



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale SICILIA

# NORME ATTIVITA' SETTORE PROMOZIONALE 2019

## ESORDIENTI M/F (6-11 anni)

### *Norme Generali*

Gli Esordienti sono suddivisi in tre fasce d'età secondo il seguente schema:

Esordienti C 6-7 anni (nati negli anni 2013- 2012)

Esordienti B 8-9 anni (nati negli anni 2011 - 2010)

Esordienti A 10-11anni (nati negli anni 2009 – 2008)

- L'attività è demandata ai Comitati Provinciali della FIDAL che organizzeranno per queste fasce d'età attività ludiche, nonché progetti di educazione motoria attivati d'intesa con le scuole del territorio e gli Enti Locali. E' auspicabile che i comitati in accordo tra di loro organizzano, oltre all'attività provinciale, due incontri interprovinciali su pista o nelle piazze.
- I comitati Provinciali invieranno al Comitato Regionale FIDAL entro il **15 dicembre 2018** il programma delle attività provinciali mettendo ben in evidenza l'attività che si intende fare con le scuole.
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche "chiodate", anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Esordienti possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).
- Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Provinciali che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori.
- La programmazione dell'attività invernale dovrà prevedere proposte di rilancio della corsa campestre (soprattutto a livello provinciale) ed indoor (anche in strutture minime).

### **Proposte di Attività Esordienti "A"**

Corsa campestre (da 500 a 600 metri)

50m piani (con partenza in piedi)

50m ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da 50cm – distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00)

600m

Marcia 1000m

alto in alto

salto in lungo (con battuta libera in area delimitata di 1m x 1m)

lancio della pallina da tennis o vortex o giavellottino (con prove di precisione "sviluppare il saper lanciare")

staffette 4x50 – 5x80 (le staffette 4x50 e 5x80 devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai m. 200 e dai m. 400 senza zona di cambio)

Si consiglia di proporre prove Multiple: biathlon (50 piani pallina da tennis o vortex o giavellottino e altre combinazioni) e triathlon (50 piani, salto in lungo, pallina da tennis o giavellottino o vortex e altre combinazioni)

Nei concorsi (lungo- pallina da tennis o vortex o giavellottino) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

**L'attività regionale di corsa campestre si articola nelle seguenti manifestazioni:**

1. Trofeo Esordienti di corsa campestre

## **TROFEO ESORDIENTI DI CORSA CAMPESTRE**

### **PROGRAMMA TECNICO**

Corsa campestre riservata agli esordienti A maschili e femminili, sulla distanza di 600m. Si svolgerà in due prove nelle stesse date e sedi delle manifestazioni di cds di cross promozionali. Non è prevista nessuna classifica di società.

## **RAGAZZI/E 12 – 13 anni (2007 – 2006)**

### **Norme Generali**

- Il programma dell'attività provinciale deve essere inviato al Comitato Regionale, **entro il 15 dicembre 2018.**
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche "chiodate", anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).
- Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai 1000m possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai 400m.
- Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato al Comitato Regionale e ai Comitati Provinciali, che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori, che saranno coordinati dai Giudici di Gara.

### **PROGRAMMA GARE**

**Corse:** 60-1000 - 60hs - staffetta 3 x 800 e 4x100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona). **Salti:** Alto – Lungo **Lanci:** Peso gomma 2kg – vortex o giavellottino. **Marcia:** pista 2km. **Prove Multiple:** Tetrathlon (60hs – lungo – vortex o giavellottino - 600m)

### **Distanze ostacoli**

Ragazzi 60hs: 6 ostacoli, h.0,60, distanze 12,00m - 5 x 7,50m - 10,50m

Ragazze 60hs: 6 ostacoli, h.0,60, distanze 12,00m - 5 x 7,50m - 10,50m

Nei concorsi (lungo-alto-peso- vortex - giavellottino) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

Alle gare di marcia si applica la Pit Lane Rule descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali.

### **ATTIVITA' INVERNALE**

#### **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE**

Il campionato di società si articola su due prove di cui una valevole ai fini dell'assegnazione del titolo di Campione Regionale Individuale.

### **PROGRAMMA TECNICO**

Mt. 1000 Ragazze

Mt. 1500 Ragazzi

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno 2019.

