



NORME ATTIVITA' PROMOZIONALE 2017

ESORDIENTI M/F (6-11 anni)

Norme Generali

Gli Esordienti sono suddivisi in tre fasce d'età secondo il seguente schema:

Esordienti C 6-7 anni (nati negli anni 2011 - 2010)

Esordienti B 8-9 anni (nati negli anni 2009 - 2008)

Esordienti A 10-11 anni (nati negli anni 2007 - 2006)

- L'attività è aperta con classifiche uniche agli atleti tesserati FIDAL, ai tesserati degli Enti di Promozione dello Sport firmatari della Convenzione FIDAL-EPS e agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi.
- L'attività è demandata ai Comitati Provinciali della FIDAL che organizzeranno per queste fasce d'età attività ludiche, nonché progetti di educazione motoria attivati d'intesa con le scuole del territorio e gli Enti Locali.
- I Comitati Provinciali invieranno al Comitato Regionale FIDAL entro il **30 aprile 2017** il programma delle attività provinciali.
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Esordienti possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa - regola 143/5 del R.T.I.).
- Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Provinciali che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori.
- La programmazione dell'attività invernale dovrà prevedere proposte di rilancio della corsa campestre (soprattutto a livello provinciale) ed indoor (anche in strutture minime).

Proposte di Attività Esordienti "A"

- ✓ 50m piani (con partenza in piedi)
- ✓ 50m ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 - distanze: 12,00m-7,00m-7,00m-7,00m-10,00m)
- ✓ 600m
- ✓ marcia 1000m
- ✓ salto in alto
- ✓ salto in lungo (con battuta libera in area delimitata di 1 m. x 1 m)
- ✓ lancio del vortex
- ✓ staffette 4x50m - 5x80m (le staffette 4x50m e 5x80m devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai 200m e dai 400m senza zona di cambio)
- ✓ prove multiple: biathlon (50m piani vortex) e triathlon (50m piani, salto in lungo, vortex)
- ✓ Nei concorsi (lungo-vortex) sia individuali che inseriti nelle prove multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

RAGAZZI/E 12 – 13 anni (2005 – 2004)

- L'attività è aperta con classifiche uniche agli atleti tesserati FIDAL, ai tesserati degli Enti di Promozione dello Sport firmatari della Convenzione FIDAL-EPS e agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi.
- Il programma dell'attività provinciale deve essere inviato al Comitato Regionale, entro il **30 aprile 2017**.
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).
- Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato al Comitato Regionale e ai Comitati Provinciali, che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori, che saranno coordinati dai Giudici di Gara.
- Alle gare di marcia si applica la Pit Lane Rule descritta al p. 10.11 delle Norme Attività 2017.

PROGRAMMA GARE

Corse: 60m – 1000m – staffetta 3x800m e 4x100m (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona) – 60hs M.: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 – 5x7,50m - 10,50m; 60hs F.: 6 ostacoli, h.0,60, distanze 12,00m - 5 x 7,50m - 10,50m

Salti: alto - lungo

Lanci: peso gomma 2kg - vortex

Marcia: pista 2km

Prove Multiple: tetrathlon (60hs – lungo – vortex - 600m)

Nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex) sia individuali che inseriti nelle prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

ATTIVITA' ESTIVA

Trofeo Giovanile individuale e di società su pista
Campionati Provinciali e Regionali Individuali su pista
Campionato di Società Provinciale e Regionale su pista
Campionato Provinciale e Regionale di Società e Individuale di Prove Multiple
Campionato Provinciale e Regionale di Staffette
Campionato Regionale individuale e di società di Corsa su strada
Altre manifestazioni provinciali e regionali su pista, di Marcia, di Corsa su Strada





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

TROFEO GIOVANILE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' SU PISTA

FASI DI SVOLGIMENTO

Tutte le manifestazioni provinciali, regionali e nazionali sono valide ai fini della classifica del Trofeo Giovanile.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti.

NORME DI PUNTEGGIO

Per l'assegnazione dei punteggi, si applicano le apposite tabelle relative alla categoria ragazzi/e, mentre per il tetrathlon si calcolerà il punteggio totale ottenuto, diviso 3, eventualmente arrotondato all'unità superiore.

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: 60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2 – alto – lungo – Peso gomma Kg 2 – Vortex – Tetrathlon - 4x100m – 3x800m

NORME DI CLASSIFICA REGIONALE

La classifica individuale viene determinata sommando il punteggio a tabella ottenuto da ciascun atleta in cinque gare diverse sulle 9 previste dal programma tecnico individuale; devono essere obbligatoriamente inserite almeno una gara di salto, una di lancio ed una di corsa; non vengono classificati/e gli atleti/e con meno di 5 gare). La classifica di Società viene determinata sommando 11 punteggi a tabella, per ciascuna società partecipante, in ognuna delle 11 gare del programma tecnico.

