

NORME ATTIVITÀ PROMOZIONALE 2018

ESORDIENTI M/F (6-11 anni)

Norme Generali

Gli Esordienti sono suddivisi in tre fasce d'età secondo il seguente schema:

Esordienti C 6-7 anni (nati negli anni 2012- 2011)

Esordienti B 8-9 anni (nati negli anni 2010 - 2009)

Esordienti A 10-11 anni (nati negli anni 2008 – 2007)

- L'attività è demandata ai Comitati Provinciali della Fidal che organizzeranno per queste fasce d'età attività ludiche, nonché progetti di educazione motoria attivati d'intesa con le scuole del territorio e gli Enti Locali. E' auspicabile che i comitati in accordo tra di loro organizzano, oltre all'attività provinciale, due incontri interprovinciali su pista o nelle piazze.

I comitati Provinciali invieranno al Comitato Regionale FIDAL entro il 5 novembre 2017 il programma delle attività provinciali mettendo ben in evidenza l'attività che si intende fare con le scuole.

- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Esordienti possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).

- Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Provinciali che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori.

- La programmazione dell'attività invernale dovrà prevedere proposte di rilancio della corsa campestre (soprattutto a livello provinciale) ed indoor (anche in strutture minime).

Proposte di Attività Esordienti "A" Corsa

campestre (da 500 a 600 metri) m. 50

piani (con partenza in piedi)

m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 – distanze: 12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00)

m. 600 marcia m. 1000 salto in alto

salto in lungo (con battuta libera in area delimitata di 1 m. x 1 m) lancio della pallina da tennis o giavellottino (con prove di precisione "sviluppare il saper lanciare") - staffette 4x50 – 5x80 (le staffette 4x50 e 5x80 devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai m. 200 e dai m. 400 senza zona di cambio)

Non sono previste gare singole ma prove Multiple: biathlon (50 piani pallina da tennis o giavellottino e altre combinazioni) e triathlon (50 piani, salto in lungo, pallina da tennis o giavellottino e altre combinazioni)

Nei concorsi (lungo- pallina da tennis o giavellottino) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

RAGAZZI/E 12 – 13 anni (2006 – 2005)

- Il programma dell'attività provinciale deve essere inviato al Comitato Regionale, entro il 05 novembre 2017.
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).
Gli atleti che partecipano ad una gara (stadio e non-stadio) di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400.
- Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato al Comitato Regionale e ai Comitati Provinciali, che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori, che saranno coordinati dai Giudici di Gara.

PROGRAMMA GARE

Corse: 60-1000 - 60hs - staffetta 3 x 800 e 4x100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona) Salti: alto - lungo Lanci: peso gomma Kg. 2 – giavellottino, Marcia: pista Km. 2 Prove Multiple: Tetrathlon (60hs – lungo – giavellottino - 600m) m. 60hs M.: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50 m. 60hs F.: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50 Nei concorsi (lungo-alto-peso- giavellottino) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Alle gare di marcia si applica la Pit Lane Rule descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali.

ATTIVITA' ESTIVA

- Campionati Provinciali Individuali su pista (regolamento specifico a cura del comitato provinciale)
- Campionati Regionale Individuali su pista (vedi regolamento specifico)
- Campionato di Società Provinciale su pista (regolamento specifico a cura del comitato provinciale)
- Campionato di Società Regionale su pista (vedi regolamento specifico)
- Campionato Provinciale e Regionale di Società e Individuale di Prove Multiple
- Campionato Provinciale e Regionale di Staffette
- Campionato Regionale individuale e di società di Corsa su strada Unica prova CDS e INDIVIDUALE (Nel mese di ottobre/novembre/dicembre)
- Campionato Regionale individuale e di società di Marcia su strada
- Altre manifestazioni provinciali e regionali su pista, di Marcia, di Corsa su Strada

CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE SU PISTA RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: 60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2 – alto – lungo – Peso gomma Kg 2 – vortex – 4x100.

