

AF MOTORS 

PROGRAMMA

MEETS

AF MOTORS Cagliari Respira 2025

6 DICEMBRE 2025 DALLE 9:30
ALLE 20:30



Centro Congressi • Fiera di Cagliari

9:00 – 13:30

SPORT È SALUTE

09:00 Saluti delle Autorità

Giuseppe Frau

Vice Presidente del Consiglio Regionale della Sardegna

Giuseppe MaciottaAssessore allo sport, tempo libero e impiantistica sportiva
del Comune di Cagliari**Francesca R. Torracca** presidente dell'Associazione APACS
e rappresentante Respiriamo insieme APS**Moderatori:** Paolo Serra – Filippo Tocco**09:30 Luca Serchisu** Longevità ed attività fisica**09:45 Paolo Serra**Le allergopatie respiratorie (oculorinite allergica e asma)
"rischio pre sente" e "rischio futuro" e attività fisica10:00 **Andrea Giovanni Ledda**Diagnostica della funzione respiratoria e marcatori
delle patologie ostruttive respiratorie10:15 **Filippo Tocco**Test cardiopolmonare: valutazione del costo energetico
e programmazione dell'allenamento personalizzato10:45 **Michele Ruggiu**

Test cardiopolmonare dimostrativo al treadmill

11:00 **Discussione sulla sessione**

Coffee break

11:30 **Luigi Casciu**

Importanza della prevenzione degli infortuni e ruolo della diagnosi nella corsa

11:45 **Paola Melis**

Ricerca della "perfezione" nello sport e le deviazioni del "perfezionismo"

12:00 **Giovanna Ghiani**Problematiche nutrizionali per gli atleti delle discipline di endurance:
la prima medicina.12:15 **Massimiliano Pau**Nuove soluzioni tecnologiche per la valutazione dell'attività fisica
e del movimento: applicazioni in clinica e nello sport12:30 **Myosotis Massidda** Genetica e performance12:45 **Stefano Salis** Dipendenza da "fumo" e attività fisica13:00 **Discussione sulla sessione**

13:15 Conclusioni

Il convegno è aperto a tutti. Per iscriversi è sufficiente compilare il form a questo link:

 <https://forms.gle/aMc4jjoURVm91iRg8>

Il congresso verrà accreditato ECM come FAD (formazione a distanza) ASINCRONA per le seguenti figure professionali: destinatari dell'iniziativa: Medico Chirurgo (solo per le specialità di: Allergologia e Immunologia clinica, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia, Medici di Medicina generale, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Fisioterapista, Infermiere, Biologo, Tecnico Sanitario di Laboratorio Biomedico, Tecnico ortopedico, Dietista).

Per la partecipazione al corso FAD e per ricevere le istruzioni utili all'accesso ai crediti sarà possibile indicare la propria preadesione nel modulo di iscrizione online.

Segreteria Scientifica

Paolo Serra, Filippo Tocco

Segreteria organizzativa

Provider: Kassiopea Group n. 305

Kassiopea
group**AF MOTORS****CRAI****energit**
L'ENERGIA DELLA TUA TERRA**KOINÈ**
SolutionStudio
Radiologico
Prof. Giovanni
CASCIU
Piazza Galilei 19/21
CAGLIARI**joma**Gruppo
L'UNIONE
SARDA**SMERALDINA**
Pura gioia di vivere.**EthicSport****GRAFICHE GHIANI**
INDUSTRIA GRAFICA**J Sport****LILLI STEFANO SRL**
