



COMITATO REGIONALE FIDAL SICILIA NORME ATTIVITÀ PROMOZIONALE 2016

Approvato Consiglio Regionale del 23/03/2016

ESORDIENTI M/F (6-11 anni)

Norme Generali

Gli Esordienti sono suddivisi in tre fasce d'età secondo il seguente schema:

Esordienti C 6-7 anni (nati negli anni 2010- 2009)

Esordienti B 8-9 anni (nati negli anni 2008 - 2007)

Esordienti A 10-11 anni (nati negli anni 2006 – 2005)

- L'attività è demandata ai Comitati Regionali, ai Comitati Provinciali della Fidal che organizzeranno per queste fasce d'età attività ludiche, nonché progetti di educazione motoria attivati d'intesa con le scuole del territorio e gli Enti Locali.
- I regolamenti e il programma dell'attività degli Esordienti sono stabiliti dai rispettivi Comitati Regionali notevole dovrà esser l'impulso verso l'attività territoriale in accordo con i rispettivi Comitati Provinciali che dovranno mantenere costantemente un vivo dialogo con il mondo della scuola.
- L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati FIDAL, agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi e ai tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva.
- I regolamenti e il programma dell'attività degli Esordienti devono essere inviati alla Fidal, Ufficio Promozione entro il 30 marzo di ogni anno. I comitati Provinciali invieranno al Comitato Regionale FIDAL entro il **10 aprile 2016** il programma delle attività provinciali.
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Esordienti possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).
- Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionali e Provinciali che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori.
- La programmazione dell'attività invernale dovrà prevedere proposte di rilancio della corsa campestre (soprattutto a livello provinciale) ed indoor (anche in strutture minime)

Proposte di Attività Esordienti "A"

Corsa Campestre (da km. 0,500 a km. 0,800)

m. 50 piani (con partenza in piedi)

m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 – distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00)

m. 600

marcia m.1000

salto in alto

salto in lungo (con battuta libera in area delimitata di 1 m. x 1 m)

lancio del Vortex

staffette 4x50 – 5x80 (le staffette 4x50 e 5x80 devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai m. 200 e dai m. 400 senza zona di cambio)

Prove Multiple: biathlon (50 piani vortex) e triathlon (50 piani, salto in lungo, vortex)

Nei concorsi (lungo-vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

Alle gare di marcia si applica la Pit Lane Rule descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali.

L'attività regionale si articola nelle seguenti manifestazioni:

1. Trofeo Hobbit di corsa campestre

TROFEO HOBBIT DI CORSA CAMPESTRE

PROGRAMMA TECNICO

Corsa campestre riservata agli esordienti A maschili e femminili, sulla distanza di m.600. Si svolgerà in due prove nelle stesse date e sedi delle manifestazioni di cds di cross promozionali. Non è prevista nessuna classifica di società.



COMITATO REGIONALE FIDAL SICILIA NORME ATTIVITÀ PROMOZIONALE 2016

Approvato Consiglio Regionale del 23/03/2016

RAGAZZI/E 12 – 13 anni (2004 – 2003)

- L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati FIDAL, agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi e ai tesserati per Enti di Promozione Sportiva.
- I regolamenti sono stilati dai Comitati Regionali e devono essere inviati alla Fidal, Ufficio Promozione, entro il 30 marzo di ogni anno. Il programma dell'attività provinciale deve essere inviato al Comitato Regionale, entro il **10 Aprile 2016**.
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).
- Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato al Comitato Regionale e ai Comitati Provinciali, che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori, che saranno coordinati dai Giudici di Gara.
- La programmazione dell'attività invernale dovrà prevedere proposte di rilancio della corsa campestre (soprattutto a livello provinciale) ed indoor (anche in strutture minime).

PROGRAMMA GARE

Corse: 60-1000 - 60hs - staffetta 3 x 800 e 4x100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona)

Salti: alto - lungo

Lanci: peso gomma Kg. 2 - vortex

Marcia: pista Km. 2

Prove Multiple: Tetrathlon (60hs – lungo – vortex - 600m)

m. 60hs M.: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50

m. 60hs F.: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50

Nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

Alle gare di marcia si applica la Pit Lane Rule descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali.

ATTIVITA' INVERNALE

1. Campionati Individuali di corsa campestre (Provinciali e Regionali)
2. Campionati di società di corsa campestre
3. Attività indoor

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

Il campionato di società si articola su due prove di cui una valevole ai fini dell'assegnazione del titolo di Campione Regionale Individuale.