1. Ai CDS regionale partecipano tutte le società in regola con l'affiliazione 2018
2. Ogni società deve ottenere 12 risultati nelle 9 gare diverse previste nel programma tecnico
3. Ai fini della classifica, ogni società potrà inserire massimo due risultati per ogni singola gara. Ogni atleta può prendere parte a una sola gara più la staffetta oppure a due gare individuali.
4. Gli atleti che partecipano ad una gara (stadio e non-stadio) di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400.
5. Le gare di corsa si corrono con il sistema delle "serie".
6. Nei concorsi (lungo–peso–vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, nell'alto le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
7. Per ognuno dei 12 risultati di ogni società validi per la classifica, verranno assegnati i punteggi secondo la tabella finlandese.
8. Verrà proclamata campione regionale maschile/femminile la società che avrà ottenuto il punteggio acquisito più alto (vedi punto 3); in caso di parità di punteggio verrà classificata prima la società con il migliore punteggio individuale, in caso di ulteriore parità si procederà con lo stesso principio. Verranno classificate a seguire solo le società con 11 risultati, quelle con dieci e quelle con nove e così via fino a sei risultati

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' RAGAZZI/E

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale di Società per la categoria ragazzi/e.

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE SU PISTA

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: 60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2 – alto – lungo – Peso gomma Kg 2 – vortex o giavellottino- 4 x 100

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale per la categoria ragazzi/e.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: 60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2 – alto – lungo – Peso gomma Kg 2 – giavellottino

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte ad una gara individuale più la staffetta (valida solo ai fini del CDS). Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO

Tetrathlon: 60hs – lungo – giavellottino – 600mt

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Al termine della manifestazione verrà decretato il Campione Regionale di Prove Multiple.

NORME DI CLASSIFICA

CDS Ogni società sommerà i punteggi (secondo la tabella) dei suoi migliori tre atleti classificati. La società con più punti sarà proclamata Campione Regionale 2018. Verranno classificate a seguire solo le società con due risultati.

CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA

PROGRAMMA TECNICO:

da 1000 a 1200m Ragazze – da 1500 a 1800m Ragazzi

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno 2018.

Per ogni società maschile e femminile, acquisiscono punteggio i migliori 4 atleti/e.

Il Campionato Individuale e il cds si svolgeranno in sede comune in un'unica manifestazione.

NORME DI CLASSIFICA C.D.S.

Al primo classificato di ogni prova verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così via sino all'ultimo classificato che prenderà tanti punti quanti sono i partecipanti alla gara. La somma dei migliori quattro punteggi conseguiti dalla società determinerà la classifica finale di società. In caso di parità si terrà conto del migliore piazzamento individuale, in caso di ulteriore parità si terrà conto del 2

migliore piazzamento e così via sino a quanto la parità verrà risolta. Saranno classificate a seguire solo le società che sommano 3 punteggi.

CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO

Ragazzi/e: Staffetta 4x100 – Staffetta 3x800 I partecipanti alle staffette 4x100 non possono partecipare alle staffette 3x800.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di staffette composte da atleti/e appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno 2018.

NORME DI CLASSIFICA

La società prime classificate in ogni gara saranno proclamate Campioni Regionali

CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI MARCIA SU STRADA

PROGRAMMA TECNICO:

2 km Ragazze/i

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno 2018.

Per ogni società maschile e femminile e per ciascuna prova, portano punteggio i migliori 3 atleti/e.

NORME DI CLASSIFICA

Il campionato si articola su una prova regionale. Al primo classificato di ogni prova verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così via sino all'ultimo classificato che prenderà tanti punti quanti sono i partecipanti alla gara. La somma dei migliori tre punteggi conseguiti dalla società determinerà la classifica finale di società. In caso di parità si terrà conto del migliore piazzamento individuale, nelle due prove valide, in caso di ulteriore parità si terrà conto del 2 migliore piazzamento e così via sino a quanto la parità verrà risolta. Saranno classificate a seguire solo le società che sommano 2 punteggi, poi quelle con 1 punteggio.