Ogni atleta potrà essere inserito in una sola gara individuale ed eventualmente anche nelle due staffette 4x100m e 3x800. Verranno classificate prima le società che hanno ottenuto punteggi in tutte le 11 gare del programma tecnico, poi quelle con 10 punteggi e così via.

Verranno classificate solo le società che hanno ottenuto almeno 6 punteggi. Ai fini della classifica del Trofeo saranno validi tutti i risultati ottenuti nelle varie manifestazioni all'aperto svoltesi dal 01 gennaio al 31 ottobre compresi.

Le società invieranno al Comitato Regionale le autocertificazioni predisposte e non modificabili, entro e non oltre il **10 novembre 2017**.

CAMPIONATO DI SOCIETA' REGIONALE SU PISTA RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60m – 1000m – 60hs (h. 0,60) – Marcia 2km – alto – lungo – Peso gomma 2kg – Vortex – 4x100m

Il CDS si svolgerà in data diversa da quella del Campionato Individuale.

- La finale regionale dei CDS ragazzi/e si svolge in una singola manifestazione.
- Alla finale regionale partecipano tutte le società in regola con l'affiliazione 2017.
- Ogni società deve ottenere 12 risultati in almeno 6 gare diverse, di cui almeno una gara di lancio, una gara di salto e una staffetta.
- Ai fini della classifica, ogni società potrà inserire massimo tre risultati per ogni singola gara.
- Ogni atleta può prendere parte a una sola gara più la staffetta.
- Ogni società potrà iscrivere una sola staffetta 4x100.
- Le gare di corsa si corrono con il sistema delle "serie".
- Nei concorsi (lungo-peso-vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, nell'alto le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
- Al primo classificato di ogni gara viene assegnato 1 punto, al secondo classificato 2 punti e così via fino all'ultimo classificato che otterrà tanti punti quanto sono gli atleti classificati.





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

- Verrà proclamata Campione Regionale maschile/femminile la società che avrà ottenuto il punteggio più basso acquisito (vedi punto 3); in caso di parità di punteggio verrà classificata prima la società con il migliore piazzamento individuale, in caso di ulteriore parità si procederà con lo stesso principio. Verranno classificate a seguire solo le società con 12 risultati, quelle con 11 quelle con 10 e così via fino a 6 risultati

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' RAGAZZI/E

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale di Società per la categoria ragazzi/e.

CAMPIONATO INDIVIDUALE SU PISTA RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60m – 1000m – 60hs (h. 0,60) – Marcia 2km – alto – lungo – Peso gomma 2kg – vortex –

Il Campionato Individuale si svolgerà in data diversa da quella del CDS.

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE SU PISTA

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale per la categoria ragazzi/e.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO

Tetrathlon: 60hs – lungo – vortex – 600m

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Al termine della manifestazione verrà decretato il Campione Regionale di Prove Multiple.

NORME DI CLASSIFICA CDS

Ogni società sommerà i punteggi (secondo la tabella) dei suoi migliori tre atleti classificati.

La società con più punti sarà proclamata Campione Regionale 2017.

Verranno classificate a seguire solo le società con due risultati.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA

PROGRAMMA TECNICO

Il campionato si articola in quattro prove regionali

Ragazze 1200m ÷ 1500m – Ragazzi 1700m ÷ 2000m

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno 2017.

Per ogni società maschile e femminile e per ciascuna prova, portano punteggio i migliori 4 atleti/e.

Il CDS si svolgerà in data diversa da quella del Campionato Individuale.

NORME DI CLASSIFICA CDS

Classifica singola prova:

Per ciascuna prova verranno assegnati nelle rispettive classifiche individuale al primo classificato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così via sino all'ultimo classificato che prenderà tanti punti quanti sono i partecipanti alla gara. La sommatoria dei migliori 4 punteggi determinerà la classifica della prova.

Successivamente verranno classificate le società con 3 punteggi, poi con 2 punteggi e poi con 1 punteggio.

Classifica finale:

Ai fini della classifica finale di società, ogni squadra potrà sommare i migliori due punteggi (ottenuti nelle classifiche di società della singola prova) classificando per prima coloro che avranno ottenuto 8 punteggi (4+4). Saranno classificate a seguire solo le società che sommano 7 punteggi in due prove (4+3), poi quelle con 6 (3+3) punteggi e seguire (3+2) e (2+2). In caso di parità si terrà conto del migliore piazzamento individuale, nelle due prove valide, in caso di ulteriore parità si terrà conto del secondo migliore piazzamento e così via sino a quanto la parità verrà risolta.

CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO

Ragazzi/e: Staffetta 4x100m – Staffetta 3x800m

I partecipanti alle staffette 4x100m non possono partecipare alle staffette 3x800m.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di staffette composte da atleti/e appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno 2017.

NORME DI CLASSIFICA

La società prime classificate in ogni gara saranno proclamate Campioni Regionali





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

CADETTI/CADETTE 14 – 15 anni (2003 – 2002)

- L'attività della categoria è organizzata in manifestazioni a carattere individuale e di Società organizzate sia a livello Provinciale che Regionale, alle quali possono partecipare atleti tesserati FIDAL, gli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi secondo quanto contemplato dalla normativa federale, e atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva in conformità a quanto previsto dalle convenzioni FIDAL/EE.PP.SS.
- La partecipazione all'attività è subordinata al possesso della certificazione di idoneità agonistica per l'atletica leggera.
- L'attività Cadetti/e viene svolta a livello Provinciale, Regionale, Nazionale e per Rappresentative. I regolamenti provinciali sono stilati dai Comitati Provinciali e devono essere inviati alla Comitato Regionale, entro il **30 aprile 2017**.
- Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato al Comitato Regionale e Provinciale tramite il GGG. Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
- Nei Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali nei concorsi (esclusi alto e asta) sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie.
- A Cadetti e Cadette è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola di gomma.
- Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e di marcia dai m 1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai m 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare (salvo altre norme previste in alcune manifestazioni).

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti	Cadette
Corse: 80m – 300m – 1000m – 2000m – 100hs – 300hs – 1200st - 4x100m – 3x1000m Distanze ostacoli: 100hs: (10 ostacoli, h.0.84, distanze 13m–9x 8,50m– 10,50m) 300hs: (7 ostacoli, h.0.76, distanze 50m–6x35m–40m)	Corse: 80m – 300m – 1000m – 2000m – 80hs – 300hs – 1200st - 4x100m – 3x1000m Distanze ostacoli: 80hs: (8 ostacoli, h. 0.76, distanze 13m – 7x8m – 11m) 300hs: (7 ostacoli, h. 0.76, distanze 50m - 6x35m – 40m)
Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo (battuta 9m o 11m)	Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo (battuta 7m o 9m)
Lanci: Peso 4kg – Disco 1,5kg – Martello 4kg – Giavellotto 600gr	Lanci: Peso 3kg – Disco 1kg – Martello 3kg – Giavellotto 400gr
Marcia: Pista Km.4 – Strada da 4km a 6km	Marcia: Pista Km. 3 – Strada da 3km a 4km
Corsa su strada: da 2500m a 3000m	Corsa su strada: da 2000m a 2500m
Corsa in montagna: da 2500m a 2500m	Corsa in montagna: da 2000m a 2500m
Prove Multiple: Esathlon (100hs - alto - giavellotto - lungo - disco – 1000m) N.B. i Regionali Individuali di Esathlon si devono effettuare in due giornate, mentre tutte le altre manifestazioni di Esathlon, a discrezione dei Comitati Provinciali, si possono svolgere in una sola giornata).	Prove Multiple: Pentathlon (80hs – Alto – Giavellotto – lungo – 600m) N.B. Per motivi organizzativi sarà possibile invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

- Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
- Nei Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali nei concorsi (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata) sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie.
- Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata).
- E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).
- Alle gare di marcia si applica la Pit Lane Rule descritta al p. 10.11 delle Norme Attività 2017.

ATTIVITA' ESTIVA

Trofeo Giovanile individuale e di società su pista
Campionati Provinciali e Regionali Individuali su pista
Campionati Provinciali e Regionali di Società su pista
Campionato Provinciale e Regionale, Individuale e di Società, di Prove Multiple
Campionato Provinciale e Regionale di Staffette
Campionato Regionale Individuale e di società Corsa su strada
Campionato Regionale Individuale e di società di Corsa in montagna
Altre Manifestazioni Provinciali e Regionali su pista, di Marcia, Corsa su Strada e Corsa in Montagna

TROFEO GIOVANILE SICILIA

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti

Corse: 80m – 300m – 1000m – 2000m – 100hs – 300hs – 1200St - 4x100m – 3x1000m

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo Lanci: Disco – Peso – Martello – Giavellotto

Marcia: 5km

Prove Multiple: Esathlon

Cadette

Corse: 80m – 300m – 1000m – 2000m – 80hs – 300hs – 1200St - 4x100m – 3x1000m

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo

Lanci: Disco – Peso – Martello – Giavellotto

Marcia: 3km

Prove Multiple: Pentathlon

FASI DI SVOLGIMENTO

Tutte le manifestazioni provinciali, regionali e nazionali sono valide ai fini della classifica del Trofeo Giovanile.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti.

