

AF MOTORS

PROGRAMMA

MEETS

AF MOTORS Cagliari Respira 2025



6 DICEMBRE 2025

DALLE 9:30
ALLE 20:30

📍 Centro Congressi • Fiera di Cagliari

9:00 – 13:30

SPORT È SALUTE

09:00 Saluti delle Autorità

Giuseppe Frau

Vice Presidente del Consiglio Regionale della Sardegna

Giuseppe Macciotta

Assessore allo sport, tempo libero e impiantistica sportiva del Comune di Cagliari

Francesca R. Torracca presidente dell'Associazione APACS e rappresentante Respiriamo insieme APS

■ **Moderatori:** Paolo Serra – Filippo Tocco

09:30 Luca Serchisu Longevità ed attività fisica

09:45 Paolo Serra

Le allergopatie respiratorie (oculorinite allergica e asma) "rischio presente" e "rischio futuro" e attività fisica

10:00 Andrea Giovanni Ledda

Diagnostica della funzione respiratoria e marcatori delle patologie ostruttive respiratorie

10:15 Filippo Tocco

Test cardiopolmonare: valutazione del costo energetico e programmazione dell'allenamento personalizzato

10:45 Michele Ruggiu

Test cardiopolmonare dimostrativo al treadmill

11:00 Discussione sulla sessione

☕ **Coffee break**

11:30 Luigi Casciu

Importanza della prevenzione degli infortuni e ruolo della diagnosi nella corsa

11:45 Paola Melis

Ricerca della "perfezione" nello sport e le deviazioni del "perfezionismo"

12:00 Giovanna Ghiani

Problematiche nutrizionali per gli atleti delle discipline di endurance: la prima medicina.

12:15 Massimiliano Pau

Nuove soluzioni tecnologiche per la valutazione dell'attività fisica e del movimento: applicazioni in clinica e nello sport

12:30 Myosotis Massidda Genetica e performance

12:45 Stefano Salis Dipendenza da "fumo" e attività fisica

13:00 Discussione sulla sessione

13:15 Conclusioni

Il convegno è aperto a tutti. Per iscriversi è sufficiente compilare il form a questo link:

👉 <https://forms.gle/aMc4jjoURVm91iRg8>

Il congresso verrà accreditato ECM come FAD (formazione a distanza) ASINCRONA per le seguenti figure professionali: destinatari dell'iniziativa: Medico Chirurgo (solo per le specialità di: Allergologia e Immunologia clinica, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia, Medici di Medicina generale, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Fisioterapista, Infermiere, Biologo, Tecnico Sanitario di Laboratorio Biomedico, Tecnico ortopedico, Dietista.

Per la partecipazione al corso FAD e per ricevere le istruzioni utili all'accesso ai crediti sarà possibile indicare la propria preadesione nel modulo di iscrizione online.

Segreteria Scientifica

Paolo Serra, Filippo Tocco

Segreteria organizzativa

Provider: Kassiopea Group n. 305

Kassiopea
group

AF MOTORS

CRAI

energit
L'ENERGIA DELLA TUA TERRA

KOINÈ
Solution

Studio
Radiologico
Prof. Giovanni
CASCIU
Piazza Galilei 19/21
CAGLIARI

Joma

Gruppo
**L'UNIONE
SARDA**

SMERALDINA
Pura gioia di vivere.

EthicSport

**INDUSTRIA GRAFICA
GHIANI**

JK Sport

LILLIU STEFANO SRL