PROGRAMMA TECNICO:

Mt. 1000 Ragazze

Mt. 1500 Ragazzi

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno 2016.

NORME DI CLASSIFICA

Al primo classificato di ogni prova verranno assegnati 40 punti, al secondo 39 punti, al terzo 38 punti e così via fino all'ultimo classificato che prenderà 1 punto. A tutti gli atleti classificati oltre il 40° posto verrà assegnato 1 punto. La classifica della singola prova verrà stilata sommando i punti conseguiti dagli atleti di una stessa società fino a un massimo di tre risultati (Quindi anche le società presenti, con un solo atleta classificato acquisiranno un punteggio valido per il CdS). La classifica finale sarà fatta sommando i punti ottenuti dalle società in ciascuna delle due prove, la società che sommerà il punteggio più alto sarà proclamata vincitrice, tenendo presente che prima verranno classificate le società che avranno conseguito 6 punteggi (3+3) poi quelle con 5 (3+2) poi quelle con quattro (2+2 o 3+1) e così via. In caso di parità nel punteggio totale si terrà conto del migliore piazzamento individuale, ottenuto nelle due prove, in caso di ulteriore parità si terrà conto del 2° migliore piazzamento e così via sino a quanto la parità verrà risolta.

ATTIVITA' ESTIVA

2. - Trofeo Giovanile individuale e di società su pista
3. - Campionati Provinciali e Regionale Individuali su pista
4. - Campionato di Società Provinciale e Regionale su pista
5. - Campionato Provinciale e Regionale di Società e Individuale di Prove Multiple
6. - Campionato Provinciale e Regionale di Staffette
7. - Campionato regionale individuale e di società di Corsa su strada
8. - Criterium delle Province Siciliane su pista
9. - Trofeo CONI SICILIA su pista
10. - Altre manifestazioni provinciali e regionali su pista, di Marcia, di Corsa su Strada

TROFEO GIOVANILE SICILIA RAGAZZI/E

FASI DI SVOLGIMENTO

Tutte le manifestazioni provinciali, regionali e nazionali sono valide ai fini della classifica del Trofeo Giovanile.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti.

NORME DI PUNTEGGIO

Per l'assegnazione dei punteggi, si applicano le apposite tabelle relative alla categoria ragazzi/e, mentre per il tetrathlon si calcolerà il punteggio totale ottenuto, diviso 3, eventualmente arrotondato all'unità superiore.

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: 60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2 – alto – lungo – Peso gomma Kg 2 – Vortex – Tetrathlon - 4x100 – 3x800

NORME DI CLASSIFICA REGIONALE

La classifica individuale viene determinata sommando il punteggio a tabella ottenuto da ciascun atleta in cinque gare diverse sulle 9 previste dal programma tecnico individuale; devono essere obbligatoriamente inserite almeno una gara di salto, una di lancio ed una di corsa; non vengono classificati/e gli atleti/e con meno di 5 gare).

La classifica di Società viene determinata sommando 11 punteggi a tabella, ottenuti dalla società, in ognuna delle 11 gare del programma tecnico. Ogni atleta potrà essere inserito in una sola gara individuale ed eventualmente anche nelle due staffette 4x100 e 3x800. Verranno classificate prima le società che hanno ottenuto punteggi in tutte le 11 gare del programma tecnico, poi quelle con 10 punteggi e così via. Verranno classificate solo le società che hanno ottenuto almeno 6 punteggi.

Ai fini della classifica del Trofeo saranno validi tutti i risultati ottenuti nelle varie manifestazioni all'aperto svoltesi dal 01 gennaio al 31 ottobre compresi.

Le società invieranno al Comitato Regionale le autocertificazioni predisposte e non modificabili, entro e non oltre il 10 novembre 2016.

CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE SU PISTA RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente : 60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2 – alto – lungo – Peso gomma Kg 2 – vortex – 4x100 (valida solo ai fini CDS)

1. La finale regionale dei CdS ragazzi/e si svolge in una singola manifestazione coincidente con i Campionati Regionali Individuali di categoria.
2. Alla finale regionale partecipano tutte le società in regola con l'affiliazione 2016
3. Ogni società deve ottenere 12 risultati in almeno 6 gare diverse, di cui almeno una gara di lancio, una gara di salto e una staffetta.
4. Ai fini della classifica, ogni società potrà inserire massimo tre risultati per ogni singola gara
5. Ogni atleta può prendere parte a una sola gara più la staffetta.
6. Gli atleti partecipanti alla gara dei m1000 non possono prendere parte ad altre gare nella stessa manifestazione.
7. Ogni società potrà iscrivere una sola staffetta 4x100
8. Le gare di corsa si corrono con il sistema delle "serie".
9. Nei concorsi (lungo-peso-vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, nell'alto le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
10. Al primo classificato di ogni gara viene assegnato 1 punto, al secondo classificato 2 punti e così via fino all'ultimo classificato che otterrà tanti punti quanto sono gli atleti classificati.
11. Verrà proclamata campione regionale maschile/femminile la società che avrà ottenuto il punteggio più basso acquisito (vedi punto 3); in caso di parità di punteggio verrà classificata prima la società con il migliore piazzamento individuale, in caso di ulteriore parità si procederà con lo stesso principio. Verranno classificate a seguire solo le società con 11 risultati, quelle con dieci e quelle con nove e così via fino a sei risultati

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETÀ' RAGAZZI/E

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale di Società per la categoria ragazzi/e.

CAMPIONATO INDIVIDUALE SU PISTA RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente : 60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2 – alto – lungo – Peso gomma Kg 2 – vortex – 4x100 (solo Campionato provinciale).

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE SU PISTA

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale per la categoria ragazzi/e.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: 60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2 – alto – lungo – Peso gomma Kg 2 – vortex.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti.

Ciascun atleta può prendere parte ad una gara individuale più la staffetta (valida solo ai fini del CDS).

Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO

Tetrathlon: 60hs – lungo – vortex – 600mt

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Al termine della manifestazione verrà decretato il Campione Regionale di Prove Multiple.

NORME DI CLASSIFICA CDS

Ogni società sommerà i punteggi (secondo la tabella) dei suoi migliori tre atleti classificati. La società con più punti sarà proclamata Campione regionale 2016. Verranno classificate a seguire solo le società con due risultati.

CRITERIUM DELLE PROVINCE SICILIANE RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente : 60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2 – alto – lungo – Peso gomma Kg 2 – vortex – 4x100 – 3x800.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni atleta può partecipare a una sola gara più una staffetta. Chi partecipa alla gara dei 1000 non può partecipare ad altra gara della manifestazione.

NORME DI CLASSIFICA

Al primo classificato di ogni gara saranno attribuiti 9 punti al secondo 8 e così via a scalare di un punto per ogni posizione. Ogni provincia sommerà i migliori 9 risultati sulle 10 gare del programma tecnico. La provincia con più punti sarà proclamata vincitrice del I Criterium delle Province Siciliane. Saranno classificate a seguire le Province con 8 risultati poi quelle con sette e così via.

CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA

PROGRAMMA TECNICO:

Mt. 1500 Ragazze

Mt. 2000 Ragazzi

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno 2016. Per ogni società maschile e femminile e per ciascuna prova, portano punteggio i migliori 4 atleti/e.

NORME DI CLASSIFICA

Il campionato si articola su un singola prova regionale. Al primo classificato di ogni prova verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così via sino all'ultimo classificato che prenderà tanti punti quanti sono i partecipanti alla gara. La somma dei punti conseguiti dalla società in ciascuna prova (4+4) determinerà la classifica finale di società. In caso di parità si terrà conto del migliore piazzamento individuale, nelle due prove, in caso di ulteriore parità si terrà conto del 2 migliore piazzamento e così via sino a quanto la parità verrà risolta. Saranno classificate a seguire solo le società che sommano 7 punteggi nelle due prove (4+3), poi quelle con 6 (3+3) punteggi e seguire (3+2) e (2+2).

CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO

Ragazzi/e: Staffetta 4x100 – Staffetta 3x800

I partecipanti alle staffette 4x100 non possono partecipare alle staffette 3x800.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di staffette composte da atleti/e appartenenti alla categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno 2016.

NORME DI CLASSIFICA

La società prime classificate in ogni gara saranno proclamate Campioni Regionali



COMITATO REGIONALE FIDAL SICILIA NORME ATTIVITÀ PROMOZIONALE 2016

Approvato Consiglio Regionale del 23/03/2016

CADETTI/CADETTE 14 – 15 anni (2002 – 2001)

NORME GENERALI

L'attività della categoria è organizzata in manifestazioni a carattere individuale e di Società organizzate sia a livello Provinciale che Regionale, alle quali possono partecipare, con classifiche uniche, atleti tesserati FIDAL, gli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi secondo quanto contemplato dalla normativa federale, e atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva in conformità a quanto previsto dalle convenzioni Fidal/EE.PP.SS.