NORME DI PUNTEGGIO

Per l'assegnazione dei punteggi, si applicano le apposite tabelle di punteggio della categoria cadetti/e, per il pentathlon il risultato della gara diviso per 4 eventualmente arrotondato all'unità superiore, per l'esathlon il risultato della gara diviso per cinque eventualmente arrotondato all'unità superiore.





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

NORME DI CLASSIFICA

La classifica individuale viene determinata sommando il miglior punteggio a tabella ottenuto da ciascun atleta in cinque gare del programma tecnico individuale (di cui almeno tre diverse tra loro) non vengono classificati/e gli atleti/e con meno di 5 gare. Ai fini della classifica di cui al punto precedente sono validi i risultati ottenuti nelle varie manifestazioni all'aperto svoltesi dal 01 gennaio al 31 ottobre compresi. La classifica di Società viene determinata sommando 12 punteggi a tabella, per ciascuna società partecipante, fra tutte le gare del programma tecnico (non si possono inserire gare uguali). Ogni atleta potrà essere inserito in una sola gara individuale ed eventualmente anche nelle due staffette 4x100m e 3x1000m. Verranno classificate prima le società che hanno ottenuto 12 punteggi, poi quelle con 11 punteggi e così via. Verranno classificate solo le società che hanno ottenuto almeno 7 punteggi. Le società invieranno al Comitato Regionale le autocertificazioni predisposte e non modificabili, entro e non oltre il **10 novembre 2017**

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' SU PISTA

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dovrà obbligatoriamente prevedere nelle due giornate la seguente suddivisione delle gare:

Cadetti

I[^] GIORNATA:

80m – 1000m – 300hs – Alto – Triplo – Peso kg 4 – Giavellotto 600g – Marcia 5km

2[^] GIORNATA:

300m – 2000m – 1200st - 100hs – Asta – Lungo – Martello 4kg – Disco 1,5kg – 4x100m

Cadette

I[^] GIORNATA:

80m – 1000m – 300hs – Asta – Lungo – Disco 1kg – Martello 3kg – Marcia 3km

2[^] GIORNATA:

300m – 2000m – 1200st – 80hs – Alto – Triplo – Peso 3kg – Giavellotto 400g – 4x100m

FASI DI SVOLGIMENTO

La finale regionale dei CDS cadetti/e si svolge in una singola manifestazione in due giornate ed in data diversa da quella dei Campionati Individuali.

NORME DI PARTECIPAZIONE

- Alla finale regionale partecipano tutte le società in regola con l'affiliazione 2017. Ogni atleta può prendere parte nell'arco della manifestazione a due gare più la staffetta (comunque non più di 2 gare nella stessa giornata). Ogni società potrà iscrivere una sola staffetta.
- Le gare di corsa si corrono con il sistema delle "serie".

NORME DI CLASSIFICA

- Saranno stilate due diverse classifiche di Società: una maschile ed una femminile. Ogni società deve ottenere 16 risultati in almeno 8 gare diverse, di cui almeno due gare di lanci, due gare di salto, una di velocità, una di ostacoli, una di mezzofondo. Ai fini della classifica, ogni società potrà inserire massimo tre risultati per ogni singola gara. Al primo classificato di ogni gara viene assegnato 1 punto, al secondo classificato 2 punti e così via fino all'ultimo classificato che otterrà tanti punti quanto sono gli atleti classificati. Agli atleti non classificati per qualsiasi motivo, non viene attribuito alcun punteggio. In caso di parità di punteggio viene classificata prima la società con i migliori piazzamenti. Verrà proclamata campione regionale la società che avrà ottenuto il punteggio più basso sommando 16 risultati; in caso di parità di punteggio verrà classificata prima la società con il migliore piazzamento individuale, in caso di ulteriore parità si procederà con lo stesso principio. Saranno classificate a seguire solo le società con 15, 14, 13... e così via.





