

## SEMINARIO

### 2. Propriocettività Generale e Tecnica Specifica

**Contenuto** *La percezione del proprio corpo durante il movimento avviene attraverso la consapevolezza delle sensazioni: queste informano il sistema nervoso centrale dello stato di ogni singolo segmento ed articolazione del corpo; imparare a gestire le sensazioni/percezioni, assicura un controllo del gesto ai massimi livelli*

**Sabato 19 Giugno 2021**

Impianto Tor di Quinto Sapienza Sport – ROMA

Relatore:

**Prof: Gioacchino Paci** Allenatore Specialista

#### Programma del seminario

Ore 8,30 accoglienza e distribuzione materiale

Ore 9,00 inizio lavori

Ore 10,30 - 10,45 pausa caffè

Ore 10,45 ripresa lavori

Ore 12,45 discussione finale e prospettive di nuovi incontri.

Ore 13,00 Consegna Crediti

- 
- Il seminario è organizzato dal **CP FIDAL Roma**, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
  - Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le ore 24,00 di giovedì 17 Giugno 2021 al seguente indirizzo e-mail: [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it).
  - Il costo del seminario è di € 30,00 che potranno essere saldati al momento dell'iscrizione.
  - *La partecipazione ad almeno tre dei sei seminari consentirà di avere una riduzione del costo dei successivi seminari.*