

## NORME ATTIVITÀ DI CORSA CAMPESTRE 2026

<b>SETTORE PROMOZIONALE</b>	<b>2</b>
TROFEO ESORDIENTI DI CORSA CAMPESTRE	2
NORME DI PARTECIPAZIONE	2
PREMIAZIONE	2
CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE	3
NORME DI PARTECIPAZIONE	3
NORME DI CLASSIFICA	4
PREMIAZIONE	4
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE	5
NORME DI PARTECIPAZIONE	5
PREMIAZIONE	5
<b>SETTORE ASSOLUTO</b>	<b>6</b>
CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE	6
NORME DI PARTECIPAZIONE	6
NORME DI CLASSIFICA	7
PREMIAZIONE	8
FINALE NAZIONALE	8
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE	9
NORME DI PARTECIPAZIONE	9
PREMIAZIONE	10
<b>SETTORE MASTER</b>	<b>11</b>
CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE	11
NORME DI PARTECIPAZIONE	11
NORME DI CLASSIFICA	12
PREMIAZIONE	13
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE	13
NORME DI PARTECIPAZIONE	13
PREMIAZIONE	14

## SETTORE PROMOZIONALE

### TROFEO ESORDIENTI DI CORSA CAMPESTRE

Due Manifestazioni riservate alla categoria Esordienti che si terranno giorno **18 gennaio 2026** e giorno **8 febbraio 2026**.

**Tabella 1** - Distanze Trofeo Esordienti di Corsa Campestre.

Categoria	Distanze
Esordienti 10 M/F	500 m
Esordienti 10 M/F	*Staffetta 2 x 500 m

\*STAFFETTA: Può essere ANCHE MISTA, quindi può essere composta da:

- 2 Esordienti 10 F oppure,
- 2 Esordienti 10 M oppure,
- 1 Esordiente 10 M e 1 Esordiente 10 F.

### NORME DI PARTECIPAZIONE

- Ogni società, regolarmente affiliata alla FIDAL per l'anno 2026, può partecipare, in ogni categoria, con un numero illimitato di atleti;
- Al Trofeo possono partecipare tutti gli atleti/e regolarmente tesserati FIDAL per la stagione 2026;
- Per la categoria Esordienti **NON è consentito** l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto, gli atleti appartenenti a questa categoria possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma.

### PREMIAZIONE

- Saranno premiati i primi sei atleti di ogni categoria maschili e femminili;
- Saranno premiate le prime sei staffette classificate.

## CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE

- Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice il Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre 2026;
- Il Campionato in oggetto si disputerà in due prove, **la prima giornata 18 gennaio 2026 e la seconda giornata 8 febbraio 2026.**

**Tabella 2** - Distanze Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre per il settore Promozionale.

Categoria	Distanze
Ragazze	1 km
Ragazzi	1,5 km
Cadette	2 km
Cadetti	2,5 km

### NORME DI PARTECIPAZIONE

- Ogni società, regolarmente affiliata alla FIDAL per l'anno 2026, può partecipare, in ogni categoria, con un numero illimitato di atleti;
- Al Campionato possono partecipare tutti gli atleti/e regolarmente tesserati FIDAL per la stagione 2026;
- Per la categoria Ragazzi/e **NON è consentito** l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto, gli atleti appartenenti a questa categoria possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma;
- Per la categoria Cadetti/e **è consentito** l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola e tacco di gomma.

## NORME DI CLASSIFICA

- Per l'assegnazione del titolo, le Società devono prendere parte e classificarsi in **entrambe le prove del Campionato**. Non sono classificate le Società che prendono parte a una sola prova;
- La classifica finale prevede la somma dei punteggi ottenuti nelle due diverse prove del Campionato;
- Riguardo i **punteggi**, in ciascuna prova e per ciascuna categoria, sono attribuiti, 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo, e così via sino all'ultimo classificato. Agli atleti non classificati, ritirati o squalificati non verrà attribuito nessun punteggio. A ogni atleta viene attribuito il punteggio spettante anche quando la Società non concorre per il titolo;
- La classifica di società, per tutte le categorie, è stilata sommando i punteggi conseguiti dai **migliori 3 atleti/e** della stessa Società;
- Si aggiudica il titolo la Società che realizza **il totale minore nel computo della somma dei punteggi ottenuti nelle due prove**.  
Sono classificate, a seguire, tutte le società che ottengono un punteggio inferiore a tre o a due, in una o in entrambe le prove.

La classifica sarà così stilata:

- Società con punteggi 3 + 3, a seguire;
- Società con punteggi 3 + 2 (o viceversa), a seguire;
- Società con punteggi 3 + 1 (o viceversa), a seguire;
- Società con punteggi 2 + 2 (o viceversa), a seguire;
- Società con punteggi 2 + 1 (o viceversa), a seguire.
- Non sono classificate le Società che non ottengono nessun punteggio in una delle due prove. In caso di parità di punteggio, si tiene conto del miglior piazzamento individuale.