La partecipazione all'attività è subordinata al possesso della certificazione di idoneità agonistica per l'atletica leggera.

L'attività Cadetti/e viene svolta a livello Provinciale, Regionale, Nazionale e per Rappresentative.

I regolamenti provinciali sono stilati dai Comitati Provinciali e devono essere inviati alla Comitato Regionale, entro il **10 Aprile 2016**.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Reg. e Prov.li tramite il GGG. Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Nei Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali nei concorsi (esclusi alto e asta) sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. A Cadetti e Cadette è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola di gomma. Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e di marcia dai m 1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai m 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare (salvo altre norme previste in alcune manifestazioni).

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti

Corse: m 80 – 300 – 1000 – 2000 – 100hs – 300hs – 1200st - 4 x 100 – 3x1000 -

Distanze ostacoli: 100hs: (10 ostacoli, h.0.84, distanze m 13 – 9 x m 8.50 – m 10.50)

300hs: (7 ostacoli, h.0.76, distanze m 50 – 6 x m 35 – m 40)

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo (battuta m 9 e m 11)

Lanci: Peso Kg. 4 – Disco Kg. 1,5 – Martello Kg. 4 – Giavellotto g. 600

Marcia: Pista Km.4 – Strada da Km. 4 a Km. 6

Corsa su strada: da 2.500m a 3000m

Prove Multiple: **Esathlon** (100hs - alto - giavellotto - lungo - disco - 1000) (i **Campionati Italiani e Regionali Individuali di Esathlon** si devono effettuare in due giornate, mentre tutte le altre manifestazioni di Esathlon, a discrezione dei Comitati Regionali, si possono svolgere in una sola giornata).

N.B. Per motivi organizzativi sarà possibile invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.

Cadette

Corse: m 80 – 300 – 1000 – 2000 – 80hs – 300hs – 1200st - 4 x 100 – 3x1000

Distanze ostacoli: 80hs: (8 ostacoli, h. 0.76, distanze m 13 – 7 x m 8 – m 11)

300hs: (7 ostacoli, h. 0.76, distanze m 50 - 6 x m 35 – m. 40)

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo (battuta m 7 o m 9)

Lanci: Peso Kg. 3 – Disco Kg. 1 – Martello Kg. 3 – Giavellotto g. 400

Marcia: Pista Km. 3 – Strada da Km. 3 a Km. 4

Corsa su strada: da 2000m a 2500m

Multiple: Pentathlon (80hs – Alto – Giavellotto – lungo – 600)

Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Nei Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali nei concorsi (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata) sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata). E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola e **tacco** di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).

Alle gare di marcia si applica la Pit Lane Rule descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali.

ATTIVITA' INVERNALE

1. Campionati Regionali Individuali di corsa campestre (Provinciali e Regionali)
2. Campionati Regionali di società di corsa campestre
- 3.** Attività indoor

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

Il campionato di società si articola su due prove di cui una valevole ai fini dell'assegnazione del titolo di Campione Regionale Individuale.

PROGRAMMA TECNICO:

Mt. 2000 cadette

Mt. 2500 cadetti

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Cadetti/e regolarmente tesserati per l'anno 2016.

NORME DI CLASSIFICA

Al primo classificato di ogni prova verranno assegnati 40 punti, al secondo 39 punti, al terzo 38 punti e così via fino all'ultimo classificato che prenderà 1 punto. A tutti gli atleti classificati oltre il 40° posto verrà assegnato 1 punto. La classifica della singola prova verrà stilata sommando i punti conseguiti dagli atleti di una stessa società fino a un massimo di tre risultati (Quindi anche le società presenti, con una solo atleta classificato acquisiranno un punteggio valido per il CdS). La classifica finale delle due prove sarà fatta sommando i punti ottenuti dalle società in ciascuna delle due prove, la società che sommerà il punteggio più alto sarà proclamata vincitrice, tenendo presente che prima verranno classificate le società che avranno conseguito 6 punteggi (3+3) poi quelle con 5 (3+2) poi quelle con quattro (2+2) e così via. In caso di parità nel punteggio totale si terrà conto del migliore piazzamento individuale, ottenuto nelle due prove, in caso di ulteriore parità si terrà conto del 2 migliore piazzamento e così via sino a quanto la parità verrà risolta.