## **NORME DI CLASSIFICA**

Al primo classificato di ogni prova verranno assegnati 40 punti, al secondo 39 punti, al terzo 38 punti e così via fino all'ultimo classificato che prenderà 1 punto. A tutti gli atleti classificati oltre il 40° posto verrà assegnato 1 punto. La classifica della singola prova verrà stilata sommando i punti conseguiti dagli atleti di una stessa società fino a un massimo di tre e un minimo di due risultati per ogni prova del CDS (le società presenti, con un solo atleta classificato non acquisiranno un punteggio valido per il CdS). La classifica finale sarà fatta sommando i punti ottenuti dalle società in ciascuna delle due prove, la società che sommerà il punteggio più alto sarà proclamata vincitrice, tenendo presente che prima verranno classificate le società che avranno conseguito 6 punteggi (3+3) poi quelle con 5 (3+2) poi quelle con quattro (2+2). In caso di parità nel punteggio totale si terrà conto del migliore piazzamento individuale, ottenuto nelle due prove, in caso di ulteriore parità si terrà conto del 2° migliore piazzamento e così via sino a quanto la parità verrà risolta.

## **CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE**

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale e di Società per la categoria Ragazzi/e.

## **ATTIVITÀ ESTIVA**

- Campionati Provinciali Individuali su pista (regolamento specifico a cura del comitato provinciale)
- Campionati Regionale Individuali su pista (vedi regolamento specifico)
- Campionati di Società Provinciali su pista (regolamento specifico a cura del comitato provinciale)
- Campionati di Società Regionali su pista (vedi regolamento specifico)
- Campionati Provinciali di Società e Individuale di Prove Multiple
- Campionati Provinciali e Regionali di Società e Individuali di Prove Multiple
- Campionati Provinciali e Regionali di Staffette
- Campionati Regionali Individuali e di Società di Corsa su strada
- Campionati Regionali Individuali e di Società di Marcia su strada
- Altre manifestazioni provinciali e regionali su pista, di Marcia, di Corsa su Strada

## **CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETÀ SU PISTA**

### **PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: 60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia 2km – alto – lungo – Peso gomma 2KG – vortex – 4x100.

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno 2019.

### **NORME DI CLASSIFICA**

1. Ogni società deve ottenere 9 risultati nelle 9 gare diverse previste nel programma tecnico



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

2. Ai fini della classifica, ogni società potrà inserire un risultato per ogni singola gara. Ogni atleta può prendere parte a una sola gara più la staffetta oppure a due gare individuali.
3. Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400.
4. Le gare di corsa si corrono con il sistema delle "serie".
5. Nei concorsi (lungo–peso–vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, nell'alto le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
6. Saranno stilate due diverse classifiche di Società: una maschile ed una femminile. Al primo classificato di ogni specialità verrà assegnato 15 punti, al secondo 14 punti, al terzo 13 punti e così via fino all'ultimo classificato che prenderà 1 punto. A tutti gli atleti classificati oltre il 15° posto verrà assegnato 1 punto. Per ogni classifica, la società che avrà ottenuto il miglior punteggio sommando i punti di 9 risultati nelle 9 gare diverse previste dal programma tecnico. Saranno classificate a seguire solo le società con 8 risultati in 8 gare diverse.
7. Verrà proclamata campione regionale maschile/femminile la società che avrà ottenuto il punteggio acquisito più alto (vedi punto 1). In caso di parità prevale la squadra che ha ottenuto il risultato individuale più alto.

#### **CAMPIONATI PROVINCIALI DI SOCIETA' SU PISTA**

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale di Società per la categoria Ragazzi/e.

#### **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA**

##### **PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: 60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia 2km – alto – lungo – Peso gomma 2kg – vortex

##### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte ad una sola gara. Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale.

#### **CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALE SU PISTA**

##### **PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: 60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia 2km – alto – lungo – Peso gomma 2kg – vortex - 4x100

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale per la categoria ragazzi/e.

#### **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE**

##### **PROGRAMMA TECNICO**

Tetrathlon: 60hs – lungo – vortex – 600m

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Alla manifestazione ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.  
Al termine della manifestazione verrà decretato il Campione Regionale di Prove Multiple.

### **NORME DI CLASSIFICA**

CDS Ogni società sommerà i punteggi (secondo la tabella) dei suoi migliori 3 atleti classificati.  
La società con più punti sarà proclamata Campione Regionale.  
Verranno classificate a seguire solo le società con 2 risultati.

## **CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE**

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale e di Società per la categoria Ragazzi/e.

## **CAMPIONATI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA**

### **PROGRAMMA TECNICO**

da 1000 a 1200m Ragazze – da 1500 a 1800m Ragazzi

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno 2019.

Per ogni società maschile e femminile, acquisiscono punteggio i migliori 4 atleti/e.  
Il Campionato Individuale e il C.d.S. si svolgeranno in un'unica manifestazione.

