra)
19,00		3000 siepi 35/59	19,00		5000
19,25	4x100	4x100	19.10		triplo (extra)
			19.30	4x400	4x400
			19.40	Marcia Km 5	Marcia km 5
			19.45		Martello AM Cadetti M e F (extra)

Tutte le iscrizioni dovranno essere confermate almeno un'ora prima della gara con tesserino Fidal o documento di identità

Gli atleti che gareggiano nelle corse entreranno in pista 20 minuti prima della gara, nei concorsi 30 minuti prima.

Il Presidente
Maurizio Roccasalva