CADETTI/CADETTE 14 – 15 anni (2003 – 2004)

L'attività della categoria è organizzata in manifestazioni a carattere individuale e di Società organizzate sia a livello Provinciale che Regionale, alle quali possono partecipare atleti tesserati FIDAL, gli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi secondo quanto contemplato dalla normativa federale, e

atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva in conformità a quanto previsto dalle convenzioni Fidal/EE.PP.SS.

La partecipazione all'attività è subordinata al possesso della certificazione di idoneità agonistica per l'atletica leggera. L'attività Cadetti/e viene svolta a livello Provinciale, Regionale, Nazionale e per Rappresentative. I regolamenti provinciali sono stilati dai Comitati Provinciali e devono essere inviati alla Comitato Regionale, entro il 05 novembre 2017.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato al Comitato Regionale e Provinciale tramite il GGG. Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

Nei Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali nei concorsi (esclusi alto e asta) sono previste tre prove eliminate e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminate.

A Cadetti e Cadette è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola di gomma.

Gli atleti che partecipano ad una gara (stadio e non-stadio) di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400.

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti

Corse: m 80 – 300 – 1000 – 2000 – 100hs – 300hs – 1200st - 4 x 100 – 3x1000

Distanze ostacoli: 100hs: (10 ostacoli, h.0.84, distanze m 13 – 9 x m 8.50 – m 10.50)

300hs: (7 ostacoli, h.0.76, distanze m 50 – 6 x m 35 – m 40)

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo (battuta m 9 e m 11)

Lanci: Peso Kg. 4 – Disco Kg. 1,5 – Martello Kg. 4 – Giavellotto g. 600

Marcia: Pista Km.5 – Strada da Km. 5 a Km. 6

Corsa su strada: da 2500m a 3000m

Corsa in montagna: da 2500m a 2500m

Prove Multiple:

Esathlon (100hs - alto - giavellotto - lungo - disco - 1000) (i Campionati Italiani e Regionali Individuali di Esathlon si devono effettuare in due giornate, mentre tutte le altre manifestazioni di Esathon, a discrezione dei Comitati Regionali, si possono svolgere in una sola giornata).

N.B. Per motivi organizzativi sarà possibile invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.

Cadette

Corse: m 80 – 300 – 1000 – 2000 – 80hs – 300hs – 1200st - 4 x 100 – 3x1000

Distanze ostacoli: 80hs: (8 ostacoli, h. 0.76, distanze m 13 – 7 x m 8 – m 11) 300hs: (7 ostacoli, h. 0.76, distanze m 50 - 6 x m 35 – m. 40) Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo (battuta m 7 o m 9)

Lanci: Peso Kg. 3 – Disco Kg. 1 – Martello Kg. 3 – Giavellotto g. 400

Marcia: Pista Km. 3 – Strada da Km. 3 a Km. 4

Corsa su strada: da 2000m a 2500m

Corsa in montagna: da 2000m a 2500m

Prove Multiple: Pentathlon (80hs – Alto – Giavellotto – lungo – 600)

Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

Nei Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali nei concorsi (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata) sono previste tre prove eliminate e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminate.

Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata).

E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).

Alle gare di marcia si applica la Pit Lane Rule descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali.

- Campionato Regionale individuale e di società di Corsa su strada Unica prova CDS e INDIVIDUALE (Nel mese di ottobre/novembre/dicembre)
- Campionato Regionale individuale e di società di Marcia su strada
- Altre manifestazioni provinciali e regionali su pista, di Marcia, di Corsa su Strada

ATTIVITA' ESTIVA

L'attività si articola nelle seguenti manifestazioni:

- Campionati Provinciali Individuali su pista (regolamento specifico a cura del comitato provinciale)
- Campionati Regionale Individuali su pista (vedi regolamento specifico)
- Campionato di Società Provinciale su pista (regolamento specifico a cura del comitato provinciale)
- Campionato di Società Regionale su pista (vedi regolamento specifico)
- Campionato Provinciale e Regionale, Individuale e di Società, di Prove Multiple
- Campionato Provinciale e Regionale di Staffette
- Campionato Regionale individuale e di società di Corsa su strada Unica prova CDS e INDIVIDUALE (Nel mese di ottobre/novembre/dicembre)
- Campionato Regionale individuale e di società di Marcia su strada
- Altre manifestazioni provinciali e regionali su pista, di Marcia, di Corsa su Strada
- Campionato Regionale Individuale e di società di Corsa in montagna
- Altre Manifestazioni Provinciali e Regionali su pista, di Marcia, Corsa su Strada e Corsa in Montagna.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ SU PISTA