## PREMIAZIONE

Saranno premiate le prime tre società maschili e femminili.

Nella prima prova saranno premiati i primi tre atleti classificati maschili e femminili.

## CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE

- Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice il Campionato Regionale individuale di Corsa Campestre 2026 Ragazzi/e Cadetti/e;
- Il Campionato in oggetto si disputerà giorno 8 febbraio 2026;
- Le distanze sono consultabili nella **Tabella 2**.

## NORME DI PARTECIPAZIONE

- Ogni società, regolarmente affiliata alla FIDAL per l'anno 2026, può partecipare, in ogni categoria, con un numero illimitato di atleti;
- Al Campionato possono partecipare tutti gli atleti/e regolarmente tesserati FIDAL per la stagione 2026;
- Per la categoria Ragazzi/e **NON è consentito** l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto, gli atleti appartenenti a questa categoria possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma;
- Per la categoria Cadetti/e **è consentito** l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola e tacco di gomma.

## PREMIAZIONE

Saranno premiati i primi sei atleti di ogni categoria maschili e femminili.

## SETTORE ASSOLUTO

### CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE

- Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice il Campionato Regionale di Società Assoluto di Corsa Campestre 2026;
- Il Campionato in oggetto si disputerà in una prova il **18 gennaio 2026**.

**Tabella 3** - Distanze Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre per il settore Assoluto.

MASCHILE	
Categoria	Distanze
Seniores e Promesse	10 km
Juniors	6 km
Allievi	4 km

FEMMINILE	
Seniores e Promesse	6 km
Juniors	4 km
Allieve	3 km

### NORME DI PARTECIPAZIONE

- Ogni società, regolarmente affiliata alla FIDAL per l'anno 2025, può partecipare, in ogni categoria, con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie:
  - Allievi M/F;
  - Juniors M/F;
  - Promesse/Senior M/F.

- Al Campionato possono partecipare tutti gli atleti/e regolarmente tesserati FIDAL per la stagione 2026.

## NORME DI CLASSIFICA

- La classifica finale prevede la somma dei punteggi ottenuti nell'unica prova del Campionato;
- Riguardo i **punteggi**, della prova per ciascuna categoria, sono attribuiti, 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo, e così via sino all'ultimo classificato. Agli atleti non classificati, ritirati o squalificati non verrà attribuito nessun punteggio. A ogni atleta viene attribuito il punteggio spettante anche quando la Società non concorre per il titolo;
- La classifica di Società, per tutte le categorie, sarà stilata sommando i punteggi conseguiti nell'unica prova del Campionato **dai migliori tre atleti/e** della stessa Società, nel rispetto delle seguenti condizioni: almeno due atleti italiani e/o stranieri in quota italiani, oppure un solo atleta in quota stranieri.
- Si aggiudica il titolo di Campione la Società che ottiene **il totale minore dalla somma dei punteggi conseguiti dai propri atleti**.
- Sono classificate, a seguire, tutte le società che ottengono un punteggio inferiore a tre. **Non sono classificate le società che hanno conseguito un solo punteggio**  
La classifica sarà così stilata:
  - Società con punteggi 3;
  - Società con punteggi 2.In caso di parità di punteggio, si tiene conto del miglior piazzamento individuale;
- Gli atleti stranieri in **quota italiani** concorrono alla formazione della classifica di Società per il numero massimo di punteggi previsto;
- Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di **Italiano Equiparato** gareggiano in quota italiani e possono concorrere alla formazione della classifica di Società;
- Gli atleti extracomunitari in quota stranieri, possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di un punteggio.

## PREMIAZIONE

- È prevista l'assegnazione di sei titoli di Società, uno per ogni categoria maschile e femminile:
  - Seniores e Promesse M/F;
  - Juniores M/F;
  - Allievi M/F.

## FINALE NAZIONALE

Per informazioni dettagliate sulle modalità di ammissione alla fase nazionale del Campionato di Società di Corsa Campestre, si invita a consultare il documento **NORME ATTIVITÀ 2026** disponibile anche sul sito ufficiale [www.fidal.it](http://www.fidal.it)



## CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE

- Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice il Campionato Regionale individuale di Corsa Campestre 2026;
- Il Campionato in oggetto si disputerà giorno **8 febbraio 2026**.

**Tabella 4** - Distanze Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre per il settore Assoluto.

MASCHILE	
Categoria	Distanze
Seniores e Promesse	10 km
	Cross Corto 3 km
Juniores	6 km
Allievi	4 km
FEMMINILE	
Seniores e Promesse	6 km
	Cross corto 3 km
Juniores	4 km
Allieve	3 km

## NORME DI PARTECIPAZIONE

- Ogni società, regolarmente affiliata alla FIDAL per l'anno 2026, può partecipare, in ogni categoria, con un numero illimitato di atleti;
- Al Campionato possono partecipare tutti gli atleti/e regolarmente tesserati FIDAL per la stagione 2026.