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' SU PISTA

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale di Società per la categoria cadetti/e

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti

1[^] Giornata: 80m – 2000m – 300hs – Alto – Triplo – Peso kg 4 – Giavellotto 600g – Marcia 5km
2[^] Giornata: 300m – 1000m – 1200st 100hs – Asta – Lungo – Martello 4kg – Disco 1,5kg

Cadette

1[^] Giornata: 80m – 2000m – 300hs – Asta – Lungo – Disco 1kg – Martello 3kg – Marcia 3km
2[^] Giornata: 300m – 1000m – 1200St - 80hs – Alto – Triplo – Peso 3kg – Giavellotto 400g

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA

NORME DI PARTECIPAZIONE

- Possono partecipare tutte le società siciliane regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti.
- Ciascun atleta può prendere parte a due gare nell'arco delle due giornate. Nei concorsi sono previste tre prove eliminatorie e tre di finale alla quale accedono i primi 8 atleti classificati dopo le tre prove eliminatorie.
- Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale 2017.
- Il Campionato Individuale si svolgerà in data diversa da quella del CDS.

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE SU PISTA

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale

CAMPIONATO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla fase Regionale ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti: Esathlon (100hs – alto – giavellotto – lungo – disco – 1000m)

Cadette: Pentathlon (80hs – Alto – Giavellotto – Lungo – 600m)

NORME DI CLASSIFICA

- Ai fini delle classifiche i risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio per le categorie cadetti/e. Le classifiche per C.d.S. Regionale, maschile e femminile, verranno determinate sommando un minimo di 2 punteggi (a tabella) fino ad un massimo di 3 punteggi di atleti/e della stessa Società. La società che avrà ottenuto il punteggio più alto sarà proclamata Campione Regionale





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti/e:

Staffetta 4x100m – Staffetta 3x1000m

I partecipanti alle staffette 4x100m non possono partecipare alle staffette 3x1000m.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di staffette composte da atleti/e appartenenti alla categoria Cadetti/e regolarmente tesserati per l'anno 2017.

NORME DI CLASSIFICA

La società prime classificate in ogni gara saranno proclamate Campioni Regionali

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA

PROGRAMMA TECNICO

Cadette 2000m ÷ 2500m – Cadetti 2500 ÷ 3000m

Il Campionato Individuale si svolgerà in sede diversa da quelle valide al C.d.S.

NORME DI CLASSIFICA CDS

Il campionato si articola in quattro prove regionali

Classifica singola prova:

Per ciascuna prova verranno assegnati nelle rispettive classifiche individuale al primo classificato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così via sino all'ultimo classificato che prenderà tanti punti quanti sono i partecipanti alla gara. La sommatoria dei migliori 4 punteggi determinerà la classifica della prova.

Successivamente verranno classificate le società con 3 punteggi, poi con 2 punteggi e poi con 1 punteggio.

Classifica finale:

Ai fini della classifica finale di società, ogni squadra potrà sommare i migliori due punteggi (ottenuti nelle classifiche di società della singola prova) classificando per prima coloro che avranno ottenuto 8 punteggi (4+4). Saranno classificate a seguire solo le società che sommano 7 punteggi in due prove (4+3), poi quelle con 6 (3+3) punteggi e seguire (3+2) e (2+2). In caso di parità si terrà conto del migliore piazzamento individuale, nelle due prove valide, in caso di ulteriore parità si terrà conto del secondo migliore piazzamento e così via sino a quanto la parità verrà risolta.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA

PROGRAMMA TECNICO

CADETTI: da un minimo di km.2,5 ad un massimo di km.3,0.

www.fidal.it



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Sicilia www.fidalsicilia.it

Via Marchese di Villabianca, 111 • 90143 Palermo • tel 091346430 • fax 091 6261136



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

CADETTE: da un minimo di km.2,0 ad un massimo di km.2,5.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Il CDS si articola su una sola prova valevole anche ai fini dell'assegnazione del titolo di Campione Regionale individuale. Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Cadetti/e e regolarmente tesserati per l'anno 2017. Per ogni società maschile e femminile e per ciascuna prova, portano punteggio i migliori 3 atleti/e.

NORME DI CLASSIFICA

Al primo classificato di ogni prova verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così via sino all'ultimo classificato che prenderà tanti punti quanti sono i partecipanti alla gara. La somma dei migliori 3 punteggi conseguiti dalle società partecipanti, determinerà la classifica finale di società. In caso di parità si terrà conto del migliore piazzamento individuale, in caso di ulteriore parità si terrà conto del secondo migliore piazzamento e così via sino a quanto la parità verrà risolta. Saranno classificate a seguire le società che avranno sommato 2 punteggi e poi quelle con 1 punteggio.

N.B. Quanto non contemplato dalle seguenti norme, vigono le Norme Nazionali emanate dalla FIDAL