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dovrà obbligatoriamente prevedere nelle due giornate la seguente suddivisione delle gare:

Cadetti:

1^ giornata: 80 – 1000 – 300hs – Alto – Triplo – Peso kg 4 – Giavellotto 600g – Marcia km 4

2^giornata: 300 – 2000 – m. 1200St - 100hs – Asta – Lungo – Martello kg 4 – Disco kg 1,5 – 4x100

Cadette:

1^giornata: 80 – 1000 – - 300hs – Asta – Lungo – Disco kg 1 – Martello kg 3 – Marcia km 3

2^giornata: 300 – 2000 – m. 1200st - 80hs – Alto – Triplo – Peso kg 3 – Giavellotto 400g – 4x100

FASI DI SVOLGIMENTO

La finale regionale dei CdS cadetti/e si svolge in una singola manifestazione in due giornate.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla finale regionale partecipano tutte le società in regola con l'affiliazione 2018. Ogni atleta può prendere parte nell'arco della manifestazione a due gare più la staffetta (comunque non più di 2 gare nella stessa giornata). Ogni società potrà iscrivere una sola staffetta. Gli atleti che partecipano ad una gara (stadio e non-stadio) di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400. Le gare di corsa si corrono con il sistema delle "serie".

NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate due diverse classifiche di Società: una maschile ed una femminile. Ogni società deve ottenere **11** risultati in almeno **11** gare diverse, di cui almeno **tre** gare di lanci (**Peso-Disco-Martello Giavell.**), **tre** gare di salto (**alto-lungo-Triplo-Asta**), due di velocità (**mt.80 – mt.300 – 4x100**), una di ostacoli (**mt.80hs – mt.300hs**), due di mezzofondo e marcia (**mt.1000-mt.2000-mt.1200siepi - marcia**) . **Il punteggio per ogni singola prestazione sarà dato in base alle tabelle finlandesi. Alla fine delle due giornate ogni società mediante autocertificazione presenterà l'apposito modello compilato. La classifica avverrà in base al punteggio. La società con maggiori punti nei 11 risultati ottenuti in 11 gare diverse avrà vinto in caso di parità prevale la squadra che ha ottenuto il risultato individuale più alto.** Saranno classificate a seguire solo le società con **10.....** e così via.

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETÀ SU PISTA

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale di Società per la categoria cadetti/e

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti 1^giornata: 80 – 1000 – 300hs – Alto – Triplo – Peso kg 4 – Giavellotto 600g – Marcia km 5

2^giornata: 300 – 2000 – m. 1200st 100hs – Asta – Lungo – Martello kg 4 – Disco kg 1,5

Cadette 1^giornata: 80 – 1000 – 300hs – Asta – Lungo – Disco kg 1 – Martello kg 3 – Marcia km 3

2^giornata: 300 – 2000 – m. 1200St - 80hs – Alto – Triplo – Peso kg 3 – Giavellotto 400g

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutte le società siciliane regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte a due gare nell'arco delle due giornate. Gli atleti che partecipano ad una gara (stadio e non-stadio) di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400.

Nei concorsi sono previste tre prove eliminate e tre di finale alla quale accedono i primi 8 atleti classificati dopo le tre prove eliminate. Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale 2018.