### **NORME DI CLASSIFICA C.d.S.**

Al primo classificato di ogni prova verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così via sino all'ultimo classificato che prenderà tanti punti quanti sono i partecipanti alla gara. La somma dei migliori 4 punteggi conseguiti dalla società determinerà la classifica finale di società. In caso di parità si terrà conto del migliore piazzamento individuale.

Saranno classificate a seguire solo le società che sommano 3 punteggi.

## **CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA**

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale e di Società per la categoria Ragazzi/e.

## **CAMPIONATI REGIONALI STAFFETTE**

### **PROGRAMMA TECNICO**

Ragazzi/e: Staffetta 4x100 – Staffetta 3x800

I partecipanti alle staffette 4x100 non possono partecipare alle staffette 3x800.

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di staffette composte da atleti/e appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno 2019.

### **NORME DI CLASSIFICA**

La società prime classificate in ogni gara saranno proclamate Campioni Regionali

#### **CAMPIONATI PROVINCIALI STAFFETTA**

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale per la categoria Ragazzi/e.

#### **CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI MARCIA SU STRADA**

### **PROGRAMMA TECNICO**

Ragazze/i: 2km

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno 2019.

### **NORME DI CLASSIFICA**

Il campionato si articola su una prova regionale. Al primo classificato di ogni prova verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così via sino all'ultimo classificato che prenderà tanti punti quanti sono i partecipanti alla gara. La somma dei migliori tre punteggi conseguiti dalla società determinerà la classifica finale di società. In caso di parità si terrà conto del migliore piazzamento individuale, in caso di ulteriore parità si terrà conto del 2 migliore piazzamento e così via sino a quanto la parità verrà risolta. Saranno classificate a seguire solo le società che sommano 2 punteggi.

#### **CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI MARCIA SU STRADA**

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale e di società per la categoria ragazzi/e

## CADETTI/CADETTES 14 – 15 anni (2004 – 2005)

### **Norme Generali**

- Il programma dell'attività provinciale deve essere inviato al Comitato Regionale, **entro il 15 dicembre 2018.**
- L'attività della categoria è organizzata in manifestazioni a carattere individuale e di Società organizzate sia a livello Provinciale che Regionale, alle quali possono partecipare atleti tesserati FIDAL per l'anno in corso, gli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi secondo quanto contemplato dalla normativa federale, e atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva in conformità a quanto previsto dalle convenzioni Fidal/EE.PP.SS.
- La partecipazione all'attività è subordinata al possesso della certificazione di idoneità agonistica per l'atletica leggera. L'attività Cadetti/e viene svolta a livello Provinciale, Regionale, Nazionale e per Rappresentative.
- Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato al Comitato Regionale e Provinciale tramite il GGG.
- Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai 1000m possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai 400m.

### **PROGRAMMA TECNICO**

#### **Cadetti**

**Corse:** 80 – 300 – 1000 – 2000 – 100hs – 300hs – 1200st - 4 x 100 – 3x1000

#### **Distanze ostacoli:**

100hs: (10 ostacoli, h.0.84, distanze 13m – 9 x 8.50m –10.50m)

300hs: (7 ostacoli, h.0.76, distanze 50m – 6 x 35m – 40m)

**Salti:** Alto – Asta – Lungo – Triplo (battuta m 9 e m 11)

**Lanci:** Peso 4kg – Disco 1,5kg – Martello 4kg – Giavellotto 600g

**Marcia:** Pista 5km – Strada da 5km a 6km

**Corsa su strada:** da 2500m a 3000m

#### **Prove Multiple:**

Esathlon (100hs - alto - giavellotto - lungo - disco - 1000) (i Campionati Italiani e Regionali Individuali di Esathlon si devono effettuare in due giornate, mentre tutte le altre manifestazioni di Esathlon, a discrezione dei Comitati Regionali, si possono svolgere in una sola giornata.

N.B. Per motivi organizzativi sarà possibile invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.

#### **Cadette**

**Corse:** 80 – 300 – 1000 – 2000 – 80hs – 300hs – 1200st - 4x100 – 3x1000

#### **Distanze ostacoli:**

80hs: (8 ostacoli, h. 0.76, distanze 13m – 7x8m – 11m) 300hs: (7 ostacoli, h. 0.76, distanze 50m - 6x35m – 40m)

**Salti:** Alto – Asta – Lungo – Triplo (battuta 7m o 9m)

**Lanci:** Peso 3kg – Disco 1kg – Martello 3kg – Giavellotto 400g

**Marcia:** Pista 3km – Strada da 3km a 4km



**Corsa su strada:** da 2000m a 2500m

**Prove Multiple:** Pentathlon (80hs – Alto – Giavellotto – lungo – 600)

Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Nei Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali nei concorsi (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata) sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie.

Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata).

E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).

Alle gare di marcia si applica la Pit Lane Rule descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali.

### **ATTIVITA' INVERNALE**

- Campionati Regionali Individuali di corsa campestre (Provinciali e Regionali)
- Campionati Regionali di società di corsa campestre
- Attività indoor

### **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE**

Il campionato di società si articola su due prove di cui una valevole ai fini dell'assegnazione del titolo di Campione Regionale Individuale.

#### **PROGRAMMA TECNICO:**

2000m cadette

2500m cadetti

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Cadetti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

#### **NORME DI CLASSIFICA**

Al primo classificato di ogni prova verranno assegnati 40 punti, al secondo 39 punti, al terzo 38 punti e così via fino all'ultimo classificato che prenderà 1 punto. A tutti gli atleti classificati oltre il 40° posto verrà assegnato 1 punto. La classifica della singola prova verrà stilata sommando i punti conseguiti dagli atleti di una stessa società fino a un massimo di tre e un minimo di due risultati per ogni prova del CDS (le società presenti, con un solo atleta classificato non acquisiranno un punteggio valido per il CdS). La classifica finale sarà fatta sommando i punti ottenuti dalle società in ciascuna delle due prove, la società che sommerà il punteggio più alto sarà proclamata vincitrice, tenendo presente che prima verranno classificate le società che avranno conseguito 6 punteggi (3+3) poi quelle con 5 (3+2) poi quelle con quattro (2+2). In caso di parità nel punteggio totale si terrà conto del migliore piazzamento individuale, ottenuto nelle due prove, in caso di ulteriore parità si terrà conto del 2° migliore piazzamento e così via sino a quanto la parità verrà risolta.

## CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale di Società per la categoria Cadetti/e.

### ATTIVITA' ESTIVA

L'attività si articola nelle seguenti manifestazioni:

- Campionati Provinciali Individuali su pista (regolamento specifico a cura del comitato provinciale)
- Campionati Regionale Individuali su pista (vedi regolamento specifico)
- Campionati di Società Provinciali su pista (regolamento specifico a cura del comitato provinciale)
- Campionati di Società Regionale su pista (vedi regolamento specifico)
- Campionati Provinciali e Regionale, Individuale e di Società, di Prove Multiple
- Campionati Provinciali e Regionali di Staffette
- Campionati Regionali Individuale e di Società di Corsa su strada
- Campionati Regionali Individuali e di Società di Marcia su strada
- Altre manifestazioni provinciali e regionali su pista, di Marcia, di Corsa su Strada

## CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' SU PISTA

### PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dovrà obbligatoriamente prevedere nelle due giornate la seguente suddivisione delle gare:

#### Cadetti:

1^ giornata: 80 – 1000 – 300hs – Alto – Triplo – Peso kg 4 – Giavellotto 600g – Marcia km 4

2^ giornata: 300 – 2000 – m. 1200St - 100hs – Asta – Lungo – Martello kg 4 – Disco kg 1,5 – 4x100

#### Cadette:

1^ giornata: 80 – 1000 – - 300hs – Asta – Lungo – Disco kg 1 – Martello kg 3 – Marcia km 3

2^ giornata: 300 – 2000 – m. 1200st - 80hs – Alto – Triplo – Peso kg 3 – Giavellotto 400g – 4x100

### FASI DI SVOLGIMENTO

La finale regionale dei C.d.S. Cadetti/e si svolge in una singola manifestazione in due giornate.

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla finale regionale partecipano tutte le società in regola con l'affiliazione per l'anno in corso. Ogni atleta può prendere parte nell'arco della manifestazione a due gare più la staffetta (comunque non più di 2 gare nella stessa giornata). Ogni società potrà iscrivere una sola staffetta. Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400. Le gare di corsa si corrono con il sistema delle "serie".

### NORME DI CLASSIFICA

1. Ogni società deve ottenere 11 risultati in almeno 11 gare diverse.
2. Saranno stilate due diverse classifiche di Società: una maschile ed una femminile. Al primo classificato di ogni specialità verrà assegnato 15 punti, al secondo 14 punti, al terzo 13 punti e così via fino all'ultimo classificato che prenderà 1 punto. A tutti gli atleti classificati oltre il 15° posto verrà assegnato 1 punto. Per ogni classifica, la società che avrà ottenuto il miglior punteggio sommando i punti di 11 risultati nelle 11 gare diverse previste dal programma tecnico. In caso di



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale SICILIA

parità prevale la squadra che ha ottenuto il risultato individuale più alto. Saranno classificate a seguire solo le società con 10 risultati in 10 gare diverse.

