

**Centro Studi & Ricerche FIDAL**  
**Area Tecnica FIDAL**  
**Settore Tecnico-Formazione Regionale**  
**FIDAL SICILIA**

**BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2021**

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale **FIDAL SICILIA**, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello "ISTRUTTORE" di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti .

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

|          | <b>1° livello tecnico</b>   | <b>COMPETENZE</b>                         | <b>CREDITI*</b> | <b>ORE</b> | <b>DATE</b>                             |
|----------|---|---|-----------------|------------|---|
| <b>A</b> | "Corso aspirante tecnico di atletica leggera": modulo propedeutico obbligatorio | Abilità individuali generali e specifiche | 2               | 16         | 12-13-19-20 Maggio 2021                 |
| <b>B</b> | Tirocinio   |   | 1               | 24         | Periodo dal 21 Maggio al 21 Giugno 2021 |
| <b>C</b> | Corso Istruttori  | Conoscenze generali e specifiche          | 7               | 60         | Dal 23 Giugno al 22 luglio 2021         |

\*\* Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

**FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.**

Requisiti per l'ammissione al corso:

- cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso.
- maggiore età ;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale ;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o Associazione Benemerita né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI.
- Non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, del CONI, delle Discipline Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi Sportivi internazionali riconosciuti.
- Non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA

I candidati dovranno presentare la **scheda di iscrizione n.1** entro il **30 Aprile 2021** (la troveranno inserita nel presente bando, quest'ultimo verrà postato nel sito ufficiale [www.fidalsicilia.it](http://www.fidalsicilia.it)) **presso il Comitato Regionale FIDAL SICILIA** insieme alla quota di partecipazione di **€ 100**. La scheda di **iscrizione n. 1** correttamente compilata e scritta in maniera leggibile può anche essere inviata tramite l'email: [cr.sicilia@fidal.it](mailto:cr.sicilia@fidal.it). **Il pagamento dovrà avvenire tramite bonifico bancario** intestato alla **FIDAL Sicilia** (IBAN: IT 55 Q 03069 09606 100000 126118 - BANCA INTESA) (segreteria tel. **091346430**). Il mancato pagamento del bonifico entro la data del **30 Aprile 2021** non permetterà la partecipazione al corso.

Al corso verranno ammessi da 15 a 40 candidati, secondo una graduatoria redatta dal Fiduciario Tecnico Regionale.

**Programma del precorso istruttore (FASE A):**

**Viste le condizioni imposte dalla pandemia, il corso si svilupperà in piattaforma webinar** su 16 ore totali di lezioni suddivise in 4 giorni di lezione (due giorni per settimana) della durata di 4 ore ciascuna, dalle ore 16,00 alle ore 20. Le date saranno le seguenti: **12-13-19-20 Maggio 2021**. Il primo giorno di lezione il responsabile della formazione illustrerà il programma e le varie tappe del corso, seguiranno 4 ore di lezione. La frequenza è totalmente obbligatoria ai fini della successiva iscrizione (non

è ammessa nessuna ora di assenza) al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL. Tutte le comunicazioni in itinere verranno inserite nel sito [www.fidalsicilia.it](http://www.fidalsicilia.it)

## FASE B. Tirocinio

Al termine di questa prima fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio ( da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo di 1 mese (dal **21 Maggio 2021** in poi) per la durata complessiva di 24 ore = 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor. Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite. Tale certificazione sarà allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori (scheda n.2).

Al termine del tirocinio i candidati potranno presentare presso il Comitato Regionale la **scheda di iscrizione n.2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio** (sia la scheda che il modello verranno inseriti nel sito [www.fidalsicilia.it](http://www.fidalsicilia.it)) con cui potranno iscriversi al corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

| <b>ABILITA' individuali</b>  | <b>n. CREDITI</b> |   |
|--|-------------------|---|
| <b>Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)</b> | 3                 | Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B) |
| <b>Giudice internazionale</b>  | 3                 | Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B) |
| <b>Laureati in Scienze Motorie presso Università non convenzionate</b>                               | 3                 | Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B) |

|                     |  |  |
|---------------------|--|--|
| <b>Con la FIDAL</b> |  |  |
|---------------------|--|--|

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

## FASE C. Corso Istruttori

### Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" nonché il periodo di Tirocinio previsto, nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

I candidati dovranno presentare **la scheda di iscrizione n. 2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio** (anche tramite l'email **cr.sicilia@fidal.it**) presso il Comitato Regionale SICILIA al termine del tirocinio insieme alla quota di partecipazione di **€ 150** (valgono le stesse modalità di pagamento del corso Aspirante) Al corso sono ammessi da 15 a 40 candidati, tra i provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

**Coloro che pur avendo effettuato il bonifico bancario e l'iscrizione al corso, supereranno il numero massimo di assenze previsto dal presente bando, verranno esclusi dal corso e non avranno diritto al rimborso della quota di iscrizione.**

### Programma del corso:

Il Corso di articola in n 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi (date delle lezioni: **23-24-25-29-30 Giugno 2021 – 1-2-7-8-9-14-15-16-21-22 Luglio 2021**, le ore di lezione saranno 4 per ciascun giorno (3 giorni per settimana) dalle ore 16,00 alle ore 20,00. Gli **esami** verranno effettuati nei primi giorni del mese di **settembre 2021 presso la FIDAL Sicilia Via Marchese di Villabianca 111** . In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. Le lezioni teoriche avranno luogo tramite piattaforma webinar. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma (se la pandemia lo consentirà) muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del **20%** delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte

specificata), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1 livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti formatori indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

abilità individuali

- certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
- certificazione da relativa al tirocinio effettuato
- certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale

conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera

- frequenza Corso Istruttori
- studio personale
- valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

Luogo e data: Palermo 11 marzo 2021

Il Responsabile del settore regionale formazione

**Prof. Giaccone Marcello** (tel. 3383827836 – marcellogiaccone@libero.it)

Il Fiduciario Tecnico Regionale

**Prof. Polizzi Gaspare**

Il Presidente del Comitato FIDAL Sicilia

**Dott. Gebbia Salvatore**

*Il presente bando viene inviato dal F.T.R. alle Società affiliate della regione di appartenenza.*