## PREMIAZIONE

- Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria maschili e femminili;
- È prevista l'assegnazione di otto titoli individuali, uno per ogni categoria maschile e femminile:
  - Allievi M/F;
  - Juniores M/F;
  - Promesse M/F\*;
  - Senior M/F\*.

\*Le categorie Promesse e Seniores gareggiano insieme, ma verranno stilate classifiche separate e saranno effettuate premiazioni distinte. Si precisa che gli atleti della categoria Promesse contribuiranno al punteggio per la classifica di società Assoluta.

Nella categoria Seniores/Promesse, il titolo può essere assegnato anche agli atleti/e stranieri che hanno acquisito la qualifica di **Italiano Equiparato**.

## SETTORE MASTER

### CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE

- Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice il Campionato Regionale di Società Master di Corsa Campestre 2026;
- Il Campionato in oggetto si disputerà giorno **25 gennaio 2026**.

**Tabella 5** - Distanze Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre per il settore Master.

MASCHILE	
Categoria	Distanze
M35-M40-M45-M50-M55	6 km
M60 ed oltre	4 km
FEMMINILE	
F35-F40-F45-F50-F55	4 km
F60 ed oltre	3 km

### NORME DI PARTECIPAZIONE

- Ogni società, regolarmente affiliata alla FIDAL per l'anno 2026, può partecipare, in ogni categoria, con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie:
  - M35-M40-M45-M50-M55-M60 ed oltre;
  - F35-F40-F45-F50-F55-F60 ed oltre.
- Al Campionato possono partecipare tutti gli atleti/e regolarmente tesserati FIDAL per la stagione 2026;

## NORME DI CLASSIFICA

- Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:
  - Per le categorie M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55 sono assegnati 50 punti al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 49 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 50° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 50° posto in ciascuna fascia d'età;
  - Per le categorie M60-M65 e F60-F65 sono assegnati 40 punti al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° e così a scalare di un punto fino all'40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto in ciascuna fascia d'età;
  - Esclusivamente ai fini dell'attribuzione del punteggio di società, le fasce d'età M70-M75 ed oltre e F70-F75 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), vengono assegnati 40 punti al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 39 al secondo e così a scalare fino all'40° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto in ciascuna fascia d'età.
- Gli atleti stranieri in **quota italiani** (atleti che rientrano nelle condizioni del punto 3.2 del documento Disposizioni Generali FIDAL 2025) concorrono alla formazione della classifica di Società per il numero massimo di punteggi previsto. Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di **Italiano Equiparato** gareggiano in quota italiani e possono concorrere alla formazione della classifica di Società. Gli atleti extracomunitari che partecipano in **quota stranieri** possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un **massimo di un punteggio**;
- La classifica di Società Maschile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:
  - massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55;
  - massimo 1 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre.Ai fini della classifica Maschile saranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 8 punteggi, a seguire quelle con 7, con 6 e così via.

- La classifica di Società Femminile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 4 punteggi come di seguito suddiviso:
  - massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55;
  - massimo 1 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60/65/70/75 ed oltre.

Ai fini della classifica Femminile saranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 4 punteggi, a seguire quelle con 3, con 2 e così via;

- In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore piazzamento individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta. Le Società con un solo punteggio non vengono classificate;
- La Società maschile e femminile con il **maggiore punteggio** sarà proclamata Società Campione regionale Master di Corsa Campestre 2026.

## PREMIAZIONE

Saranno premiate le prime 3 società classificate per ogni categoria maschili e femminili.

## CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE

- Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice il Campionato Regionale Individuale Master di Corsa Campestre 2025;
- Il Campionato in oggetto si disputerà giorno **25 gennaio 2026**;
- Le distanze sono consultabili nella **Tabella 5**.

## NORME DI PARTECIPAZIONE

- Ogni società, regolarmente affiliata alla FIDAL per l'anno 2026, può partecipare, in ogni categoria, con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie:
  - M35-M40-M45-M50-M55-M60 ed oltre;
  - F35-F40-F45-F50-F55-F60 ed oltre.

- Al Campionato possono partecipare tutti gli atleti/e regolarmente tesserati FIDAL per la stagione 2026.

## **PREMIAZIONE**

- Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria maschili e femminili;
- È prevista l'assegnazione di 24 titoli individuali, uno per ogni categoria maschile e femminile:
  - M/F35;
  - M/F40;
  - M/F45;
  - M/F50;
  - M/F55;
  - M/F60;
  - M/F65;
  - M/F70;
  - M/F75;
  - M/F80;
  - M/F85;
  - M/F90.