ATTIVITA' ESTIVA

L'attività si articola nelle seguenti manifestazioni:

1. Trofeo Giovanile individuale e di società su pista
2. Campionati Provinciali e Regionali Individuali su pista
3. Campionati Provinciale e Regionale di Società su pista
4. Campionato Provinciale e Regionale, Individuale e di Società, di Prove Multiple
5. Campionato Provinciale e Regionale di Staffette
6. Campionato Regionale Individuale e di società Corsa su strada
7. Campionato Italiano Individuale e per Regioni
9. Altre Manifestazioni Provinciali e Regionali su pista, di Marcia, Corsa su Strada e Corsa in Montagna.

TROFEO GIOVANILE SICILIA

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti

Corse: 80 – 300 – 1000 – 2000 – 100hs – 300hs – m. 1200St - 4x100 – 3x1000

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo

Lanci: Disco – Peso – Martello – Giavellotto

Marcia: 4 km

Multiple: Esathlon

Cadette

Corse: 80 – 300 – 1000 – 2000 – 80hs – 300hs – m. 1200St - 4x100 – 3x1000

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo

Lanci: Disco – Peso – Martello – Giavellotto

Marcia: 3 km

Multiple: Pentathlon

FASE DI SVOLGIMENTO

Tutte le manifestazioni provinciali, regionali e nazionali sono valide ai fini della classifica del Trofeo Giovanile.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti.

NORME DI PUNTEGGIO

Per l'assegnazione dei punteggi, si applicano le apposite tabelle di punteggio della categoria cadetti/e, per il pentathlon il risultato della gara diviso per 4 eventualmente arrotondato all'unità superiore, per l'esathlon il risultato della gara diviso per cinque eventualmente arrotondato all'unità superiore.

NORME DI CLASSIFICA

La classifica individuale viene determinata sommando il miglior punteggio a tabella ottenuto da ciascun atleta in cinque gare del programma tecnico individuale (di cui almeno tre diverse tra loro) non vengono classificati/e gli atleti/e con meno di 5 gare. Ai fini della classifica di cui al punto precedente sono validi i risultati ottenuti nelle varie manifestazioni all'aperto svoltesi dal 01 gennaio al 31 ottobre compresi.

La classifica di Società viene determinata sommando 12 punteggi a tabella, ottenuti dalla società, fra tutte le gare del programma tecnico (non si possono inserire gare uguali). Ogni atleta potrà essere inserito in una sola gara individuale ed eventualmente anche nelle due staffette 4x100 e 3x1000. Verranno classificate prima le società che hanno ottenuto 12 punteggi, poi quelle con 11 punteggi e così via. Verranno classificate solo le società che hanno ottenuto almeno 7 punteggi..

Le società invieranno al Comitato Regionale le autocertificazioni predisposte e non modificabili, entro e non oltre il 10 novembre 2016

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ SU PISTA

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dovrà obbligatoriamente prevedere nelle due giornate la seguente suddivisione delle gare:

Cadetti: 1^ giornata: 80 – 1000 – 300hs – Alto – Triplo – Peso kg 4 – Giavellotto 600g – Marcia km 4

2^ giornata: 300 – 2000 – m. 1200St - 100hs – Asta – Lungo – Martello kg 4 – Disco kg 1,5 – 4x100

Cadette: 1^ giornata: 80 – 1000 – 300hs – Asta – Lungo – Disco kg 1 – Martello kg 3 – Marcia km 3

2^giornata: 300 – 2000 – m. 1200st 80hs – Alto – Triplo – Peso kg 3 – Giavellotto 400g – 4x100

FASI DI SVOLGIMENTO

La finale regionale dei CdS cadetti/e si svolge in una singola manifestazione in due giornate.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla finale regionale partecipano tutte le società in regola con l'affiliazione 2016.

Ogni atleta può prendere parte nell'arco della manifestazione a due gare più la staffetta (comunque non più di 2 gare nella stessa giornata).

Ogni società potrà iscrivere una sola staffetta

Gli atleti/e partecipanti a gare di corsa e di marcia dai m 1000 ed oltre non possono partecipare ad altre gare nello stesso giorno.

