

Centro Studi & Ricerche FIDAL
Area Tecnica FIDAL
Settore Tecnico-Formazione Regionale
FIDAL SICILIA

BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2022

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale **FIDAL SICILIA**, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello "ISTRUTTORE" di Atletica Leggera, valido per la conduzione - con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze - generali e specifiche - necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti. Il corso avrà luogo in presenza ed è diviso in due parti: Corso Aspirante (propedeutico) più tirocinio e Corso istruttore vero e proprio. Le sedi delle lezioni saranno **Palermo** e **Catania**. Solamente per le due lezioni del corso Aspirante (18 e 25 Giugno) vi sarà un'unica sede, **Catania**.

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	1° livello tecnico	COMPETENZE	CREDITI*	ORE	DATE
A	"Corso aspirante tecnico di atletica leggera": modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	18 e 25 Giugno 2022 (8 ore ciascuna)
B	Tirocinio		1	24	Periodo dal 27 Giugno al 31 Agosto 2022
C	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60	10/9 - 17/9 - 24/9 - 1/10 - 8/10 - 15/10 - 22/10 - 29/10 (8 ore ciascuna, tranne il giorno

					29/10, 4 ore)
--	--	--	--	--	---------------

Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità didattiche esperienziali (tirocinio)

FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.

Requisiti per l'ammissione al corso:

- cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso.
- maggiore età;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o Associazione Benemerita né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI.
- Non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, del CONI, delle Discipline Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi Sportivi internazionali riconosciuti.
- Non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA

I candidati dovranno presentare la **scheda di iscrizione n.1** entro il **12 Giugno 2022** (la troveranno inserita nel presente bando, quest'ultimo verrà postato nel sito ufficiale www.fidalsicilia.it) presso il **Comitato Regionale FIDAL SICILIA** insieme alla quota di partecipazione di **€ 100**. La scheda di **iscrizione n. 1** correttamente compilata e scritta in maniera leggibile può anche essere inviata tramite l'email: cr.sicilia@fidal.it. Il **pagamento dovrà avvenire tramite bonifico bancario** intestato alla **FIDAL Sicilia** (IBAN: IT 55 Q 03069 09606 100000 126118 – BANCA INTESA) (segreteria tel. **091346430**). Il mancato pagamento del bonifico entro la data del **12 Giugno 2022** non permetterà la partecipazione al corso.

Al corso verranno ammessi da 15 a 40 candidati, secondo una graduatoria redatta dal Fiduciario Tecnico Regionale.

Programma del precorso istruttore (Aspirante) (FASE A):

Il corso si svilupperà su 16 ore totali di lezioni teoriche suddivise in 2 giorni di lezione della durata di 8 ore ciascuna, dalle ore 09,00 alle ore 13 e dalle ore 14,00 alle ore 18,00. Le date saranno le seguenti: **18 e 25 Giugno 2022**. Il primo giorno di lezione il responsabile della formazione illustrerà il programma e le varie tappe del corso, seguiranno 8 ore di

lezione. La frequenza è totalmente obbligatoria ai fini della successiva iscrizione (non è ammessa nessuna ora di assenza) al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL. Tutte le comunicazioni in itinere verranno inserite nel sito www.fidalsicilia.it

FASE B. Tirocinio

Al termine di questa prima fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo di circa tre mesi (dal **27 Giugno al 31 agosto 2022**) per la durata complessiva di 24 ore = 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico- didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor. Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite. Tale certificazione sarà allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori (scheda n.2).

Al termine del tirocinio i candidati potranno presentare entro il giorno 9 Settembre 2022 presso il Comitato Regionale FIDAL Sicilia la **scheda di iscrizione n. 2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio** (sia la scheda che il modello verranno inseriti nel sito www.fidalsicilia.it) con cui potranno iscriversi al corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Laureati in Scienze Motorie presso Università non convenzionate con la FIDAL	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

FASE C. Corso Istruttori

Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" nonché il periodo di Tirocinio previsto, nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

I candidati dovranno presentare **la scheda di iscrizione n. 2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio** (anche tramite l'email cr.sicilia@fidal.it) presso il Comitato Regionale SICILIA al termine del tirocinio insieme alla quota di partecipazione di **€ 150** (valgono le stesse modalità di pagamento del corso Aspirante) Al corso sono ammessi da 15 a 40 candidati, tra i provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

Coloro che pur avendo effettuato il bonifico bancario e l'iscrizione al corso, supereranno il numero massimo di assenze previsto dal presente bando, verranno esclusi dal corso e non avranno diritto al rimborso della quota di iscrizione.

Programma del corso:

Il Corso di articola in n. 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi (date delle lezioni: **10- 17 -24 Settembre, 1 – 8 – 15 – 22 - 29 Ottobre 2022**). Le ore di lezione saranno 8 per ciascun giorno, tranne per il giorno 29 ottobre nel quale verranno effettuate solamente 4 ore di lezione. Gli orari delle lezioni saranno dalle ore 09,00 alle ore 13,00 e dalle ore 14,00 alle ore 18,00. Gli **esami finali** verranno effettuati il giorno **17 Dicembre 2022 presso la FIDAL Sicilia Via Marchese di Villabianca111**. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del **20%** delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte

specificata), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1 livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti formatori indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- ❑ abilità individuali
 - certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
 - certificazione da relativa al tirocinio effettuato
 - certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale

- ❑ conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera
 - frequenza Corso Istruttori
 - studio personale
 - valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti. Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

Luogo e data: Palermo 15 Maggio 2022

Il Responsabile dell'Area Formazione FIDAL Sicilia

Prof. Giaccone Marcello (tel. 3383827836 - marcellogiaccone@libero.it)

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Prof. Polizzi Gaspare

Il Presidente del Comitato FIDAL Sicilia

Dott. Gebbia Salvatore

Il presente bando viene inviato dal F.T.R. alle Società affiliate della regione di appartenenza.