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE SU PISTA

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale

CAMPIONATO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla fase Regionale ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti: Esathlon (100hs - alto - giavellotto - lungo - disco - 1000) Cadette:

Pentathlon (m 80hs – Alto – Giavellotto – Lungo – 600)

NORME DI CLASSIFICA

Ai fini delle classifiche i risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio per le categorie cadetti/e. Le classifiche per C.d.S. Regionale, maschile e femminile, verranno determinate sommando un minimo di 2 punteggi (a tabella) fino ad un massimo di 3 punteggi di atleti/e della stessa Società. La società che avrà ottenuto il punteggio più alto sarà proclamata Campione Regionale

CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti/e: Staffetta 4x100 – Staffetta 3x1000 I partecipanti alle staffette 4x100 non possono partecipare alle staffette 3x1000.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di staffette composte da atleti/e appartenenti alla categoria Cadetti/e regolarmente tesserati per l'anno 2018.

NORME DI CLASSIFICA

La società prime classificate in ogni gara saranno proclamate Campioni Regionali

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA

PROGRAMMA TECNICO

Mt. 2500 Cadette Mt. 3000 Cadetti

Il Campionato Individuale e il C.d.S. saranno disputate in un'unica prova

NORME DI CLASSIFICA C.D.S.

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno 2018.

Per ogni società maschile e femminile, acquisiscono punteggio i migliori 4 atleti/e.

Il Campionato Individuale e il cds si svolgeranno in sede comune in un'unica manifestazione.

NORME DI CLASSIFICA C.D.S.

Al primo classificato di ogni prova verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così via sino all'ultimo classificato che prenderà tanti punti quanti sono i partecipanti alla gara. La somma dei migliori quattro punteggi conseguiti dalla società determinerà la classifica finale di società. In caso di parità si terrà conto del migliore piazzamento individuale, in caso di ulteriore parità si terrà conto del 2 migliore piazzamento e così via sino a quanto la parità verrà risolta. Saranno classificate a seguire solo le società che sommano 3 punteggi.

CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI MARCIA SU STRADA

PROGRAMMA TECNICO:

3km Cadette – 5km Cadetti

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Cadetti/e regolarmente tesserati per l'anno 2018.

Per ogni società maschile e femminile e per ciascuna prova, portano punteggio i migliori 3 atleti/e.

NORME DI CLASSIFICA

Il campionato si articola su una prova regionale. Al primo classificato di ogni prova verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così via sino all'ultimo classificato che prenderà tanti punti quanti sono i partecipanti alla gara. La somma dei migliori tre punteggi conseguiti dalla società determinerà la classifica finale di società. In caso di parità si terrà conto del migliore piazzamento

individuale, nelle due prove valide, in caso di ulteriore parità si terrà conto del 2 migliore piazzamento e così via sino a quanto la parità verrà risolta. Saranno classificate a seguire solo le società che sommano 2 punteggi, poi quelle con 1 punteggio.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA

PROGRAMMA TECNICO

CADETTI: da un minimo di km.2,5 ad un massimo di km.3,0. CADETTE:
da un minimo di km.2,0 ad un massimo di km.2,5.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Il CDS si articola su una sola prova valevole anche ai fini dell'assegnazione del titolo di Campione Regionale individuale. Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Cadetti/e e regolarmente tesserati per l'anno 2018. Per ogni società maschile e femminile e per ciascuna prova, portano punteggio i migliori 4 atleti/e.

NORME DI CLASSIFICA

Al primo classificato di ogni prova verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così via sino all'ultimo classificato che prenderà tanti punti quanti sono i partecipanti alla gara. La somma dei migliori tre punteggi conseguiti dalla società a disposizione determinerà la classifica finale di società. In caso di parità si terrà conto del migliore piazzamento individuale, nelle due prove valide, in caso di ulteriore parità si terrà conto del 2 migliore piazzamento e così via sino a quanto la parità verrà risolta. Saranno classificate a seguire le società che avranno sommato 2 punteggi e poi quelle con 1 punteggio.

CIRCUITO INDOOR

Si svolgeranno 3 manifestazioni nel periodo gennaio febbraio

Prima: gare di apertura indoor 55 metri piani, 55 hs, salto in lungo

Seconda: seconda giornata indoor 55 metri piani, 55 hs, salto triplo

Terza: campionati regionali individuali 55 metri piani, 55 hs, salto in lungo e salto triplo