Le gare di corsa si corrono con il sistema delle "serie".

NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate due diverse classifiche di Società: una maschile ed una femminile.

Ogni società deve ottenere 16 risultati in almeno 8 gare diverse, di cui almeno due gare di lanci, due gare di salto, una di velocità, una di ostacoli, una di mezzofondo.

Ai fini della classifica, ogni società potrà inserire massimo tre risultati per ogni singola gara.

Al primo classificato di ogni gara viene assegnato 1 punto, al secondo classificato 2 punti e così via fino all'ultimo classificato che otterrà tanti punti quanto sono gli atleti classificati.

Agli atleti non classificati per qualsiasi motivo, non viene attribuito alcun punteggio.

In caso di parità di punteggio viene classificata prima la società con i migliori piazzamenti.

Verrà proclamata campione regionale la società che avrà ottenuto il punteggio più basso sommando 16 risultati; in caso di parità di punteggio verrà classificata prima la società con il migliore piazzamento individuale, in caso di ulteriore parità si procederà con lo stesso principio. Saranno classificate a seguire solo le società con 15, 14, 13..... e così via.

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' SU PISTA

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale di Società per la categoria cadetti/e

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti

1^giornata: 80 – 2000 – 300hs – Alto – Triplo – Peso kg 4 – Giavellotto 600g – Marcia km 4

2^giornata: 300 – 1000 – m. 1200st 100hs – Asta – Lungo – Martello kg 4 – Disco kg 1,5 -

Cadette

1^giornata: 80 – 2000 – 300hs – Asta – Lungo – Disco kg 1 – Martello kg 3 – Marcia km 3

2^giornata: 300 – 1000 – m. 1200St - 80hs – Alto – Triplo – Peso kg 3 – Giavellotto 400g

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutte le società siciliane regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte a due gare nell'arco delle due giornate. Nei concorsi sono previste tre prove eliminatorie e tre di finale alla quale accedono i primi 8 atleti classificati dopo le tre prove eliminatorie.

Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale 2016.

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE SU PISTA

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni singolo Comitato Provinciale organizzerà, con un proprio regolamento, un Campionato Provinciale Individuale

CAMPIONATO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla fase Regionale ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti: Esathlon (100hs - alto - giavellotto - lungo - disco - 1000)

Cadette: Pentathlon (m 80hs – Alto – Giavellotto – Lungo – 600)

NORME DI CLASSIFICA

Ai fini delle classifiche i risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio per le categorie cadetti/e.

Le classifiche per C.d.S. Regionale, maschile e femminile, verranno determinate sommando un minimo di 2 punteggi (a tabella) fino ad un massimo di 3 punteggi di atleti/e della stessa Società.

La società che avrà ottenuto il punteggio più alto sarà proclamata Campione Regionale

CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti/e: Staffetta 4x100 – Staffetta 3x1000

I partecipanti alle staffette 4x100 non possono partecipare alle staffette 3x1000.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di staffette composte da atleti/e appartenenti alla categoria Cadetti/e regolarmente tesserati per l'anno 2016.

NORME DI CLASSIFICA

La società prime classificate in ogni gara saranno proclamate Campioni Regionali

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA

PROGRAMMA TECNICO:

Mt. 2500 Cadette

Mt. 3000 Cadetti

NORME DI PARTECIPAZIONE

Il CDS si articola su una sola prova valevole anche ai fini dell'assegnazione del titolo di Campione Regionale individuale. Ogni società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di atleti/e appartenenti alla categoria Cadetti/e e regolarmente tesserati per l'anno 2016. Per ogni società maschile e femminile e per ciascuna prova, portano punteggio i migliori 4 atleti/e.

NORME DI CLASSIFICA

Al primo classificato di ogni prova verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così via sino all'ultimo classificato che prenderà tanti punti quanti sono i partecipanti alla gara. La somma dei punti conseguiti dalla società in ciascuna prova determinerà la classifica finale di società. In caso di parità si terrà conto del migliore piazzamento individuale, nelle due prove; in caso di ulteriore parità si terrà conto del 2 migliore piazzamento e così via sino a quanto la parità verrà risolta. Saranno classificate a seguire solo le società che sommano 7 (4+3) punteggi nelle due prove, quelle con 6 (3+3) punteggi e seguire (3+2) e (2+2). La società che avrà ottenuto il punteggio più basso sarà proclamata Campione Regionale 2016.