3. Verrà proclamata campione regionale maschile/femminile la società che avrà ottenuto il punteggio acquisito più alto (vedi punto 1);

### **CAMPIONATI PROVINCIALI DI SOCIETA' SU PISTA**

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale di Società per la categoria cadetti/e

### **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA**

#### **PROGRAMMA TECNICO**

##### **Cadetti**

**1^giornata:** 80 – 1000 – 300hs – Alto – Triplo – Peso kg 4 – Giavellotto 600g – Marcia 5km

**2^giornata:** 300 – 2000 – 1200st 100hs – Asta – Lungo – Martello kg 4 – Disco kg 1,5

##### **Cadette**

**1^giornata:** 80 – 1000 – 300hs – Asta – Lungo – Disco 1kg – Martello 3kg – Marcia 3km

**2^giornata:** 300 – 2000 – 1200St - 80hs – Alto – Triplo – Peso 3kg – Giavellotto 400g

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare tutte le società siciliane regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte a due gare nell'arco delle due giornate. Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai 1000m possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai 400m.

Nei concorsi sono previste tre prove eliminatorie e tre di finale alla quale accedono i primi 8 atleti classificati dopo le tre prove eliminatorie. Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale.

### **CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI SU PISTA**

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale

### **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE**

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Alla fase Regionale ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti

#### **PROGRAMMA TECNICO**

Cadetti: Esathlon (100hs – alto – giavellotto – lungo – disco – 1000)

Cadette: Pentathlon (80hs – alto – giavellotto – lungo – 600)

### **NORME DI CLASSIFICA**

Ai fini delle classifiche i risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio per le categorie cadetti/e. Le classifiche per C.d.S. Regionale, maschile e femminile, verranno determinate sommando un minimo di 2 punteggi (a tabella) fino ad un massimo di 3 punteggi di atleti/e della stessa Società. La società che avrà ottenuto il punteggio più alto sarà proclamata Campione Regionale. Verranno classificate prima le società con 3 punteggi successivamente quelle con 2 punteggi.

### **CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE**

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale di Società per la categoria cadetti/e

### **CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE**

#### **PROGRAMMA TECNICO**

Staffetta 4x100 – Staffetta 3x1000

I partecipanti alle staffette 4x100 non possono partecipare alle staffette 3x1000

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di staffette composte da atleti/e appartenenti alla categoria Cadetti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

#### **NORME DI CLASSIFICA**

La società prime classificate in ogni gara saranno proclamate Campioni Regionali

### **CAMPIONATI PROVINCIALI DI STAFFETTE**

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale per la categoria cadetti/e

### **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA**

#### **PROGRAMMA TECNICO**

2500m Cadette – 3000m Cadetti

Il Campionato Individuale e il C.d.S. saranno disputate in un'unica prova

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Il Campionato Individuale e il cds si svolgeranno in sede comune in un'unica manifestazione.

#### **NORME DI CLASSIFICA C.D.S.**

Per ogni società maschile e femminile, acquisiscono punteggio i migliori 4 atleti/e.

Al primo classificato di ogni prova verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così via sino all'ultimo classificato che prenderà tanti punti quanti sono i partecipanti alla gara. La somma dei migliori 4 punteggi conseguiti dalla società determinerà la classifica finale di società. In caso di parità si terrà conto del migliore piazzamento individuale. Saranno classificate a seguire solo le società che sommano 3 punteggi.

### **CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA**

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale di Società per la categoria Cadetti/e

### **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI MARCIA SU STRADA**

#### **PROGRAMMA TECNICO**

3km Cadette – 5km Cadetti

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Cadetti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Per ogni società maschile e femminile e per ciascuna prova, portano punteggio i migliori 3 atleti/e.

#### **NORME DI CLASSIFICA**

Il campionato si articola su una prova regionale. Al primo classificato di ogni prova verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così via sino all'ultimo classificato che prenderà tanti punti quanti sono i partecipanti alla gara. La somma dei migliori tre punteggi conseguiti dalla società determinerà la classifica finale di società. In caso di parità si terrà conto del migliore piazzamento individuale, nelle due prove valide, in caso di ulteriore parità si terrà conto del 2 migliore piazzamento e così via sino a quanto la parità verrà risolta. Saranno classificate a seguire solo le società che sommano 2 punteggi.

### **CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI MARCIA SU STRADA**

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale e di società per la categoria cadetti/e