



SUSTAINABILITY AND WELL BEING:  
EMPOWERING ADULTS THROUGH  
SPORT AND ENVIRONMENTAL EDUCATION



COFINANZIATO  
DALL'UNIONE EUROPEA



**EUROPEAN MASTER  
ATHLETICS**  
NON STADIA - CHAMPIONSHIPS  
CATANIA 2026



COMUNE DI CATANIA



# SPORT COSTITUZIONE ITALIANA SVILUPPO DELLA PERSONA

**CATANIA | 30 | APRILE | 2026 | ORE:15.30**

**PALAZZO DELLA CULTURA  
SALA CONFERENZE  
VIA VITTORIO EMANUELE II - CATANIA**

**CONFERENZA NELL'AMBITO DEGLI  
"EUROPEAN MASTER ATHLETICS  
CHAMPIONSHIPS NON STADIA"**

# PER APPROFONDIRE I VALORI EDUCATIVI SOCIALI E COSTITUZIONALI DELLO SPORT

## RELATORI

- PROF. EMILIO CASTORINA
- ING. MASSIMO OLIVERI
- DOTT. GIADA BELLUOMO
- TIZIANO ARDEMAGNI
- GIANNI MELLUZZO

**INGRESSO LIBERO FINO AD ESAURIMENTO POSTI**

**Catania – 30 aprile 2026 | ore 15.30**

Sala del Palazzo della Cultura – Via Vittorio Emanuele II, Catania

La conferenza si inserisce tra le attività culturali e di approfondimento previste nell'ambito degli **European Masters Athletics Championships Non Stadia** (EMACNS), organizzati dalla ASD Goal and Brain, e si inserisce inoltre tra le azioni di disseminazione del **progetto Erasmus+ KA122 promosso dalla Nordic Walking Etna ASD APS**.

La conferenza prevede interventi di qualificati relatori del mondo giuridico, universitario e tecnico-sportivo, con l'obiettivo di approfondire il valore educativo, sociale e costituzionale della pratica sportiva e il suo impatto nella formazione della persona e del tecnico.

### **Relatori e interventi:**

**Prof. Emilio Castorina** – Ordinario di Diritto costituzionale presso il Dipartimento di Giurisprudenza dell'Università di Catania

### ***Buona e robusta Costituzione***

- Il riconoscimento del valore educativo e sociale dello sport nel quadro costituzionale italiano
- Lo Sport come strumento di sviluppo della persona (artt. 2, 3 e 32 Cost.)
- Principio di uguaglianza e diritto all'accesso alla pratica sportiva
- Il recente inserimento del valore dello sport in Costituzione e sue implicazioni culturali e giuridiche

**Ing. Massimo Oliveri** – Presidente CUS Catania; già docente presso la Facoltà di Ingegneria di Catania

### ***Lo Sport Universitario***

- Il ruolo dello sport nel contesto accademico
- Collaborazione tra università e sistema sportivo
- Sport e successo nel percorso di studi: disciplina, organizzazione e gestione del tempo
- Inclusione e integrazione degli atleti con disabilità
- Valore sociale e comunitario dello sport universitario

**Dott. Giada Belluomo** – Medico chirurgo specialista in ginecologia e ostetricia, Master Universitario II livello in disfunzione del pavimento pelvico femminile. Operatore Fetal Medicine Foundation

### ***Sana e robusta costituzione***

- Il riconoscimento del valore dello sport come tutela della salute
- Lo Sport come strumento di prevenzione delle disfunzioni pelvi-perineali
- L'importanza della supplementazione e dell'alimentazione nella tutela della salute dei ragazzi
- Prevenzione e tutela della futura salute riproduttiva

**Tiziano Ardemagni** – Master Trainer della Scuola Italiana Nordic Walking. EMA Nordic Walking Manager, Responsabile Nazionale FIDAL Nordic Walking.

### ***Nordic Walking, inclusione e sostenibilità***

- Il Nordic Walking come disciplina accessibile e intergenerazionale
- Sport outdoor e benessere psicofisico
- Attività sportiva e sostenibilità ambientale
- Metodologia didattica e formazione tecnica
- Lo sport come strumento di inclusione sociale

**Gianni Melluzzo** - Consigliere Regionale FIDAL Sicilia, Referente Nazionale Area Innovazione e Raccolta dati, Tecnico di IV livello europeo.

### ***Misurazione della Performance nell'atleta moderno e master.***

- il ciclo dei dati
- strumentazione, misurazione e performance
- il mondo master
- tradizione, innovazione e contesto

Ingresso libero fino ad esaurimento posti.

(Sono previsti 0,50 crediti formativi per gli iscritti)

Per info: [progettinordicwalkingetna@gmail.com](mailto:progettinordicwalkingetna@gmail.com)